



Rapport annuel

2023

Ligue vaudoise contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité



Table des matières

Mot de la Présidente	3
Rapport d'activités 2023	4
Chiffres clés	5
Prestations	
Conseil social et groupe de parole	6
Cours	7
Séjours médico-sociaux adaptés	8
Ateliers & Séminaires	9
Moyens auxiliaires	10
Manifestations	11
Organisation	13
Comité	
Secrétariat	
Finances	14
Comptes 2023	
Rapport de révision	
Remerciements	18

*Photo de couverture :
l'équipe LVR des 8km de Lausanne 2023 avec Mme Gaëlle Vonlanthen,
3^{ème} depuis la droite, physiothérapeute et en charge du groupe.*

Mot de la Présidente

2023: la Ligue vaudoise contre le rhumatisme (LVR) à la rencontre de ses publics!

Nous avons décliné 2023 dans la continuité de 2022 avec entrain et joie. La LVR s'est ouverte à ses publics et à ses membres. Notre présence s'est intensifiée sur les réseaux sociaux, notamment avec l'aide de la Ligue suisse contre le rhumatisme qui a mis en ligne des podcasts et webinaires en français. Le public se familiarise et maîtrise désormais mieux ces nouveaux modes de communication. Cette tendance ira sans nul doute en s'amplifiant à l'avenir.

La LVR a accueilli à bras ouverts le grand public en accroissant sa présence sur le terrain. Aux conférences et ateliers, se sont ajoutés des stands aux marchés de Morges, aux 20KM de Lausanne, ainsi qu'à un congrès régional de deux jours.

Aller à la rencontre de nos membres et du public est une manière interactive sympathique de parler du rhumatisme, d'expliquer que derrière ce terme générique se cache une multitude de pathologies. Une chance aussi de réviser des idées préconçues. Non, le rhumatisme ne concerne pas que les seniors, et oui, les enfants et les jeunes peuvent aussi être touchés!

Sur le terrain, mais aussi dans nos bureaux, ou au téléphone, la LVR a accueilli vos questions et vos doutes. Elle a accompagné toute personne, rhumatisante ou non, avec chaleur et empathie. L'année 2023 s'achève sur une note positive pour la LVR avec l'engagement de Madame Laetitia Porchet, assistante sociale, qui mettra ses compétences à votre service. Une prestation qui continue de faire ses preuves.

Signalons enfin que notre Ligue a fait l'objet d'un audit en mai. Elle a été jugée sur la validité, la conformité et la sincérité de ses états financiers, son organisation et sa gestion. Les mesures et les processus ont été déclarés efficaces, appropriés et adaptés. Ils répondent aux spécifications et exigences des critères de qualité d'une association à but non lucratif.

Au terme de 16 ans de présidence de la LVR, je remercie infiniment les intervenants, Evelyne Erb, Anne-Claude Prod'hom et Silvia Hanhart, fidèles collaboratrices au professionnalisme et à l'enthousiasme sans égal. Je me réjouis de poursuivre certaines activités avec elles et les membres du comité qui s'impliquent bénévolement dans cette Ligue active, efficace et reconnue pour sa parfaite gestion.

Notre action – votre mobilité

D^{re} Anne-Marie Chamot, Présidente





Nos deux collaboratrices, Silvia Hanhart à gauche et Anne-Claude Prod'hom, prêtes pour accueillir les visiteurs du marché de Morges.

Rapport d'activités 2023

La LVR était effectivement de sortie en 2023.

En mars, nous avons installé notre stand au cœur du marché de Morges. Une expérience aussi positive que sympathique que nous avons réitérée en juillet et en septembre.

Au gré des saisons, nous avons croisé nombre de visiteurs parfois surpris « Nous ne savions pas qu'il existait une ligue contre le rhumatisme! ».

Eh oui, mais que savez-vous des rhumatismes? Avec des prix attrayants à la clé, un concours ludique nous a permis de piquer la curiosité des passants et d'engager des discussions animées. Ainsi, la LVR a pu renforcer son image institutionnelle, se faire connaître et reconnaître.

La variété de nos prestations nous permet de répondre au plus grand nombre de personnes concernées. Et c'est un devoir autant qu'un plaisir de maintenir et développer ces activités pour vous!

