



**Ligue vaudoise
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité

Prévention des douleurs au travail

La santé et le bien-être des employés sont essentiels à l'attractivité et à la performance.

La Ligue vaudoise contre le rhumatisme vous propose un cours de prévention des maux physiques, adapté au cadre professionnel.

Notre spécialiste en management ergonomique des postes de travail et physiothérapeute-ostéopathe effectuera ces interventions au sein de votre entreprise.

Les objectifs sont les suivants :

- Analyser les postes de travail, les gestes et postures ainsi que les conditions environnementales
- Sensibiliser vos collaborateurs aux risques possibles de troubles musculo-squelettiques dans le cadre de leur activité professionnelle
- Leur donner les outils pour améliorer leurs conditions de travail afin de prévenir ces troubles.

La LVR propose trois approches.

1. Formule Cours

Dans le but d'apporter des réponses, des éclaircissements et des conseils à des questions concernant le poste de travail.

Santé, prévention et réorganisation du poste de travail.

Temps d'observation : 2 à 4 heures

Durée du cours: 4 heures

Coût TTC : CHF 1'600.-

Participants : max. 12

Prérequis : salle de cours, tables, chaises, écran et beamer.

2. Formule Correction

Intervention ergonomique directement sur le lieu de travail.

Observation de l'aménagement du poste de travail et du mode opératoire du collaborateur.

Correction immédiate des gestes et postures.

Coût TTC par heure : CHF 150.-
+ frais de déplacement

3. Formule télétravail

Intervention directement au lieu de domicile de votre employé afin de l'assurer de l'adéquation du poste de travail.

Durée : 1 heure

Coût : CHF 150.-
+ frais de déplacement

Prérequis : accord préalable du collaborateur.

Prestation individuelle sur mesure.

N'hésitez pas à nous contacter pour une offre personnalisée !