



Rapport annuel 2017



**Ligue vaudoise
contre le rhumatisme**
Notre action - votre mobilité

Comité

Présidente	Dr Anne-Marie Chamot, Morges
Vice-président	M. Nicolas Roth, Lausanne
Trésorier	M. Jean-Daniel Cornu, Chexbres
Membres	Mme Hélène Métraux, Lausanne
	Dr John Michael Norberg, Lavey
	Dr Georges Rappoport, Lausanne
	Mme Barbara So-Barazetti, Pully
	Dr Françoise Tauxe, Lausanne
	Me Boris Vittoz, Lausanne

Secrétariat

Secrétaire générale	Mme Francine Perret-Gentil
Secrétaires	Mme Silvia Hanhart
	Mme Anne-Claude Prod'hom

Le mot de la Présidente

Dans le domaine de la santé, prévenir c'est réduire le risque de maladies, améliorer la qualité de l'existence et augmenter l'espérance de vie dans les meilleures conditions possibles.

Les propositions foisonnent de toute part : manger sans viande, sans lait, sans pain ! Eviter les pesticides, les perturbateurs endocriniens et les particules fines... Faire une activité physique d'intensité moyenne au moins 2h30 par semaine...

Les sociétés médicales, les autorités et les institutions de promotion de la santé tentent d'adopter un discours commun pour améliorer le quotidien et le futur de la population avec l'espoir sous-jacent de diminuer les coûts. Tout cela prend du temps et l'individu doit être sensibilisé sans attendre les rapports de spécialistes et la mise en place de projets, plus beaux sur le papier que faisables dans la réalité. La Ligue vaudoise contre le rhumatisme (LVR), à sa petite échelle, vous assiste dans cet effort et propose des activités en groupe sous la supervision de professionnels. Elle peut aussi vous informer et vous mettre en contact avec d'autres institutions qui vous aident à adopter une vie plus saine et adaptée à vos propres besoins. Contactez notre bureau de l'avenue de Provence 12 à Lausanne et nos collaboratrices se feront un plaisir de vous aider.

"Le rire, c'est bon pour la santé ! " Le mouvement et une alimentation saine aussi, alors mangeons mieux, bougeons plus et dans la bonne humeur.

Nos remerciements vont comme chaque année aux institutions qui nous accordent des dons (Fondation Warnery, Fondation Denantou, Hatt-Bucher Stiftung). Les miens s'adressent aux membres du comité, aux intervenants des cours et des séjours, à notre secrétaire générale et aux secrétaires qui œuvrent pour que la LVR continue à offrir des prestations aux personnes souffrant de rhumatisme et à ceux qui voudraient les éviter.

Dr Anne-Marie Chamot
Présidente

Avril 2018

Rapport d'activités 2017

Ecrire un bilan annuel n'est pas une mince affaire.

Car avant le beau résumé bien ficelé, il faut tout de même recenser de manière exhaustive toutes les activités de l'an dernier, qui furent très nombreuses ! Au nombre d'événements, j'ajoute le temps qui passe très vite : les décisions prises un an plus tôt influencent déjà l'année en cours, puis la suivante, et ainsi de suite. Difficile de saisir ce qui ressort de 2017 plutôt que de 2018 !

Mais c'est finalement un excellent moyen d'évaluer -quasi en temps réel- combien notre ligue répond aux besoins des rhumatisants et collabore avec ses partenaires.

La LVR comptait 615 membres au 1^{er} janvier 2017. Nous avons eu le plaisir d'accueillir 32 nouvelles personnes et avons compté 37 démissions, amenant le nombre de membres à 608 à la fin de l'année.

Quelques intervenants de cours ont décidé de mettre fin en 2017 à leur collaboration avec la LVR. Nous les remercions pour leur engagement à nos côtés.

Actuellement, ce sont quelque 30 intervenants qui travaillent pour la ligue, certains d'entre eux depuis de très nombreuses années, parfois plus de 15 ans.

Dans les derniers recrutements, les personnes choisissent néanmoins de rester moins longtemps, soit une année ou deux. Ainsi, en 2017, nous avons engagé trois physiothérapeutes, dont une en formation.

A signaler que la profession Professionnel en activités physiques adaptées n'est malheureusement plus représentée actuellement.

