



**Ligue vaudoise
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité

bechterew.ch

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements.

L'inscription se fait au moyen de la fiche « Bulletin d'inscription ».

La date figure sur le bulletin d'inscription annexé.

Ligue vaudoise contre le rhumatisme
Avenue de Provence 10
1007 Lausanne
tél. 021 623 37 07

info@lvr.ch
www.lvr.ch

Séminaire sur la Spondylarthrite ankylosante

avec le soutien de 

INFO SA



Av. de Provence 10 • 1007 Lausanne
Téléphone 021 623 37 07 • info@lvr.ch • www.lvr.ch • CCP 10-19099-8

POUR QUI ?

Ce séminaire est destiné à toute personne à qui le diagnostic de spondylarthrite ankylosante – Bechterew - a été annoncé.

POURQUOI ?

L'annonce d'un diagnostic suscite beaucoup d'interrogations. Ce séminaire a pour but de vous donner les moyens de comprendre la maladie qui vous touche.

Il ne s'agit pas d'une consultation médicale, mais d'une plateforme d'information et d'échanges.

COMMENT ?

4 thèmes formant un tout sont traités de manière interactive. Chaque intervention dure de 1h à 1h30.

CONTENU

Thème 1 **La spondylarthrite ankylosante :**
définition, causes, traitements

Intervenant-e : – un-e rhumatologue

Thème 2 **Pratique des activités quotidiennes en ayant une attitude préventive face à l'évolution de la maladie**

Intervenant-e-s en complémentarité :
Un-e ergothérapeute et un-e physiothérapeute

Thème 3 **Rôle et importance de l'alimentation :**
atelier interactif

Intervenant-e : – un-e diététicien-ne

Thème 4 **Vivre avec une spondylarthrite ankylosante -**
La douleur au quotidien

Intervenant-e : – un-e spécialiste en
psychologie médicale

NOMBRE DE PARTICIPANT-E-S

8-10 personnes. Le conjoint **ou** une autre personne de l'entourage sont le-la bienvenu-e.

LIEU

Les détails concernant le lieu (mentionné sur le bulletin d'inscription) suivront avec la confirmation d'inscription.

COUT

Cette journée d'information interactive est proposée aux membres de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme et/ou de la Société suisse de la spondylarthrite ankylosante au prix de CHF 80.- ou au prix de CHF 120.- pour les non-membres.