



Rapport annuel 2018



**Ligue vaudoise
contre le rhumatisme**
Notre action - votre mobilité

Comité

Présidente	Dr Anne-Marie Chamot, Morges
Vice-président	Dr Iohn Michael Norberg, Gland, Lavey
Trésorier	M. Jean-Daniel Cornu, Chexbres Vacant dès juin 2018
Membres	M. Martin Bucher, Buchillon Mme Isabelle Camandona, Corseaux Dr Francesco Gianinazzi, Ecublens Prof. Thomas Hügle, Lausanne Mme Hélène Métraux, Lausanne Dr Georges Rappoport, Lausanne Dr Françoise Tauxe, Lausanne Me Boris Vittoz, Lausanne

Secrétariat

Secrétaire générale	Mme Francine Perret-Gentil
Secrétaires	Mme Silvia Hanhart Mme Anne-Claude Prod'hom

Le mot de la Présidente

A l'aube de l'âge de la retraite, il est légitime de se poser des questions existentielles : vais-je ainsi faire partie du troisième âge ? Selon l'Organisation Mondiale de la Santé le troisième âge correspond à l'âge de la retraite soit, en Suisse, 64 ans pour les femmes et 65 ans pour les hommes. Le quatrième âge coïnciderait avec l'apparition d'un handicap... Une autre classification me met dans le groupe des jeunes seniors âgés de 58 à 68 ans. À quel âge commence la vieillesse ? Dans sa tête ou dans son corps ? Chacun rêve de vivre le plus longtemps possible mais en bonne santé physique et mentale.

La science sait de quelle manière les organes se dégradent dans le cadre de notre obsolescence programmée. De nombreuses recherches médicales ne veulent plus tant soigner les maladies que retarder la sénescence. On pourrait théoriquement régénérer le cœur, les poumons, le foie, les reins et même le squelette. Par contre, la réparation cellulaire du cerveau est loin d'être maîtrisée.

En résumé la vie éternelle en bonne santé n'est pas pour demain. Alors ici et maintenant faisons le maximum pour prévenir le vieillissement du corps et de l'esprit.

A tous les âges de la vie notre slogan reste d'actualité: "notre action, votre mobilité". J'y ajouterais que même avec une maladie chronique, avec ou sans rhumatismes, on peut profiter d'une activité physique adaptée. Je me réjouis de vous parler l'an prochain de l'avancement d'un projet de prévention soutenu par Promotion Santé suisse et le canton de Vaud qui favorisera l'accès à des offres d'activité physique en cas par exemple, de diabète, d'insuffisance respiratoire, de cancer, voire de troubles psychiatriques.

Les activités de notre ligue demandent la collaboration de multiples intervenants qui informent, dispensent des cours et/ou agrémentent la vie de personnes en handicaps multiples comme lors des vacances pour rhumatisants organisées par la Ligue vaudoise contre le rhumatisme.

Que chacun soit remercié de son engagement !

Cette organisation implique des coûts qui malheureusement sont croissants alors que les subventions s'amenuisent et les dons se raréfient.

Que soient remerciés les généreux donateurs qui nous ont soutenus en 2018 : la Fondation Warnery, la Fondation NAK-Humanitas, la Fondation Denantou, Hatt-Bucher Stiftung, la Fondation Pierre Mercier, le Fonds Louise-Elise Guignard et le Fonds BCV.

Dr Anne-Marie Chamot
Présidente

Avril 2019

Rapport d'activités 2018

Au 31 décembre 2018, la Ligue vaudoise contre le rhumatisme (LVR) compte 609 membres.

Avec la précieuse collaboration de quelque 44 intervenants (physiothérapeutes, ergothérapeutes, rhumatologues, assistantes sociales, moniteur/trices spécialisé/es, accompagnants, infirmières, professionnels en activités physiques, etc.) qui s'engagent auprès des rhumatisants, la LVR a pu offrir en 2018 :

- 136 cours d'activités physiques (Active Backademy, Aquacura, Aquawell, Gymnastique au sol, Rythmique Senior et Tai chi)
- 2 séjours de vacances (Crans-Montana, Les Diablerets)
- 2 groupes d'information (Polyarthrite rhumatoïde, Spondylarthrite ankylosante)

Ce sont en tout 1336 personnes qui ont pu bénéficier de ces activités.

Chaque jour, la LVR répond par téléphone ou par courrier électronique à toutes sortes de demandes comme une inscription à un séjour de vacances, une commande de moyens auxiliaires, la recherche d'un rhumatologue, ou un besoin de conseil pour l'achat d'un matelas.

Lorsqu'une question ne trouve pas sa réponse auprès de la LVR, la personne concernée est aiguillée vers le bon service. Le téléphone a

ainsi été décroché plus de 1950 fois dans les bureaux de la LVR en 2018.

Environ 300 commandes de moyens auxiliaires ont été traitées, dont une cinquantaine lors d'une visite dans nos locaux.

