

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

B

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Ligue vaudoise contre le rhumatisme
Av. de Provence 10
1007 Lausanne

Ligue suisse contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité



**Conseil, mobilité,
accompagnement: nous aidons
les personnes souffrant
de rhumatismes à mieux vivre
au quotidien.**

Ligue vaudoise contre le rhumatisme
Av. de Provence 10
1007 Lausanne

Tél. 021 623 37 07
info@lvr.ch

www.liguerhumatisme-vaud.ch

Commande en ligne :

Ligue suisse contre le rhumatisme, 8005 Zürich
www.rheumaliga-shop.ch



**Ligue vaudoise
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité



Ligue suisse contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité



F 003 / 2000 / Effingermedien AG / 12.2.2020

Moyens auxiliaires 2021/22

Aides au quotidien pour vous faciliter la vie



Autonomie et protection des articulations

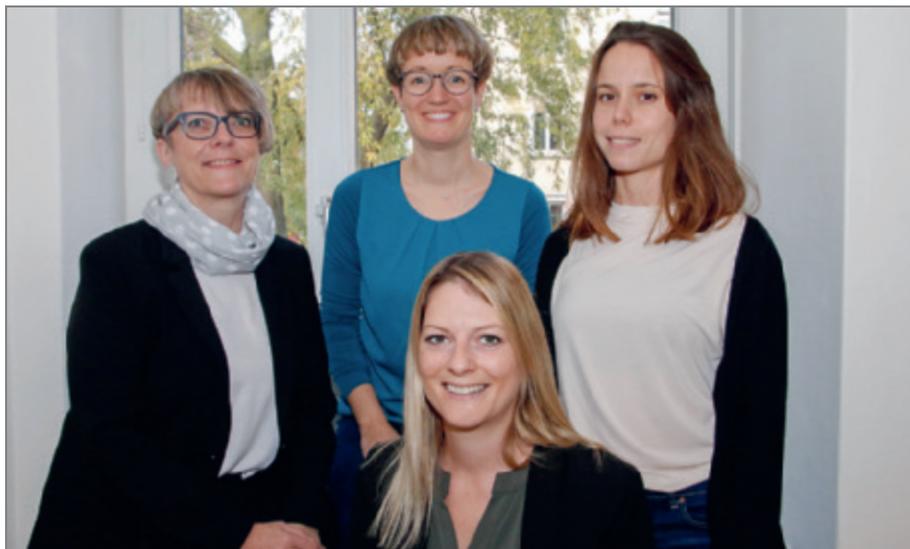
Nos produits simplifient les gestes et actes quotidiens des personnes atteintes – ou non – de rhumatismes. La faiblesse, des douleurs ou la difficulté à mouvoir les articulations ou les parties molles peuvent compliquer les tâches même les plus ordinaires. Les moyens auxiliaires astucieux que nous présentons dans ce catalogue aident à prendre soin des articulations atteintes, à protéger celles en bonne santé et à rester autonome en dépit d'une capacité réduite à se mouvoir.

Sélectionnés pour vous par nos experts

Des spécialistes en ergothérapie, en physiothérapie, en soins à la personne ainsi que des personnes souffrant elles-mêmes de rhumatismes font évoluer en permanence l'assortiment de la Ligue suisse contre le rhumatisme. Lors du choix des produits, des critères tels que l'ergonomie, l'utilité, la sécurité, la qualité et la durabilité jouent un rôle de premier plan. Nous sommes également sensibles au design des produits, qui doit être moderne.

Un produit vous manque?

Vous ne trouvez pas dans les pages suivantes le produit qui résoudrait votre problème? Appelez-nous! Nous rechercherons ensemble des solutions et, si nécessaire, nous vous procurerons un produit en dehors de notre assortiment. Nous nous réjouissons de votre prise de contact!



Team moyens auxiliaires:

Nicole Küng, Martina Roffler, Fabienne Basedau (devant), Natalie Scheuermeier

Index

A

Aides pour la cuisine Pages 11–13

B

Balles hérissons Page 65

C

Cannes Page 36

Ciseaux Page 30

Clés Page 38

Coussins Pages 66–68

Couteaux Pages 14–15

Couverts Page 16

Crampons Page 36

D

Dessous-de-plat antidérapants Page 9

E

Ecrire Page 39

Elargisseurs de poignée Pages 39–41

Enfiler et enlever (chaussures) Pages 45–46

Enfiler et enlever (chaussures) Pages 22, 23, 45, 47

Enfiler et enlever (vêtements) Pages 22, 23, 45

Ergothérapie: bain de paraffine Page 69

H

Hausse-WC Page 57

J

Jardiner Pages 31–34

Jouer aux cartes Page 35

L

Laver Page 25

Lire Page 35

Longue-main Pages 22–23

M

Médicaments	Page 64
Ménage	Pages 26–28

O

Ouvrir (bocaux)	Pages 8–9
Ouvrir (boîtes de conserve)	Pages 10–11
Ouvrir (bouteilles)	Pages 6–7

P

Pince de ménage	Page 29
Pinces à linge	Page 29
Planche de bain	Page 52
Poignées fixes	Pages 50–51
Prévention des chutes	Pages 37

S

Siège élévateur de bain	Page 53
Soins corporels	Pages 54–56, 60–61

T

Tabouret de douche	Page 53
Tire-bouchon	Page 10
Toilette (hygiène)	Pages 58–59

V

Vaisselle	Pages 17–19
-----------	-------------

La c
I

Cuisine et les repas

Le quotidien et
les loisirs

L'habillement

Les soins corporels

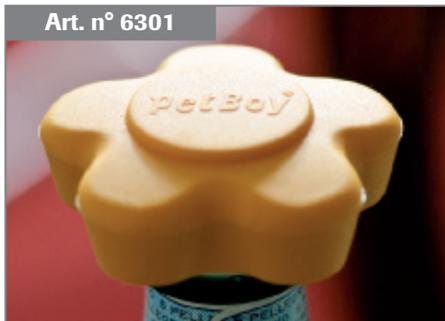
La santé

Solutions pour un problème quotidien: ouvre-bouteilles

Tous les ouvre-bouteilles réduisent – à des degrés divers – la quantité de force, la pression et la force de préhension nécessaires pour ouvrir une bouteille hermétiquement fermée. Les ouvre-bouteilles atteignent cet objectif grâce à l'effet de levier, une résistance au glissement accrue ou une plus grande surface de contact entre la main et le bouchon de la bouteille. Chacun de ces moyens auxiliaires recourt à une ou plusieurs de ces caractéristiques (seul le décapsuleur électrique résout le problème de manière encore plus élégante).



Art. n° 6301



Ouvre-bouteille Pet Boy

Idéal pour les voyages
Couleur variable
Aimant intégré
Pour bouchons jusqu'à Ø 2,8 cm
Art. n° 6301 CHF 13.80

Art. n° 6300



Ouvre-bouteille Cap-Twister

Couleur variable
Pour bouchons de Ø 2,6 à 3,3 cm
Art. n° 6300 CHF 16.00

Art. n° 6302B



Ouvre-bouteille antidérapant

Idéal pour les voyages

Couleur: jaune

Pour bouchons jusqu'à Ø 5,2 cm

Art. n° 6302B CHF 8.50

La cuisine et
les repas

Art. n° 6205



Ouvre-bouteille électrique

Piles incluses

Pour bouchons de Ø 1,2 à 5,2 cm

Dimensions: 14,2 x 6,3 x 5,5 cm

Poids: 214 g

Art. n° 6205 CHF 32.40

Économisez encore plus de force!

Placez la bouteille sur un dessous-de-plat antidérapant pour l'ouvrir (p. 9). Cela réduit la force nécessaire dans la main qui tient la bouteille et rend l'ouverture encore plus facile.

Art. n° 7001



Ouvre-bocal Jarkey

Cet auxiliaire de cuisine pratique permet de faire entrer de l'air dans le bocal lorsque le couvercle à vis est trop serré. L'utilisation de cet ouvre-bocal ne requiert pas de force et ménage les articulations. Existe en plusieurs couleurs.

Art. n° 7001 CHF 11.80

Art. n° 6302A



Ouvre-bocal antidérapant

L'ouvre-bocal antidérapant peut être utilisé pour des couvercles vissés de différents diamètres. Il empêche de glisser sur le couvercle et permet ainsi une ouverture sans effort.

Couleur: bleu

Pour les couvercles jusqu'à Ø 11,8 cm

Art. n° 6302A CHF 10.30

Art. n° 7003



Ouvre-bocal

Cet ouvre-bocal permet d'ouvrir sans peine les bouteilles et les bocaux fermés par un couvercle ou une capsule à vis. Le long manche en acier inoxydable réduit l'effort au minimum. Couleur variable.

Pour les capsules et couvercles de Ø 2,5 à 9 cm

Art. n° 7003 CHF 26.00

Comment dévisser un couvercle?

Pour ouvrir un bocal de confiture, de cornichons ou de sauce tomate à couvercle vissé, il faut d'abord faire entrer de l'air dans le récipient sous vide.

Ouvre-bocal monté

L'ouvre-bocal maintient le couvercle fermement. Vous avez ainsi les deux mains libres et le maximum de force pour tourner le bocal, la bouteille ou le tube. Cet article se visse sous un meuble de cuisine ou se fixe à l'aide d'une bande adhésive double face. L'installation sous un plateau de table permet, en outre, de soulager les articulations des épaules et des mains.

Dimensions: 19,5 x 11,5 cm

Art. n° 7002 CHF 35.10



Ouvre-bocal électrique

Cet ouvre-bocal à piles ouvre les couvercles presque tout seul. Placez simplement l'ouvre-bocal sur le couvercle et appuyez sur le bouton pour le mettre en marche. Pas besoin de le tenir et il s'arrête automatiquement une fois le récipient ouvert. Convient aux couvercles dont le diamètre est compris entre 2,8 et 10,3 cm.

