



**Ligue vaudoise
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements.

L'inscription se fait au moyen de la fiche « Bulletin d'inscription ».

Les dates figurent sur le bulletin d'inscription annexé.

Ligue vaudoise contre le rhumatisme
Av. de Provence 10
1007 Lausanne

tél. 021 623 37 07

info@lvr.ch

www.liguerhumatisme-vaud.ch

Information sur la polyarthrite rhumatoïde

POUR QUI ?

Cette information est destinée à toute personne à qui le diagnostic de polyarthrite rhumatoïde a été annoncé.

POURQUOI ?

L'annonce d'un diagnostic suscite beaucoup d'interrogations.

Cette information a pour but de vous donner les moyens de comprendre la maladie qui vous touche.

Il ne s'agit pas de consultation médicale, mais d'information.

COMMENT ?

4 séances d'information formant un tout sont proposées. Une animatrice vous accompagne sur l'ensemble du cours. Chaque séance dure entre 2h00 et 2h30.

CONTENU

Séance 1 **La polyarthrite rhumatoïde :**
cause, définition, traitements

Intervenant/e : – un/e rhumatologue

Séance 2 **Pratique des activités quotidiennes en ayant une attitude préventive face à l'évolution de la maladie**

Intervenant(e)s : – un/e ergothérapeute
– un/e physiothérapeute

Séance 3 **Rôle de l'alimentation**

Intervenante : – une diététicienne

Questions sociales : échanges & questions

Intervenante : – une assistante sociale

Séance 4 **Vivre avec une polyarthrite rhumatoïde, la douleur au quotidien**

Intervenant/e : – un/e spécialiste en
psychologie médicale

Questions-réponses

Intervenant/e : – un/e spécialiste en
psychologie médicale

NOMBRE DE PARTICIPANTS

8–10 personnes. Les conjoints ou autre personne de l'entourage sont les bienvenus.

LIEU

Les séances ont lieu à raison d'une fois par semaine à Lausanne. Les détails concernant le lieu suivront avec la confirmation d'inscription.

COUT

Cette information est offerte aux membres de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme (cotisation annuelle Fr. 30.-) Fr. 80.- les quatre séances pour les non-membres.