Nous continuons à chercher activement des professionnels des branches paramédicales pour nos différents cours, ce qui est souvent bien compliqué : il est en effet difficile de trouver des volontaires pour des horaires de quelques heures par semaine. De même, les horaires fractionnés et l'étendue géographique du canton ne se prêtent guère à des taux plus importants.

Par contre, nous parvenons à étoffer notre gamme de cours chaque année. Ainsi, 2017 a vu l'engagement d'une professeure de yoga, laquelle a débuté son activité en janvier 2018.

La participation aux cours demeure importante, nos bénéficiaires étant très fidèles. Les activités physiques en milieu aquatique, Aquawell et Aquacura, restent très demandées avec 692 participants. Les cours Active Backademy – gymnastique d'entretien du dos avec 371 participants et Gymnastique au sol, 174 participants sont également plébiscités. Nous avons dédoublé le cours Rythmique Senior à la fin de l'été 2017.

Nous constatons donc que les cours en rapport avec la problématique de la LVR sont très fréquentés ; cela nous conforte dans notre démarche.

Les séjours médico-sociaux ont accueilli 48 personnes (42 femmes et 6 hommes), en grande partie de fidèles participants, mais aussi certains faisant leur première expérience.

Trois séjours ont eu lieu, en juin, août et septembre, à respectivement Crans-Montana, Les Diablerets et la Lenk. Les participants ont pu séjourner 10 jours dans des lieux magnifiques; une parenthèse bienvenue dans leur quotidien pour se ressourcer et passer du bon temps avec un encadrement adapté à leurs difficultés. Ils sont soutenus à chaque fois par une équipe d'accompagnants professionnels (dont une infirmière) enthousiastes et motivés (7 accompagnants à chaque séjour). Nous invitons vivement nos membres ou toute autre personne intéressée à s'inscrire à ces séjours.

Nous proposons entre-autres un transport direct depuis trois localités du canton, des chambres individuelles ou pas, pension complète ; des activités diverses et variées comme des promenades accompagnées ou pas, visites de lieux ou encore jeux, lectures et activités manuelles et physiques. Chacun étant bien évidemment libre d'y participer.

Il faut toutefois signaler que malgré l'enthousiasme et la qualité des séjours, nous constatons une baisse de la fréquentation (8 participants en moins qu'en 2016). Face à ce constat, nous envisageons plusieurs actions : la suspension d'un séjour et une

politique de promotion auprès des différents acteurs du domaine médico-social. 2018 nous dira si cela aura un impact sur la fréquentation, ce qui serait positif, les séjours de vacances constituant une carte de visite très importante pour la LVR.

Deux sessions pour les personnes atteintes de spondylarthrite ankylosante ont eu lieu courant 2017. 26 participants ont pu bénéficier des compétences de professionnels : médecin rhumatologue, médecin psychiatre, physiothérapeute, ergothérapeute, assistante sociale et diététicienne. Des séances qui permettent de mieux appréhender un diagnostic, mieux gérer le quotidien et favoriser les échanges. Faute de participants, la session d'information sur la polyarthrite rhumatoïde a dû être annulée mais une session est déjà prévue en 2018.

La LVR a participé, en collaboration avec le Département de l'appareil locomoteur, Swiss BioMotion Lab, à une conférence publique au CHUV sur le thème « arthrose des membres inférieurs » en mai 2017. Un grand succès, avec environ 300 personnes présentes : le stand de la LVR a été très visité.

Dans le cadre de la semaine d'action de la Ligue Suisse contre le rhumatisme (LSR) en septembre, nous avons organisé une conférence au CHUV sur les douleurs de la hanche « Aïe ma hanche ! ». 160 personnes ont répondu présent et ont pu suivre avec intérêt nos deux intervenants, le Dr John Michael Norberg, médecin-chef au Centre médical de Lavey-les-Bains et chef de clinique au Service de rhumatologie du CHUV (diagnostics et traitements conservateurs) et le Pr Olivier Guyen, professeur associé, service d'orthopédie et de traumatologie du CHUV (traitements chirurgicaux).

En collaboration avec l'association « Ça marche ! » dans le cadre de journées « Pas de retraite pour ma santé », la LVR a tenu durant l'année trois stands d'information : à Renens, à Clarens et à Yverdon. A Renens, une de nos intervenantes a proposé des séances de Rythmique Senior.