Dans le cadre de la semaine d'action de la Ligue suisse contre le rhumatisme en septembre, nous avons organisé une conférence sur le thème « Arthrose, que puis-je faire ? » avec un tour d'horizon médical par le Prof. Thomas Hügler, chef du service de rhumatologie au CHUV, une approche sur le rôle de la physiothérapie et du mouvement par Mme Laetitia Prönnecke, physiothérapeute, ainsi qu'un rappel de l'importance d'une alimentation saine par Mmes Hélène Schoeb Germano et Florine Ramponi, diététiciennes.

La LVR a tenu 3 stands d'information aux journées « Pas de retraite pour ma santé » organisées par Promotion Santé Vaud à Renens, Morges et Yverdon.

Les activités de la LVR ont été présentées à Vevey, lors d'une conférence donnée au Centre Panorama le 13 mars, au Centre socioculturel d'Ecublens le 11 octobre et dans 6 Centres médico-sociaux du canton de Vaud.

La Ligue suisse contre le rhumatisme a édité 2 nouvelles notices :

- Des rhumatismes ? Moi ?
- Puissance concentrée

et réédité la brochure sur l'Arthrose. Ces publications gratuites sont à la disposition de toute personne qui en fait la demande.

Le secrétariat de la LVR tient à remercier chaleureusement toutes les personnes qui par une visite, un appel, un courrier, une inscription ou une commande, accordent leur confiance à notre Ligue.

Les membres du Comité sont un soutien précieux pour le bon fonctionnement de la LVR, nos sincères remerciements leur sont adressés.

En 2018, le vice-président et le trésorier, respectivement M. Nicolas Roth et M. Jean-Daniel Cornu se sont retirés du Comité. Nous avons pu compter sur leur infaillible soutien pendant de si nombreuses années ; nous leur témoignons ici toute notre gratitude pour cette longue et heureuse collaboration.

Que serait la LVR sans les compétences de notre présidente Dr Anne-Marie Chamot ? En 2018 encore, elle n'a pas compté ses heures et a fait abondamment bénéficier la LVR de ses compétences. MERCI !

Nous nous préparons à relever les défis de 2019, avec l'objectif de trouver un équilibre financier pour que la LVR puisse répondre encore longtemps et toujours mieux aux besoins de la personne rhumatisante.

Le secrétariat de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme

Avril 2019

Et qu'ont pensé les participants aux activités de la LVR en 2018 ?

Cours

- *La nouvelle monitrice est super ! le groupe a beaucoup progressé depuis son arrivée !*
- *J'aime bouger et parfois le cours ne me semble pas suffisant*
- *Je suis en bonne santé et grâce à la gym je garde la pêche au physique comme au mental*
- *Cet entraînement me protège dans les mouvements répétitifs, lorsque j'aide mon mari hémiplegique*



Vacances

- *Ce séjour à Crans-Montana était magnifique, l'accueil touchant et les responsables d'un dévouement sans limites*
- *Excellent séjour. Merci à toutes pour la gentillesse et le professionnalisme qui ont rendu ces vacances si agréables*
- *J'étais heureuse de pouvoir faire des vacances avec une organisation qui tient compte de mes difficultés*
- *Je peux dire que du bien des 10 jours que j'ai passé avec vous et je reviendrai une prochaine fois. Merci à tous – mille mercis – merci à la Ligue*
- *La nourriture est un peu moins bonne qu'avant, mais meilleure qu'à la maison !*



Budget 2019

Suite à une réorganisation interne de notre Comité et notre secrétariat, le budget 2019 est actuellement encore en préparation. Ainsi et contrairement aux années précédentes, il ne sera présenté que lors de l'assemblée générale du 28 mai 2019.

Les personnes qui aimeraient toutefois le recevoir avant cette date, peuvent en faire la demande auprès du secrétariat qui le leur transmettra volontiers.



**Ligue vaudoise
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité

Bilan au 31 décembre

	Commentaires	2018	2017
		CHF	CHF
Actif			
Actif circulant		1'946'585	2'269'570
Liquidités et titres	1	1'893'404	2'244'327
Créances résultant de livraisons et de prestations	2	2'323	1'840
Autres créances à court terme	3	19'122	9'503
Stocks	4	9'458	10'256
Comptes de régularisation actif	5	22'278	3'644
Actif immobilisé		16'511	6'000
Immobilisations corporelles	6	16'511	6'000
Total de l'actif		1'963'096	2'275'570
Passif			
Capitaux étrangers à court terme		174'087	173'976
Dettes financières vis-à-vis d'une institution liée	7	41'737	15'220
Dettes résultant de livraisons et prestations	8	53'802	52'315
Comptes de régularisation passif	9	78'548	106'441
Capital de fonds (fonds affectés)	10	267'770	451'570
Fonds d'aide aux rhumatisants		134'538	134'539
Fonds vacances pour rhumatisants		64'040	64'040
Fonds financement mobilier		24'791	27'591
Fonds risque s/valeur des titres		44'400	225'400
Capital de l'organisation	11	1'521'240	1'650'024
Capital libre (général)		150'024	191'391
Fonds libre		1'500'000	1'500'000
Résultat de l'exercice		-128'784	-41'367
Total du passif		1'963'096	2'275'570



