



Rapport annuel

2025

Ligue vaudoise contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité



Table des matières

Mot du Président	3
Rapport d'activités 2025	
Chiffres clés	5
Prestations	
Conseil social et groupe de parole	6
Cours	7
Séjours médico-sociaux adaptés	8
Ateliers & Séminaires	9
Moyens auxiliaires	9
Manifestations	10
Organisation	
Buts et objectifs	12
Comité	13
Direction et personnel	13
Finances	
Comptes 2025	14
Rapport de révision	17
Remerciements	18

Photo de couverture : Comité directeur, membres d'honneur et collaboratrices.

De gauche à droite : Pierre Kohli, trésorier, Anne-Claude Prod'hom, assistante responsable des cours, D^{re} Aline Schlaepfer-Pessina, rhumatologue, D^{re} Anne-Marie Chamot, rhumatologue et vice-présidente, D^{re} Françoise Tauxe, rhumatologue, Jean-Daniel Cornu, ancien trésorier et membre d'honneur, D^r John Michael Norberg, spécialiste en chirurgie orthopédique et douleurs chroniques de l'appareil locomoteur et président, D^r Georges Rappoport, ancien président et membre d'honneur, Erica Nobs, ancienne secrétaire et membre d'honneur, M^e Loraine Michaud-Champendal, avocate, Silvia Hanhart, assistante responsable des séjours, Prof. Thomas Hügle, chef du service de rhumatologie du CHUV et Evelyne Erb-Michel, secrétaire générale.

Mot du Président

1955 : La Ligue vaudoise contre le rhumatisme est fondée. Les journaux de l'époque relatent une ligue qui « déclare la guerre à ce fléau social qu'est le rhumatisme » et promet de « rudes assauts au rhumatisme vaudois ».

Qu'en est-il en 2025 ? Depuis 70 ans, la Ligue ne cesse de se développer et de diversifier ses prestations. En cette année anniversaire, un document rappelle les moments clés de ces décennies. Je ne résiste pas à relever ici quelques premières :



- **1960** : entrée en vigueur de l'Assurance-Invalidité, qui génère un afflux de demandes de renseignements forçant la Ligue à consacrer un bulletin au thème « Rhumatismes et AI » et à développer les prestations d'assistanat social.
- **1965** : installation du premier secrétariat ouvert au public à Lausanne.
- **1969** : premier séjour médico-social adapté qui a emmené les participants en vacances à... Féchy.
- **1994** : un logo fixe désormais l'identité institutionnelle vaudoise, tout en se déclinant sur le plan national et la secrétaire générale, M^{me} Muriel Pahud-Noverraz, devient membre du comité de la Ligue suisse contre le rhumatisme (LSR).
- **2001** : le premier sous-contrat de prestations entre la LVR et la LSR est signé. Ce contrat garantit une part du subside financier annuel de l'OFAS.
- **2002** : lancement du site Internet.
- **2005** : célébration officielle des 50 ans de la Ligue.
- **2022** : nouvelles prestations connectées qui proposent des podcasts et webinaires.
- **2022** : nouvelle adresse de la Ligue à Morges, place de l'Hôtel-de-Ville. Proche de la gare, elle est plus accessible pour ses membres et visiteurs.
- **2024** : en octobre, le cap des 1000 membres est dépassé.

L'avenir de la LVR se construit tous les jours. Il s'agit de rester à l'écoute des besoins des rhumatisants, de ne pas craindre de se remettre en question, toujours.

Confiants, nous prenons donc déjà rendez-vous en 2030 pour célébrer les 75 ans de la LVR. Longue vie à la LVR !

Notre action – votre mobilité

Dr John Michael Norberg, Président



Rapport d'activités 2025

En août, un appel téléphonique nous a laissées sans voix. Un monsieur voulait savoir si nos séjours médico-sociaux étaient susceptibles de convenir à son père, âgé de 91 ans. Jusqu'ici, rien d'inhabituel. Lorsqu'on lui a demandé comment il avait eu connaissance de cette prestation, quel étonnement : un logiciel d'Intelligence Artificielle l'avait directement orienté vers la LVR !

