

POUR QUI ?

Ce séminaire est destiné à toute personne à qui le diagnostic de polyarthrite rhumatoïde a été annoncé.

POURQUOI ?

L'annonce d'un diagnostic suscite beaucoup d'interrogations. Ce séminaire a pour but de vous donner les moyens de comprendre la maladie qui vous touche.

Il ne s'agit pas d'une consultation médicale, mais d'une plateforme d'information et d'échanges.

COMMENT ?

4 thèmes formant un tout sont traités de manière interactive. Chaque intervention dure de 1h à 1h30.

CONTENU

Thème 1 **La polyarthrite rhumatoïde :**
définition, causes, traitements

Intervenant-e : – un-e rhumatologue

Thème 2 **Pratique des activités quotidiennes en ayant une attitude préventive face à l'évolution de la maladie**

Intervenant-e-s en complémentarité :
Un-e ergothérapeute et un-e physiothérapeute

Thème 3 **Rôle et importance de l'alimentation :**
atelier interactif

Intervenant-e : – un-e diététicien-ne

Thème 4 **Vivre avec une polyarthrite rhumatoïde**
la douleur au quotidien

Intervenant-e : – un-e spécialiste en
psychologie médicale

NOMBRE DE PARTICIPANT-E-S

8–10 personnes. Le conjoint **ou** autre personne de l'entourage sont le-la bienvenu-e.

LIEU

Les détails concernant le lieu (mentionné sur le bulletin d'inscription) suivront avec la confirmation d'inscription.

COUT

Cette journée d'information interactive est proposée aux membres de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme au prix de CHF 80.- ou au prix de CHF 120.- pour les non-membres.



**Ligue vaudoise
contre le rhumatisme**

Notre action – votre mobilité

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements.

L'inscription se fait au moyen de la fiche « Bulletin d'inscription ».

La date figure sur le bulletin d'inscription annexé.

**Ligue vaudoise contre le rhumatisme
Av. de Provence 10
1007 Lausanne
tél. 021 623 37 07**

**info@lvr.ch
www.lvr.ch**

Séminaire sur la Polyarthrite rhumatoïde

Avec le soutien de la **Fondation Jean & Linette Warnery**

