



JAHRESBERICHT 2019



Rheumaliga Uri und Schwyz
Bewusst bewegt

Thema zum Titelbild:

SICHER GEHEN – SICHER STEHEN

Jeder Dritte über 65 Jahre stürzt mindestens einmal jährlich. Stürze im Alter sind aber kein unabänderliches Schicksal. Durch das Training des Gleichgewichts im Stehen und im Gehen sowie mit Kraftübungen lassen sich Stürze vermeiden.

Zu diesem Thema bietet die Rheumaliga Uri und Schwyz für alle, die ihre Gangsicherheit verbessern möchten, den Kurs «Sicher gehen – sicher stehen» an. Auskunft und weitere Informationen Telefonnummer 041 870 40 10.

Der nächste Kurs ist im Herbst 2020 in Altdorf geplant.



BEACHTEN SIE UNSERE KURSANGEBOTE AUF: www.rheumaliga.ch/ursz

JAHRESBERICHT DES PRÄSIDENTEN 2019

Ende des Geschäftsjahres 2019 erhielten wir die Kündigung von der Leiterin Geschäftsstelle Edith Brun, die in den wohlverdienten Ruhestand treten wird. Sie hat sich in den letzten fünf Jahren sehr für die Belange und die Entwicklung der Rheumaliga Uri und Schwyz eingesetzt. Die Zusammenarbeit mit ihr war stets in einem kollegialen, freundschaftlichen Rahmen. Liebe Edith vielen herzlichen Dank für deine grossartige Arbeit und für die Pensionierung alles Gute.

Im Rahmen unserer Liga-Aktivitäten hatten wir wiederum zwei Vorstandssitzungen und die Generalversammlung abgehalten. Im Anschluss an die GV vom 23. Mai 2019 kamen wir in den Genuss eines Vortrags über «Die operativen Behandlungsmöglichkeiten der rheumatischen Hand» von Dr. med. Elvira Bodmer, Leitende Ärztin am Luzerner Kantonsspital und Konsiliarärztin am Kantonsspital Uri. Die Fragen am Ende des Vortrags gingen fließend in eine handchirurgische Sprechstunde über – herzlichen Dank für den interessanten Vortrag und die geduldige Fachberatung vor Ort.

Am 3. Mai 2020 fand die Delegiertenversammlung der Rheumaliga Schweiz in Ittigen bei Bern statt. In diesem Rahmen trafen sich auch die Präsidenten zur Präsidentenkonferenz und die Geschäftsleiter/-innen zu einem Erfahrungsaustausch.

An der Rheumaligakonferenz in Muri bei Bern wurde vor allem über strategische Themen informiert und diskutiert. Dabei stand die künftige Ausrichtung und Organisation der Sozialberatung im Fokus. So soll die Sozialberatung ausgebaut und fester Bestandteil der Ligaarbeit werden. Da in der Region Uri/Schwyz zu wenig Anfragen kommen, um eine eigene Sozialberatung aufzubauen, habe wir uns an das Beratungstelefon der Rheumaliga Zürich angeschlossen mit etwaigen Rückmeldungen oder Aufträgen zurück an die Rheumaliga Uri und Schwyz.

Sowohl die Mitgliederzahlen als auch die Zahl der Kursteilnehmenden haben 2019 leicht zugenommen. So zählen wir jetzt 461 Mitglieder und in insgesamt 104 Kursen wurden 1135 Teilnehmende registriert.

2019 mussten wir drei Rücktritte von teilweise langjährigen Kursleiterinnen (Caroline Marbet aus Altdorf, Elisabeth Fuchs aus Einsiedeln und Martina Ulrich aus Unteriberg) entgegennehmen.

An dieser Stelle herzlichen Dank an alle für ihre wertvolle Arbeit und ihr grosses Engagement. Dafür dürfen wir auf vier neue Kursleiterinnen zählen (Idabete Dalipi und Jasmin Zurfluh aus Altdorf, sowie Stefanie Deichl aus Einsiedeln und Yvonne Brütsch aus Unteriberg) – herzlich willkommen bei uns und viel Erfolg.

Jedes Ende bedeutet auch ein neuer Anfang. Wir freuen uns auf unsere neue Geschäftsstellenleiterin Sandra Prandi aus Altdorf, die ihre Arbeit per 1. Mai 2020

aufnehmen wird. Wir wünschen Frau Prandi einen guten Start und viel Freude in ihrer neuen Tätigkeit – auf eine gute Zusammenarbeit.