Dimensions: 18,5 x 6,5 x 10 cm

(longueur x largeur x hauteur)

Poids: 391 g (avec piles)

Art. n° 6204 CHF 45.40



Dessous-de-plateau antidérapants

Ces dessous-de-plateau antidérapants maintiennent efficacement les objets en place. Accessoire idéal pour les repas, la cuisine, etc.

Matériau dépourvu de latex.

Rouge, rond, Ø 19 cm

Art. n° 5300A CHF 20.80

Bleu, rond, Ø 19 cm

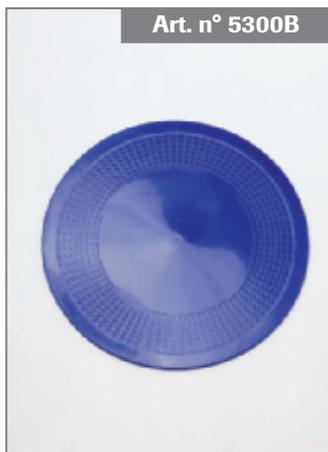
Art. n° 5300B CHF 20.80

Argent, rond, Ø 19 cm

Art. n° 5300 CHF 20.80

Bleu, rectangulaire, 35 x 25 cm

Art. n° 5300C CHF 45.90



Décapsuleur multifonctions

Cet auxiliaire multifonctionnel permet de soulever facilement la languette des conserves et cannettes, de retirer les capsules et de chasser le vide des bocaux à couvercle vissé.

Art. n° 7004 CHF 14.80



Tire-bouchon électrique

Un moteur Peugeot silencieux et de haute qualité constitue le cœur de ce tire-bouchon électrique rechargeable. Il débouche les bouteilles de vin automatiquement en quelques secondes. L'opération s'effectue sans effort, par une légère pression. Convient pour tous les goulots de bouteilles et tous les bouchons (plastique, naturel). Rechargeable, le tire-bouchon électrique assure un service infatigable. L'élégant socle cache une station de charge pour les batteries, de sorte que le tire-bouchon est prêt à l'emploi à tout moment, son écran LED indiquant le niveau de charge. Livraison avec coupe-capsule, dans une boîte élégante: un cadeau idéal pour les amateurs de vin. Matériel: inox

Hauteur: 25 cm (station de charge comprise)

Diamètre du tire-bouchon: 5,5 cm

Surface de la station de recharge: 8 x 14 cm

Art. n° 6401 CHF 119.30



Ouvre-boîte électrique

L'ouvre-boîte électrique fonctionne presque tout seul. Une simple pression sur un bouton suffit à le mettre en route et à l'arrêter. Le couvercle découpé est maintenu par un aimant. 2 piles AA fournies pour plus de 100 ouvertures.

Dimensions: 16 x 6 x 4,5 cm

Poids: 180 g (avec piles)

Art. n° 6203 CHF 35.70



Pince-poignée de casserole

Cette poignée fixée sur le bord de la casserole permet de saisir la casserole à deux mains. La force nécessaire pour soulever la casserole est divisée par deux et vous ménager ainsi les articulations de vos mains.

Dimensions: 13 x 3,9 x 4,2 cm

Poids: 45 g

Art. n° 6801 CHF 12.90



Deux valent mieux qu'une!

Procurez-vous des casseroles et des poêles munies de deux poignées. L'effort est ainsi mieux réparti.

Planche de fixation

Cette planche de fixation permet de maintenir en place les boîtes de conserve, les bocaux à couvercle vissé ou les aliments. La base antidérapante permet de maintenir la planche en toute sécurité sur la table. Pièces de rechange disponibles.

Dimensions: 32 x 30 x 3,5 cm

Art. n° 7500 CHF 119.00



Art. n° 7500



Art. n° 7512



Planchette à tartiner avec clip à pointes

Cette planchette permet de tartiner facilement du beurre ou des pâtes à tartiner en cas de difficultés de mobilité de la main. Les bords surélevés sur trois côtés empêchent la tranche de pain de glisser. Le clip à pointes, amovible, permet de fixer entre autres, un petit pain, du fromage, des concombres ou tout ce qui doit être coupé. La planchette est désormais plus grande, elle est munie d'un revêtement antidérapant et est incassable. Tous les éléments résistent au lave-vaisselle.

Dimensions: 28 x 21 cm

Poids: 390 g

Art. n° 7512 CHF 32.50



Art. n° 8006

Planche à découper souple

Cette planche s'utilise comme une planche à découper traditionnelle et permet lorsqu'on la plie avec les deux mains de faire glisser les aliments découpés directement dans le saladier ou la poêle.

Dimensions: 38 x 25,5 cm

Lot de deux pièces

Couleur variable

Art. n° 8006 CHF 15.20

Eplucheur

Le manche élargi et confortable de cet éplucheur facilite la préhension et ne glisse jamais, même lorsque vous avez les mains mouillées. Lavable au lave-vaisselle. Conseil: les fruits et légumes sont d'autant plus faciles à éplucher s'ils sont posés sur un plan de travail.

Art. n° 6500 CHF 9.50



Art. n° 6500



Art. n° 7300

Fixe-éplucheur

Cet éplucheur ne fonctionne pas comme les modèles conventionnels, mais inversement. L'éplucheur est fixé sur le plan de travail à l'aide d'un serre-joint à vis. Le légume ou le fruit glisse avec peu d'effort sur la lame tranchante. Permet aussi d'éplucher d'une seule main.

Dimensions: env. 24 x 7,5 x 17 cm

Matériau: érable naturel

Art. n° 7300 CHF 45.90



Art. n° 6901/6902

Couteau d'office

Scier au lieu d'appuyer: les manches ergonomiques de ces couteaux facilitent la prise en main, permettent d'économiser de la force et ménagent les articulations.

Lame dentelée fine
Longueur de lame: 12 cm
Poids: 80 g

Art. n° 6901 CHF 27.10



Lame dentelée fine
Longueur de lame: 15 cm
Poids: 85 g

Art. n° 6902 CHF 34.30

Couteau de cuisine

Lame dentelée fine/longueur de lame:
17 cm Art. n° 6101 CHF 34.10

Lame dentelée grossière/longueur de lame:
20 cm Art. n° 6102 CHF 37.60

Lame non-dentelée/longueur de lame:
20 cm Art. n° 6103 CHF 42.30



Art. n° 6101



Art. n° 6102



Art. n° 6103

La bonne coupe!

Avec une lame aiguisée et stable, vous pouvez couper avec moitié moins de force.

Art. n° 6111



Couteau à pain

Le manche coudé et doux de ce couteau maintient la main précisément dans l'axe de l'avant-bras. Cette position permet de couper le pain sans exercer de pression sur le poignet. Est également adapté pour le pain complet compact et le pain à croûte épaisse. Lame dentée en acier inoxydable.

Longueur de la lame: 20 cm

Poids: 147 g

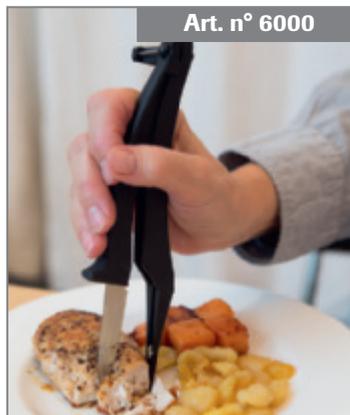
Art. n° 6111 CHF 39.80

Couteau ergonomique

Le couteau maintient fermement la viande, les légumes, le pain, etc. et permet de couper sans effort, tout en ménageant les articulations. Permet également de couper avec une seule main. Lavable au lave-vaisselle.

Art. n° 6000 CHF 67.10

Art. n° 6000

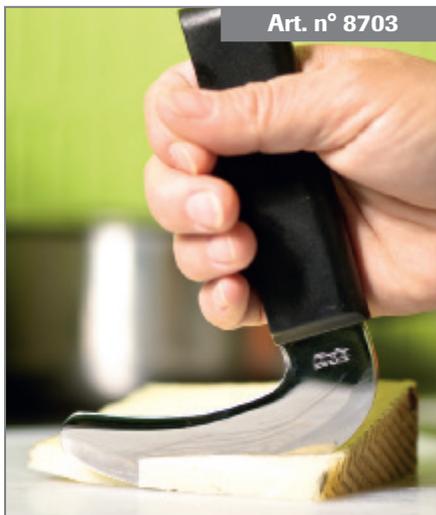


Hachoir demi-lune

Le manche coudé et épaissi facilite la coupe en cas de mobilité fortement réduite des articulations de la main et des doigts. Résiste au lave-vaisselle.

Art. n° 8703 CHF 25.60

Art. n° 8703



Art. n° 8100 - 8103



Couverts légers

Ces couverts extrêmement légers ont été spécialement conçus pour les personnes dont la force et la mobilité sont limitées au niveau des bras et des mains. Leur manche épais facilite la préhension. Lavables au lave-vaisselle.

Fourchette / poids: 27 g

Art. n° 8100 CHF 29.90

Couteau / poids: 23 g

Art. n° 8101 CHF 29.90

Cuillère / poids: 37 g

Art. n° 8102 CHF 29.90

Cuillère à dessert / poids: 30 g

Art. n° 8103 CHF 29.90

Art. n° 8200 - 8203



Couverts à manche modulable

La courbure des fourchettes et cuillères peut être modifiée en fonction des besoins individuels. Avec leur manche épais facilitant la préhension, ces couverts permettent de prendre les repas avec davantage de confort.

Tremper les couverts dans de l'eau chaude pour les courber.

Résistent au lave-vaisselle.

Fourchette / poids: 72 g

Art. n° 8200 CHF 19.20

Cuillère / poids: 76 g

Art. n° 8201 CHF 19.20

Cuillère à thé / poids: 69 g

Art. n° 8202 CHF 19.20

Couteau / poids: 80 g

Art. n° 8203 CHF 19.20



Art. n° 8600

Bord d'assiette

Ce bord d'assiette permet de manger d'une seule main. Résistant au four à micro-ondes et au lave-vaisselle.

