



Rapport annuel

2022

Ligue vaudoise contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité



Table des matières

Mot de la Présidente	3
Rapport d'activités 2022	4
Les chiffres clés de 2022	5
Prestations	6
Conseil social	
Groupe de parole	
Cours	
Séjours médico-sociaux adaptés	
Moyens auxiliaires	
Ateliers & Séminaires	
Manifestations	10
Assemblée générale	
Semaine suisse d'action	
Conférence publique	
Présentations publiques	
Organisation	12
Comité	
Secrétariat	
Comptes 2022	14
Remerciements	18

Mot de la Présidente

2022 : l'année du renouveau ! Quelle joie de se revoir, de profiter des cours et des séjours, de participer aux conférences, aux ateliers et de retrouver une vie sociale.

La pandémie aura tout de même eu un effet bénéfique mettant à portée de chacun l'accès à Internet, ne serait-ce que pour joindre les proches lorsque les contacts étaient limités ou voir grandir les petits enfants à distance, même à l'autre bout du monde. On a pu visiter un musée ou une exposition, suivre des cours de gymnastique sur une tablette, s'informer sur divers programmes incitant à bouger et à vivre mieux cette période. Ainsi, la Ligue suisse contre le rhumatisme (LSR), a mis sur pieds des podcasts et des webinaires en français pour la Romandie.

Pour rappel, un podcast est un contenu audio numérique disponible en ligne. L'auditeur-trice peut l'écouter via une application/plateforme, ou le télécharger sur son smartphone, tablette ou ordinateur. Un webinaire est l'abréviation de web et de séminaire. Il désigne une conférence en ligne à laquelle les internautes peuvent participer à distance.

Grâce à la LSR, la Ligue vaudoise contre le rhumatisme peut proposer le podcast « Le rhumatisme et moi » qui donne la parole à des personnes souhaitant partager leur vécu. Il peut s'agir de rhumatisants ou de proches, de médecins ou de thérapeutes. Ils parlent tous de leur rapport avec le rhumatisme, de manière authentique et sans tabou. Trois épisodes ont déjà été partagés.

Un premier webinaire « Impuissant contre la douleur » a eu lieu en octobre pour les francophones. Puis un deuxième sur le thème « Droit successoral et testament ». Sur inscription, les participant-e-s peuvent en direct questionner les intervenant-e-s, tout en restant à la maison. Si nos activités continuent à se diversifier, nul doute que ce type de prestations à distance est appelé à se développer.

Année de renouveau également pour la LVR qui a emménagé avec bonheur dans de nouveaux bureaux au centre de Morges. Mais quelle que soit notre adresse, en « vrai » ou à distance, la LVR reste disponible pour répondre à vos besoins et aux demandes de toute personne rhumatisante ou non.

Notre action – votre mobilité



D^{re} Anne-Marie Chamot, Présidente



La LVR se niche confortablement derrière les 3 fenêtres, au 2ème étage du bâtiment de gauche.

Rapport d'activités 2022

L'année 2022 s'est effectivement inscrite dans le renouveau, à plus d'un titre.

En plein cœur de l'été, la LVR a quitté Lausanne pour Morges. Bien centrée, située sur la place piétonne de l'Hôtel-de-Ville, notre nouvelle adresse offre un lieu de réception, un espace conférence et une kitchenette. Nous pouvons désormais recevoir agréablement nos visiteurs-euses, organiser des séminaires et ateliers sur place, ce qui permet de contenir les frais de location de salles de conférence.

La Ville de Morges nous a réservé un accueil très chaleureux.

Nous y avons non seulement installé la LVR mais nous y planterons aussi une tente aux marchés des mercredis plusieurs fois l'an. En effet, ayant bénéficié d'un soutien financier, nous avons pu faire l'acquisition d'une tente qui nous permettra de renforcer notre image institutionnelle lors de manifestations afin de mieux nous faire connaître... et reconnaître.