In Arbeitsgruppen, Vorstandssitzungen, Geschäftsstellensitzungen und Kommissionen wird versucht, künftigen Herausforderungen gerecht zu werden, und nach dem Prinzip «alle für einen und einer für alle» werden gesetzte Ziele auch erreichbar.

Vielen Dank euch allen!

Dr. med. Urs Britschgi
Präsident Rheumaliga Uri und Schwyz

VORSTAND

Präsident	Dr. med. Urs Britschgi, Schattdorf
Vizepräsident	Dr. med. Mario Picozzi, Einsiedeln
Kassier	Tobias Planzer, Schattdorf
Vorstandsmitglieder	lic. Iur. Romana Bossi Bisatz, Altdorf Dr. med. Denise Burger Wettstein, Wollerau Dr. med. Reto Ludwig, Altdorf
Revisionsstelle	Convisa Revisions AG, Altdorf Thomas Sicher, dipl. Wirtschaftsprüfer

MITARBEITERINNEN

Leiterin Geschäftsstelle	Edith Brun bis 31.5.2020 Sandra Prandi ab 1.5.2020
--------------------------	---

Leiterin Kurswesen	Luzia Fazzard
--------------------	---------------

Kursleitende

Unsere Kursleiterinnen unterrichten die Lektionen motiviert und mit grossem Engagement. In den therapeutischen Kursen sind dies diplomierte Physiotherapeutinnen, und in den vorbeugenden Kursen verfügen die Kursleitenden über eine Fachausbildung.

Aquawell Wassergymnastik	Osteoporose-, Rückengymnastik, Yoga
Priska Baumann-Herger	Stefanie Deichl
Yvonne Brüttsch	Marianne Dettling
Ibadete Dalipi	Elisabeth Fuchs-Siegrist bis 31.12.2019
Manuela Fontana	Silvia Heinzer
Sonja Kretz	Caroline Marbet bis 31.12.2019
Bettina Lindauer	Jacqueline Ochsner
Luzia Lussmann	Isabel Reichmuth
Véronique Petermann	Andrea Schuler Müller
Monika Reichlin	Marion Treichler
Franziska Rickenbacher	Aldona Wind
Anita Rogantini	Jasmin Zurfluh
Silvia Schmid-Donner	
Ruth Schnüriger	
Monika Trütsch	
Martina Ulrich bis 30.9.2019	

Haben Sie Fragen rund um Ihre Gesundheit?

Fragen zu (Sozial-)Versicherungen, Arbeit, Finanzen, Alltag und Familie?
Unser Beratungsteam berät Sie individuell und kostenlos.

Rufen Sie unser Beratungsteam an: **0840 408 408**

ERFOLGSRECHNUNG PER 31. DEZEMBER 2019

Ertrag	2019 in CHF	Vorjahr in CHF	Veränderung in CHF
Mittelbeschaffung			
Mitgliederbeiträge	9'310.00	9'150.00	160.00
Einzelspenden/Beiträge	13'829.00	14'080.60	-251.60
Sponsoren	-	-	
Anteil Schweizerische Rheumaspende	3'606.00	700.00	2'906.00
Total Mittelbeschaffung	26'745.00	23'930.60	2'814.40
Beiträge der öffentlichen Hand			
Bundesamt für Sozialversicherungen	26'863.00	26'863.00	-
Bundesamt für Gesundheit	-	1'511.00	-1'511.00
Beitrag Kanton	2'000.00	2'000.00	-
Total Beiträge der öffentlichen Hand	28'863.00	30'374.00	-1'511.00
Dienstleistungsertrag			
Aquawell Wassergymnastik	188'940.25	180'631.20	8'309.05
Osteogym Osteoporosegymnastik	28'499.45	26'521.35	1'978.10
Active Backademy Rückengymnastik	80'652.65	71'960.50	8'692.15
Gangsicherheitstraining	1'470.00	2'081.75	-611.75
Sanftes Yoga	1'063.00	0.00	1'063.00
Hilfsmittelverkauf	0.00	88.30	-88.30
Mehrwertsteuer-Aufwand	-17'685.90	-16'602.95	-1'082.95
Total Dienstleistungsertrag	282'939.45	264'680.15	18'259.30
Total Ertrag	338'547.45	318'984.75	19'562.70