Les chiffres clés de 2023

Conseil social et relations

Une **soixantaine** de dossiers de consultation sociale

212 brefs conseils

1725 demandes de renseignements

1 groupe de parole romand pour les 16-35 ans

Cours

8 différents types de cours

37 monitrices et moniteurs

957 participants pour **113** cours

Séjours médico-sociaux adaptés

3 séjours de 8 à 10 jours

10 accompagnantes professionnelles et **4** jeunes stagiaires

57 participants

Manifestations

1 séminaire et **3** ateliers pour **32** participants

3 conférences publiques pour plus de **260** participants

7 journées de présence avec notre stand (congrès, manifestations, marchés)

Médias

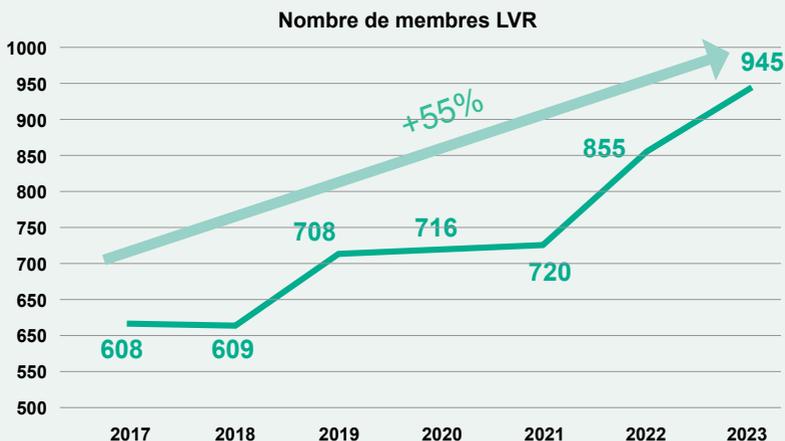
850 abonnés Facebook

5500 pages du site Internet LVR consultées

Publication de **divers articles** dans la presse locale

Une heure d'antenne « On en parle » RTS la 1^{ère}

Evolution du nombre de membres de 2017 à 2023



Prestations

Conseil social

Un accompagnement dans les démarches complexes des assurances sociales est toujours le bienvenu. Les Ligues vaudoise et valaisanne contre le rhumatisme proposent des consultations sociales gratuites à leurs membres depuis deux ans. Cette prestation connaissant un succès croissant, nous avons engagé Madame Laetitia Porchet, assistante sociale. Ainsi, elle apportera ses compétences et sa bienveillance à nos membres en tant qu'employée de la LVR dès janvier 2024. L'équipe est ravie de l'accueillir!

En septembre 2023, la Ligue suisse contre le rhumatisme a réalisé et mis en ligne un podcast avec Laetitia Porchet. Elle y explique ce qu'est le conseil social et surtout ce qu'il peut apporter à nos membres. Elle a également contribué au magazine forumR 4/2023 dans lequel vous trouvez un article détaillé sur ce même thème.

Groupe de parole

Une plateforme de rencontres et d'échanges « Come together » est proposée aux personnes de 16 à 35 ans atteintes de rhumatisme.

Cette prestation gratuite s'adresse aux jeunes de toute la Romandie.

Madame Laetitia Porchet, assistante sociale





Le groupe du cours Active Backademy de Montagny-près-Yverdon

Cours

Les cours en bassin sont très appréciés. Il n'est cependant pas simple de trouver des piscines suffisamment chauffées, des horaires qui conviennent et des moniteurs bien formés. Anne-Claude Prod'hom, responsable des cours, a donc été ravie de pouvoir mettre sur pieds trois nouveaux cours à Lausanne, Morges et Aubonne. Des bassins flambants neufs, de l'eau à 32 degrés et une hygiène irréprochable, telles sont les conditions de base idéales pour participer à nos cours Aquawell et Aquacura en toute sécurité.

En plus des cours en bassin, les différents cours en salle sont toujours bien suivis. Active Backademy, Lombosport, Rythmique senior, Gymnastique au sol et Pilates, ces activités sont toutes encadrées par des physiothérapeutes ou par des moniteurs spécialisés.

Au-delà des bienfaits physiques, des amitiés se nouent inmanquablement. Ce lien social représente une motivation supplémentaire pour se rendre à la salle de sport.

Séjours médico-sociaux adaptés

Grâce à la générosité et à la fidélité de nos bienfaiteurs donateurs, trois séjours ont été organisés à Saanen, aux Diablerets et à Saignelégier.

Signalons une grande nouveauté pour les séjours de 2023 : en partenariat avec SmartLife Care, nous avons pu équiper de bracelets d'appels d'urgence les participants à la santé fragile. Ainsi, l'équipe d'accompagnantes pouvait être informée 24h/24h d'éventuels problèmes de santé et intervenir aussitôt. Un facteur de sécurité rassurant apprécié autant par les participants que par les accompagnantes. D'entente avec SmartLife Care, nous avons d'ores et déjà décidé de reconduire ce partenariat.