Nous vous avons accompagné-e-s tout au long de l'année 2022, nous sommes et resterons là pour vous !

Les chiffres clés de 2022

Conseil social et relations

46 dossiers conseil social

139 brefs conseils

1706 demandes de renseignements

1 groupe de parole romand pour les 16-35 ans

Cours

8 différents types de cours

41 monitrices et moniteurs

921 participant·e·s pour 115 cours

Séjours médico-sociaux adaptés

3 séjours de 10 jours

9 accompagnantes et/ou professionnelles des soins

59 participant·e·s

Conférences et Education thérapeutique

2 séminaires et 3 ateliers pour 40 participant·e·s

7 conférences et présentations publiques

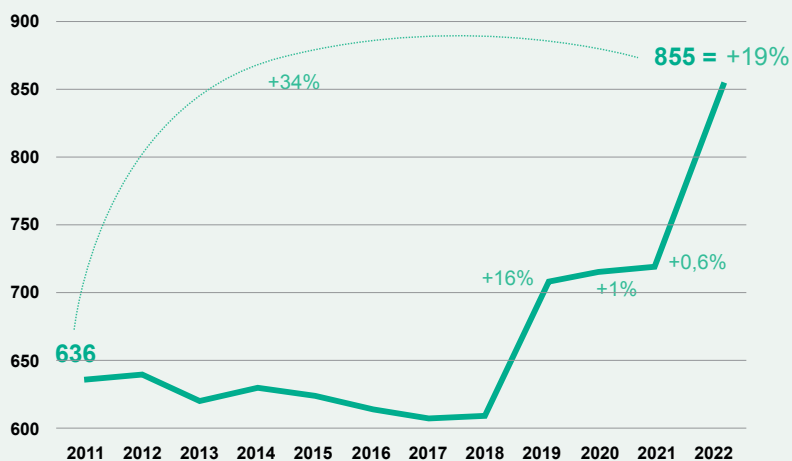
Médias

650 abonné·e·s Facebook

5400 consultations du site LVR

Publication de divers articles

Evolution du nombre de membres de 2011 à 2022



Prestations

Conseil social

Cette prestation gratuite est proposée à nos membres depuis l'automne 2021. Notre assistante sociale prodigue ses conseils et suit les dossiers des membres des ligues vaudoise et valaisanne contre le rhumatisme. Est-ce le retour de la guerre sur le territoire européen, les problèmes économiques ? Toujours est-il que dans la morosité ambiante, le besoin de soutien et d'accompagnement s'est fait sentir. Nous avons constaté une augmentation régulière des demandes de consultation sociale.

Notre assistante sociale a présenté cette prestation lors d'une réunion d'aînés à La Sarraz. Environ quarante personnes se sont intéressées de près aux assurances sociales ainsi qu'à nos moyens auxiliaires. Une première intervention publique qui sera réitérée et fera désormais partie de la planification annuelle de nos manifestations.

Groupe de parole

Les personnes âgées de 16 à 35 ans et souffrant de rhumatisme disposent d'une plateforme de rencontres et d'échanges « Come together ». Une rencontre est organisée chaque premier mercredi du mois, à Morges ou en virtuel par écran interposé. Cette prestation est gratuite et s'adresse aux jeunes de toute la Romandie.

La LVR a contribué à l'édition de septembre du journal de l'ASP - Association Suisse des Polyarthritiques – avec le témoignage de Myriam, 32 ans, membre de ce groupe de parole. Une copie de cet article peut vous être envoyée sur simple demande à notre secrétariat.



Exercices d'équilibre lors du cours Active Backademy de Montagny-près-Yverdon

Cours

Anne-Claude Prod'hom, responsable des cours, a pu constater avec plaisir à quel point la reprise était attendue ! Par rapport à l'année précédente, pandémie oblige, le nombre de participant-e-s a quasi doublé en 2022.

Un nouveau cours de Pilates s'est ouvert au centre-ville lausannois dans une magnifique salle.