Aufwand	2019 in CHF	Vorjahr in CHF	Veränderung in CHF
Dienstleistungsaufwand			
Miete Schwimmbäder	51'791.05	49'554.85	2'236.20
Miete Gymnastikräume	22'249.35	19'854.40	2'394.95
Diverses Kursmaterial	498.20	600.55	-102.35
Werbung, Inserate	2'653.60	1'236.00	1'417.60
Hilfsmittel für Verkauf	0.00	0.00	0.00
Übriger Dienstleistungsaufwand	341.65	486.45	-144.80
Total Dienstleistungsaufwand	77'533.85	71'732.25	5'801.60
Personalaufwand			
Geschäftsstelle	76'147.49	75'142.45	1'005.04
Kurse	104'617.31	100'266.60	4'350.71
Ausbildung Geschäftsstelle	190.00	0.00	190.00
Spesen Geschäftsstelle	1'691.50	1'646.55	44.95
Ausbildung Kursleitende	3'350.00	3'310.00	40.00
Personalsuche	3'154.50	2'032.45	1'122.05
Spesen Kursleitende	1'420.90	2'235.35	-814.45
Total Personalaufwand	190'571.70	184'633.40	5'938.30
Sonstiger Betriebsaufwand			
Miete Geschäftsstelle	3'000.00	3'000.00	0.00
Total Unterhalt, Reparaturen	1'507.00	600.00	907.00
Sachversicherungen	306.30	342.35	-36.05
Total Verwaltungsaufwand	8'880.62	7'308.33	1'572.29
Total Öffentlichkeits-, Vereinsarbeit	6'704.70	5'035.80	1'668.90
Abschreibungen	0.00	0.00	0.00
Sonstiger Betriebsaufwand	0.00	0.00	0.00
Finanzerfolg/Finanzverlust	445.43	2'644.73	-2'199.30
Total Sonstiger Betriebsaufwand	20'844.05	18'931.21	1'912.84
Total Aufwand	288'949.60	275'296.86	13'652.74
Jahresgewinn/-verlust	49'597.85	43'687.89	5'909.96

BILANZ PER 31. DEZEMBER 2019

Aktiven	2019 in CHF	Vorjahr Veränderung in CHF	
Umlaufvermögen			
Kasse	344.75	223.40	121.35
Postcheck	59'002.88	35'370.54	23'632.34
UKB Vereinskonto	39'353.40	17'723.90	21'629.50
SKB Sparkonto	52'731.10	50'718.35	2'012.75
UKB Sparkonto	302'975.30	302'513.60	461.70
UKB Wertschriftenkonto	739.05	910.75	-171.70
Flüssige Mittel	455'146.48	407'460.54	47'685.94
Forderungen	1'270.15	1'032.90	237.25
Aktive Rechnungsabgrenzung	3'035.35	1'661.25	1'374.10
Kurzfristige Forderungen	4'305.50	2'694.15	1'611.35
Total Umlaufvermögen	459'451.98	410'154.69	49'297.29
Anlagevermögen			
EDV-Anlage/Büromaschinen	1.00	1.00	0.00
UKB Depot Legat	27'687.81	27'825.93	-138.12
Wertschriften	106'000.00	106'000.00	0.00
Total Anlagevermögen	133'688.81	133'826.93	-138.12
Total Aktiven	593'140.79	543'981.62	49'159.17
Passiven			
Kurzfristiges Fremdkapital			
Verbindlichkeiten	0.00	0.00	0.00
TP noch nicht bezahlte Aufwendungen	7'214.45	7'286.93	-72.48
TP im Voraus erhaltene Erträge	430.80	0.00	430.80
Passive Rechnungsabgrenzung	7'645.25	7'286.93	358.32
Total kurzfristiges Fremdkapital	7'645.25	7'286.93	358.32
Zweckgebundenes Vereinskapital			
Fonds	87'777.00	88'574.00	-797.00
Rücklagen	12'882.90	12'882.90	0.00
Total zweckgebundenes Vereinskapital	100'659.90	101'456.90	-797.00
Freies Vereinskapital			
Stand am 31.12.	435'237.79	391'549.90	43'687.89
Veränderung	49'597.85	43'687.89	5'909.96
Total freies Vereinskapital	484'835.64	435'237.79	49'597.85
Total Passiven	593'140.79	543'981.62	49'159.17



Bericht des Wirtschaftsprüfers an die Mitgliederversammlung des Vereins

Rheumaliga Uri und Schwyz

Auftragsgemäss haben wir eine Review der Jahresrechnung (Bilanz und Betriebsrechnung) des Vereins Rheumaliga Uri und Schwyz für das am 31. Dezember 2019 abgeschlossene Geschäftsjahr vorgenommen.