Art. n° 8600 CHF 16.50



Assiette

Discret, mais efficace: grâce au bord intérieur relevé de cette assiette, il est facile de récupérer les aliments avec les couverts, sans les faire tomber de l'assiette. En porcelaine résistante. Lavable au lave-vaisselle.

Assiette plate

Diamètre: 26 cm

Hauteur: env. 3,5 cm

Poids: env. 750 g

Assiette à soupe

Diamètre: 22 cm

Hauteur: env. 3,5 cm

Poids: env. 580 g



Art. n° 8603

Assiette plate

Art. n° 8602 CHF 38.60

Assiette à soupe

Art. n° 8603 CHF 34.50

Set de table

Ce set de table en polypropylène solide dispose d'un revêtement spécial sur ses deux faces. La face supérieure maintient la vaisselle et la face inférieure empêche que le set ne glisse sur la table.

Dimensions: 40 x 28 cm

Rouge Art. n° 8610 CHF 14.90

Bleu Art. n° 8611 CHF 14.90



Art. n° 8611

Couvercle pour boissons

Insérez simplement une paille dans l'orifice et ne perdez plus une goutte en buvant. Pour boire même en position couchée. Pour tous les récipients à boire courants tels que verres, tasses ou gobelets. Le moyen auxiliaire peut être passé au lave-vaisselle, chauffé au four à micro-ondes ou stocké dans un congélateur.

Lot de 2 pièces rouge, 2 pièces transparent

Matériau: silicone de qualité alimentaire

Art. n° 8320 CHF 19.80



Gobelet

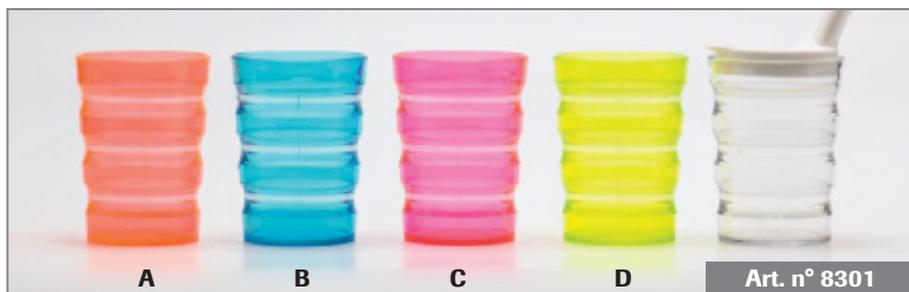
Ce gobelet léger en plastique doté d'une surface ondulée facilite la préhension – y compris pour les enfants. Résiste à la chaleur (jusqu'à 55 °C) et au lave-vaisselle.

Capacité: 2 dl

Transparent **Art. n° 8301 CHF 8.20**

Div. couleurs **Art. n° 8301 A-D CHF 8.20**

Couvercle **Art. n° 8302 CHF 5.30**



Verre (incassable)

Fabriqué en matière plastique (polycarbonate) ce verre est extrêmement résistant. Très léger, il peut être saisi et soulevé très facilement, y compris par des personnes ayant des faiblesses au niveau des mains. Grâce à son aspect très proche de celui du verre, il ressemble à un verre classique. Lavable au lave-vaisselle.

Hauteur: 9 cm

Capacité: 2,5 dl

Art. n° 8304 CHF 9.80



Tasse (incassable)

Cette tasse combine de nombreux avantages. Elle est légère, incassable, munie d'une double paroi et maniable grâce à sa nouvelle anse encore plus grande. Autre avantage: l'intérieur de la tasse est de forme conique. Elle permet ainsi de boire sans lever la tête: un avantage certain si la mobilité de la colonne cervicale est limitée.

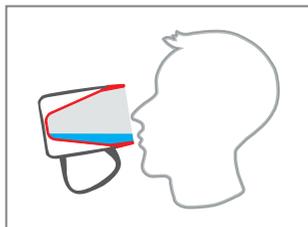
Capacité: 1,8 dl

Poids: 145 g

Rouge: **Art. n° 8313 CHF 10.50**

Bleu: **Art. n° 8314 CHF 10.50**

Vert: **Art. n° 8315 CHF 10.50**





Le q
et l

quotidien es loisirs

La cuisine et
les repas

L'habillement

Les soins corporels

La santé

Longues-mains

Pour une utilisation permanente ou seulement temporaire après une opération. Vous trouverez chez nous le modèle qui vous convient. Toutes nos longues-mains sont fabriquées dans un matériau léger, tiennent confortablement dans la main et permettent de saisir des objets ou des vêtements normalement hors de portée.



Longue-main Premium

Marque: Etac, modèle Aktiv

Idéale pour une utilisation permanente, pince orientable, surface aimantée dans la poignée, crochet de suspension.

Longueur: 45 cm, poids: 111 g

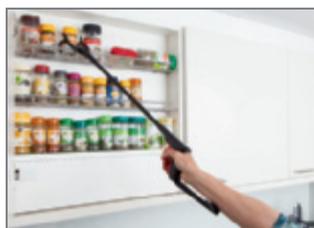
Art. n° 9207 CHF 48.20

Longueur: 70 cm, poids: 128 g

Art. n° 9204 CHF 49.30

Longueur: 90 cm, poids: 176 g

Art. n° 9208 CHF 51.80



Longue-main Premium avec appui brachial

Marque: Etac, modèle Aktiv

Appui brachial pour soulager le poignet

Pince orientable

Longueur: 60 cm, poids: 139 g

Art. n° 9205 CHF 52.40

Longue-main standard

Marque: Vitivity

Idéale pour une utilisation temporaire

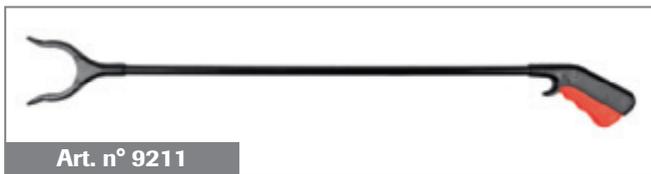
Pince orientable

Longueur: 65 cm, poids: 109 g

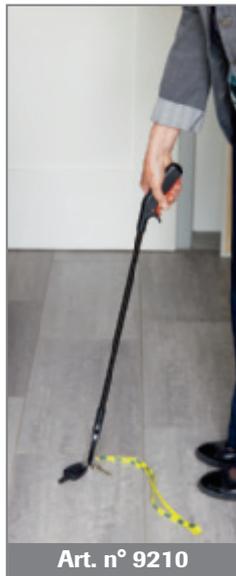
Art. n° 9210 CHF 18.10

Longueur: 84 cm, poids: 135 g

Art. n° 9211 CHF 19.90



Art. n° 9211



Art. n° 9210

Longue-main Homecraft

Grâce à un crochet supplémentaire, particulièrement adaptée pour enlever des vêtements.

Extrémité aimantée

Longueur: 61 cm, poids: 180 g

Art. n° 9200 CHF 26.80

Longueur: 76 cm, poids: 200 g

Art. n° 9201 CHF 29.50



Art. n° 9200



Feuilles antidérapantes

Ces feuilles antidérapantes possèdent les mêmes qualités que les dessous-de-plat antidérapants tout en étant plus fines. Elles peuvent être facilement coupées à la taille souhaitée avec des ciseaux. Matériau dépourvu de latex.

Feuilles antidérapantes rouges

Art. n° 5301 CHF 35.20 (1 m x 40 cm)

Art. n° 5301B CHF 282.60 (rouleau 9 m x 40 cm)

Feuilles antidérapantes bleues

Art. n° 5302 CHF 35.20 (1 m x 40 cm)

Art. n° 5302B CHF 282.60 (rouleau 9 m x 40 cm)



Bandes antidérapantes

Les bandes antidérapantes et autoadhésives permettent de maintenir efficacement divers objets en place. Matériau dépourvu de latex. Lot de 3 bandes.

Couleur: bleu

Dimensions: 3 x 40 cm

Art. n° 5303 CHF 14.80



Brosse à main avec réservoir à liquide vaisselle

Cette brosse pour nettoyer les ustensiles de cuisson se manipule facilement et une simple pression suffit pour ajouter du liquide vaisselle. Les fibres en nylon très robustes permettent d'éliminer sans peine la saleté incrustée. Elle peut être utilisée également pour nettoyer les ustensiles de cuisson antiadhésifs.

Brosses de rechange disponibles.

Art. n° 5117 CHF 14.80



Presse à linge

Avec la presse à linge, le linge peut être pressé avec les deux mains directement dans l'évier. Permet d'économiser des forces et est particulièrement utile en cas de mains douloureuses. Lavable au lave-vaisselle.

Art. n° 5115 CHF 49.20

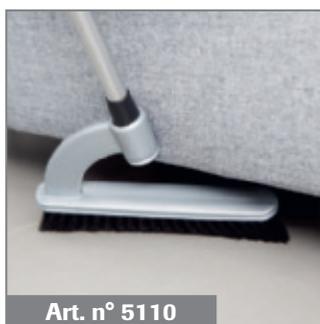
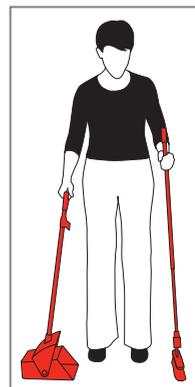


Ensemble pelle et balayette

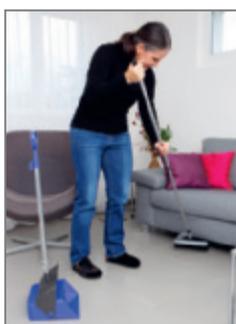
Cet ensemble de «pelle et balayette» au long manche vous permet de nettoyer le sol en position debout, ce qui ménage votre dos. La pelle légère dotée d'une poignée ergonomique se rabat automatiquement lorsque vous la soulevez.

Longueur du manche de la balayette: extensible jusqu'à 1,5 m

Art. n° 5110 CHF 44.80



Art. n° 5110



Un nettoyage impeccable avec moitié moins d'effort!

