



# Ärztliche Verordnung

zur Kursanmeldung

## Diagnose

Bei Osteoporose bitte Stärke angeben:

### Therapeutische Wassergymnastik

Aquacura (Wassertemperatur plus/minus 30 °C)

### Therapeutische Trockengymnastik

Active Backademy

Osteogym (Osteoporosegymnastik)

### Vorbeugende Wassergymnastik

Aquawell  
Aquajogging

### Vorbeugende Trockengymnastik

Pilates – Die Kraft aus der Mitte

Qi Gong – Die sanfte Bewegung

Die Kurse werden von dipl. Physiotherapeutinnen und -therapeuten oder von Kursleitenden mit einer Fachausbildung geleitet.

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Geb. Datum \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_

Tel. Privat \_\_\_\_\_

Tel. Geschäft oder Mobile \_\_\_\_\_

Bitte senden an

Rheumaliga Zug, Kurse, 6300 Zug

Telefon 041 750 39 29

[kurse.zg@rheumaliga.ch](mailto:kurse.zg@rheumaliga.ch), [www.rheumaliga.ch/zg](http://www.rheumaliga.ch/zg)

Bei mehr als 2-jährigem Unterbruch ist eine neue ärztliche Verordnung erforderlich.

Datum \_\_\_\_\_

Stempel und Unterschrift der Ärztin/des Arztes