Für die Jahresrechnung ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, aufgrund unserer Review einen Bericht über die Jahresrechnung abzugeben.

Unsere Review erfolgte nach dem Schweizer Prüfungsstandard 910. Danach ist eine Review so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden, wenn auch nicht mit derselben Sicherheit wie bei einer Prüfung. Eine Review besteht hauptsächlich aus der Befragung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie analytischen Prüfungshandlungen in Bezug auf die der Jahresrechnung zugrunde liegenden Daten. Wir haben eine Review, nicht aber eine Prüfung, durchgeführt und geben aus diesem Grund kein Prüfungsurteil ab.

Bei unserer Review sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung nicht Gesetz und Statuten entspricht.

Altdorf, 11. März 2020

CONVISA Revisions AG

Thomas Sicher
Zugelassener Revisionsexperte
Leitender Revisor

Markus Schuler
Zugelassener Revisionsexperte

Beilage:
– Jahresrechnung

Statistik Kurse 2019

	Kurse	Teilnehmende
Active Backademy – Das Rückentraining	24	271
Aquawell – Die Wassergymnastik	60	699
Aquawell soft – Die sanfte Wassergymnastik	8	41
Osteogym – Die Osteoporosegymnastik	9	197
OsteoFit – Osteoporosegymnastik	1	12
Sicher gehen – Das Gangsicherheitstraining	1	7
Sanftes Yoga	1	8
Total	104	1135

KURSANGEBOTE DER RHEUMALIGA URI UND SCHWYZ

Aquawell – das aktive Wassertraining

Aquawell ist ein Ganzkörpertraining und findet im stehtiefen Wasser statt. Die Wassergymnastik ist dank des Auftriebs und Widerstands des Wassers besonders wirksam und gelenkschonend. Das Training steigert die Ausdauer, stärkt das Herz-Kreislauf-System und fördert die Beweglichkeit und das Koordinationsvermögen.

Kurse in Altdorf, Brunnen, Erstfeld, Freienbach, Lachen und Unteriberg.

Aquawell soft – die sanfte Wassergymnastik

Aquawell soft ist eine wirkungsvolle Bewegungsform zur Verbesserung der Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft und Koordination. Die sanfte Wassergymnastik ist besonders gelenkschonend, schult die Körperwahrnehmung und findet im stehtiefen Wasser statt.

Kurse im Therapiebad Spital Schwyz.

Active Backademy – das Rückentraining

Active Backademy ist ein Rückentraining mit den Schwerpunkten Aktivität und Ausdauer. Es steigert die körperliche Leistungsfähigkeit und schult Körperwahrnehmung, Koordination und Gleichgewicht. Ausserdem kräftigt und dehnt es die Muskulatur mit gezielten und angepassten Übungen.

Kurse in Altdorf, Einsiedeln und Schwyz.

Osteogym und OsteoFit – die Osteoporosegymnastik

Wer sich im Alltag sicher bewegen will, sollte regelmässig Gleichgewicht, Muskeln und Ausdauer trainieren. Mit gezielten Übungen werden Kraft und das Gleichgewicht verbessert und die Haltungsmuskulatur trainiert. Die Kursteilnehmenden lernen auf diese Weise, sich im Alltag sicherer zu bewegen und Stürzen vorzubeugen.

Kurse in Altdorf, Einsiedeln, Schwyz und Wollerau.

Gangsicherheitskurs Sicher gehen – sicher stehen

Sicher gehen – sicher stehen, ein Kurs für Seniorinnen und Senioren, die ihre Gangsicherheit verbessern möchten.

Der Kurs findet jeweils im Herbst in Altdorf statt.

www.rheumaliga.ch/ursz

Besuchen Sie uns auf unserer Internetseite www.rheumaliga.ch/ursz
Hier finden Sie verschiedene Informationen rund um das Thema Rheuma
und auch das aktuelle Kursangebot.