Avec ces bandes antidérapantes (art. n° 5303, p. 24), vous tiendrez plus facilement les manches de vos balais ou le tube de votre aspirateur.

Balai à franges avec chariot

Avec ce balai à franges, le nettoyage humide du sol n'a jamais été aussi confortable pour le dos et les articulations. Le mécanisme d'essorage intégré au manche expulse l'eau et la saleté des franges. Certaines étapes de travail fastidieuses s'en trouvent ainsi éliminées: vous n'avez plus besoin de vous agenouiller, de plonger les mains dans l'eau et de tordre manuellement les franges. Le seau d'une contenance de 20 litres peut en outre être facilement déplacé sur le chariot. Conseil: pour retirer la tête du balai, placez-vous avec les deux pieds de part et d'autre des franges et tirez d'un coup sec sur le manche.

Tête de nettoyage de rechange disponible

Matériau: tête du balai en microfibres

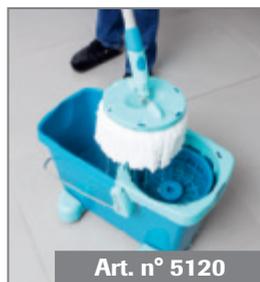
Lavable à 60 °C

Capacité: 20 litres

Longueur du manche:

100–130 cm

Art. n° 5120 CHF 68.90



Des moyens auxiliaires intelligents, utilisés intelligemment

Remplissez le seau à l'aide de la pomme de douche et videz-le dans la douche ou les toilettes. Important: accordez-vous une pause pendant le nettoyage.

Manche télescopique

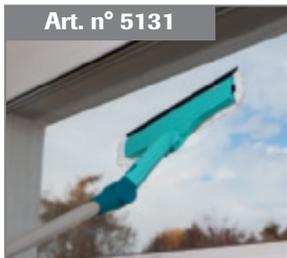
Le manche télescopique permet de nettoyer même les coins les plus hauts! Grâce à l'articulation réglable, la tête de nettoyage peut être fixée dans n'importe quelle position pour permettre un nettoyage pratique.

Longueur: 110-190 cm

Matériel: métal avec poignée antidérapante

Art. n° 5130 CHF 17.20

Art. n° 5131



Essuie-vitre

Trois étapes de nettoyage avec un seul outil: laver les vitres, nettoyer les coins et les cadres, essuyer.

Enveloppe: microfibras

Largeur de nettoyage: 28 cm

Art. n° 5131 CHF 23.80

Art. n° 5132



Essuie-carrelage et baignoire

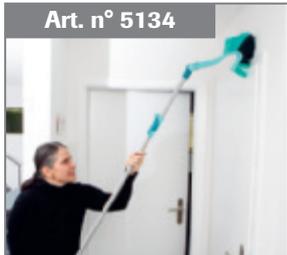
Après le nettoyage, il suffit de retourner l'outil et d'utiliser la raclette pour essuyer les carrelages et la cabine de douche. Avec évidement rond pour les armatures.

Enveloppe: microfibras

Largeur de nettoyage: 18 cm

Art. n° 5132 CHF 15.30

Art. n° 5134



Balai à poussière

Sa forme triangulaire spéciale permet d'extraire la saleté, les toiles d'araignée et la poussière de tous les coins et de tous les angles. Peut être nettoyé à l'eau courante.

Art. n° 5134 CHF 13.90



Pinces à linge

Leur forme permet de les tenir en fermant le poing, et donc de ménager le bout des doigts et les articulations. Leur matériau souple facilite la préhension, afin d'accrocher et de décrocher les pinces sans déployer beaucoup de force.

Couleur assortie

Lot de 18 pièces

Art. n° 5500 CHF 13.10



Art. n° 5500



Art. n° 5403

Pince de ménage

La pince de ménage facilite notamment la préhension d'éléments petits et fins, difficiles à ouvrir ou à tirer, notamment les languettes, les aiguilles à coudre et les fermetures éclair. La tension exercée par le ressort reliant les deux manches élargis permet de les écarter avec un minimum d'effort.

Ressort de rechange disponible.

Longueur: 15 cm

Art. n° 5403 CHF 32.60



Ciseaux

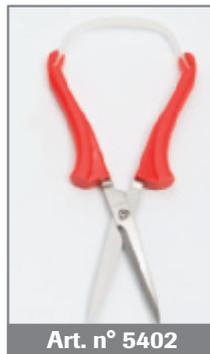
Ces ciseaux, équipés de branches élargies, s'ouvrent automatiquement, se manipulent avec un minimum d'effort, soulageant ainsi les articulations des doigts. Ils conviennent aussi bien aux droitiers qu'aux gauchers. Ressort de rechange disponible.

Lames courtes à bout rond, 15 cm

Art. n° 5400 CHF 23.50

Lames longues, pointues, 20 cm

Art. n° 5402 CHF 38.60



Maintenir la tension!

En cas de perte de tension, celle-ci peut être rétablie en tournant simplement le ressort.

Ciseaux à lames courtes, pointues

Ces ciseaux sont équipés de poignées souples et épaisses qui s'ouvrent automatiquement après chaque coupe et les rendent agréables à utiliser au quotidien. Les poignées antidérapantes permettent une manipulation avec un minimum d'effort et ménagent les articulations de vos doigts lorsque vous coupez du tissu, du papier et du carton. Très faciles à sécuriser. Conviennent aussi bien aux droitiers qu'aux gauchers.

Longueur: 16 cm

Art. n° 5405 CHF 29.80



Ciseaux de ménage

Ciseaux avec lames courtes, pointues. Leurs lames fines et tranchantes facilitent tous les travaux de coupe minutieux. Les poignées élargies des ciseaux absorbent la pression exercée, ménageant ainsi les articulations des doigts. Le système à ressort intégré permet une ouverture automatique après chaque coupe. Très faciles à sécuriser. Conviennent aussi bien aux droitiers qu'aux gauchers.

Longueur: 26 cm

Art. n° 5406 CHF 49.60



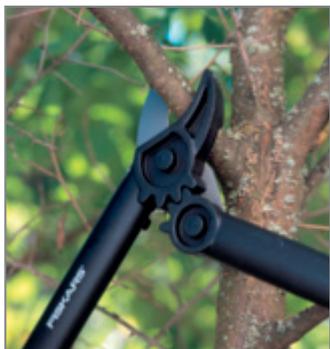
Sécateur à double levier à lame franche

Grâce à sa forme ergonomique, ce sécateur est facile à utiliser pour tailler fleurs, roses, branches et buissons sans grand effort. Il est doté d'un mécanisme innovant de double levier, qui permet de répartir la pression uniformément sur tous les doigts. Autres avantages: revêtement antiadhésif et mécanisme de fermeture facile.

Art. n° 5410 CHF 49.80



Art. n° 5410



Sécateur

Le secret de ce sécateur? Son mécanisme de levier breveté qui permet d'user de moins de force et de jardiner plus longtemps. Ce sécateur est fait de polyamide renforcé de fibres de verre, un matériau qui le rend très léger mais résistant. Ses longues poignées permettent de travailler assis, le dos droit. Conçu pour la taille des branches fines.

Longueur: 39 cm

Poids: 380 g

Art. n° 5413 CHF 46.40

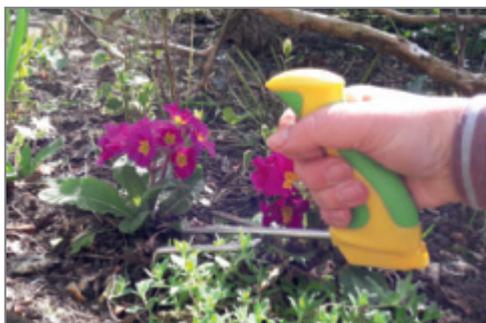


Art. n° 5413

Griffe de jardin

La griffe de jardin de forme ergonomique offre un confort particulier pour le jardinage. La nouvelle poignée coudée maintient le poignet en position droite et réduit ainsi la contrainte. Un outil pratique pour éliminer les mauvaises herbes, ameublir la couche supérieure du sol et incorporer du compost et des engrais avec encore moins d'efforts.

Art. n° 5416 CHF 29.80



Art. n° 5420



Kit pour bacs et plates-bandes

Cette pelle et cette fourche en plastique renforcé de fibres de verre pèsent à peine plus qu'une plume. Elles résistent aux intempéries, sont stables et robustes. Le manche confortable et la forme idéale de cette petite pelle vous permettent de creuser des trous dans la terre, de planter et de transplanter aisément. La fourche sert à rendre la terre des plates-bandes et des grands pots malléable.

Longueur: 31,5 / 29,5 cm

Poids: env. 100 g chacune

Art. n° 5420 CHF 16.10

Désherbeur

Désherber debout: ce désherbeur avec poignée ergonomique et pédale optimisée peut être utilisé confortablement en position debout, sans risque pour le dos. Ses dents plongent profondément dans le sol et agrippent les mauvaises herbes à leurs racines. Il permet même d'arracher les plantes à racines profondes telles que les pissenlits ou les grands plantains. Un moyen auxiliaire pratique pour l'entretien des pelouses dans le respect de l'environnement.

Longueur: 100 cm

Poids: 950 g

Matériau: acier et plastique

Matériau des dents: acier inoxydable

Art. n° 5422 CHF 59.80



Le quotidien et
les loisirs

Articulations sensibles? Dos fragile?

Découvrez comment apprécier tout de même le jardinage dans la brochure «Mettez-vous au vert». Le jardinage est bénéfique pour le corps et l'esprit. **Art. n° F1070**



 Ligue suisse
contre le rhumatisme
Notre action - votre santé

Siège de jardin et agenouilloir

Ce siège de jardin robuste facilite tous les travaux de jardinage qui peuvent être effectués en position assise ou à genoux. Son faible poids permet de le transformer en un rien de temps en agenouilloir et inversement. Un compartiment de chaque côté du banc permet d'avoir toujours les outils nécessaires à portée de main.