Post pandémie, l'hôpital orthopédique de Lausanne nous a rouvert ses portes permettant la reprise des cours très prisés d'Aquawell. Par contre, des travaux de rénovation d'une piscine scolaire lausannoise ont eu pour conséquence la fermeture de l'établissement et l'annulation de trois cours Aquawell. Cette fermeture a montré à quel point les participant-e-s sont attaché-e-s, non seulement à leur cours, mais aussi à leur intervenante et au lien social tissé au fil des années. A leur demande, Anne-Claude a fait preuve de réactivité et tout mis en œuvre pour leur proposer un nouveau cours d'Active Backademy.

L'activité physique est essentielle, mais encore faut-il que l'intervenante et les participant-e-s restent les mêmes !



Séjour médico-social adapté 2022 – Les Diablerets

Séjours médico-sociaux adaptés

Avec l'aide de nos généreux donateurs, trois séjours ont à nouveau pu avoir lieu à Saanen, aux Diablerets et, pour la dernière fois, à Crans-Montana. Les hôteliers prennent leur retraite et l'hôtel fermera ses portes. Cela faisait plusieurs années que nous proposons cette destination. Un nouveau lieu de villégiature sera donc au programme des vacances de l'an prochain. Cette année encore, c'est un travail d'organisation titanesque que Silvia Hanhart, responsable des séjours, a fait pour concocter des vacances « aux petits oignons » et choyer les participant-e-s.

Moyens auxiliaires

Le nouveau catalogue est paru en décembre. Il est gratuit et répond aux besoins de nos membres et aux demandes des professionnel-le-s de la santé, le plus souvent des ergothérapeutes.

L'exposition permanente est ouverte à chacun-e pour découvrir et tester ces outils. En 2022, la vente de moyens auxiliaires a généré plus de CHF 14'000.- de commandes. Relevons que ces achats se font soit directement sur place, par commande téléphonique ou électronique.

Ligue suisse contre le rhumatisme
Notre action - votre mobilité

Moyens auxiliaires 2023/24

Aides au quotidien
pour vous faciliter la vie

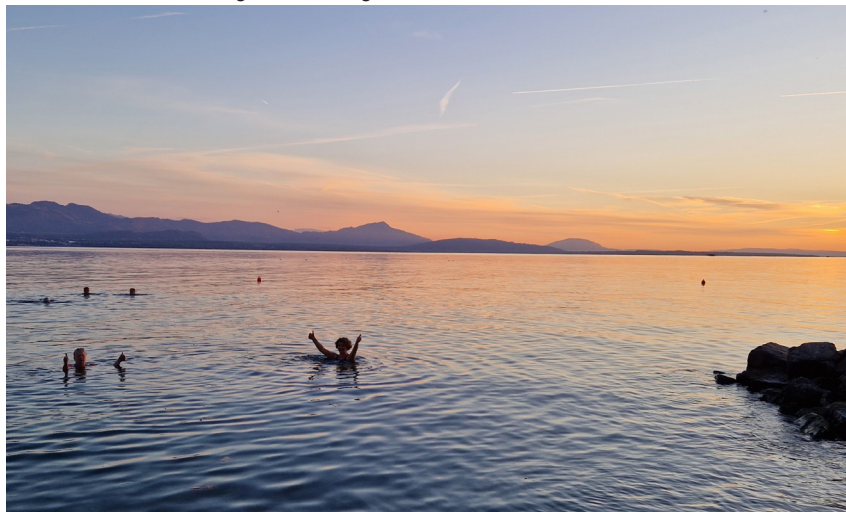
Ateliers & Séminaires

Deux ateliers d'apprentissage des techniques respiratoires Wim Hof, **la santé par le froid**, ont été organisés sous l'égide de deux ostéopathes. De plus, un bien nommé « refreshing course » a accueilli les participant·e·s de 2021 s'apprêtant à reprendre ce rituel pour la saison hivernale, l'occasion de joyeuses retrouvailles.