Cette anecdote illustre parfaitement les changements de notre société. L'avenir se construit dès aujourd'hui. Il nous appartient de tirer parti des opportunités qui se présentent.

L'Intelligence Artificielle – IA - est là, que cela nous plaise ou non. Autant savoir qu'en faire... ou pas ! Cet automne, l'équipe de la LVR a donc suivi un cours d'introduction à l'IA. Comment formuler un prompt, à quoi faire attention, quelles sont les bonnes pratiques, découvertes et exercices. Une porte s'est ouverte laissant entrevoir d'infinis possibles.

Nous sommes enthousiastes de savoir quelles influences positives aura l'IA sur nos futures prestations. En attendant, ce sont bien les contacts, les appels, les visites que nous privilégions avec toutes celles et ceux désireux d'en apprendre plus sur nos services.

Les chiffres clés de 2025

Conseil social et relations

Une soixantaine de dossiers de consultation sociale

172 brefs conseils

1561 demandes de renseignements

Présentation de nos prestations aux aînés des communes de

Gimel, Saubraz Marchissy, Longirod, St-George, Essertines et St-Oyens.

1 groupe de parole romand pour les 16-35 ans

Les petits-déjeuners de la Ligue: accueil des directeurs de l'AVASAD et des CMS.

Cours

10 différents cours

51 monitrices et moniteurs

1058 participant-e-s qui ont suivi 8979 séances

Séjours médico-sociaux adaptés

1 séjour de 8 jours et 2 séjours de 11 jours

Un total de 10 accompagnantes professionnelles et 4 jeunes stagiaires

62 participant-e-s (24, 15 et 23)

Manifestations

2 séminaires et 2 ateliers pour 31 participant-e-s

2 conférences publiques pour plus de 220 participant-e-s

5 journées de présence avec notre stand (manifestations, marchés)

3 présentations publiques pour 55 personnes

Médias

Plus de 1000 membres et

Plus de 1000 abonné-e-s Facebook

Divers articles et annonces parus dans les médias.

Prestations

Conseil social

Les consultations sociales des Ligues vaudoise et valaisanne répondent à un besoin croissant. La LVR est très reconnaissante envers la Fondation pour l'aide aux rhumatisants du canton de Vaud qui, par son soutien, nous permet de proposer cette prestation à forte valeur ajoutée. Une soixantaine de dossiers étaient ouverts à fin 2025.

Groupe de parole

Les rencontres ponctuelles évoluent afin de rester attrayantes. Cette année, un stage d'art thérapie a été mis sur pied.

Présentation de la Ligue

Dans le cadre des présentations publiques de la LVR aux groupes d'aînés des communes, notre assistante sociale, Laetitia Porchet, a proposé le thème des Prestations Complémentaires – PC. Ce sujet reste méconnu et mérite d'être expliqué. Une exposition de moyens auxiliaires termine ces interventions de manière très interactive.

Ces séances donnent l'occasion de faire connaître la LVR et ses prestations mais c'est aussi le moyen de rappeler au plus grand nombre que les prestations complémentaires sont un fondement de l'Etat social suisse, qu'elles sont un droit. Elles sont essentielles pour aider les bénéficiaires AVS et AI à couvrir leurs besoins vitaux et à garantir leur accès aux soins et aux médicaments.

Des « petits-déjeuners » de la Ligue ont été organisés avec succès pour inviter les dirigeants des Centres médico-sociaux de l'Association vaudoise d'aide et de soins à domicile (AVASAD) afin de leur présenter nos prestations et d'identifier d'éventuelles collaborations.

Cours

Nos cours Active Backademy, Aquawell, Aquacura, Abdos-périnée, Fortavita, Rythmique senior, Gymnastique au sol, Pilates, Yoga et groupe de marche, sont gérés par des physiothérapeutes ou par des moniteurs spécialisés. Deux nouveaux cours Active Backademy ont démarré à Aigle et à Vevey. La LVR a maintenu certains des cours durant les mois d'été à la demande de celles et ceux qui restent ici pendant les vacances.

Chaque cours que nous organisons fait l'objet d'une évaluation annuelle auprès des participants. Ces évaluations nous permettent de vérifier la qualité des intervenants, des contenus, des lieux. Au final, c'est la qualité de nos prestations qui est en jeu.

C'est donc avec joie que nous relevons ici quelques remarques de participants :

Aigle : excellents exercices sans cesse adaptés individuellement, c'est parfait BRAVO.

Morges : ce cours est indispensable à ma vie !

Cossonay : un plaisir attendu chaque semaine et qui fait du bien au corps et à l'esprit.

Lausanne : je n'ai jamais bénéficié d'un cours à ce niveau d'excellence, merci.

Il est impossible de citer ici tous nos intervenants, celles et ceux qui dispensent chaque semaine leurs précieux cours et conseils, mais qu'ils soient ici remerciés chaleureusement. Nos prestations n'existeraient pas sans leur professionnalisme et leur fidélité.

C'est à Anne-Claude Prod'hom que la Ligue doit la parfaite organisation des cours et leur suivi. Ce genre de retour est pour nous la meilleure des motivations. Et c'est toujours avec une bienveillance qui la caractérise qu'elle répond à toutes les demandes.

Séjours médico-sociaux adaptés

Comme chaque année, c'est avec le soutien de nos précieux mécènes et donateurs que nous pouvons organiser et proposer ces séjours à des tarifs attractifs. C'est aussi grâce à l'équipe des accompagnantes, fidèles, dévouées et enthousiastes, que nos participants se sentent choyés, un grand merci à elles.

Nos séjours ont eu lieu à Crans-Montana, aux Diablerets et à La Lenk. Les accompagnantes et jeunes stagiaires ont été aux petits soins pour assurer aux participants des moments de bonheurs et des souvenirs ensoleillés.

La responsable des séjours médico-sociaux adaptés, Silvia Hanhart, prépare une nouvelle destination pour 2026 : Studen, dans la riche région des Trois-Lacs. Crans-Montana et les Diablerets resteront à la carte, des destinations phares et tant appréciées.

Cette année, D^{re} Françoise Tauxe, rhumatologue et membre du Comité, est allée à la rencontre des participants de deux séjours.

*Le groupe des participants au séjour de La Lenk.
Tout à droite en bas, Corinne Terretaz, responsable sur site
du bon déroulement et de l'équipe des accompagnantes.*



Ateliers et séminaires

Info SA et Info PR

Un atelier d'informations sur la spondylarthrite ankylosante et un autre sur la polyarthrite rhumatoïde ont eu lieu dans la discrétion de nos locaux. Les participants, accompagnés ou non de leur proche, discutent ouvertement avec les intervenantes: rhumatologue, ergothérapeute, diététicienne et psychologue. La pause repas permet aussi des échanges chaleureux.

Yoga thérapeutique

C'est à Lausanne qu'a eu lieu cet atelier donné par une psychologue et yoga thérapeute au cours de 5 sessions hebdomadaires. L'objectif est ambitieux puisqu'il s'agit d'apprendre à mieux gérer la douleur et l'anxiété causées par une maladie rhumatismale.

Atelier SEDh

Syndrome Ehlers Danlos d'hypermobilité. En mars, un nouvel atelier a été organisé pour une dizaine de participants au centre de rééducation En Equilibre à Morges. C'est notre président, Dr John Michael Norberg, qui démarre la soirée, suivi des interventions d'un physiothérapeute et d'une ergothérapeute. La prochaine session est agendée en avril 2026.

En plus de l'atelier SEDh, la Ligue vaudoise contre le rhumatisme a contribué à la publication d'une nouvelle brochure informative en langue française, en collaboration avec le Réseau Ehlers-Danlos Suisse. Celle-ci est disponible gratuitement sur demande.

Moyens auxiliaires

Souvent, les visiteurs découvrent la LVR par le biais de notre exposition de moyens auxiliaires. De nombreux ergothérapeutes viennent aussi directement acheter les objets qui contribueront au bien-être quotidien de leurs patients.