Dimensions: 66 x 25 x 34 cm, poids: 1,3 kg, charge admissible: max. 80 kg

Art. n° 5417 CHF 54.60



Art. n° 5417



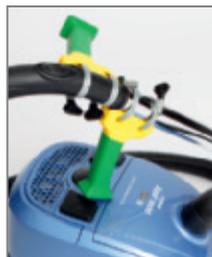
Poignée pour outils

Ce moyen auxiliaire multifonctionnel améliore l'ergonomie des outils de jardin et des appareils ménagers. Il simplifie ainsi un nombre incroyable de tâches et les rend plus longtemps agréables. La poignée d'outil coudée soulage le poignet et réduit la force à mettre en œuvre grâce à son effet de levier. Elle peut être fixée sur les manches de pelles, de transplantoirs, de griffes de jardin, de désherbeurs, etc. Par paire, elle facilite la manipulation des balais, râteliers, bûches ou aspirateurs. La poignée est antidérapante. Livraison par paire. Poids: env. 170 g par poignée
Lot de 2 pièces

Art. n° 5415 CHF 48.20



Art. n° 5415





Art. n° 4100

Porte-cartes de table

Grâce à ce porte-cartes en bois, le joueur n'a plus besoin de tenir les cartes en main. Cet accessoire ménage les mains, les bras et les épaules.
Art. n° 4100 CHF 38.90



Art. n° 4101

Porte-cartes

Les cartes sont glissées dans des encoches. Cet accessoire ménage les articulations des doigts. Convient également aux enfants.
Art. n° 4101 CHF 6.40

Pupitre de lecture

Léger mais stable, ce pupitre convient aux livres, aux magazines, mais aussi aux tablettes ou aux smartphones. Peut également être utilisé en format portrait. L'angle d'appui est réglable.
Art. n° 4000 CHF 34.80



Art. n° 4000



Un bain froid pour vos mains!

Plongez et remuez doucement vos mains dans un saladier rempli de lentilles crues tout juste sorties du réfrigérateur. Soulagement garanti pour les articulations douloureuses de vos doigts.



Crampons pour chaussures

Les crampons placés sous les bottes ou chaussures évitent le risque de chute sur la neige et la glace. Pour les fixer, les sangles doivent être ramenées sur le devant de la chaussure, puis sur l'arrière. Les crampons se retirent en un tourne-main sur les sols plats, sans neige ni glace (attention!). Sac de protection étanche inclus à la livraison.

Taille M (pointures 36–41)

Art. n° 3301 CHF 30.90

Taille L (pointures 39–46)

Art. n° 3302 CHF 30.90



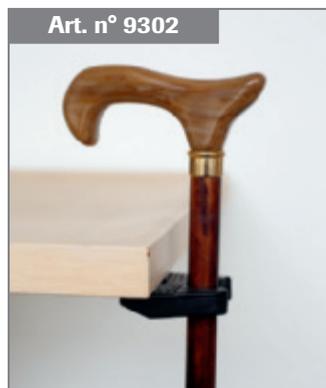
Fixe-canne

Ce fixe-canne permet d'immobiliser presque partout votre canne et de la caler fermement entre le bord d'une table et le sol. Le fixe-canne en silicone souple ne laisse aucune trace sur les tables, accoudoirs ou étagères. Son utilisation est très simple et ne requiert aucun effort. Pour les cannes d'un diamètre de 1,8 à 3 cm.

Dimensions: 8 x 6 cm

Couleur: noir

Art. n° 9302 CHF 12.90





Art. n° 5305

Bande antidérapante

Pour réduire les risques de chute dans la pénombre et l'obscurité. Il suffit de coller la bande réfléchissante auto-adhésive sur les marches, les seuils de porte et les arêtes pour les sécuriser. Sa surface limite les risques de chute et luit jusqu'à 20 minutes dans l'obscurité. Bien que très adhérente, la bande peut se déchirer facilement pour pouvoir être collée. Elle résiste à l'eau et aux produits de nettoyage, mais peut être enlevée sans laisser de traces.

Rouleau: 15 m x 2,5 cm

Art. n° 5305 CHF 44.70

Thibaude Teppich-fix™

Utilisable sur tous les types de sols lisses et textiles, cette thibaude assure un confort de circulation optimal combiné à une sécurité maximale. Grâce à ses aspérités alvéolaires, la thibaude empêche le tapis de glisser, prévient la formation de plis et minimise ainsi le risque de trébuchement. Aussi utilisable en cas de chauffage par le sol. Simple à découper. Lavable à 40 °C.

Petit format (130 x 190 cm):

Art. n° 5310 CHF 48.10

Grand format (190 x 290 cm):

Art. n° 5311 CHF 89.40



Art. n° 5310/5311



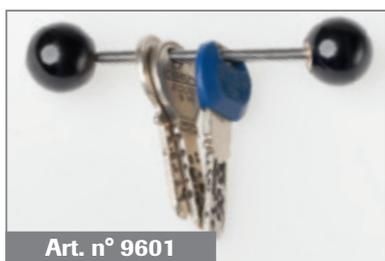
Vous ne pouvez pas mieux tomber!

Le livret contient de nombreux conseils et montre des exercices faciles pour prévenir les chutes. **Art. n° F1080**

Poignées pour clés



Les serrures doivent être entretenues. Cependant, si, malgré le lubrifiant, les clés se coincent encore, vous pouvez vous servir de ces poignées ergonomiques. Grâce à l'effet de levier et à l'extension de la surface de préhension, la charge est déplacée des plus petites articulations de la main vers les plus grandes. Vous pouvez alors ouvrir et fermer les portes avec une facilité surprenante, même si vous souffrez de douleurs articulaires et de faiblesse musculaire. Notre gamme comprend des poignées de différentes formes, adaptées à un petit ou à un plus grand nombre de clés.



De 1 à 2 clés
Fabriqué dans un atelier protégé
Art. n° 9600 CHF 18.80



De 1 à 5 clés
Tige en acier chromé
Art. n° 9601 CHF 19.80



De 1 à 13 types de clés différents
Manche en chêne
Éléments métalliques en inox
Art. n° 9603 CHF 35.00

Soulagez les articulations de vos doigts!

Élargissez la tête de vos clés avec Sugru (p. 38) ou un couvre-clés du commerce.



Art. n° 4300

Elargisseur

Ces pièces en plastique souples et ergonomiques permettent d'élargir tous les crayons afin de faciliter l'écriture et de soulager les articulations des doigts. Elles conviennent aux droitiers comme aux gauchers.

Souples, couleur variable

Lot de 3 pièces

Art. n° 4300 CHF 14.20



Art. n° 4301

Triangulaires

Couleur: noir

Lot de 3 pièces

Art. n° 4301 CHF 7.90



Élargisseurs de poignées Gripoball

Ces petites aides polyvalentes vous permettent de mieux saisir les crayons, les couverts, les brosses à dents, les pinces, etc., de les guider plus précisément et de les tenir plus longtemps dans votre main. Les entailles des balles de préhension s'ouvrent sous une légère pression et épousent parfaitement les formes les plus diverses.

Diamètre: 4 cm

Poids: 17 g

Lot de 3 pièces

Art. n° 4302 CHF 19.40



Art. n° 4302





Sugru

Sugru est une pâte modelable autodurcissante, idéale pour adapter précisément les objets les plus variés pour une bonne prise en main. Au départ, elle a la consistance de la pâte à modeler et peut être travaillée comme cette dernière pendant 30 minutes. Elle durcit à l'air en 24 heures et a ensuite plus ou moins la consistance d'une résine dure, c.-à-d. qu'elle est indéformable et élastique. La matière durcie est en outre résistante à l'eau et à la chaleur (-50 à 180 °C), atoxique et compatible lave-vaisselle.

Lot de 8 pièces

Différentes couleurs:

Art. n° 9410 CHF 19.80

Noir/blanc:

Art. n° 9411 CHF 19.80

Art. n° 9410/9411



Bande Elastack élargisseuse de poignée

La bande élastique s'enroule autour des poignées, stylos ou manches pour augmenter sensiblement leur circonférence. Le revêtement antidérapant et sans latex de la bande garantit en outre une bonne prise en main. La bande adhère fortement sans coller, s'enlève facilement sans laisser de traces et son épaisseur peut être choisie. Transparente. Sans latex.

Rouleau: 2 cm x 3,7 m

Épaisseur: 1,1 mm

Art. n° 9420 CHF 23.90

Art. n° 9420



Tube en caoutchouc-mousse

Ce tube en caoutchouc-mousse permet d'élargir la surface de préhension des poignées, stylos, manches et soulage ainsi les articulations des doigts.



Tube en caoutchouc-mousse couleur
1 tube de 30 cm

Marron: Ø ext. 2,2 cm, Ø int. 0,6 cm
Art. n° 9406 CHF 5.90

Rouge: Ø ext. 2,8 cm, Ø int. 1,0 cm
Art. n° 9407 CHF 6.50

Bleu: Ø ext. 2,8 cm, Ø int. 1,6 cm
Art. n° 9408 CHF 7.00

Art. n° 9406 – 9408



Tube en caoutchouc-mousse noir, souple
4 tubes de 50 cm

Souple: Ø ext. 1,8 cm, Ø int. 0,6 cm
Art. n° 9400 CHF 8.50

Souple: Ø ext. 2,4 cm, Ø int. 1,2 cm
Art. n° 9401 CHF 10.10

Souple: Ø ext. 3,0 cm, diamètre int. 1,2 cm
Art. n° 9402 CHF 11.70

Souple: Ø ext. 3,0 cm, Ø int. 1,8 cm
Art. n° 9403 CHF 12.30

Souple: Ø ext. 3,6 cm, Ø int. 1,8 cm
Art. n° 9404 CHF 12.90

Souple: Ø ext. 4,3 cm, Ø int. 2,5 cm
Art. n° 9405 CHF 14.20



Art. n° 9400 – 9405

(Légères variations de dimensions possibles)

L'ha



billement

La santé

Les soins corporels

Le quotidien et
les loisirs

La cuisine et
les repas

Crochet à bouton

Cette boucle métallique fixée à un manche épais permet aux personnes à mobilité limitée de crocher sans peine les boutons de leurs chemises ou de leurs blouses.