Ces journées de théorie et d'exercices pratiques apprennent à mieux gérer les situations de stress et les douleurs. Une trentaine de participant·e·s en ont bénéficié.

Comme chaque année, nous avons organisé un séminaire sur la **spondylarthrite ankylosante** et un sur la **polyarthrite rhumatoïde**. C'est la formule sur une demi-journée, de 15h00 à 21h00, incluant un repas léger, qui convient le mieux aux participant·e·s. Chaque séminaire permet d'apprendre et de dialoguer avec les intervenant·e·s : rhumatologue, ergothérapeute, diététicienne et psychiatre et avec les autres participant·e·s. Ces échanges apportent une multitude d'informations et aussi souvent du réconfort.

C'est dans le cadre magnifique de la plage du Bain des Dames à Saint-Prex que nous accueillons les baigneurs et baigneuses.



Manifestations

Assemblée générale

Une conférence sur le thème « Art et rhumatismes » a suivi la partie administrative de notre Assemblée générale. Professeur André Aeschlimann a passionné son auditoire, acquis à ce sujet captivant.



*Professeur André Aeschlimann
et D^{re} Anne-Marie Chamot, Présidente*

Semaine suisse d'action

La conférence « **Comprendre et traiter la douleur** » a été organisée dans le cadre de la semaine suisse d'action le 28 septembre au CHUV.

Après la bienvenue souhaitée par D^{re} Anne-Marie Chamot, Prof. Isabelle Décosterd du centre d'antalgie du CHUV, a expliqué les mécanismes de la douleur. Mme Christine Favre, psychologue et psychothérapeute, spécialiste des thérapies cognitives et comportementales à la Clinique Romande de Réadaptation SUVA à Sion a abordé l'aspect psychosomatique. Enfin, M. Richard Fauverghe, physiothérapeute responsable de Lavey Médical SA, a développé les aspects physiothérapeutiques face à la douleur.

Un programme intense et très apprécié par près de 200 personnes





C'est l'Hôtel Alpha Palmiers à Lausanne qui a accueilli notre conférence sur l'alimentation.

Conférence publique

Une conférence publique intitulée «L'alimentation, une alliée contre le rhumatisme?» a rassemblé à Lausanne une centaine de personnes intéressées par les présentations du Dr Pierre-Alain Buchar, rhumatologue, et de M^{me} Caroline Roulin Dumont, diététicienne.

Présentations publiques

La LVR s'est présentée et a mis en avant ses diverses prestations auprès des locataires de **centres d'appartements protégés** à Lausanne et à Vevey.

Le 13 octobre, la LVR était invitée à se présenter à la réunion mensuelle du service de rhumatologie du CHUV qui réunit une vingtaine de médecins. **Quelles prestations pour quelle collaboration?** Cette rencontre a permis de mieux se faire connaître et reconnaître, d'établir de précieux contacts.

Le 17 novembre, **rencontre avec les bénévoles de Pro Senectute pour l'Est vaudois** qui découvraient ce que la LVR peut faire pour soutenir leurs démarches auprès des patient·e·s, par exemple par le biais des moyens auxiliaires, du conseil social ou encore avec les séjours médico-sociaux adaptés.

Organisation

Comité

Présidente	D ^{re} Anne-Marie Chamot, rhumatologue, Morges
Vice-président	D ^r John Michael Norberg, spécialiste en chirurgie orthopédique et douleurs chroniques de l'appareil locomoteur, Lavey-les-Bains
Trésorier	M. Pierre Kohli, spécialiste en finance et comptabilité BF, Morges
Membres	M ^{me} Nathalie Bacq, ergothérapeute, Lausanne D ^r Francesco Gianinazzi, rhumatologue, Ecublens Prof. Thomas Hügler, chef du service de rhumatologie, CHUV M ^e Loraine Michaud Champendal, avocate, Morges D ^{re} Françoise Tauxe, rhumatologue, Vevey

Secrétariat

Secrétaire générale	M ^{me} Evelyne Erb-Michel
Secrétaires	M ^{me} Silvia Hanhart M ^{me} Anne-Claude Prod'hom



*Découverte des trésors cachés de Morges,
à l'occasion de l'inauguration du bureau.*

*De gauche à droite : M^e Loraine Michaud Champendal, puis notre guide
du jour devant D^{re} Françoise Tauxe, dans l'angle notre trésorier Pierre Kohli,
notre présidente photographe, D^{re} Anne-Marie Chamot et devant à droite
Silvia Hanhart, secrétaire.*

J'adresse des remerciements emprunts de reconnaissance aux membres du Comité, notamment notre présidente, D^{re} Anne-Marie Chamot. Tout au long de l'année, leur appui est aussi motivant qu'indispensable.

Mes collaboratrices et moi-même œuvrons pour le bien des personnes concernées par les pathologies rhumatismales. C'est une chance précieuse que d'avoir un travail qui fait sens. Et de l'accomplir avec le sourire ! Anne-Claude et Silvia : pour le respect, l'empathie et le professionnalisme qui vous caractérisent au quotidien : MILLE MERCI.

Evelyne Erb-Michel
Secrétaire générale

Comptes 2022

Bilan au 31 décembre

	2022	2021
	CHF	CHF
ACTIF		
Actif circulant	1'515'012	1'727'791
Liquidités et titres	1'474'042	1'643'606
Créances résultant de livraisons et de prestations	23'652	38'285
Autres créances à court terme	8'212	28'504
Stocks	3'209	4'606
Comptes de régularisation actif	5'897	12'790
Actif immobilisé	15'782	6'068
Immobilisations corporelles	2'582	2'901
Immobilisations financières	13'200	3'167
Total de l'actif	1'530'794	1'733'859
PASSIF		
Capitaux étrangers à court terme	134'643	175'194
Dettes résultant de livraisons et prestations	33'576	31'674
Dettes vis-à-vis d'une institution liée	7'902	3'593
Comptes de régularisation passif	93'165	143'520
Capital de fonds (fonds affectés)	261'579	332'979
Fonds d'aide aux rhumatisants	198'579	198'579
Fonds risque s/valeur des titres	63'000	70'000
Fonds risques opérationnels	-	64'400
Capital de l'organisation	1'134'573	1'225'686
Capital libre (généré)	1'225'686	1'224'355
Résultat de l'exercice (- = déficit)	-91'113	1'331
Total du passif	1'530'794	1'733'859

Compte d'exploitation 2022

	2022	2021
	CHF	CHF
PRODUITS		
Produits de collecte de fonds et contributions publiques	457'793	268'177
Part collecte nationale	5'897	10'731
Cotisations des membres	22'490	21'695
Subventions publiques	144'637	101'206
Sponsoring	1'057	0
Legs et Dons y. compris dons séjours	283'712	134'545
Produits de prestations	314'042	240'015
Cours	183'771	118'714
Séjours pour rhumatisants, hors dons	105'612	104'744
Moyens auxiliaires	6'948	12'308
Matériel d'information	155	362
Conférences	3'361	2'358
Interventions en entreprises	0	139
Refacturation à des tiers y.c. cons. Social (nouveau)	14'195	1'388
Total des produits	771'835	508'191
Charges directes de prestations	553'232	466'897
Charges de personnel	332'423	277'302
Charges liées aux locaux	80'296	50'786
Autres charges directes	140'514	138'809
Charges administratives	216'124	203'370
Charges de personnel	137'449	132'259
Charges liées aux locaux	11'771	10'045
Administration	27'925	29'245
Communication	15'514	10'190
Informatique	21'894	20'161
Amortissements	1'572	1'470
Charges d'obtention de financements	28'619	29'114
Charges de personnel	26'460	27'174
Communication	2'159	1'940
Résultat intermédiaire (- = déficit)	-26'141	-191'189

Compte d'exploitation 2022 (suite)

	2022	2021
	CHF	CHF
Résultat intermédiaire (- = déficit)	-26'141	-191'189
Résultat financier (- = déficit)	-124'453	110'928
Intérêts et produits des titres	24'252	28'285
Plus-values sur titres	971	20'554
Plus-values sur titres (non réalisées)	25'549	107'111
Moins-values sur titres (non réalisées)	-172'542	-31'903
Pertes réalisées sur titres	-7	-9'057
Charges financières	-2'676	-4'062
Résultat annuel d'exploitation (- = déficit)	-150'594	-80'261
Résultat exceptionnel	-11'919	0
Produits exceptionnels	544	0
Charges exceptionnelles y.c. frais déménagement	-12'463	0
Résultat annuel sans résultat des fonds (- = déficit)	-162'513	-80'261
Fonds affectés	71'400	81'592
Attributions	0	0
Utilisations	71'400	81'592
<i>Fonds risques opérationnels</i>	64'400	50'000
<i>Fonds pour risque s/valeurs des titres</i>	7'000	10'000
<i>Fonds financement mobilier</i>	0	21'592
Résultat annuel (- = déficit)	-91'113	1'331

Les comptes annuels complets peuvent être obtenus auprès de notre secrétariat.

Rue du Midi 18, CP 6547
CH - 1002 Lausanne

Tél : +41 21 349 1009
Email : info@crc.swiss
www.crc.swiss

A l'assemblée générale de la
Ligue vaudoise contre le rhumatisme
Avenue de Provence 12
1007 Lausanne

1506/SZU

Lausanne, le 29 mars 2023

RAPPORT DE L'ORGANE DE REVISION

sur le contrôle restreint à l'Assemblée générale ordinaire de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme, Lausanne

En notre qualité d'organe de révision, nous avons vérifié les comptes annuels (bilan, compte d'exploitation, tableau de variation du capital et annexe) de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2022. Selon la norme Swiss GAAP RPC 21, les indications contenues dans le rapport de performance ne sont soumises à aucune vérification de l'organe de révision.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels incombe au comité alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été organisé et effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'association contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'élément nous permettant de conclure que les comptes annuels ne donnent pas une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats, conformément à la norme Swiss GAAP RPC 21, et que ces derniers ne sont pas conformes à la loi suisse et aux statuts.

Pour des raisons pratiques, le tableau de financement n'a pas été établi selon les normes RPC en raison de la petite taille de l'association.


CRC Révision SA
Samuel Zufferey
Expert-réviseur agréé
Réviseur responsable


Cédric Briand
Expert-réviseur agréé

Annexe comptes annuels



Membre d'EXPERTSuisse

Remerciements

Nos très sincères remerciements vont à tous nos bienfaiteurs, aux fondations qui soutiennent financièrement les séjours médico-sociaux adaptés pour les personnes souffrant de rhumatisme et contribuent ainsi à leur réalisation et à leur réussite. Nous remercions également la Ligue suisse contre le rhumatisme et la Confédération pour la constance de leur soutien.

Fondation Esther Locher-Gurtner

Fondation Jean & Linette Warnery



Hatt-Bucher-Stiftung



fondation

PIERRE MERCIER



Fondation Alfred Loppacher et Helene Mettler



Photographie de groupe du séjour médico-social adapté de Saanen, édition 2022

P.S. Toutes les personnes illustrées dans ce document y ont consenti. Nous les remercions du fond du cœur de partager par l'image leurs expériences de nos prestations.



**Votre don en
bonnes mains.**



**Ligue vaudoise
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité

Place de l'Hôtel-de-Ville 2
1110 Morges

021 623 37 07
info@lvr.ch
www.lvr.ch

IBAN CH68 0900 0000 1001 9099 8