Enfin, le 25 novembre, nous avons participé à une conférence sur les maladies auto-immunes organisée par l'Association Suisse du Lupus Erythémateux. Devant une salle comble (100 personnes), le Dr Camillo Ribbi, médecin adjoint au Service d'Immunologie et Allergie au

CHUV et le Dr Alexandre Dumusc, chef de clinique, Service de Rhumatologie du CHUV, ont parlé respectivement de la fatigue lors de maladies auto-immunes et du Syndrome de Sjogren.

La LSR a édité deux notices : La hanche nous mobilise - comprendre et traiter la douleur, Pas à Pas - la randonnée c'est bon pour la santé et réédité Restez souple et en forme - programme d'exercices pour chez soi, ainsi que la brochure sur l'Arthrose. Cette documentation est disponible auprès de notre secrétariat.

Je souhaite remercier chaleureusement nos membres pour leur soutien et leur confiance. Les messages aimables et les sourires lors des rencontres au bureau, aux conférences ou séjours de vacances me confortent dans mon travail au quotidien.

Je suis infiniment reconnaissante aux deux collaboratrices, Mmes Anne-Claude Prod'hom et Silvia Hanhart, dont le travail, l'efficacité et l'investissement font tourner notre association.

Un grand merci également aux membres du bureau, à savoir la présidente Dr Anne-Marie Chamot, le vice-président M. Nicolas Roth et le trésorier M. Jean-Daniel Cornu, pour leur soutien, leurs réflexions et leurs précieux conseils.

Une pensée enfin à l'ensemble de notre Comité pour son soutien sans faille durant cette année.

La LVR continue à agir auprès des personnes atteintes ou non dans leur santé et leur permet de conserver, maintenir ou améliorer leur mobilité et leur indépendance.

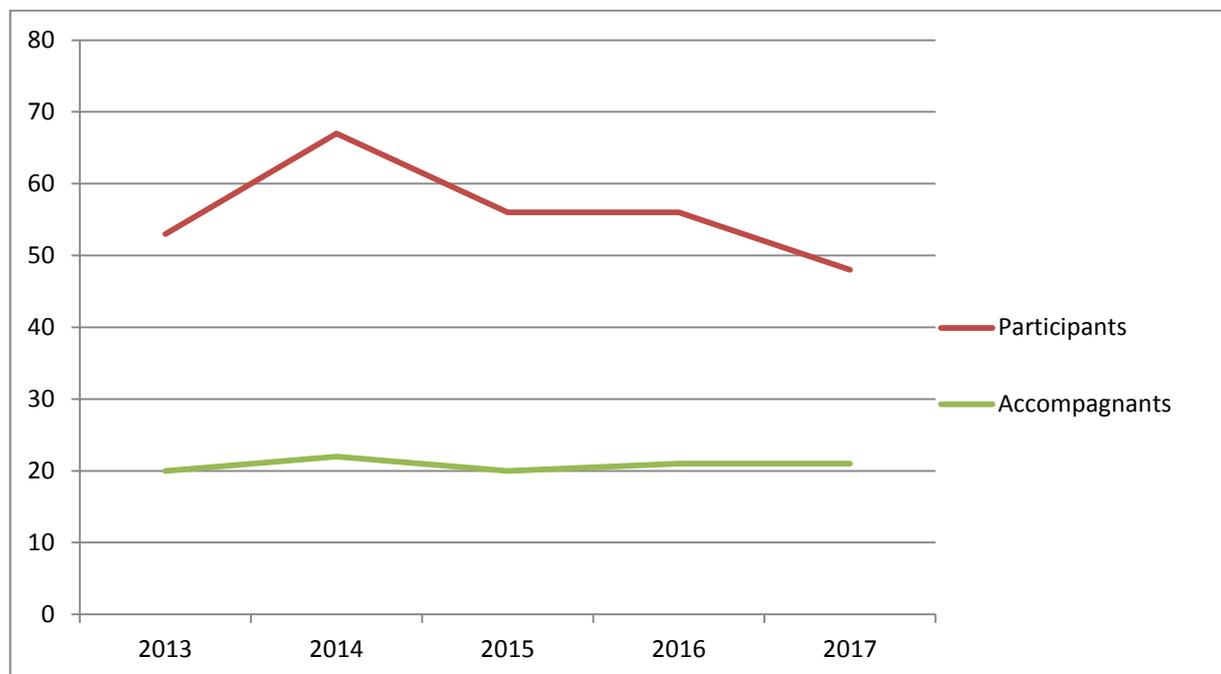
Elle est bien présente auprès des organisations partenaires et assure –par ses nombreuses brochures d'information ou moyens auxiliaires- le mandat qui lui a été confié.

