



Rapport annuel 2021

Ligue vaudoise contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité



Table des matières

Mot de la Présidente	3
Rapport d'activités 2021	4
Quelques chiffres clés	5
Prestations	6
Conseil social & Groupe de parole	
Cours & activités	
Séjours médico-sociaux adaptés	
Education thérapeutique	
Ateliers & Séminaires	
Moyens auxiliaires	
Evènementiel	
Organisation	12
Comité	
Secrétariat	
Comptes 2021	14
Remerciements	18

Mot de la Présidente

Au moment de rédiger ce commentaire sur les activités de notre ligue, la lumière est au bout du tunnel de la pandémie (sauf mauvaise surprise d'un cousin oublié de la famille Corona).

Cette aventure sanitaire, économique et sociale n'a pas été vécue par chacun·e de la même manière mais elle a mis en évidence les besoins de contacts en réel ou en virtuel. Un téléphone, un courriel ou une rencontre même masquée ont pu apporter une lueur et un brin d'espoir à des personnes isolées et en souffrance.

Notre équipe a réussi à maintenir le cap contre vents et marées en offrant tout le long de l'année des prestations parfois réduites ou modifiées et en a même réalisé de nouvelles, insolites.

Mes remerciements vont aussi à nos intervenant·e·s, physiothérapeutes, moniteurs et monitrices spécialisé·e·s, infirmières, responsables des séjours médico-sociaux adaptés, accompagnantes et stagiaires. Toutes et tous ont fait preuve d'une grande flexibilité et ont appliqué sans relâche les mesures essentielles à la poursuite de nos activités.

Pour les temps à venir : restons attentif·ve·s aux autres et POSITIF·VE·S (au bon sens du terme).

La LVR demeure à vos côtés et disponible pour répondre à vos besoins et aux demandes de toute personne rhumatisante ou non. Adhérez à notre ligue pour rester informé·e·s sur toutes nos offres !

Notre action – votre mobilité



D^{re} Anne-Marie Chamot, Présidente

D^{re} Anne-Marie Chamot
Présidente

Rapport d'activités 2021



Séjour médico-social adapté 2021 – Les Diablerets

L'année 2021 s'est inscrite dans la continuité de la pandémie. Les vagues se succèdent, comme un ressac, plus ou moins contagieuses.

Plus de poignées de main. Pour le meilleur ou pour le pire, fini les embrassades. Nos sourires masqués impactent tristement notre communication non verbale. Le virtuel prend souvent la place du présentiel et chacun doit y trouver son compte. Dans un souci de prononciation, l'OMS renomme les variants. En plus des bons gestes, nous apprenons désormais l'alphabet grec. Rappelons que ce dernier compte 24 lettres, cela laisse songeur!

C'est dans ce contexte, au fil des mois, que nous recevons un nombre élevé et constant de demandes et que nous constatons l'importance des contacts et du soutien. Notre équipe a soutenu et accompagné nos membres et tous ceux qui l'ont contactée. La recherche de ce lien social, le besoin de contact humain, voilà certainement le fil rouge qui a caractérisé nos actions tout au long de l'année 2021.

Notre mission première est d'être au service des personnes qui souffrent de rhumatisme. Alors souvent nous avons préféré diminuer le nombre de participant·e·s plutôt que d'annuler un cours, quitte à y laisser quelques plumes financièrement. Nous avons été là pour vous en 2021, nous sommes et resterons là pour vous!

Quelques chiffres clés

Conseil social

19 dossiers conseil social (depuis octobre)

1 groupe de parole romand pour les 16-35 ans

Nombreux brefs conseils

2335 demandes de renseignements

Cours

8 différents cours

766 séances

565 participant·e·s

28 monitrices et moniteurs

Séjours médico-sociaux adaptés

3 séjours de 10 jours

9 accompagnantes professionnelles des soins

59 participant·e·s

Education thérapeutique

4 séminaires pour **42** membres

2 ateliers sur **7** séances pour **13** participant·e·s

Formation interne

Introduction à la rhumatologie

4 participant·e·s VD et **1** VS

Médias

510 abonné·e·s Facebook

5200 consultations du site LVR

Reportage RTS TJ 19h30 sur l'ergonomie en télétravail

Reportage sur ValTv sur les séjours LVR

Entretien radiophonique Rouge FM

Publications de divers articles

Prestations

Conseil social

Depuis l'automne 2021, un service de conseil social gratuit est proposé aux membres des ligues vaudoise et valaisanne contre le rhumatisme. Notre assistante sociale prodigue ses conseils et suit les dossiers des personnes ayant besoin d'aide et de soutien dans la complexité des démarches concernant les assurances sociales.