Art. n° 3200 CHF 17.80



Boucle pour fermeture éclair

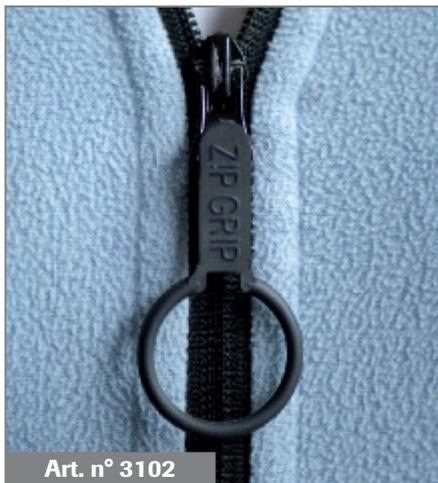
La boucle extra large et ronde facilite la préhension et ménage les articulations des doigts.

Lot de 6 pièces

Art. n° 3102 CHF 14.10

Lot de 3 pièces

Art. n° 3103 CHF 6.80



Aide-(dés)habilleur

Le crochet permet de ramasser et de tirer facilement des vêtements ou d'enlever des chaussettes, des bas et des chaussures. Un crochet de fermeture éclair est également intégré.

Longueur: 65 cm

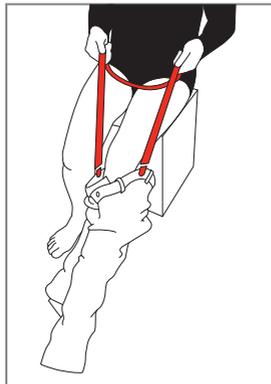
Art. n° 3101 CHF 24.70



Aide-habilleur (bretelle)

Cette bretelle permet d'enfiler une jupe ou un pantalon sans aide extérieure en cas de douleurs et mobilité réduite au niveau du dos et de l'articulation de la hanche.

Art. n° 3001 CHF 14.50

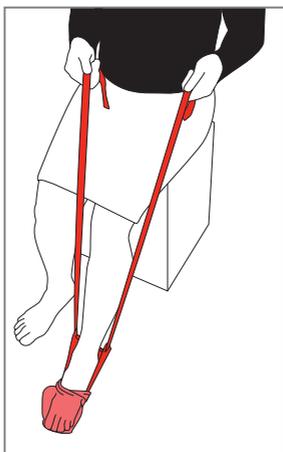


Enfile-chaussettes

Ce modèle est adapté pour enfiler chaussettes ou bas. Sa forme spéciale empêche la chaussette ou le collant de glisser. Il convient également pour les bas de soutien de force de contention 1.

Art. n° 3702 CHF 28.40

Art. n° 3702B CHF 250.00 (lot de 10 pièces)



Enfile-chaussettes en tissu éponge

Grâce à ses deux longs cordons, cet aide-habilleur permet aux personnes limitées dans leurs mouvements d'enfiler seules leurs chaussettes ou leurs bas. Le matériau doux et souple permet d'enfiler facilement les chaussettes et les bas et les empêche de glisser.

Art. n° 3701 CHF 22.50



Chausse-pied

Ce chausse-pied léger au long manche est spécialement conçu pour les personnes ayant des douleurs au dos et aux hanches et des difficultés à se baisser.

Matériau: plastique

Longueur: 79 cm

Couleur variable

Art. n° 3600 CHF 13.80



Lacets de souliers élastiques

Ces lacets élastiques ne doivent être noués qu'une seule fois. Il est conseillé de coudre la languette sur un côté de la chaussure pour éviter qu'elle ne se déplace.

Lot de 2 paires

Noir: 60 cm **Art. n° 3403 CHF 10.30**

Blanc: 60 cm **Art. n° 3405 CHF 10.30**

Noir: 94 cm **Art. n° 3406 CHF 12.30**

Blanc: 94 cm **Art. n° 3407 CHF 12.30**



Lacets à spirales

Leur forme en spirale permet de les serrer au lieu de les nouer et de les desserrer au lieu de les dénouer.

Lot de 1 paire

Noir: **Art. n° 3410 CHF 8.50**



Comment enfiler correctement les bas de contention

Enfiler et retirer ses bas de contention n'est pas chose facile. Conseil: portez des gants en caoutchouc pour enfiler vos bas de contention. Pour les retirer, aidez-vous d'une longue-main (p. 22/23).

Les so



ins corporels

La cuisine et
les repas

Le quotidien et
les loisirs

L'habillement

La santé

Poignée ventouse avec indicateur de sécurité

Cette poignée ventouse pour murs de salle de bains mesure en permanence la puissance de la ventouse. Si celle-ci s'affaiblit, l'indicateur signale clairement que la ventouse doit être détachée et de nouveau fixée. L'indicateur visuel et tactile est certifié TÜV.

Longueur fixe: longueur totale 33 cm, largeur d'appui 11 cm, charge max.: 80 kg

Art. n° 1102 CHF 149.20

Poignée télescopique: longueur totale 44-56 cm, largeur d'appui 22-34 cm, charge max.: 65 kg

Art. n° 1103 CHF 198.00



Fonctionnement de l'indicateur de sécurité:

La puissance de la ventouse est mesurée en permanence.

Sécurité maximale.

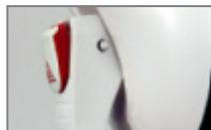
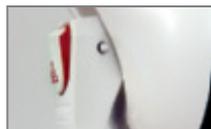
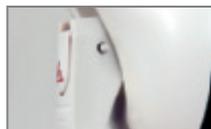
Charge maximale indiquée avec facteur de sécurité 1,5 (une charge maximale de 80 kg correspond p. ex. à une charge testée de 120 kg).

Env. 100% de charge admise.

Charge maximale (p. ex. 80 kg) sans facteur de sécurité.
Attention: la ventouse doit être de nouveau fixée!

Attention: niveau d'alerte ROUGE

Le maintien de la ventouse n'est plus assuré. La refixer immédiatement!



Opter pour la meilleure solution

Les dispositifs d'appui mobiles ne sont pas la meilleure solution. Les poignées vissées sont en principe plus sûres que les systèmes à ventouse.



Art. n° 1101

Poignée de baignoire

Cette poignée permet d'entrer et de sortir en sécurité de la baignoire et de se lever facilement. Elle se monte en quelques secondes. Adaptée pour des baignoires normales.

Marque: Meyra

Largeur de la poignée: 13 cm

Largeur de serrage: 7 - 12 cm

Hauteur de la poignée par rapport au bord de la baignoire: 16 cm

Charge admissible: max. 100 kg

Art. n° 1101 CHF 119.00



Poignée à coller

Pose sans percer de trous. Les deux poignées peuvent être collées dans n'importe quelle position sur le mur carrelé de la salle de bains, où elles offrent une prise sûre. Même avec les mains mouillées et une atmosphère humide. Installation facile et enlèvement sans résidus.

Marque: Etac

Charge admissible: max. 100 kg

Matériel: polypropylène

Art. n° 1105 CHF 98.20



Art. n° 1105

Attention risque de chute!

Pour éviter de glisser, utilisez des poignées d'appui et des bandes antidérapantes et pensez à prendre votre bain ou votre douche en position assise. Les surfaces mouillées et glissantes seront séchées efficacement à l'aide d'un chiffon en microfibrés.



Art. n° 1001/1002

Planche de bain

Modèle Fresh, marque Etac

La planche de bain facilite l'entrée et la sortie de la baignoire et sert de siège. Les fixations de sécurité antidérapantes, robustes et simples à régler, maintiennent de manière optimale la planche de bain sur les bords internes de la baignoire. La poignée facile à tenir améliore encore la sécurité. Simple à monter, s'adapte à toutes les baignoires courantes.

Charge admissible: max. 150 kg

Modèle court: 69 x 30 cm

Art. n° 1001 CHF 67.70

Modèle long: 74 x 30 cm

Art. n° 1002 CHF 70.70



Bandes antidérapantes

Les bandes antidérapantes se collent directement sur le fond de la douche ou de la baignoire et empêchent de glisser.

Faciles à enlever.

Lot de 30 bandes de 20 cm

Art. n° 1301 CHF 15.90



Art. n° 1301

Prendre son bain en toute sécurité

Par mesure de précaution, placez le téléphone à portée de main lorsque vous prenez un bain et êtes seul chez vous.

Tabouret de douche avec plateau tournant intégré

Ce tabouret permet de s'asseoir à une hauteur comprise entre 42 et 57 cm. Il est extrêmement maniable et stable malgré son faible poids. Les pieds réglables séparément en hauteur assurent également la stabilité. Les embouts en caoutchouc compensent les différences de hauteur, même sur des sols très irréguliers. Le plateau rotatif permet de tourner le corps à 360°. Montage sans outils.

Largeur: 49½ - 53½ cm

Largeur d'assise: 40 cm

Hauteur d'assise: 42 - 57 cm

Charge admissible: max. 150 kg

Art. n° 2206 CHF 149.00



Siège élévateur de bain (mobile)

Le siège élévateur de bain à batterie permet d'entrer et sortir en toute sécurité et confortablement de la baignoire. La hauteur du siège et le dossier peuvent être ajustés progressivement à l'aide d'une commande manuelle ergonomique. Montage sans outils, pas d'installation fixe.

Possibilité de le tester gratuitement.

Charge admissible: max. 140 kg

Art. n° 1110 CHF 594.00

Peigne / brosse à long manche

Le long manche incurvé et élargi du peigne et de la brosse permet aux personnes ayant des faiblesses musculaires ou dont la mobilité est limitée au niveau des épaules de se peigner ou de se brosser les cheveux sans effort.