**Ligue vaudoise
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité

Compte d'exploitation 2018

	2018	2017
	CHF	CHF
PRODUITS		
Produits de collecte de fonds et contributions publiques	180'290	257'552
Part collecte nationale	10'104	2'951
Cotisations des membres	18'800	12'551
Subventions publiques	88'862	172'511
Sponsoring	5'293	7'416
Legs et Dons	57'231	62'124
Produits de prestations	343'896	344'897
Cours	249'964	247'012
Vacances pour rhumatisants	73'827	76'504
Moyens auxiliaires	15'588	15'139
Matériel d'information	571	717
Conférences	340	0
Interventions en entreprises	0	0
Refacturation à des tiers	3'606	5'525
Total des produits	524'186	602'449
Charges directes de prestations	491'696	550'997
Charges de personnel	288'927	309'220
Charges liées aux locaux	101'048	101'281
Autres charges directes	101'721	140'496
Charges administratives	216'627	221'829
Charges de personnel	136'390	136'149
Charges liées aux locaux	11'848	16'019
Administration	35'067	36'210
Communication	3'270	2'025
Informatique	20'596	28'387
Amortissements	9'456	3'039
Résultat intermédiaire (- = déficit)	-184'138	-170'376
		./.



**Ligue vaudoise
contre le rhumatisme**

Notre action - votre mobilité

Compte d'exploitation 2018 (suite)

	2018	2017
PRODUITS	CHF	CHF
Résultat financier (- = déficit)	-145'913	179'870
Intérêts et produits des titres	39'532	36'176
Plus-values sur titres	2'722	168'764
Moins-values sur titres	-181'938	-14'090
Pertes réalisées sur titres	-395	-2'540
Charges financières	-5'833	-8'440
Résultat annuel d'exploitation (- = déficit)	-330'050	9'494
Résultat Hors exploitation (- = déficit)	9'340	8'089
Don pour les aides individuelles	20'000	20'000
Aides financières allouées	-10'660	-11'911
Résultat exceptionnel	8'126	-100
Produits exceptionnels	8'137	0
Charges exceptionnelles	-11	-100
Résultat annuel sans résultat des fonds (- = déficit)	-312'584	17'483
Fonds affectés	183'800	-58'850
Attributions		-61'889
<i>Fonds pour les aides individuelles</i>	0	-8'089
<i>Fonds vacances pour rhumatisants</i>	0	0
<i>Fonds financement mobilier</i>	0	0
<i>Fonds risque s/valeur des titres</i>	0	-53'800
Utilisations	183'800	3'039
<i>Fonds vacances pour rhumatisants</i>	0	0
<i>Fonds pour risque s/valeurs des titres</i>	181'000	0
<i>Fonds financement mobilier</i>	2'800	3'039
Résultat annuel (- = déficit)	-128'784	-41'367

Les comptes annuels complets peuvent être obtenus auprès de notre secrétariat.

1506/SZU/api

Lausanne, le 26 mars 2019

RAPPORT DE L'ORGANE DE REVISION

sur le contrôle restreint à l'Assemblée générale ordinaire de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme, Lausanne

En notre qualité d'organe de révision, nous avons vérifié les comptes annuels (bilan, compte d'exploitation, tableau de variation du capital et annexe) de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2018. Selon la norme Swiss GAAP RPC 21, les indications contenues dans le rapport de performance ne sont soumises à aucune vérification de l'organe de révision.


La responsabilité de l'établissement des comptes annuels incombe au comité alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été organisé et effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'entité contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'élément nous permettant de conclure que les comptes annuels ne donnent pas une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats, conformément à la norme Swiss GAAP RPC 21, et que ces derniers ne sont pas conformes à la loi suisse et aux statuts.

En outre, nous attestons que les dispositions de la Fondation Zewo, à contrôler selon les dispositions explicatives concernant l'art. 12 du Règlement relatif au label de qualité Zewo, sont respectées.

Pour des raisons pratiques, le tableau de financement n'a pas été établi selon les normes RPC en raison de la petite taille de l'association.


Samuel Zufferey
Expert-réviseur agréé
Réviseur responsable

CRC Révision SA


Cédric Briand
Expert-réviseur agréé

Annexe comptes annuels

Remerciements

Nous adressons nos sincères remerciements aux fondations qui soutiennent financièrement les vacances pour rhumatisants et contribuent à leur réussite.

Fondation Jean & Linette Warnery

NAK | HUMANITAS



Hatt-Bucher-Stiftung

FONDATION
DU
DENANTOU



P/M
fondation
PIERRE MERCIER



Ligue vaudoise contre le rhumatisme
Av. de Provence 12
1007 Lausanne

Téléphone 021 623 37 07
info@lvr.ch
www.liguerhumatisme-vaud.ch
CCP 10 –19099-8



Votre don en
bonnes mains.