Francine Perret-Gentil
Secrétaire générale

Avril 2018

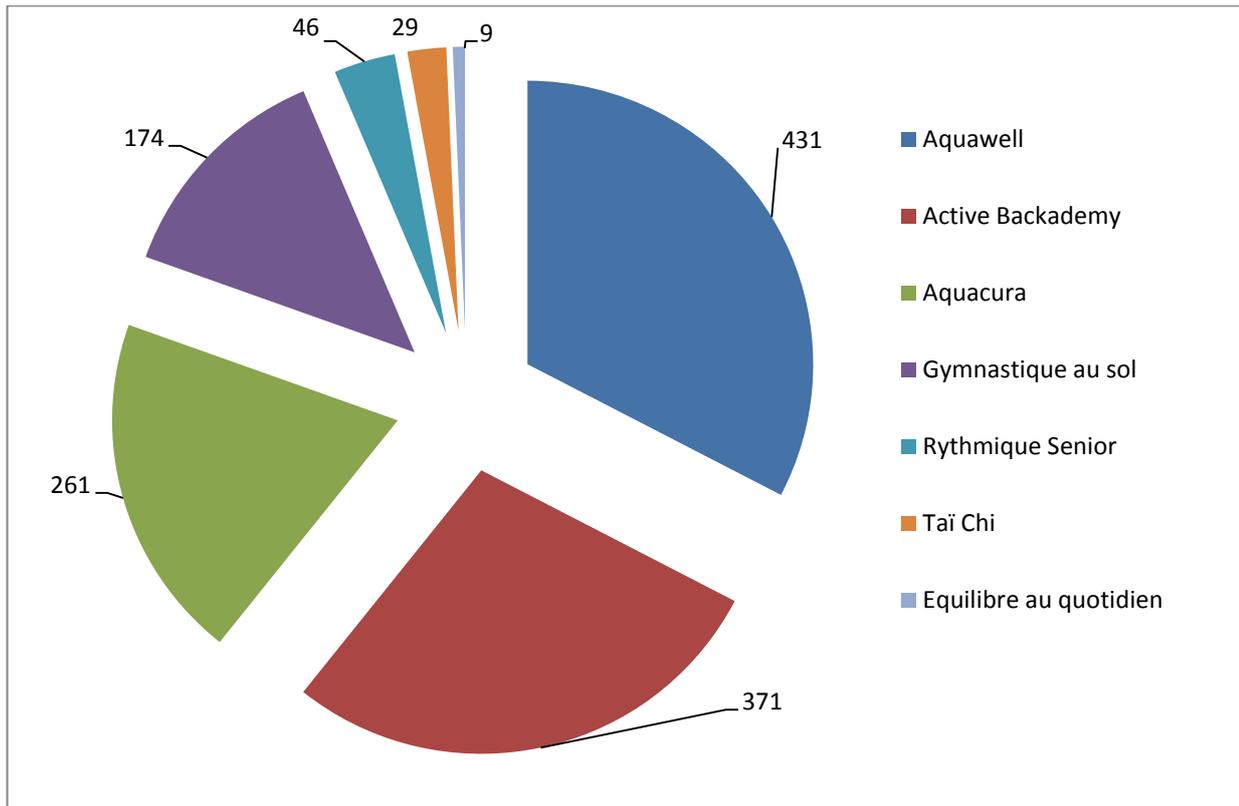
Les participants aux activités de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme

Vacances

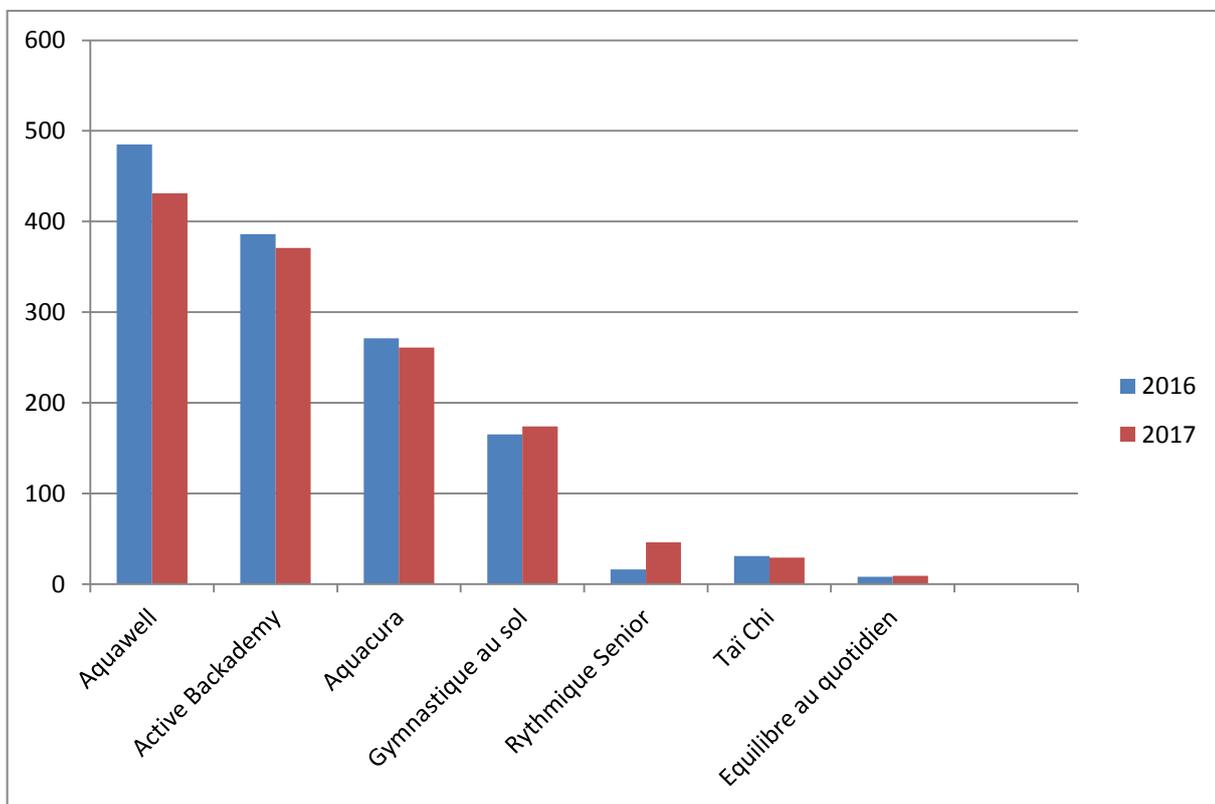


Années	Participants	Accompagnants
2013	53	20
2014	67	22
2015	56	20
2016	56	21
2017	48	21

Cours 2017



Comparaison 2016 – 2017





**Ligue vaudoise
contre le rhumatisme**

Notre action – votre mobilité

Bilan au 31 décembre

	2017	2016
	CHF	CHF
Actif		
Actif circulant	2'269'570	2'254'341
Liquidités et titres	2'244'327	2'183'788
Créances résultant de livraisons et de prestations	1'840	45'392
Autres créances à court terme	9'503	9'501
Stocks	10'256	10'370
Comptes de régularisation actif	3'644	5'290
Actif immobilisé	6'000	8'300
Immobilisations corporelles	6'000	8'300
Total de l'actif	2'275'570	2'262'641
Passif		
Capitaux étrangers à court terme	173'976	178'531
Dettes financières vis-à-vis d'une institution liée	15'220	27'629
Dettes résultant de livraisons et prestations	52'315	25'553
Comptes de régularisation passif	106'441	125'348
Capital de fonds (fonds affectés)	451'570	392'719
Fonds d'aide aux rhumatisants	134'539	126'449
Fonds vacances pour rhumatisants	64'040	64'040
Fonds financement mobilier	27'591	30'630
Fonds risque s/valeur des titres	225'400	171'600
Capital de l'organisation	1'650'024	1'691'391
Capital libre (général)	191'391	123'277
Fonds libre	1'500'000	1'500'000
Résultat de l'exercice	-41'367	68'114
Total du passif	2'275'570	2'262'641