Peigne à long
manche
Poids: 90 g
Longueur: 37 cm
Art. n° 1800
CHF 35.30



Brosse à long
manche
Poids: 110 g
Longueur: 36 cm
Art. n° 1400
CHF 38.90



Gant de toilette monté sur manche

Ce gant de toilette permet de se laver le dos en toute autonomie en cas de mobilité réduite des épaules. La large poignée facilite son utilisation. L'éponge amovible est lavable à 60 °C. Eponge de remplacement disponible.

Poids: 200 g (même mouillé)

Art. n° 1901 CHF 47.50



Comprendre et traiter la douleur

Pour en savoir plus sur les capacités de mobilité de l'épaule, sa structure complexe et les principales douleurs qui l'affectent. **Art. n° F1060**



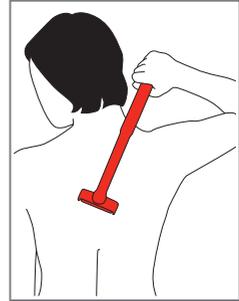
Art. n° 3800

Applicateur pour crèmes

L'applicateur est idéal pour la toilette quotidienne, son manche allongé permet d'atteindre toutes les parties du corps, y compris le dos et les jambes. Divers accessoires s'adaptent facilement: applicateur pour crèmes, disque de peeling, éponge de bain. Les accessoires peuvent être remplacés.

Longueur: 37 cm

Art. n° 3800 CHF 37.50



Art. n° 3900

Brosse de soin

Cette brosse est particulièrement utile aux personnes à mobilité limitée. Son manche allongé facilite la toilette quotidienne. Divers accessoires s'adaptent à l'aide d'une bande velcro: brosse, éponge de bain, applicateur pour crèmes. Les accessoires peuvent être remplacés.

Longueur: 57 cm

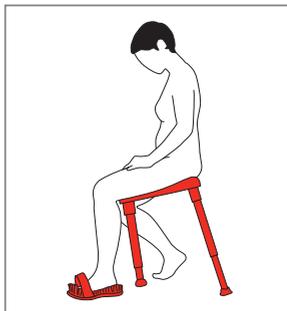
Art. n° 3900 CHF 78.90



Brosse pour le soin des pieds

La brosse pour le soin des pieds en forme de sandale permet de laver le pied en position assise tout en ménageant le dos. Les poils massent toute la plante des pieds. La brosse se fixe sur le fond de la baignoire à l'aide de ventouses.

Art. n° 2205 CHF 57.60



Lave-orteils

Ce lave-orteils permet de se laver et de se sécher entre les orteils malgré une mobilité réduite. 2 petites housses en coton incluses (lavable à 60 °C). Des housses de rechange sont disponibles. Longueur: 85 cm

Art. n° 2200 CHF 31.20



Réhausseur WC inclinable

Ce moyen auxiliaire de haute qualité s'adapte à chaque toilette, permet de s'asseoir en toute sécurité et de se relever plus facilement. La hauteur et l'inclinaison peuvent être réglées entre 6 cm, 10 cm et 14 cm grâce à des éléments avant et arrière sous la lunette. Les accoudoirs procurent un soutien supplémentaire. Montage sans outils. Convient en cas de douleurs et de limitations au niveau des genoux, des hanches ou du dos.

Marque: Etac

Hauteur: 10 cm

Charge admissible: max. 150 kg

Art. n° 2006 CHF 205.00



Réhausseur WC mobile

Ce réhausseur WC peut être facilement installé sur presque toutes les toilettes à l'aide de deux pinces. Un clic indique que les supports sont verrouillés. S'asseoir sur la toilette et se relever devient aussitôt plus confortable et plus facile. Simple à nettoyer. Convient pour une utilisation temporaire en voyage ou après une opération.

Marque: Etac

Hauteur: 10 cm

Charge admissible: max. 190 kg

Art. n° 2007 CHF 58.00



Nettoyage

Utilisez un détergent sans solvant dont le pH est compris entre 5 et 9. De l'alcool à 70 % sert à la désinfection. Peut être nettoyé à 85 °C si nécessaire.

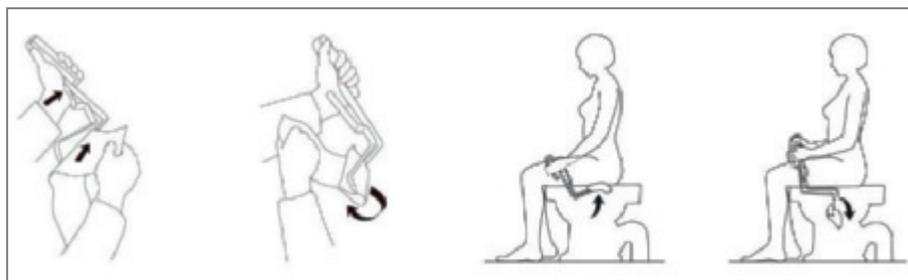
Pince pour papier toilette

Ce moyen auxiliaire pour la toilette intime dispense d'aide extérieure en cas de mobilité réduite. Ouvrir la pince au moyen d'une légère pression, y enrouler suffisamment de papier toilette et nettoyer les parties intimes. Du papier toilette humide peut également être utilisé. Une fois le nettoyage terminé, ouvrir la pince au moyen d'une nouvelle pression et laisser tomber le papier usagé dans la cuvette des WC sans se salir les doigts.

Longueur: 33 cm

Art. n° 1210 CHF 49.20

Art. n° 1210



Vase à urine Pipinette

Ce vase à urine avec couvercle, léger, s'utilise debout et se révèle particulièrement utile aux personnes ayant des douleurs aux genoux, aux hanches et au dos. Pratique la nuit. Utilisable également avec le sachet à granulés.

Capacité: 990 ml

Art. n° 1202 CHF 26.30

Art. n° 1202



Support avec sachet urinaire

Le support et le sachet urinaire amovible s'utilisent aussi bien debout qu'assis. Ce support convient aux personnes présentant des troubles fonctionnels ou des douleurs au niveau des genoux, des hanches et du dos. Il a une forme ergonomique et son manche élargi facilite la préhension. Il est idéal pour le voyage.

Contenu: support, 3 sachets urinaires à granulés, sac de rangement

Art. n° 1203 CHF 26.60

Art. n° 1203



Sachets urinaires à granulés, 3 pièces

Art. n° 1201 CHF 6.30

Presse-tubes

Cet accessoire permet de presser le contenu des tubes en plastique vers l'extérieur tout en ménageant les articulations des doigts.

Pour tubes d'une largeur max. de 6,5 cm

Lot de 2 pièces

Art. n° 1501 CHF 6.50



Art. n° 1501



Art. n° 1500

Brosse à main

Deux ventouses permettent de fixer la brosse sur le lavabo ou la baignoire. Aucun effort ne doit être fourni pour la maintenir.

Art. n° 1500 CHF 17.60

Lime à ongles

Le manche épais et léger est très maniable et offre un grand confort d'utilisation. La lime est tout simplement insérée dans le manche.

Lot: porte-lime, 3 limes

Art. n° 1700 CHF 17.60



Art. n° 1700



Art. n° 1701

Coupe-ongles (modèle de table)

Ce coupe-ongles offre une large surface d'appui qui soulage les articulations des doigts. Sa base antidérapante permet de se couper les ongles en toute sécurité et sans effort.

Art. n° 1701 CHF 21.80





La santé

Les soins corporels

L'habillement

Le quotidien et
les loisirs

La cuisine et
les repas

Art. n° 9702



Coupe-comprimés

Cet accessoire permet de couper facilement les comprimés qui tombent dans un récipient refermable. Son utilisation ne nécessite qu'une seule main, soulageant ainsi les articulations des doigts. Couleur variable

Art. n° 9702 CHF 15.60

Extracteur de médicament

Ce système permet d'extraire les médicaments emballés sous plastique par une légère pression de la main et de les récupérer dans un récipient refermable. Il peut être emporté partout.

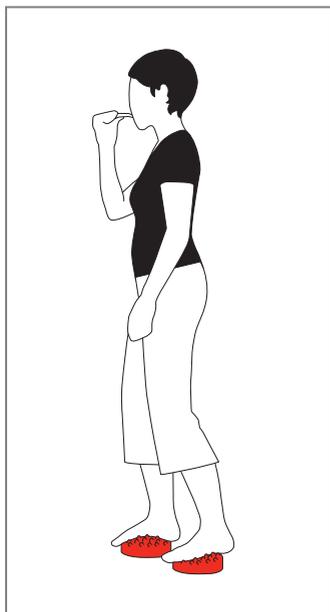
Couleur variable

Art. n° 9701 CHF 7.90

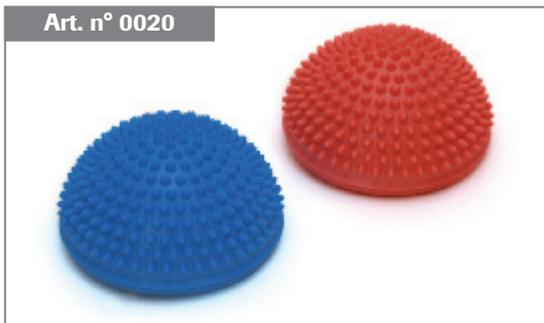


Art. n° 9701





Art. n° 0020



Hérissons pour l'équilibre

Ces hérissons permettent d'exercer l'équilibre ainsi que la musculature des pieds, des jambes et des hanches au quotidien. Ils s'utilisent des deux côtés, avec ou sans effet de massage. Avec clapotet. Lot de 2 pièces

Art. n° 0020 CHF 49.80



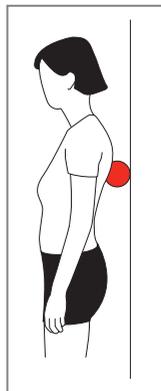
Hérisson

Cette petite balle masse le dos, les mains, les pieds, etc.