Les séjours médico-sociaux adaptés sont gérés intégralement par Silvia Hanhart qui fait tout pour que, le moment venu, les participants se sentent entourés et bienvenus et puissent réellement bénéficier de leurs vacances.

Petite pause au soleil de Saanen





C'est dans le cadre magnifique de la plage des Dames à Saint-Prex que nous accueillons les baigneurs.

Ateliers & Séminaires

La Santé par le froid

Les baignades hivernales connaissent un engouement sans précédent auprès du grand public. L'exposition régulière au froid soulage certaines douleurs dues aux rhumatismes et problèmes articulaires. Le froid diminue aussi le stress chronique et améliore l'immunité.

Sous l'égide de deux ostéopathes formés à cette pratique, l'atelier « La santé par le froid » permet d'enseigner les techniques respiratoires Wim Hof. Un encadrement nécessaire pour apprendre à se baigner en toute sécurité dans un Léman hivernal.

Info SA

Un atelier d'informations sur la spondylarthrite ankylosante a été organisé en mars. Des patients récemment diagnostiqués se sont retrouvés de 15h00 à 21h00 dans nos bureaux. Des échanges instructifs avec les intervenantes : rhumatologue, ergothérapeute, diététicienne et psychiatre. Un repas léger laisse aussi place à des discussions entre participants.

Yoga thérapeutique

Un nouvel atelier géré par une psychologue et yoga thérapeute a été organisé pour la première fois sur 5 sessions hebdomadaires à Lausanne en novembre. Les participants ont pu apprendre à gérer la douleur et l'anxiété causées par une maladie rhumatismale en utilisant des postures simples et adaptées à chacun ainsi que des pratiques respiratoires et d'intériorisation.

Atelier SEDh

À la demande de plusieurs patients concernés par le SEDh Syndrome Ehlers Danlos d'hypermobilité, un atelier a été organisé le 23 novembre au centre de rééducation En Equilibre à Morges. Réservé à 12 personnes afin de garantir une bonne interactivité, chacun a pu aborder les aspects médicaux avec Dr Michael Norberg, vice-président de la LVR, trouver des pistes pour mieux gérer la douleur et la fatigue physique avec M. Benoît Martin, physiothérapeute et découvrir avec Mme Charlène Simon, ergothérapeute, quelles aides techniques existent pour un accompagnement au quotidien. Une liste d'attente a d'ores et déjà été ouverte pour une prochaine session.

Moyens auxiliaires

Le nouveau catalogue gratuit a été largement diffusé à chacune de nos manifestations.

Les moyens auxiliaires génèrent aussi des visites à notre bureau où il est possible de tester avant d'acheter. Les professionnels de la santé, le plus souvent des ergothérapeutes, qui connaissent bien les moyens auxiliaires, agissent souvent comme prescripteurs pour la LVR en nous recommandant à leurs patients.

En 2023, la vente de moyens auxiliaires a généré des commandes pour plus de CHF 18'000.-.



Manifestations

Les 20KM de Lausanne

La LVR était présente les 27 et 28 avril aux 20KM de Lausanne. Au-delà d'une présence avec son stand, la marche des 8 KM représentait l'objectif de plusieurs mois d'entraînements hebdomadaires pour une équipe de membres. Sous la supervision de Gaëlle Vonlanthen, physiothérapeute, chaque participant a franchi la ligne d'arrivée avec bonheur et fierté. Le groupe illustre la couverture de ce rapport.

Assemblée générale

Une conférence sur le thème « Cannabis: drogue ou médicament? » a suivi la partie administrative de notre Assemblée générale du 6 juin. CBD ou THC, de quoi parle-t-on? Quel est l'intérêt du cannabis dans la modulation de la douleur? Et légalement, est-ce autorisé et remboursé? Autant de questions auxquelles les participants ont trouvé réponses.

Conférence de la semaine suisse d'action

« Vivre avec la douleur – Fibromyalgie et autres maladies douloureuses », tel était le sujet de la conférence du 13 septembre. En plus de la présentation médicale, les aspects psychologiques de la douleur chronique ont été abordés. La soirée s'est terminée par une petite mise en pratique avec du yoga thérapeutique.

Plus de 160 participants ont assisté à la conférence et visité les divers stands.





*Pour vous servir de gauche à droite :
Evelyne Erb, Silvia Hanhart et Anne-Claude Prod'hom*

Salon des Aînés

14 conférences programmées sur deux journées! Notre présidente, D^{re} Anne-Marie Chamot, a ouvert les feux avec la première conférence « Arthrose : approches thérapeutiques ».

Avec de nombreux stands (dont celui de la LVR!) et divers bilans de santé gratuits, le Salon des Aînés a connu un succès retentissant. Les visiteurs ont pu obtenir des informations très complètes sur leur réseau de soins régional. C'est l'association Nota B'aînés qui proposait la deuxième édition de cet évènement les 7 et 8 novembre.

Organisation

Comité

Présidente	D ^{re} Anne-Marie Chamot, rhumatologue, Morges
Vice-président	D ^r John Michael Norberg, spécialiste en chirurgie orthopédique et douleurs chroniques de l'appareil locomoteur, Lavey-les-Bains
Trésorier	M. Pierre Kohli, spécialiste en finance et comptabilité BF, Morges
Membres	M ^{me} Nathalie Bacq, ergothérapeute, Lausanne D ^r Francesco Gianinazzi, rhumatologue, Ecublens Prof. Thomas Hügler, chef du service de rhumatologie, CHUV M ^e Loraine Michaud Champendal, avocate, Morges D ^{re} Françoise Tauxe, rhumatologue, Vevey

Secrétariat

Secrétaire générale	M ^{me} Evelyne Erb-Michel
Secrétaires	M ^{me} Silvia Hanhart M ^{me} Anne-Claude Prod'hom

Aux membres du Comité, j'adresse mes sincères remerciements, notamment à notre présidente, D^{re} Anne-Marie Chamot, notre vice-président, D^r Michael Norberg et notre trésorier, M. Pierre Kohli. Tout au long de l'année, nous pouvons compter sur eux. C'est une contribution hautement appréciée et j'en suis profondément reconnaissante.

Nous œuvrons pour le bien des personnes concernées par les pathologies rhumatismales. Tout ce que nous réalisons, nous le faisons ensemble. Seul un effort collectif nous permet d'atteindre et de dépasser nos objectifs. Cependant, ce sont bien les qualités intrinsèques de chacune qui contribuent à la réalisation des prestations. Laetitia : bienvenue au sein de l'équipe LVR! Anne-Claude, Silvia : merci de mettre vos compétences au service des autres avec tant d'empathie, merci de votre professionnalisme et de votre fidélité à la LVR.

Evelyne Erb-Michel
Secrétaire générale

Finances

Comptes 2023

Bilan au 31 décembre

	2023	2022
	CHF	CHF
ACTIF		
Actif circulant	1'591'478	1'515'012
Liquidités et titres	1'525'191	1'474'042
Créances résultant de livraisons et de prestations	215	23'652
Créance vis-à-vis d'une institution liée	39'149	-
Autres créances à court terme	15'444	8'212
Stocks	3'486	3'209
Comptes de régularisation actif	7'993	5'897
Actif immobilisé	15'311	15'782
Immobilisations corporelles	2'102	2'582
Immobilisations financières	13'209	13'200
Total de l'actif	1'606'789	1'530'794
PASSIF		
Capitaux étrangers à court terme	319'490	134'643
Dettes résultant de livraisons et prestations	21'929	33'576
Dettes vis-à-vis d'une institution liée	216'802	7'902
Comptes de régularisation passif	80'759	93'165
Capital de fonds (fonds affectés)	264'579	261'579
Fonds d'aide aux rhumatisants	198'579	198'579
Fonds risque s/valeur des titres	66'000	63'000
Capital de l'organisation	1'022'720	1'134'573
Capital libre (généré)	1'134'573	1'225'686
Résultat de l'exercice (- = déficit)	-111'853	-91'113
Total du passif	1'606'789	1'530'794

Compte d'exploitation 2023

	2023	2022
	CHF	CHF
PRODUITS		
Produits de collecte de fonds et contributions publiques	385'390	457'793
Part collecte nationale	7'993	5'897
Cotisations des membres	36'505	22'490
Subventions publiques	184'660	144'637
Sponsoring	9'249	1'057
Dons, y compris dons séjours médico-sociaux	146'983	283'712
Produits de prestations	371'337	314'042
Cours	201'975	183'771
Séjours pour rhumatisants, hors dons	114'118	105'612
Moyens auxiliaires	9'650	6'948
Matériel d'information	83	155
Conférences	3'574	3'361
Autres prestations facturées	41'936	14'195
Total des produits	756'726	771'835
Charges directes de prestations	606'977	553'232
Charges de personnel	375'678	332'423
Charges liées aux locaux	82'438	80'296
Autres charges directes	148'861	140'514
Charges administratives	198'396	216'124
Charges de personnel	131'848	137'449
Charges liées aux locaux	14'902	11'771
Administration	31'533	27'925
Communication	3'259	15'514
Informatique	16'374	21'894
Amortissements	480	1'572
Charges d'obtention de financements	28'524	28'619
Charges de personnel	13'400	26'460
Communication	15'124	2'159
Résultat intermédiaire (- = déficit)	-77'171	-26'141

Compte d'exploitation 2023 (suite)

	2023	2022
	CHF	CHF
Résultat intermédiaire (- = déficit)	-77'171	-26'141
Résultat financier (- = déficit)	74'885	-124'453
Intérêts et produits des titres	29'333	24'252
Plus-values sur titres	728	971
Plus-values sur titres (non réalisées)	78'657	25'549
Moins-values sur titres (non réalisées)	-8'228	-172'542
Pertes réalisées sur titres	-20'609	-7
Charges financières	-4'996	-2'676
Résultat annuel d'exploitation (- = déficit)	-2'286	-150'594
Résultat exceptionnel	-106'567	-11'919
Produits exceptionnels	113'798	544
Charges exceptionnelles y.c. frais déménagement	-220'365	-12'463
Résultat annuel sans résultat des fonds (- = déficit)	-108'853	-162'513
Fonds affectés	-3'000	71'400
Attributions	-3'000	0
<i>Fonds risque s/valeur des titres</i>	-3'000	0
Utilisations	0	71'400
<i>Fonds risques opérationnels</i>	0	64'400
<i>Fonds pour risque s/valeurs des titres</i>	0	7'000
Résultat annuel (- = déficit)	-111'853	-91'113

Les comptes annuels complets peuvent être obtenus auprès de notre secrétariat.

A l'Assemblée générale de la
LIGUE VAUDOISE CONTRE LE RHUMATISME

MORGES

Rapport de l'organe de révision sur le contrôle restreint

En notre qualité d'organe de révision, nous avons contrôlé les comptes annuels (bilan, compte d'exploitation, tableau de variation du capital et annexe) de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2023. Conformément à la Swiss GAAP RPC 21, les informations contenues dans le rapport de performance ne sont soumises à aucune obligation de vérification par l'organe de révision. Le contrôle restreint des indications de l'exercice précédent a été effectué par un autre organe de révision. Dans son rapport du 29 mars 2023, celui-ci a exprimé une opinion non modifiée.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels conformément aux Swiss GAAP RPC, aux dispositions légales et aux statuts incombe au Comité alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'entité contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ou d'autres violations de la loi ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'élément nous permettant de conclure que les comptes annuels ne donnent pas une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats, conformément aux Swiss GAAP RPC, et ne sont pas conformes à la loi suisse et aux statuts.

L'organe de révision
FIDUCIAIRE SAUGY SA



Le réviseur responsable :
B. Crettaz, expert-réviseur agréé

Remerciements

Nos plus vifs remerciements vont à tous nos bienfaiteurs, aux fondations qui soutiennent financièrement les séjours médico-sociaux adaptés pour les personnes atteintes de rhumatisme et contribuent ainsi à leur réalisation et à leur réussite. Nous remercions également la Ligue suisse contre le rhumatisme et la Confédération pour la constance de leur soutien.

Fondation Esther Locher-Gurtner

Fondation Jean & Linette Warnery

Fondation W. et E. Grand D'Hauteville



Hatt-Bucher-Stiftung



fondation

PIERRE MERCIER



Mille mercis aux fondations, associations et fonds privés qui soutiennent directement certaines personnes :





Photographie de groupe du séjour médico-social adapté de Saignelégier, édition 2023.

P.S. Toutes les personnes illustrées dans ce document y ont consenti. Nous les remercions du fond du cœur de partager par l'image leurs expériences de nos prestations.

Merci pour votre soutien !

Faites un don avec TWINT !



Scannez le code QR avec
l'application TWINT



Confirmez le montant et
le don



Ligue vaudoise contre le rhumatisme

Notre action – votre mobilité

Place de l'Hôtel-de-Ville 2
1110 Morges

021 623 37 07
info@lvr.ch
www.lvr.ch



**Votre don en
bonnes mains.**

IBAN CH68 0900 0000 1001 9099 8