En 2025, les ventes de moyens auxiliaires totalisent près de CHF 11'600.-.



Une participante aux 8KM de Lausanne

Manifestations

Les 20KM de Lausanne

Comme chaque début d'année, Gaëlle Vonlanthen a pris en charge un groupe de marcheurs. Chaque semaine durant 4 mois, une dizaine de participants se retrouvent avec l'objectif de participer ensemble aux 8KM de Lausanne. Une équipe qui arbore fièrement les couleurs de la LVR et que nous sommes toujours fières de soutenir.

Assemblée générale

Le 27 mai, après la traditionnelle partie administrative, Professeure Brigitte Jolles-Haerberli était notre oratrice sur le thème « **Prothèses articulaires : quelles nouveautés ?** ». La Directrice de l'Unité Opérationnelle et du Département de l'Appareil Locomoteur (DAP), professeure à l'UNIL et l'EPFL, et spécialiste en chirurgie orthopédique, a capté la meilleure attention de l'assemblée et a répondu aux nombreuses questions du public.

Conférence d'automne

Le 8 octobre, la LVR a organisé une conférence publique sur le thème « **Maladie de Lyme : mythes et réalité** ».

Grâce au professeur Gilbert Greub, de la faculté de biologie et de médecine, spécialiste en maladies infectieuses, médecine interne et microbiologie, cette séance animée a connu un vif succès. Quels sont les risques des morsures de tiques? Quels peuvent être leurs impacts sur les articulations? Comment se prémunir? En visitant notre stand, les participants ont eu la surprise de recevoir des cartes et pinces tire-tiques gracieusement offertes par les sponsors de cette manifestation.

Nous y étions!

La LVR a entre autres participé avec un stand à la journée des rhumatologues romands, organisée à Beausobre, Morges.

*Quelles nouveautés pour les prothèses articulaires ?
Un sujet qui a attiré du monde au grand auditorio du CHUV.*



Organisation

Buts et objectifs

La Ligue vaudoise contre le rhumatisme (LVR) est une association à but non lucratif.

Elle a pour buts l'étude et la réalisation de tous les moyens propres à combattre le rhumatisme dans le canton de Vaud. Elle est l'une des 17 ligues cantonales faisant partie de la Ligue suisse contre le rhumatisme.

Constituée de membres individuels, couples, de soutien et de membres d'honneur, la LVR est gérée par un comité composé de professionnels de la santé, de rhumatisants et de toute personne intéressée au développement de la Ligue.

La LVR collabore avec diverses associations, fondations, instituts et ligues (Ligue pulmonaire vaudoise, Ligue vaudoise contre les maladies cardio-vasculaires, diabètevaud, Fondation vaudoise contre l'alcoolisme, Pro Senectute Vaud, Ligue vaudoise contre le cancer, Unisanté et Espace Prévention, entre autres). Elle coopère également avec les Centres médico-sociaux, le CHUV et les divers établissements médicaux du canton de Vaud, qu'ils soient publics ou privés.

Ces collaborations assurent, si nécessaire, une intervention pluridisciplinaire auprès des rhumatisants et permet de proposer des activités ouvertes à un large public.

Stand LVR au marché de Morges: de gauche à droite, S. Hanhart, D^{re} A.-M. Chamot, vice-présidente en visite, E. Erb.



Comité

Président	D ^r John Michael Norberg, spécialiste en chirurgie orthopédique et douleurs chroniques de l'appareil locomoteur, Lavey-les-Bains
Vice-présidente	D ^{re} Anne-Marie Chamot, rhumatologue, Morges
Trésorier	M. Pierre Kohli, spécialiste en finance et comptabilité BF, Morges
Membres	M ^{me} Nathalie Bacq, ergothérapeute, Lausanne D ^r Francesco Gianinazzi, rhumatologue, Ecublens Prof. Thomas Hügle, chef du service de rhumatologie, CHUV M ^e Loraine Michaud Champendal, avocate, Morges D ^{re} Aline Schlaepfer-Pessina, rhumatologue, Morges D ^{re} Françoise Tauxe, rhumatologue, Vevey

Direction et Personnel

Secrétaire générale	M ^{me} Evelyne Erb-Michel
Assistants administratives	M ^{me} Anne-Claude Prod'hom M ^{me} Silvia Hanhart
Assistante sociale	M ^{me} Laetitia Porchet

L'engagement des membres du Comité est une véritable force pour notre association. Toujours disponibles lorsque nous faisons appel à eux, ils font preuve d'une implication sans faille et participent concrètement à la vie de la Ligue. Leur soutien est indispensable au bon déroulement des activités et à la gestion quotidienne de la LVR. Je tiens à leur adresser mes plus sincères remerciements, avec une attention particulière pour notre président, notre vice-présidente et notre trésorier, très sollicités.

Quant à nos collaboratrices, je souhaite également leur exprimer toute ma reconnaissance. Animées par une mission commune au service des personnes concernées par les pathologies rhumatismales, elles contribuent chacune, par leur engagement et leur travail, à la réussite de nos actions. C'est grâce à cet esprit d'équipe que nous pouvons remplir notre mission auprès de nos membres et du public. Un immense merci à Anne-Claude, Silvia et Laetitia.

Evelyne Erb-Michel
Secrétaire générale

Finances

Vous trouvez ci-après le bilan au 31 décembre, les comptes d'exploitation 2025 ainsi que la copie du rapport des réviseurs.

Les comptes annuels révisés complets sont disponibles sur notre site Internet. Ils peuvent aussi être obtenus auprès de notre secrétariat.

Comptes 2025

Bilan au 31 décembre

	2025	2024
	CHF	CHF
ACTIF		
Actif circulant	1'624'734	1'626'701
Liquidités et titres	1'581'288	1'592'914
Créances résultant de livraisons et de prestations	133	88
Créance vis-à-vis d'une institution liée		5'035
Autres créances à court terme	25'754	14'520
Stocks	3'519	3'911
Comptes de régularisation actif	14'040	10'233
Actif immobilisé	13'424	13'574
Immobilisations corporelles	2	2
Immobilisations financières	13'422	13'572
Total de l'actif	1'638'158	1'640'275
PASSIF		
Capitaux étrangers à court terme	202'378	195'173
Dettes résultant de livraisons et prestations	35'660	23'582
Dettes vis-à-vis d'une institution liée	85'392	81'298
Comptes de régularisation passif	81'327	90'293
Capital de fonds (fonds affectés)	273'579	266'579
Fonds d'aide aux rhumatisants	198'579	198'579
Fonds risque s/valeur des titres	75'000	68'000
Capital de l'organisation	1'162'201	1'178'523
Capital libre (généré)	1'178'523	1'022'720
Résultat de l'exercice (- = déficit)	-16'322	155'803
Total du passif	1'638'158	1'640'275

Compte d'exploitation 2025

	2025	2024
	CHF	CHF
PRODUITS		
Produits de collecte de fonds et contributions publiques	304'905	400'494
Part collecte nationale	10'154	7'756
Cotisations des membres	39'408	38'370
Subventions publiques	111'667	207'438
Sponsoring	2'081	694
Dons, y compris dons séjours médico-sociaux	141'594	146'236
Produits de prestations	361'238	359'775
Cours	224'443	218'628
Séjours pour rhumatisants, hors dons	126'348	107'245
Moyens auxiliaires	7'591	8'207
Matériel d'information	24	0
Conférences	0	1'758
Autres prestations facturées	2'832	23'938
Total des produits	666'143	760'269
Charges directes de prestations	662'762	576'448
Charges de personnel	405'999	338'137
Charges liées aux locaux	91'009	91'395
Autres charges directes	165'754	146'916
Charges administratives	133'058	199'022
Charges de personnel	83'633	132'998
Charges liées aux locaux	7'842	15'834
Administration	17'958	29'016
Communication	3'498	1'373
Informatique	20'126	17'701
Amortissements	0	2'100
Charges d'obtention de financements	42'230	41'025
Charges de personnel	31'979	29'525
Communication	10'251	11'500
Résultat intermédiaire (- = déficit)	-171'906	-56'226

Compte d'exploitation 2025 (suite)

	2025	2024
	CHF	CHF
Résultat intermédiaire (- = déficit)	-171'906	-56'226
Résultat financier (- = déficit)	161'095	74'754
Intérêts et produits des titres	28'424	26'063
Plus-values sur titres	2'205	934
Plus-values sur titres (non réalisées)	137'631	98'943
Moins-values sur titres (non réalisées)	0	0
Pertes réalisées sur titres	-4'472	-48'740
Charges financières	-2'693	-2'446
Résultat annuel d'exploitation (- = déficit)	-10'812	18'528
Résultat exceptionnel	1'490	139'275
Produits exceptionnels	2'220	220'573
Charges exceptionnelles y.c. frais déménagement	-730	-81'298
Résultat annuel sans résultat des fonds (- = déficit)	-9'322	157'803
Fonds affectés	-7'000	-2'000
Attributions	-7'000	-2'000
<i>Fonds risque s/valeur des titres</i>	-7'000	-2'000
Utilisations	0	0
<i>Fonds risques opérationnels</i>	0	0
<i>Fonds pour risque s/valeurs des titres</i>	0	0
Résultat annuel (- = déficit)	-16'322	155'803

A l'Assemblée générale de la
LIGUE VAUDOISE CONTRE LE RHUMATISME

MORGES

Rapport de l'organe de révision sur le contrôle restreint

En notre qualité d'organe de révision, nous avons contrôlé les comptes annuels (bilan, compte d'exploitation, tableau de variation du capital et annexe) de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2025. Conformément à la Swiss GAAP RPC 21, les informations contenues dans le rapport de performance ne sont soumises à aucune obligation de vérification par l'organe de révision.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels conformément aux Swiss GAAP RPC, aux dispositions légales et aux statuts incombe au Comité alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'entité contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ou d'autres violations de la loi ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'élément nous permettant de conclure que les comptes annuels ne donnent pas une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats, conformément aux Swiss GAAP RPC, et ne sont pas conformes à la loi suisse et aux statuts.

L'organe de révision
FIDUCIAIRE SAUGY SA



Le réviseur responsable :
B. Cretfaz, expert-réviseur agréé

Remerciements

Nos plus sincères remerciements vont à tous nos bienfaiteurs, les fondations qui apportent une aide financière aux séjours médico-sociaux adaptés pour les personnes atteintes de rhumatisme et contribuent ainsi à leur réalisation et à leur réussite, ainsi que celles qui soutiennent la consultation sociale. Notre reconnaissance s'adresse aussi aux fondations, associations et fonds privés qui subviennent directement aux besoins de certaines personnes, ainsi qu'à la Ligue suisse contre le rhumatisme et la Confédération pour la constance de leur soutien.

Fondation Esther Locher-Gurtner

Fondation Jean & Linette Warnery

Fondation W. et E. Grand D'Hauteville



Hatt-Bucher-Stiftung



fondation

PIERRE MERCIER

Philipp und Henny
Bender Stiftung



FONDATION
DU
DENANTOU





Rencontre entre D^e Françoise Tauxe, membre du Comité LVR, et le groupe du séjour de Crans-Montana.

P.S. Toutes les personnes illustrées dans cette brochure ont consenti à partager, par l'image, leurs expériences de nos prestations et nous leur exprimons notre reconnaissance.

Merci pour votre soutien !

Faites un don avec TWINT !



Scannez le code QR
avec l'application TWINT



Confirmez le montant
et le don



Ligue vaudoise contre le rhumatisme

Notre action – votre mobilité

Place de l'Hôtel-de-Ville 2
1110 Morges

021 623 37 07
info@lvr.ch
www.lvr.ch



**Votre don en
bonnes mains.**

IBAN CH68 0900 0000 1001 9099 8