Groupe de parole

Les jeunes de 16 à 35 ans et souffrant de rhumatisme disposent d'une plateforme de rencontre et d'échange « Come together ». Chaque premier mercredi du mois une rencontre a lieu à Lausanne ou en mode virtuel. Ce service est gratuit et s'adresse aux jeunes de toute la Romandie. Plus d'informations sous www.jeunes-rhumatisants.ch.

Cours

La LVR a toujours appliqué les recommandations de l'Office Fédéral de la Santé Publique. Ainsi, Anne-Claude Prod'hom, responsable des cours, a géré de main de maître les vaccinés, les 2G, les 2G+, les 3G, les anti-vax et les humeurs fluctuantes des uns et des autres!



M. Benoît Martin, physiothérapeute, cours Lombosport

En début d'année tous nos cours ont été suspendus. Le positif? Nous avons appris à adapter notre offre en fonction des normes, mois après mois.

Séjours médico-sociaux adaptés

Une preuve s'il en fallait de l'importance du lien, du contact, ce sont ces séjours pour celles et ceux qui ne pourraient partir en vacances sans notre soutien. Depuis 2014, jamais les séjours n'avaient connu un tel succès. Quasi complets, les 3 séjours se sont déroulés sans problème. Que du bonheur! Je tiens à souligner le soutien financier exceptionnel de nos sponsors sans qui



Silvia Hanhart, responsable des séjours LVR, entourée de participant-e-s

cette prestation ne pourrait exister et le fantastique travail d'organisation de Silvia Hanhart, responsable des séjours. Si le diable se cache dans les détails, alors il a sans nul doute été débusqué!



Anne-Claude Prod'hom, en mode massage et bien-être!

Cette année, nos deux collaboratrices ont participé activement aux séjours, intégrant le team des accompagnantes. Rien de tel que de s'immerger pour mieux évaluer concrètement la qualité de nos prestations.

Education thérapeutique



La clinique Bois-Cerf de Lausanne a généreusement accueilli notre **séminaire sur les maladies osseuses**. D^{re} Bérangère Rozier Aubry, rhumatologue, une ergothérapeute, une diététicienne et un spécialiste en activités physiques adaptées ont orchestré cet après-midi très interactif.

Nos deux séminaires annuels sur la **spondylarthrite ankylosante** et sur la **polyarthrite rhumatoïde** ont été proposés sur une demi-journée, de 15h00 à 21h00, incluant un repas léger, offrant ainsi aux participant-e-s de riches échanges entre eux aussi bien qu'avec les intervenant-e-s.

Exercice de force au sein du centre sportif de la clinique Bois-Cerf.

L'atelier sur les directives anticipées a retenu l'attention d'une vingtaine de personnes. D^{re} Francesca Bosisio, chaire des soins palliatifs gériatriques du CHUV, l'a abordé avec sérieux, répondu aux nombreuses questions et proposé... un jeu de cartes. Une méthode relativement ludique pour réfléchir à sa fin de vie, mieux cerner ses priorités et en parler plus aisément avec ses proches.



Jeux de cartes - directives anticipées

Ateliers & Séminaires

Un premier **atelier d'introduction à l'auto hypnose** a été plébiscité par des personnes soucieuses d'apprendre par ce biais à mieux gérer leurs douleurs. Il sera reconduit en 2022.

Un atelier d'apprentissage des techniques respiratoires Wim Hof, **la santé par le froid**, est organisé sous l'égide de deux ostéopathes. Une journée entière de théorie et d'exercices pratiques suivie de sorties hebdomadaires sur le mois de novembre. Des enthousiastes, sympathiques et motivés, sont venus apprendre à mieux gérer les situations de stress du quotidien et les douleurs. Température de l'eau à 8 degrés, au milieu des cygnes mais thé chaud en salle de debriefing !

Quelques réactions « à froid »

« Lieu magnifique et déplacement discret... »

« Avons été gâtés par la présence de la LVR. »

« Je me sens «boostée» par ces techniques de respiration. »

« Je suis très impressionnée d'avoir découvert ces techniques respiratoires. C'est un cadeau pour moi. »

« Evaluation générale : TOP! »



Premier groupe dans le vif du sujet à Saint-Prex

Moyens auxiliaires

La vente de moyens auxiliaires a généré plus de CHF 12'000.- de commandes. Ce sont les articles pour les soins et l'habillement qui connaissent le plus de succès. Par bonheur, notre exposition permanente est à nouveau ouverte aux visiteurs. L'envoi du catalogue gratuit des moyens auxiliaires répond aux sollicitations de nos membres autant que des professionnel·le·s de la santé, les demandes émanant souvent des ergothérapeutes.



Enfile-chaussettes en tissu éponge (article N° 3701)



Siège de jardin et agenouilloir (article N° 5417)

Evènementiel

La conférence «De vertèbre en vertèbre; comprendre et traiter le mal de dos» a été organisée dans le cadre de la **semaine suisse d'action**. Initialement prévue au CHUV, elle a dû être déplacée à la Maison de la Communication.



De gauche à droite : D^e Anne-Marie Chamot, Prof. Constantin Schizas, chirurgien orthopédiste et spécialiste de l'appareil locomoteur, Prof. Thomas Hügle, Professeur ordinaire à l'Université de Lausanne et Chef du Service de rhumatologie du CHUV ainsi que M. Damiano Salvi, ergothérapeute ont partagé ce programme très étoffé.

Avec un taux d'occupation de la salle à demi-capacité pour respecter les normes en vigueur, ce sont tout de même 80 personnes qui ont assisté alors que d'autres ont dû se contenter d'une session virtuelle.

Organisation

Comité

Présidente	D ^{re} Anne-Marie Chamot, rhumatologue, Morges
Vice-président	D ^r John Michael Norberg, spécialiste en chirurgie orthopédique et douleurs chroniques de l'appareil locomoteur, Lavey-les-Bains
Trésorier	M. Pierre Kohli, spécialiste en finance et comptabilité BF, Morges
Membres	M ^{me} Nathalie Bacq, ergothérapeute, Lausanne M. Martin Bucher, directeur de PME, Buchillon D ^r Francesco Gianinazzi, rhumatologue, Ecublens Prof. Thomas Hügler, chef du service de rhumatologie, CHUV M ^e Loraine Michaud Champendal, avocate, Morges D ^{re} Françoise Tauxe, rhumatologue, Vevey

Secrétariat

Secrétaire générale	M ^{me} Evelyne Erb-Michel
Secrétaires	M ^{me} Silvia Hanhart M ^{me} Anne-Claude Prod'hom



Sortie au vert, de gauche à droite : Silvia Hanhart et Anne-Claude Prod'hom, secrétaires, Martin Bucher, membre, D^{re} Anne-Marie Chamot, présidente, Pierre Kohli, trésorier et Evelyne Erb-Michel, secrétaire générale.

Mes remerciements les plus vifs vont aux membres du Comité, notamment à notre présidente, D^{re} Anne-Marie Chamot, pour leur constante bienveillance. Quant à mes deux collaboratrices, toujours partantes pour de nouveaux défis, sans elles rien ne serait réalisable. Ainsi, forte de ces soutiens, œuvrer pour la Ligue vaudoise contre le rhumatisme est pour moi un réel plaisir.

Evelyne Erb-Michel
Secrétaire générale

Comptes 2021

Bilan au 31 décembre

	2021	2020
	CHF	CHF
ACTIF		
Actif circulant	1'727'791	1'714'009
Liquidités et titres	1'643'606	1'617'223
Créances résultant de livraisons et de prestations	38'285	1'945
Créances vis-à-vis d'une institution liée	-	16'787
Autres créances à court terme	28'504	20'529
Stocks	4'606	5'309
Comptes de régularisation actif	12'790	52'217
Actif immobilisé	6'068	7'538
Immobilisations corporelles	2'901	4'371
Immobilisations financières	3'167	3'167
Total de l'actif	1'733'859	1'721'547
PASSIF		
Capitaux étrangers à court terme	175'194	82'621
Dettes résultant de livraisons et prestations	31'674	21'576
Comptes de régularisation passif	143'520	61'045
Capital de fonds (fonds affectés)	332'979	414'571
Fonds d'aide aux rhumatisants	198'579	198'579
Fonds financement mobilier	-	21'592
Fonds risque s/valeur des titres	70'000	80'000
Fonds risques opérationnels	64'400	114'400
Capital de l'organisation	1'225'686	1'224'355
Capital libre (généré)	1'224'355	1'408'604
Résultat de l'exercice	1'331	-184'249
Total du passif	1'733'859	1'721'547

Compte d'exploitation 2021

	2021	2020
	CHF	CHF
PRODUITS		
Produits de collecte de fonds et contributions publiques	268'177	204'204
Part collecte nationale	10'731	7'576
Cotisations des membres	21'695	21'747
Subventions publiques	101'206	94'213
Sponsoring	0	500
Legs et Dons y. compris dons séjours	134'545	80'168
Produits de prestations	240'015	202'183
Cours	118'714	99'675
Séjours pour rhumatisants, hors dons	104'744	78'862
Moyens auxiliaires	12'308	18'565
Matériel d'information	362	283
Conférences	2'358	0
Interventions en entreprises	139	209
Refacturation à des tiers	1'388	4'590
Total des produits	508'191	406'387
Charges directes de prestations	466'897	381'702
Charges de personnel	277'302	216'701
Charges liées aux locaux	50'786	48'735
Autres charges directes	138'809	116'267
Charges administratives	203'370	228'801
Charges de personnel	132'259	140'590
Charges liées aux locaux	10'045	10'587
Administration	29'245	32'943
Communication	10'190	7'605
Informatique	20'161	28'934
Amortissements	1'470	8'141
Charges d'obtention de financements	29'114	27'132
Charges de personnel	27'174	26'832
Communication	1'940	300
Résultat intermédiaire (- = déficit)	-191'189	-231'248

Compte d'exploitation 2021 (suite)

	2021	2020
	CHF	CHF
Résultat financier (- = déficit)	110'928	51'120
Intérêts et produits des titres	28'285	36'695
Plus-values sur titres	20'554	0
Plus-values sur titres (non réalisées)	107'111	64'143
Moins-values sur titres	-31'903	-39'259
Pertes réalisées sur titres	-9'057	-7'637
Charges financières	-4'062	-2'822
Résultat annuel d'exploitation (- = déficit)	-80'261	-180'128
Résultat Hors exploitation (- = déficit)	0	-3'294
Don pour les aides individuelles	0	0
Aides financières allouées	0	-3'294
Résultat exceptionnel	0	-827
Produits exceptionnels	0	120
Charges exceptionnelles	0	-947
Résultat annuel sans résultat des fonds (- = déficit)	-80'261	-184'249
Fonds affectés	81'592	0
Attributions	0	-64'400
<i>Fonds pour les aides individuelles</i>	0	0
<i>Fonds vacances pour rhumatisants</i>	0	0
<i>Fonds financement mobilier</i>	0	0
<i>Fonds risque s/valeur des titres</i>	0	0
<i>Fonds risques opérationnels</i>	0	-64'400
Utilisations	81'592	64'400
<i>Fonds risques opérationnels</i>	50'000	0
<i>Fonds pour risque s/valeurs des titres</i>	10'000	64'400
<i>Fonds financement mobilier</i>	21'592	0
Résultat annuel (- = déficit)	1'331	-184'249

Les comptes annuels complets peuvent être obtenus auprès de notre secrétariat.

1506/SZU/api

Lausanne, le 29 mars 2022

RAPPORT DE L'ORGANE DE REVISION

sur le contrôle restreint à l'Assemblée générale ordinaire de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme, Lausanne

En notre qualité d'organe de révision, nous avons vérifié les comptes annuels (bilan, compte d'exploitation, tableau de variation du capital et annexe) de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2021. Selon la norme Swiss GAAP RPC 21, les indications contenues dans le rapport de performance ne sont soumises à aucune vérification de l'organe de révision.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels incombe au comité alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été organisé et effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des audits, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'entité contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des audits et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'élément nous permettant de conclure que les comptes annuels ne donnent pas une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats, conformément à la norme Swiss GAAP RPC 21, et que ces derniers ne sont pas conformes à la loi suisse et aux statuts.

En outre, nous attestons que les dispositions de la Fondation Zewo, à contrôler selon les dispositions explicatives concernant l'art. 12 du Règlement relatif au label de qualité Zewo, sont respectées.

Pour des raisons pratiques, le tableau de financement n'a pas été établi selon les normes RPC en raison de la petite taille de l'association.

CRC Révision SA

Samuel Zufferey
Expert-réviseur agréé
Réviseur responsable

Cédric Briand
Expert-réviseur agréé

Annexe comptes annuels

Remerciements

Nos plus vifs remerciements vont à tous nos bienfaiteurs, notamment aux fondations qui soutiennent financièrement les séjours médico-sociaux adaptés pour les personnes souffrant de rhumatisme et contribuent ainsi à leur réalisation et à leur réussite. Nous remercions également la Ligue suisse contre le rhumatisme et la Confédération pour leur précieux et constant soutien.

Fondation Esther Locher-Gurtner

Fondation Jean & Linette Warnery

FONDATION
DU
DENANTOU



Hatt-Bucher-Stiftung



Souvenir du séjour médico-social adapté de Saanen, édition 2021

P.S. Toutes les personnes illustrées dans ce document y ont consenti. Nous les remercions du fond du cœur de partager par l'image leurs expériences de nos prestations.



**Ligue vaudoise
contre le rhumatisme**

Notre action – votre mobilité

Av. de Provence 10 • 1007 Lausanne

Nouvelle adresse dès le 1^{er} juillet 2022 :
Place de l'Hôtel-de-Ville 2 • 1110 Morges

021 623 37 07 • info@lvr.ch
www.lvr.ch



**Votre don en
bonnes mains.**

CCP 10-19099-8
IBAN CH68 0900 0000 1001 9099 8