**Ligue vaudoise
contre le rhumatisme**

Notre action – votre mobilité

Compte d'exploitation 2017

	2017	2016	Budget 2018
	CHF	CHF	CHF
PRODUITS			
Produits de collecte de fonds et contributions publiques	277'552	561'373	184'000
Part collecte nationale	2'951	4'210	4'000
Cotisations des membres	12'551	12'592	12'000
Subventions publiques	172'511	171'507	145'000
Sponsoring	7'415	4'564	5'000
Legs et Dons	82'124	368'501	18'000
Produits de prestations	344'897	358'539	348'500
Cours	247'012	250'076	250'000
Vacances pour rhumatisants	76'504	88'163	80'000
Moyens auxiliaires	15'139	16'331	18'500
Matériel d'information	717	979	0
Conférences	0	150	0
Interventions en entreprises	0	185	0
Refacturation à des tiers	5'525	2'654	0
Total des produits	622'449	919'912	532'500
Charges directes de prestations	550'997	567'164	518'650
Charges de personnel	309'220	327'033	313'000
Charges liées aux locaux	101'281	103'854	96'500
Autres charges directes	140'496	136'277	109'150
Charges administratives	221'829	238'488	224'750
Charges de personnel	136'149	148'665	145'000
Charges liées aux locaux	16'019	13'500	16'500
Administration	36'210	31'262	37'250
Communication	2'025	12'888	10'000
Divers, Informatique	28'387	29'373	13'000
Amortissements	3'039	2'800	3'000
Résultat intermédiaire (- = déficit)	-150'376	114'260	-210'900



**Ligue vaudoise
contre le rhumatisme**

Notre action – votre mobilité

Compte d'exploitation 2017 (suite)

	2017	2016	Budget 2018
PRODUITS	CHF	CHF	CHF
Résultat financier (- = déficit)	179'870	17'839	9'000
Intérêts et produits des titres	36'176	48'136	11'000
Plus-values sur titres	168'764	64'885	0
Moins-values sur titres	-14'090	-62'519	0
Pertes réalisées sur titres	-2'540	-23'121	0
Charges financières	-8'440	-9'543	-2'000
Résultat annuel d'exploitation (- = déficit)	29'494	132'098	-201'900
Résultat Hors exploitation (- = déficit)	-11'911	-19'198	0
Don pour les aides individuelles	0	0	20'000
Aides financières allouées	-11'911	-19'198	-20'000
Résultat exceptionnel	-100	-634	0
Charges exceptionnelles	-100	-634	0
Résultat annuel sans résultat des fonds (- = déficit)	17'483	112'266	-201'900
Fonds affectés	-58'850	-44'152	0
Attributions	-61'889	-62'852	0
<i>Fonds pour les aides individuelles</i>	-8'089	-10'802	0
<i>Fonds vacances pour rhumatisants</i>	0	-52'050	0
<i>Fonds risque s/valeur des titres</i>	-53'800	0	0
Utilisations	3'039	18'700	0
<i>Fonds vacances pour rhumatisants</i>	0	15'900	0
<i>Fonds financement mobilier</i>	3'039	2'800	0
Résultat annuel (- = déficit)	-41'367	68'114	-201'900

Les comptes annuels complets peuvent être obtenus auprès de notre secrétariat.

A l'assemblée générale de la
Ligue vaudoise contre le rhumatisme
Avenue de Provence 12
1007 Lausanne

1506/SZU/api

Lausanne, le 29 mars 2018

RAPPORT DE L'ORGANE DE REVISION

sur le contrôle restreint à l'Assemblée générale ordinaire de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme, Lausanne

En notre qualité d'organe de révision, nous avons vérifié les comptes annuels (bilan, compte d'exploitation, tableau de variation du capital et annexe) de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2017. Selon la norme Swiss GAAP RPC 21, les indications contenues dans le rapport de performance ne sont soumises à aucune vérification de l'organe de révision. Le contrôle restreint des indications de l'exercice précédent a été effectué par un autre organe de révision. Dans son rapport du 31 mars 2017, celui-ci a exprimé une opinion non modifiée.