Rheumaliga Uri und Schwyz
Bewusst bewegt

DIE NEUEN KURSANGEBOTE DER RHEUMALIGA URI UND SCHWYZ

Yoga

Yoga kann von Menschen aller Altersgruppen mit unterschiedlicher körperlicher Verfassung praktiziert werden und hat einen sehr positiven Einfluss auf die Gesundheit. Mit einer gezielten Auswahl von Yogaübungen stärken und dehnen Sie den Körper und verbessern die Beweglichkeit und das Körpergefühl.

Sanftes Yoga in Altdorf jeweils am Mittwoch von 07.45 – 08.45 Uhr.

Yoga auf dem Stuhl

Beim Yoga auf dem Stuhl werden die Yogaübungen so angepasst, dass Menschen, die nicht oder nicht mehr auf dem Boden üben können, sie trotzdem durchführen können. So bleibt die Qualität und Essenz der Yogaübung erhalten, und für jeden sind die positiven Effekte des Yoga erfahrbar.

Yoga auf dem Stuhl in Einsiedeln jeweils am Mittwoch von 09.15 – 10.15 Uhr.



SPENDEN UND GÖNNERBEITRÄGE AN DIE RHEUMALIGA URI UND SCHWYZ

Spenden und Gönnerbeiträge, die der Rheumaliga Uri und Schwyz im Jahr 2019 direkt zugekommen sind:

ab CHF 100

Elisabeth Adriaens + Filip De Keermaecker, Brunnen	1'000.00
Arnold Ernst, Altdorf	100.00
Arnold Hans, Altdorf	100.00
Biopharmaunternehmen Abbvie AG, Baar	500.00
Birchler Meinrad, Einsiedeln	100.00
Bruhin-Thrier Werner, Schwyz	100.00
Bühler Mei und Bruno, Goldau	100.00
Bürgler Markus, Ibach	100.00
Dettling Marianne, Ibach	100.00
Egger Marylise und Jörg, Lachen	180.00
Elsener Carl, Victorinox AG, Ibach	1'000.00
Familie Kurt Matter, Merlischachen	100.00
Fuchs Gaby und Edwin, Unteriberg	100.00
Gemeindeverwaltung Wollerau	2'000.00
Grolimund Elisabeth, Schwyz	100.00
Inglin Rita und Hermann, Schindellegi	500.00
Kälin Annalies, Einsiedeln	100.00
Meier-Föllmi Helmut, Goldau	100.00
Notter Elisabeth und Josef, Pfäffikon	100.00
Notz Evi, Gross	300.00
Pamasol Willi Mäder AG, Pfäffikon	100.00
Rosanes Margot, Schindellegi	180.00
Ruckli Hans, Pfäffikon	100.00
Schwimmbadgenossenschaft, Altdorf	100.00
Styger Johanna, Wilen	200.00
Suter Agnes und Anton, Ibach	150.00
Triner Hanna und Hugo, Schwyz	200.00
Vetterli Silvia und Peter, Einsiedeln	100.00
Vögele Marco, Bäch	100.00

Weber Tessa, Brunnen

100.00

Wikart-Gabriel Agnes, Einsiedeln

180.00

Der Dank gilt auch für die Spenden, die wir anlässlich der Sammelaktion 2019 durch die Rheumaliga Schweiz erhalten haben.



Sie möchten uns unterstützen?

Wir freuen uns über Ihre Mitgliedschaft!

Jahresbeitrag Einzelmitgliedschaft CHF 20.00
Jahresbeitrag Kollektivmitgliedschaft CHF 100.00

Postkonto 60-532963-9
IBAN **CH58 0900 0000 6053 2963 9**



DAMIT GUTES WEITER WIRKT

Ein Legat für die Rheumaliga Uri und Schwyz
Gerne können Sie unsere Legat-Broschüre
unverbindlich gratis bei uns bestellen: Tel. 041 870 40 10.

Legate sind nur eine Möglichkeit, um
Rheumakranken und ihren Angehörigen zu helfen.
Willkommen ist jede Spende.

IBAN **CH58 0900 0000 6053 2963 9**



**Möchten Sie mehr erfahren?
Rufen Sie uns an.
Wir sind für Sie da.**

Rheumaliga Uri und Schwyz

Turmmattweg 30
6460 Altdorf
Telefon 041 870 40 10
rheuma.uri-schwyz@bluewin.ch
www.rheumaliga.ch/ursz



Rheumaliga Uri und Schwyz
Bewusst bewegt