Jaune:
très souple, 10 cm de diamètre
Art. n° 0009A CHF 11.90

Orange:
souple, 8 cm de diamètre
Art. n° 0009B CHF 9.90

Vert:
dure, stimulation des zones
réflexes, 8 cm de diamètre
Art. n° 0009C CHF 9.90



Le «massage du dos en solo»

Placez une balle hérisson entre le mur et votre dos. Il vous suffira de bouger dans différentes directions pour masser vos muscles du dos.



Art. n° 0045

Coussin lombaire

Ce coussin placé au niveau de la région lombaire permet de garder le dos bien droit, même en position assise prolongée. Le coussin se fixe au dossier de la chaise ou sur le siège de la voiture à l'aide d'une bande ajustable. Couleur variable.

Art. n° 0045 CHF 28.60

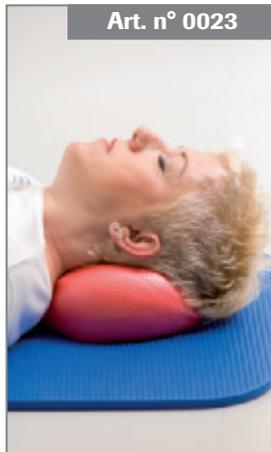


Ballon Softgym

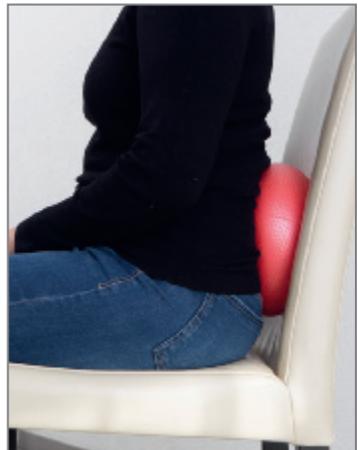
Utilisé comme oreiller ou coussin lombaire, ce ballon souple maintient le dos et décontracte la nuque et les reins, à la maison comme en voyage. Il renforce la musculature en douceur.

Couleur variable

Art. n° 0023 CHF 12.60



Art. n° 0023



Coussin triangulaire

La surface inclinée permet de s'asseoir en gardant le dos bien droit pour soulager la colonne vertébrale, en particulier les disques intervertébraux et le tissu conjonctif dans le bas du dos. Housse incluse (lavable à 40 °C, remplaçable).

Art. n° 0013 CHF 42.40



Coussin gonflable

Ce coussin gonflable vous offre une excellente assise mobile sur le siège, soulageant ainsi la colonne vertébrale. Livré avec une pompe.

Couleur: noir

Housse bleue disponible séparément.

Art. n° 0011 CHF 59.20



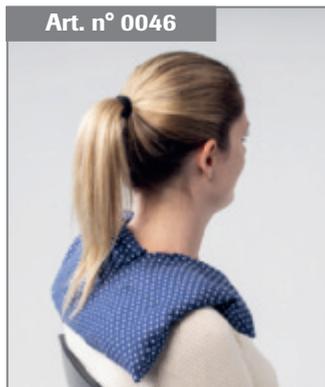
Coussin de noyaux de cerises

Ce coussin rempli de noyaux de cerises, avec effet chauffant ou refroidissant en fonction de votre besoin, détend les muscles de la nuque et des épaules et apaise les douleurs. Placez le coussin au four ou au micro-ondes pour le chauffer et au réfrigérateur pour le refroidir.

Couleur variable

Art. n° 0046 CHF 42.60

Art. n° 0046



Coussin de relaxation

Le coussin de relaxation est particulièrement silencieux grâce à des microbilles dépourvues d'éléments toxiques. Sa housse en jersey est lavable à 60 °C. Des housses de rechange sont disponibles.

Le petit modèle peut être utilisé comme oreiller ou pour soulager le dos ou encore les hanches, calé entre les jambes ou les genoux.

Couleur: bleu marine

Dimension: 110 x 34 cm

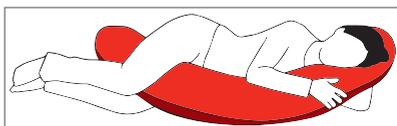
Art. n° 0060 CHF 98.30

Le grand modèle épouse parfaitement les courbes de votre corps, tout en offrant un solide maintien dans toutes les positions. Pendant le sommeil, il stabilise le positionnement latéral et facilite le changement de position.

Couleur: bleu marine

Dimension: 190 x 35 cm

Art. n° 0061 CHF 128.40



Bain de paraffine professionnel

Muni d'un grand bac, ce bain de paraffine peut être utilisé pour le traitement thermothérapeutique des mains, des coudes et des pieds. La température est réglable en continu de 54 à 65 °C et peut être contrôlée au moyen d'un thermomètre numérique. La haute qualité garantit une longue durée de vie même pour un usage quotidien.

Consultez votre ergothérapeute ou votre médecin avant l'emploi.

Temps de fusion: env. 2,5 h pour 2,5 kg de paraffine

Dimensions (LxlxH) 39 x 25 x 18 cm

Incl. 6 x 454 g de paraffine

Art. n° 9800 CHF 410.00

Paraffine

lot de 6 sachets de 454 g

Art. n° 9801 CHF 69.00



Art. n° 9800



Adresses utiles

Ligue suisse contre le rhumatisme
Tél. 044 487 40 00, www.rheumaliga.ch

Liges cantonales contre le rhumatisme

Argovie, tél. 056 442 19 42, info.ag@rheumaliga.ch
Les deux Bâle, tél. 061 269 99 50, info@rheumaliga-basel.ch
Berne et Haut-Valais, tél. 031 311 00 06, info.be@rheumaliga.ch
Fribourg, tél. 026 322 90 00, info.fr@rheumaliga.ch
Genève, tél. 022 718 35 55, laligue@laligue.ch
Glaris, tél. 055 610 15 16, rheumaliga.gl@bluewin.ch
Jura, tél. 032 466 63 61, info.ju@rheumaliga.ch
Lucerne et Unterwald, tél. 041 377 26 26, rheuma.luuw@bluewin.ch
Neuchâtel, tél. 032 913 22 77, info.ne@rheumaliga.ch
Schaffhouse, tél. 052 643 44 47, rheuma.sh@bluewin.ch
Soleure, tél. 032 623 51 71, rheumaliga.so@bluewin.ch
St-Gall, Grisons, les deux Appenzell et Liechtenstein, tél. 081 511 50 03, info.sgfl@rheumaliga.ch
Tessin, tél. 091 825 46 13, info.ti@rheumaliga.ch
Thurgovie, tél. 071 688 53 67, info.tg@rheumaliga.ch
Uri et Schwyz, tél. 041 870 40 10, info.ursz@rheumaliga.ch
Bas-Valais, tél. 027 322 59 14, info.vs@rheumaliga.ch
Vaud, tél. 021 623 37 07, info@lvr.ch
Zoug, tél. 041 750 39 29, info.zg@rheumaliga.ch
Zurich, tél. 044 405 45 50, admin.zh@rheumaliga.ch

Organisations de patients

Association Suisse des Polyarthritiques, tél. 044 422 35 00, www.arthritis.ch
Société suisse de la spondylarthrite ankylosante, tél. 044 272 78 66, www.bechterew.ch
Association suisse du lupus érythémateux disséminé, tél. 044 487 40 67, www.lupus-suisse.ch
Association Suisse des Fibromyalgiques, tél. 024 425 95 75, www.suisse-fibromyalgie.ch
Association Suisse des Sclérodermiques, tél. 077 503 51 42, www.sclerodermie.ch
Association Suisse Osteogenesis Imperfecta, tél. 043 300 97 60, www.glasknochen.ch

Autres contacts

Association Suisse des Ergothérapeutes, tél. 031 313 88 44, www.ergotherapie.ch
Physioswiss, tél. 041 926 69 69, www.physioswiss.ch
EXMA Vision, Exposition de moyens auxiliaires, tél. 062 388 20 20, www.sahb.ch

Points de vente régionaux de la ligue contre le rhumatisme

En ligne: www.rheumaliga-shop.ch



1 Ligue genevoise contre le rhumatisme

Rue Merle d'Aubigné 22, 1207 Genève, Tél. 022 718 35 55, www.laligue.ch

2 Ligue vaudoise contre le rhumatisme

Av. de Provence 10, 1007 Lausanne, Tél. 021 623 37 07, www.lvr.ch

3 Rheumaliga beider Basel

Solothurner Strasse 15, 4053 Basel, Tel. 061 269 99 50, www.rheumaliga.ch/blbs

4 Rheumaliga Bern und Oberwallis

Gurtengasse 6, 3001 Bern, Tel. 031 311 00 06, www.rheumaliga.ch/be

5 Rheumaliga Solothurn

Roamerstrasse, Haus 12, 4500 Solothurn, Tel. 032 623 51 71, www.rheumaliga.ch/so

6 Verkaufsstelle für Bad Ragaz und Umgebung, Kanton Graubünden, Fürstentum Liechtenstein

Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz, Tel. 081 511 50 03, www.rheumaliga.ch/sgfl

7 Verkaufsstelle für St. Gallen und Umgebung sowie die Kantone beider Appenzel

Rosenbergstrasse 69, 9000 St. Gallen, Tel. 071 223 15 13, www.rheumaliga.ch/sgfl

8 Rheumaliga Zürich

Badenerstrasse 585, 8048 Zürich, Tel. 044 405 45 50, www.rheumaliga.ch/zh

Les stocks n'étant pas les mêmes partout, il est recommandé de vous renseigner par téléphone des articles disponibles et des heures d'ouverture auprès du point de vente dans lequel vous souhaitez vous rendre.

Publications

Offre complète sur: www.rheumaliga-shop.ch

Commandes: tél. 044 487 40 10, info@rheumaliga.ch



Des rhumatismes?

Moi?

Livret
gratuit
F 005



Protection des
articulations

Brochure
gratuit
F 350



Le mal de dos

Brochure
gratuit
F 311



Polyarthrite
rhumatoïde

Brochure
gratuit
F 341



Prenez-vous
en main!

Livret
gratuit
F 1050



Restez souple
et en forme!

Dépliant
gratuit
F 1001