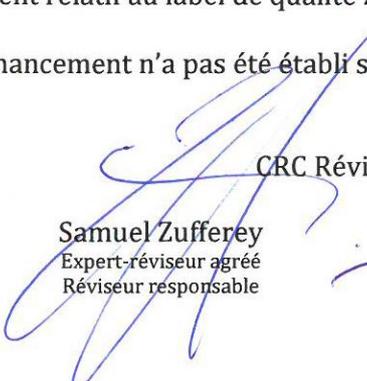
La responsabilité de l'établissement des comptes annuels incombe au comité alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été organisé et effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'entité contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ne font pas partie de ce contrôle.

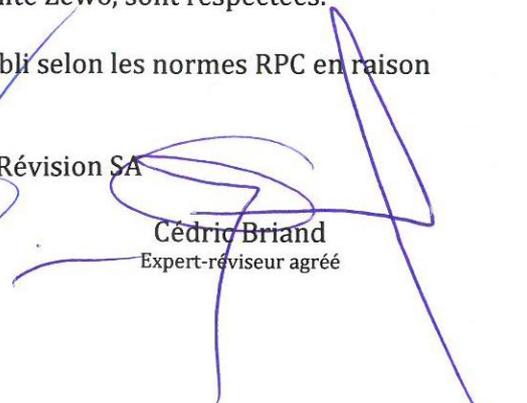
Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'élément nous permettant de conclure que les comptes annuels ne donnent pas une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats, conformément à la norme Swiss GAAP RPC 21, et que ces derniers ne sont pas conformes à la loi suisse et aux statuts.

En outre, nous attestons que les dispositions de la Fondation Zewo, à contrôler selon les dispositions explicatives concernant l'art. 12 du Règlement relatif au label de qualité Zewo, sont respectées.

Pour des raisons pratiques, le tableau de financement n'a pas été établi selon les normes RPC en raison de la petite taille de l'association.


Samuel Zufferey
Expert-réviseur agréé
Réviseur responsable

CRC Révision SA


Cédric Briand
Expert-réviseur agréé

Remerciements

Nous adressons nos sincères remerciements aux fondations qui soutiennent financièrement les vacances pour rhumatisants et contribuent à leur réussite.

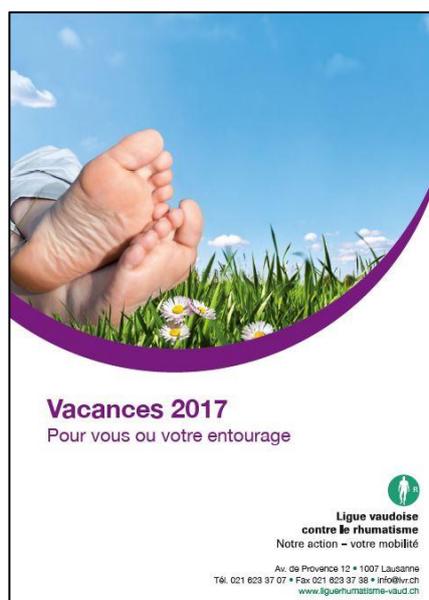
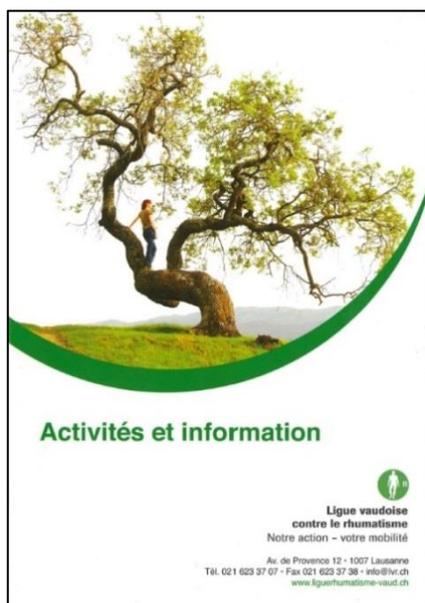


Hatt-Bucher-Stiftung

Fondation Jean & Linette Warnery

FONDATION
DU
DENANTOU

Les publications de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme



Ligue vaudoise contre le rhumatisme
Av. de Provence 12
1007 Lausanne

Téléphone 021 623 37 07
Fax 021 623 37 38
info@lvr.ch
www.liguerhumatisme-vaud.ch
CCP 10 –19099-8



**Ligue vaudoise
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité