



ZumbaGold, été 2025, Parc Fondation Gianadda à Martigny

Rapport annuel 2025

Ligue valaisanne contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité



Avant-propos du président

Chers amis, chers membres de la LVR,

L'année 2025 a été conforme à nos espérances. A l'abri des traumatismes constants qui fragilisent notre monde, la Ligue se déploie, comme l'attestent l'augmentation du nombre de nos membres et la diversité des activités que nous proposons. Cette saine évolution est due pour une bonne part à l'inlassable travail de notre directrice, Lorella Giacca, clé de voûte de notre édifice. Qu'elle soit ici chaleureusement remerciée ! Merci également à vous qui, en participant aux cours que nous mettons sur pied, constituez le vivier de notre Ligue. Merci aux responsables de cours, sans qui rien ne serait possible. Merci enfin à nos généreux et fidèles donateurs qui participent à notre sécurité financière.

Cette année encore, la palette de nos cours reste large. Des animations gratuites sont offertes à toutes et tous : Qi-Gong dans le parc durant la saison estivale à Monthey et Sierre; ZumbaGold en plein air à Martigny et Sion; découvertes actives associant exercices et visites des lieux à Saillon, Martigny, Monthey et St. Maurice.

Comme on le voit, une « équité géographique » est respectée et des événements sont organisés dans toutes les villes du canton. Pour l'avenir, nous souhaitons lancer un appel : nous sommes disposés à mettre sur pied des prestations ou des cours de façon régulière dans des régions plus périphériques, dans des villages de plaine ou de montagne. N'hésitez pas à nous communiquer vos désirs. Nous mettrons la Ligue à votre service.

Avant-propos du président

Conformément à notre mission, notre activité a comporté des conférences scientifiques abordant des sujets liés à la santé articulaire. Cette année, des orateurs prestigieux nous ont ouvert au microbiote et ont tenté de répondre aux questions que soulèvent les médecines complémentaires. Pour les personnes intéressées, la Ligue suisse contre le rhumatisme fournit gratuitement des fascicules concernant les maladies fréquentes (ostéoporose, goutte, arthrose, polyarthrite...) : ces informations mises à jour peuvent également être consultées et les fascicules commandés via notre site internet. Par ailleurs, nous poursuivons notre collaboration avec Promotion Santé Valais.

En un mot comme en mille, notre Ligue vit, vive notre Ligue !

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Buchard', written in a cursive style.

Pierre-Alain Buchard
Président de la LVR

Bilan au 31.12.2025

Remarque	2025 en CHF	2024 en CHF
<u>ACTIF</u>		
Actifs circulants		
Liquidités	185'708	139'639
Débiteurs	786	612
Créances auprès des assurances sociales	397	505
Actifs de régularisation		2'977
Total	186'891	143'733
Actifs immobilisés		
<u>Immobilisations corporelles et incorporelles</u>		
Logiciels	3'300	6'600
Mobilier	1	1
Matériel informatique	1	1
Machines de bureau	1	1
Total	3'303	6'603
Total de l'actif	190'194	150'336

Bilan au 31.12.2025

Remarque	2025 en CHF	2024 en CHF
<u>PASSIF</u>		
Fonds étrangers à court terme		
Créanciers	0	7'766
Dettes auprès des assurances sociales	301	189
Passifs de régularisation	8'250	2'560
Total	8'551	10'515
Fonds propres		
Capital	89'821	51'947
Réserves manifestations	50'000	50'000
Résultat de l'exercice	41'822	37'874
Total	181'643	139'821
Total du passif	190'194	150'336

Compte d'exploitation au 31.12.2025

Remarque	2025 en CHF	2024 en CHF
<u>PRODUITS</u>		
Cotisations	33'263	30'378
Loterie Romande	20'000	20'000
Dons divers	15'900	60'796
Collecte nationale	2'552	2'605
Contributions pour projets	31'087	34'982
Contributions des pouvoirs publics	44'522	44'942
Produits des prestations	201'113	168'707
Total	348'437	362'410
<u>CHARGES</u>		
Charges des prestations	95'306	69'263
Personnel secrétariat	94'000	93'000
Personnel cours	80'990	70'301
Loyer et charges	7'000	6'000
Assurances	400	368
Frais administratifs	9'668	7'479
Frais informatiques	7'013	4'650
Relations publiques, travail interne	8'878	20'116
Total	303'255	271'177

Compte d'exploitation au 31.12.2025

	Remarque	2025 en CHF	2024 en CHF
<u>RESULTAT FINANCIER</u>			
Charges financières		60	60
Total		60	60
<u>AMORTISSEMENTS</u>			
Amortissements		3'300	3'299
Total		3'300	3'299
<u>PRODUITS ET CHARGES EXCEPTIONNELS</u>			
Produits exceptionnels		0	0
Charges exceptionnelles		0	50'000
Total		0	50'000
Résultat de l'exercice		41'822	37'874

Annexe aux comptes annuels 2025

Informations concernant les principes comptables appliqués pour l'établissement des comptes annuels

Les présents comptes annuels ont été établis conformément aux prescriptions de la loi suisse, en particulier des comptes annuels du Code des obligations (art. 957 à 962).

Les immobilisations corporelles et incorporelles sont activées au coût d'acquisition et amorties directement. Les amortissements sont effectués selon la méthode linéaire. Les logiciels sont amortis sur 5 ans.

Autres informations

Engagements non-inscrits au bilan 2025/2024

La subvention de l'AI pour les prestations visées à l'art. 74 LAI est liée.

Au moment de la clôture des comptes, il n'était pas encore certain si et dans quelle proportion les excédents devaient être transférés dans un fonds affecté à l'art. 74 LAI.

Nombre de postes à plein temps en moyenne annuelle

Le nombre de postes à plein temps en moyenne annuelle se situe entre 1 et 10 en 2025 comme en 2024.

Charges exceptionnelles

La charge exceptionnelle de l'exercice de 2024 concerne l'attribution d'un montant de CHF 50'000 aux réserves pour manifestation.

Rapport de l'organe de révision



Tél. +41 27 324 70 70
www.bdo.ch
sion@bdo.ch

BDO SA
Place du Midi 36
1950 Sion

Rapport de l'organe de révision sur le contrôle restreint à l'Assemblée générale de la

Ligue valaisanne contre le rhumatisme, Sion

En notre qualité d'organe de révision, nous avons contrôlé les comptes annuels (comprenant le bilan, le compte d'exploitation et l'annexe) de la Ligue valaisanne contre le rhumatisme pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2024.


La responsabilité de l'établissement des comptes annuels incombe à la direction/le comité alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'entreprise contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ou d'autres violations de la loi ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'éléments nous permettant de conclure que les comptes annuels ne sont pas conformes à la loi suisse et aux statuts.

Sion, le 12 mars 2025

BDO SA



Bastien Forré

Réviseur responsable
Expert-réviseur agréé



Loïc Rossé

Expert-réviseur agréé

Nos remerciements

A nos généreux donateurs et sponsors

Nous tenons à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont généreusement contribué par leur don à soutenir notre Ligue valaisanne contre le rhumatisme.

Votre soutien nous a permis de mener à bien toutes nos prestations et à continuer à nous développer.

Nos principaux donateurs/sponsors :

- Loterie Romande
- Fondation Jean et Linette Warnery
- Fondation Denantou
- Ligue suisse contre le rhumatisme
- Promotion Santé Valais
- Canton du VS – Coordination Générations 60+
- Ville de Sion
- Ville de Martigny

Comment nous soutenir ?

En faisant un don, même modeste, sur notre compte CCP :
IBAN CH16 0900 0000 1900 4080 3



MERCI pour votre soutien par votre cotisation de membre, votre participation aux cours ou par un don !

Notre objectif :

Améliorer la qualité de vie au quotidien des rhumatisants.

Nos cours :

- Gymnastique thérapeutique : mobilité et renforcement
- Demain-Equi-Libre : prévention active
- Aquacura : gymnastique dans l'eau
- Qi-Gong : respiration, mobilisation, concentration
- Eutonie : équilibre intérieur, apaisement et vitalité, gestion de la douleur
- ZumbaGold : danse adaptée

La liste de nos cours est disponible sur www.Ligues-rhumatisme.ch/vs

Nos autres prestations :

- Conseil social gratuit
- Conférences et manifestations gratuites comme nos découvertes actives en ville
- Journal ForumR déployé par la Ligue suisse
- Moyens auxiliaires et brochures de la Ligue suisse relatives à la prévention et aux différentes maladies rhumatismales

Ligue valaisanne contre le rhumatisme, 1950 Sion
Tél: 027 322 59 14 - www.Ligues-rhumatisme.ch/vs
info@Lrvalais.ch ou l.giacca@Lrvalais.ch

Ligue valaisanne contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité

