



Jahresbericht 2020

Inhaltsverzeichnis

▪ Bericht und Dank der Präsidentin und der Geschäftsleiterin	3
▪ Öffentlichkeitsarbeit	7
▪ Bericht Beratung	8
▪ Statistik Beratung	11
▪ Bericht Kurse	12
▪ Statistik Kurse	14
<hr/>	
▪ Bilanz	16
▪ Betriebsrechnung	18
▪ Geldflussrechnung	21
▪ Rechnung über die Veränderung des Kapitals	22
▪ Grundlagen der Rechnungslegung	23
▪ Anmerkungen	25
▪ Bericht der Revisionsstelle	34
<hr/>	
▪ Spenden	35
<hr/>	
▪ Angebote, Dienstleistungen und Kontakte	37
▪ Vorstand/Beirat	40
▪ Mitgliedschaft	42
▪ Team Geschäftsstelle	43



Dr. med. Marisa Crippa Keller, Präsidentin



Catherine Bass, Geschäftsleiterin

Bericht und Dank der Präsidentin und der Geschäftsleiterin

2020: Ein Jahr im Zeichen der Veränderung und
des «Alles läuft anders».

Die Rheumaliga Zürich ist optimistisch ins Jahr 2020 gestartet, auch im Wissen um bevorstehende Änderungen in der Organisation. Zur Erinnerung: Lilo Furrer, langjährige Geschäftsleiterin, hatte 2019 ihre Frühpenionierung auf Mitte Jahr 2020 angekündigt. Dies hiess für uns als Vorstand, sich auf die Suche nach einer passenden Nachfolgelösung zu machen. Dazu hatten wir eine externe Firma beauftragt. Es verlief alles in geordneten Bahnen, bis die Corona-Pandemie ausbrach. Die Anstellungsgespräche mussten mehrmals verschoben werden. Sie konnten schlussendlich unter Einhaltung strenger Schutzmassnahmen doch live stattfinden und Ende Mai stand die Nachfolge auf den 1. September fest.

Nicht nur die zahlreichen Anstellungsgespräche haben uns als Vorstand gefordert. Es mussten nebst dem Tagesgeschäft auch strategische Entscheidungen gefällt werden, wie zum Beispiel das Vorgehen der Rheumaliga Zürich bezüglich Pandemie und deren Auswirkung auf die Arbeit und die finanzielle Lage.

Alle Mitarbeitenden mussten ins Homeoffice und es galt, die damit verbundenen technischen Herausforderungen anzugehen. Plötzlich mussten die Teamsitzungen und -besprechungen digital durchgeführt werden. Die Beratungen konnten nicht mehr am Sitz der Rheumaliga Zürich stattfinden, sondern nur noch telefonisch oder per E-Mail. Dies nur einige der Konsequenzen für die Geschäftsstelle.

Unsere Mitglieder, Kursteilnehmenden, Klientinnen und Klienten sowie die Kursleitenden mussten 2020 sehr flexibel sein! Durch die Corona-Pandemie konnten viele Kurse und Veranstaltungen nicht stattfinden, darunter der Fortbildungstag für Kursleitende und die fünf geplanten Workshops «Entspannung». Und von zehn

geplanten Feldenkrais-Workshops konnte nur gerade einer am 5. März durchgeführt werden. Das Sommer Potpourri in Zürich fand vom 10. bis 14. August erfolgreich statt, während der Sommertreff in Winterthur leider abgesagt werden musste. Geplante Ausflüge sind auch auf der Strecke geblieben. Den Hilfsmittel-Shop mussten wir schliessen, konnten aber Bestellungen telefonisch und via E-Mail entgegennehmen. Für die Kursleitenden war es auch eine schwierige Zeit; für sie musste Kurzarbeit angemeldet werden.

Als Mitte Jahr wieder etwas Normalität einkehrte, freuten wir uns, dass unsere Kurse wieder aufgenommen werden und sich die Teilnehmenden – unter Einhaltung der erforderlichen Schutzmassnahmen und nur in kleinen Gruppen – wieder bewegen konnten. Die Freude hat leider nicht lange angehalten, mussten wir doch bereits im November erneut die Kursbedingungen anpassen und gar Kurse annullieren.

Wir sind jedoch dankbar, dass die Rheumaliga Zürich die herausfordernde Situation mit Bravour meistern konnte. Was das neue Jahr wohl bringen wird? Noch nie war die Planung so schwierig und unsicher.

Bericht aus den Gremien

Vorstandssitzung im Juni Diese Sitzung war ursprünglich auf den März geplant, musste aber wegen der Corona-Pandemie verschoben werden. Die nominierten Vorstandsmitglieder Thomas Fritschi und Dr. med. Jürg Oswald waren anwesend. Lilo Furrer wurde verabschiedet und die neue Geschäftsleiterin ab dem 1. September 2020 begrüsst. Die Sitzung war folgenden Hauptthemen gewidmet: die Jahresrechnung, der Jahresbericht und die Traktanden der Generalversammlung.

Generalversammlung Die 69. Generalversammlung fand unter Einhaltung der Schutzmassnahmen im Volkshaus statt. Viele der Mitglieder, die üblicherweise an der GV teilnehmen, sind aufgrund der Pandemie zu Hause geblieben. Schlussendlich waren ca. 50 Personen anwesend.

Statutarische Geschäfte Das Protokoll der letztjährigen GV, die Jahresrechnung und der Jahresbericht wurden nach Erläuterung einstimmig genehmigt und der Vorstand entlastet. Einstimmig in den Vorstand gewählt sind Thomas Fritschi und Jürg Oswald. Die TBO Revisions AG wird einstimmig wiedergewählt. Die Mitgliederbeiträge bleiben für 2021 unverändert.

Verabschiedungen Viele Abschiede gab es im Berichtsjahr. Als erste wurde Lilo Furrer von der Präsidentin verabschiedet und durfte einen Blumenstraus und Geschenk entgegennehmen.



Lilo Furrer, Geschäftsleiterin bis 30. Juni 2020

In ihrer Rede bedankte sich Lilo Furrer bei Prof. Dr. med. Rudolf Kissling, ehemaliger Präsident, sowie bei seiner Nachfolgerin Dr. med. Lilo E. Muff und der

heutigen Präsidentin Dr. med. Marisa Crippa für ihre Unterstützung, bei allen Vorstandsmitgliedern und dem Rheumaliga Zürich-Team für all die geleistete Arbeit. Ein grosser Dank ging auch an die Patientenorganisationen und die Rheumaliga Schweiz für die gute Zusammenarbeit. Ihrer Nachfolgerin Catherine Bass wünschte Lilo Furrer alles Gute. Aus dem Vorstand verabschiedet wurden Dr. med. Lilo E. Muff, 20 Jahre im Dienst der Rheumaliga Zürich und davon 10 Jahre als Präsidentin, und René Riedi, während 10 Jahren als Quästor tätig.

Die Rheumaliga Zürich musste auch dieses Jahr eine traurige Nachricht hinnehmen. Am 20. Juni 2020 ist die Mitgründerin der Rheumaliga Zürich Irma Happ gestorben. Eine Würdigung ist in einem separaten Text zu lesen.

Beirat Die Beirätinnen Lisette Müller-Jaag (seit 2004), Maria Neuhäusler (seit 2004) und Dr. med. Inès Kramers-de Quervain (seit 2008) sind zurückgetreten. Auch sie erhielten Worte des Danks für ihr ehrenamtliches Engagement.

Beirat Dr. med. Ulrich Brunner ist seit 30 Jahren ehrenamtlich für die Rheumaliga Zürich engagiert. Die Präsidentin würdigt sein Engagement und überreicht ihm ein Präsent. Auch Beirätin Beatrix Mandl-Nägeli erhält als Dankeschön ein kleines Präsent.

Referat zum Thema Rückenschmerzen Nach den statutarischen Geschäften hielt Dr. der Chiropraktik und Dr. med. Christoph Gorbach, Stv. Chefarzt Rheumatologie, Universitätsklinik Balgrist, ein interessantes und

informatives Referat zum Thema Rückenschmerzen. Im Anschluss wurden die Fragen aus dem Publikum beantwortet. Danach dankte die Präsidentin allen für die Teilnahme und schloss die GV.



Dr. der Chiropraktik et Dr. med. Christoph Gorbach, Stv. Chefarzt Rheumatologie, Universitätsklinik Balgrist

Konstituierende Vorstandssitzung im September

Dies war die erste Sitzung mit der neuen Geschäftsleiterin Catherine Bass. Der Vorstand konstituierte sich selbst, ausser das Präsidium. Marisa Crippa Keller wurde an der GV als Präsidentin wiedergewählt. Felix Bretschger hat weiterhin das Amt als Vize-Präsident inne. Thomas Fritschi übernimmt die Funktion als Quästor und Erika Ziltener und Dr. med. Jürg Oswald fungieren als Beisitzerin und Beisitzer. Nebst der Konstituierung wurden einige strategische Geschäfte behandelt.

Vorstandssitzung im November Nebst der finanziellen Lage, die durch die Corona-Pandemie geprägt war, hat der Vorstand noch andere Themen und Projekte für das nächste Jahr besprochen. Dazu gehört die Einführung eines niederschweligen online Beratungsangebots für Betroffene und deren Bezugspersonen in Form einer Chat-Funktion.

Neue Leistungsvereinbarung mit der Zürcherischen Allianz Leistung & Kosten Gesundheitswesen (ZALK) Die Gesundheitsligen des Kantons Zürich waren früher Mitglied der ZALK, was immer wieder Fragen zur Struktur der Organisation aufgeworfen hat. Dies hat nach langer und aufwendiger Arbeit geändert. Nun haben die Leistungserbringer, darunter auch die Rheumaliga Zürich, einen Leistungsauftrag mit der ZALK unterschrieben. Sofern die Kriterien erfüllt sind, kann mit einem Antrag eine finanzielle Unterstützung geltend gemacht werden. Die Rheumaliga Zürich bedankt sich für die grosse Arbeit und die neue Lösung.

Personelles Im Januar hat Donjeta Muqa ihr sechsmonatiges Praktikum als angehende Sozialarbeiterin beendet. Janine Kappeler hat unsere Ränge als Sozialarbeiterin während des Mutterschaftsurlaubs von Lea Petermann bis Ende August verstärkt. Am 1. April hat Sven Gerber sein siebenmonatiges Praktikum (Sozialarbeit) angetreten. Danach hat er uns noch bis Ende Dezember unterstützt.

Ein immenser Dank 2020 war auch finanziell eine Herausforderung. Doch wieder durften wir auf grosszügige Unterstützung zählen. Ein grosser Dank geht an unsere Mitglieder und an unsere Spenderinnen und Spender, die uns teilweise schon seit Jahrzehnten die Treue halten. Ein besonderes Dankeschön gebührt den Kursteilnehmenden; in grosser Zahl haben sie auf eine Rückvergütung von Kursgebühren aus Corona-bedingten Kursausfällen verzichtet. Einige Vermieterinnen und Vermieter unserer Kurslokalitäten haben uns die Miete erlassen. Und auch im Berichtsjahr gab es Menschen, die die Rheumaliga Zürich mit Legaten bedacht haben. Dies alles führte dazu, dass das Jahr aus finanzieller Sicht gut bewältigt werden konnte.

Ein weiterer Dank Ein besonderer Dank geht an alle, die die Rheumaliga Zürich 2020 durch ihre Tätigkeit unterstützten: Den Vorstand, der sich unermüdlich und unentgeltlich engagiert und uns jederzeit sein volles Vertrauen entgegenbringt, die Rheumaliga Schweiz, unsere Dachorganisation, für die ausgesprochen gute Zusammenarbeit, und andere Organisationen, die uns zur Seite stehen und auf deren Kooperation wir zählen können. Ein besonderes Merci ging an die Adresse von Nicole Anderhub für ihren engagierten, zweimonatigen Einsatz als Geschäftsleiterin ad interim. Und last but not least: Ein enormer Dank an das Team, das Hochs und Tiefs der durch die Pandemie bedingten Situation in jeder Hinsicht mit sehr viel Einsatz und grossem Engagement bewältigt hat und für alle Betroffenen jederzeit da war.

Zuversichtlich schauen wir nach vorne. Geübt in Flexibilität, Geduld und Kreativität werden wir das nächste

Jahr anpacken und uns dafür engagieren, dass unseren Mitgliedern, Klientinnen und Klienten, Kursteilnehmenden und allen an unserer Tätigkeit Interessierten ein umfangreiches, informatives, abwechslungsreiches und unterstützendes Angebot zur Verfügung steht! Wir wünschen alles Gute und viel Zuversicht.



Marisa Crippa
Präsidentin



Catherine Bass
Geschäftsleiterin

Wir nehmen Abschied

Jrma Happ
23.10.1924 bis 20.06.2020



Stellvertretende Geschäftsleiterin Rheumaliga Zürich
von 1953 bis 1986
Ehrenmitglied Rheumaliga Zürich

Gemeinsam mit ihrer Weggefährtin Elsa Sappeur (1925-2016) hat sich Jrma Happ kompetent und engagiert für Menschen mit muskuloskelettalen Erkrankungen und deren Angehörige eingesetzt. Ohne sie gäbe es die Rheumaliga Zürich nicht; wir haben den Kontakt sehr gerne aufrechterhalten. Die letzten Jahre verbrachte Jrma Happ in einem Pflegeheim. Wir werden immer mit Dankbarkeit, Respekt und Zuneigung an unsere Mitgründerin denken. Den Hinterbliebenen wünschen wir ganz viel Kraft.

Öffentlichkeitsarbeit

■ Januar	Zürich	Residenz Nordlicht/Referat
■ Februar	Winterthur	ZHAW Departement Gesundheit Ergotherapie/Simulationsklientin, Referat
	Zürich	Führung Radio Studio SRF/Ausflug
■ März	Zürich	Gesund informiert «Therapiehunde im Dienst»/Referat
■ August	Rüti	Thementag «Fokus Gesundheit»/Schnupperlektion Kurse, Infostand
	Zürich	Führung Villa Patumbah/Ausflug
■ September	Kloten	Gesundheitstag/Infostand und Hilfsmittel-Parcours
	Winterthur	Gesund informiert «Akupunktur bei muskuloskelettalen Erkrankungen»/Referat
■ Oktober	Zürich	Gesund informiert «Musiktherapie–Saitenklang und Trommelpower»/Referat



Bericht Beratung

Menschen mit muskuloskelettalen Erkrankungen werden immer wieder mit Herausforderungen und Fragen konfrontiert. Doch sie müssen damit nicht alleine bleiben. Die Sozialarbeitenden der Rheumaliga Zürich standen den Ratsuchenden auch im 2020 mit individueller Unterstützung zur Seite, dies ebenso während des Lockdowns.

Sozialberatung und Gesundheits-Telefon Die kostenlose, niederschwellige und individuelle Beratung durch Sozialarbeitende und Fachpersonen wurde auch im Berichtsjahr von Menschen mit muskuloskelettalen Erkrankungen, deren Angehörigen sowie Fachpersonen anderer Beratungsstellen genutzt und dankbar angenommen. Die Ratsuchenden traten z. B. direkt über das Gesundheitstelefon 0840 408 408 mit uns in Kontakt oder wurden durch Ärztinnen und Ärzte, Sozialdienste, Spitex oder andere Institutionen an die Beratung der Rheumaliga Zürich verwiesen.

Die Themen, welche Betroffene und ihre Angehörigen beschäftigen, sind vielfältig und mehrschichtig. Je nach persönlicher Situation betreffen sie die Alltagsbereiche Gesundheit, Arbeit, Wohnen, Finanzen etc. Im Berichtsjahr waren die Anliegen der ratsuchenden Personen stark durch das Coronavirus, den Lockdown und die unsichere Entwicklung der aussergewöhnlichen Situation geprägt. Aber auch die Sorge über wirtschaftliche Folgen war spürbar und ein Thema; in der Beratung wurden Existenzängste durch drohenden Arbeitsplatzverlust und dadurch resultierende finanzielle Einbussen angesprochen. Auch zu den Themen Risikogruppe und Auswirkungen auf die Arbeitsfähigkeit traten Fragen auf. Betroffene Personen sahen sich mit der Veränderung ihres Alltags konfrontiert: Ausserhäusliche Aktivitäten und soziale Kontakte fielen weg. Mit der Gestaltung eines neuen Alltags und der Entwicklung von Bewältigungsstrategien waren sie stark gefordert. In Gesprächen wurden Fragen und Anliegen besprochen, Lösungsmöglichkeiten erörtert und zukünftige Schritte ins Auge gefasst.

Auch das Beratungssetting musste an die aussergewöhnliche Situation angepasst werden. Persönliche Beratungen fanden nur noch mit Schutzmasken und unter strikter Einhaltung der Hygienemassnahmen statt. Im Lockdown wurde komplett auf Homeoffice umgestellt und die Beratungen erfolgten per Telefon oder online. Diese Umstellung erforderte Anpassungsfähigkeit und Flexibilität aller beteiligten Personen. Mit viel Engagement konnte das Beratungsangebot auch in dieser Zeit aufrechterhalten werden.

Hilfsmittelberatung Pet Boy, Jarkey & Co erweisen sich immer wieder als nützliche Helfer im Alltag. Doch wie wissen Betroffene, welches der zahlreichen Hilfsmittel ihren Bedürfnissen entspricht und ihnen bei alltäglichen Handgriffen und Verrichtungen Erleichterung bringt? Die Hilfsmittelberatung der Rheumaliga Zürich unterstützt die Betroffenen dabei, das geeignete Hilfsmittel zu finden. Das ganze Sortiment kann in der Geschäftsstelle besichtigt, ausprobiert und gekauft werden. Die Hilfsmittelberatung wurde dieses Jahr von über 350 Personen genutzt.



Vielseitig informiert Im Berichtsjahr hat die Rheumaliga Zürich anlässlich der Veranstaltungsreihe «Gesund informiert – Referate in kleinem Rahmen» in Zürich und in Winterthur drei abwechslungsreiche Referate durchgeführt. Es wurden Expertinnen und Experten eingeladen, die zu verschiedenen Themen ihr Fachwissen an Betroffene, Angehörige und Interessierte weitergegeben haben. Die Veranstaltungsreihe startete in Zürich am 11. März mit dem Besuch von Fritz Roth, Therapiehundeführer, und seinen beiden Leonbergerhündinnen Era und Daisy. Er berichtete von seiner interessanten und vielseitigen Arbeit mit den Therapiehunden. Mit ihrem sanften und ruhigen Wesen vermochten die beiden Hündinnen an diesem Nachmittag alle zu entzücken.



Aufgrund des Lockdowns mussten wir leider die beiden geplanten Veranstaltungen «Achtsamkeitsbasiertes Schmerzmanagement» vom 8. April und «Säuren und Basen in der Ernährung» vom 6. Mai absagen und auf 2021 verschieben. Im Herbst konnten wir mit einem Schutzkonzept die Veranstaltungsreihe fortführen: Am Abend des 23. September fand das «Gesund informiert» in Winterthur statt.

Mit einer geschichtlichen Zeitreise der Traditionellen Chinesischen Medizin, von deren Anfängen vor über 2500 Jahren bis hin zur Gegenwart, brachte Markus Hofer, dipl. Akupunkteur und Tuina Therapeut TCM-FVS, den Teilnehmenden das Thema «Akupunktur bei muskuloskelettalen Erkrankungen» näher. Mit «Saitenklang und Trommelpower» beendeten wir die Veranstaltungsreihe am 21. Oktober. Beate Roelcke, klinische Musiktherapeutin MAS und dipl. Musiktherapeutin (FH)/SFMT, liess die Teilnehmenden in die Musiktherapie hineinhören und hineinschauen. Beim Ausprobieren verschiedenster Instrumente konnte die Wirkung von Klang und Rhythmus am eigenen Leib erfahren werden.



Aufgrund der Coronapandemie mussten wir im Berichtsjahr leider einige Veranstaltungen absagen: die nationale Schmerztagung «Ernährung für Rheumabetroffene» in Olten, das Gesundheitsforum «Umgang mit Schmerzen und chronischen Krankheitsverläufen» in Zürich sowie «Wissen ist rest(en)los glücklich!» in Zürich und Winterthur. Wir sind voller Zuversicht, dass die Veranstaltungen im 2021 durchgeführt werden können.

Geschichten teilen Von Peinlichem war die Rede am Erzählcafé in Winterthur. Und «ansteckend» dabei für einmal etwas Positives. Denn durch die Geschichten der einen Teilnehmenden wurden die anderen ermutigt und ermuntert, auch von ihren peinlichen Erlebnissen zu erzählen. So wurde ausgiebig gelacht an jenem Nachmittag. Eine gute Nase – oder Glück? – hatten wir beim Sommer-Erzählcafé «Düfte» im Schlossgarten Hegi; just nach der letzten Erzählung zog ein Gewitter auf. Ein wetterfestes Zelt stand bereit für den Kaffee und auf den Heimweg strahlte bereits wieder die Sonne. An den insgesamt sieben Erzählcafés in Zürich und Winterthur wurden auch dieses Jahr unzählige Geschichten geteilt.

Hilfreiche ärztliche Beratung Zahlreiche Fragen z. B. zu Medikamenten, verschiedenen Behandlungsmethoden und muskuloskelettalen Krankheitsbildern wurden im 2020 an unsere beratenden Rheumatologinnen und Rheumatologen gestellt. Auch in der ärztlichen Beratung war das Thema der Coronapandemie gegenwärtig. Häufig drehten sich die Fragen rund um das Coronavirus und den Zusammenhang mit muskuloskelettalen Erkrankungen und Medikamenten. 46 Personen nahmen das Angebot der persönlichen Beratung an unserer Geschäftsstelle bei Dr. med. Josef Schönbächler wahr. Die ärztlichen Telefonberatungen von Dr. med. Marisa Crippa Keller und Dr. med. Lilo Muff wurden von 54 Personen in Anspruch genommen. Unseren beratenden Rheumatologinnen und unserem beratenden Rheumatologen danken wir an dieser Stelle herzlich für ihr Engagement.

Networking Um den Ratsuchenden eine optimale und vielseitige Beratung bieten zu können, waren im Berichtsjahr die Sozialarbeitenden an verschiedenen Vernetzungstreffen mit anderen Organisationen dabei. Aufgrund der Coronapandemie fanden die Treffen teilweise auch online über den Bildschirm statt.

Zahlen und Fakten Im Jahr 2020 führten die Sozialarbeitenden 7'241 Beratungen für 1'686 Personen durch. Hinzu kamen 1'315 Kurzberatungen. Es wurden 27 Finanzgesuche bearbeitet. Folgende Stiftungen und Fonds bewilligten finanzielle Beiträge an Betroffene und für Projekte:

- Alfred und Bertha Zangger-Weber-Stiftung
- August Weidmann Fürsorge-Stiftung
- Buchmann-Kollbrunner-Stiftung
- Helfer und Schlüter-Stiftung
- Kunigunde und Heinrich Stiftung
- Pro Infirmis Zürich
- Röm.-kath. Pfarrei Wildeggen
- Schweizerisches Rotes Kreuz, Bern
- SOS-Fonds Rheumaliga Schweiz
- Stiftung Hilfe für Mutter und Kind
- Stiftung SOS Beobachter
- Vontobel-Stiftung
- Winterhilfe Baselland
- Winterhilfe Basel-Stadt

Rahel Dohner, BSc in Sozialer Arbeit FH

Statistik Beratung

Diagnosen	Männer	Frauen	Total
▪ Entzündliche muskuloskelettale Erkrankung	95	465	560
▪ Degenerative muskuloskelettale Erkrankung	69	501	570
▪ Weichteilrheumatismus	22	221	243
▪ Rückenprobleme	104	209	313
Total	290	1'396	1'686

Alter	Männer	Frauen	Total
▪ Bis 20 Jahre	2	14	16
▪ 21 bis 35 Jahre	15	82	97
▪ 36 bis 50 Jahre	81	224	305
▪ 51 bis 65 Jahre	118	553	671
▪ Über 65 Jahre	74	523	597
Total	290	1'396	1'686

Kontaktgrund (Mehrfachnennungen möglich)	Männer	Frauen	Total
▪ Informationen zu Gesundheit/Krankheit	662	4'132	4'794
▪ Bewegung	31	104	135
▪ Ernährung	2	25	27
▪ Ergotherapeutische Abklärung	26	112	138
▪ Arbeit	66	177	243
▪ Finanzen	216	815	1'031
▪ Persönliches	425	2'222	2'647
▪ Sozialversicherungen	101	188	289
▪ Wohnen	12	46	58
▪ Diverses	5	23	28
Total	1'546	7'844	9'390

▪ Sozialberatungen	7'241
▪ Kurzberatungen (inkl. Abgabe von Hilfsmitteln)	1'702
Total	8'943



René Willi, Fachleiter Kurse

Bericht Kurse

Das Kurs-Team blickt auf ein turbulentes Jahr 2020 zurück.

Das Bewegungsangebot wurde ab März vorübergehend eingestellt.

Mit Schutzmassnahmen konnten viele Gruppen nach den Sommerferien

wieder starten. Dann folgte im Dezember erneut ein Stopp.

Anfangs 2020 gab es noch keine Hinweise, dass am 16. März aufgrund von COVID-19 und eines Entscheids des Bundesrats alle Bewegungskurse an 130 Kursorten eingestellt werden. Es war in der Tat eine administrative Höchstleistung, so kurzfristig über 3'500 Teilnehmende, rund 110 Kursmitarbeitende und die Vermieterinnen und Vermieter der Kurslokalitäten zu informieren. Der Umstand, dass die Arbeit ab sofort aus dem Homeoffice erledigt werden musste, war eine zusätzliche – auch technische – Herausforderung. Die Kommunikation im Team, mit Teilnehmenden, Kursleitenden und weiteren Kontaktpersonen fand online und telefonisch statt. Für alle Kursleitenden, die dazu berechtigt waren, wurde Kurzarbeit angemeldet und rasch gewährt. Die Kursmitarbeitenden schätzten dies sehr. Insbesondere für diejenigen Leiterinnen und Leiter, die ihren Lebensunterhalt ausschliesslich mit der Tätigkeit als Bewegungsfachperson verdienen, war es eine grosse Erleichterung.



Der Lockdown wirkte sich auf die physische und psychische Lebensqualität der Teilnehmenden aus. Die sozialen Kontakte reduzierten sich: Das gezielte wöchentliche Training und der Austausch in den Gruppenkursen fielen plötzlich weg. Auf unserer Homepage hatten wir verschiedene Möglichkeiten aufgeschaltet,

wie ein Heimtraining durchgeführt werden kann. Dies wurde von zahlreichen Personen in Anspruch genommen und die positiven Rückmeldungen freuten uns sehr. Nach den Sommerferien konnten viele Gruppen ihr Bewegungsprogramm unter Einhaltung von Schutzmassnahmen wieder aufnehmen; es galt, entsprechende Schutzkonzepte zu erarbeiten, abgestimmt auf den jeweiligen Kursort. Die Verunsicherung in der Bevölkerung war spürbar und die Meinungen zur Wiederaufnahme unter den Teilnehmenden sehr unterschiedlich. Viele konnten es kaum erwarten, dass es wieder los ging, für andere war es noch zu früh. Für die Kursplanung war dies eine Herausforderung, da wir nicht wussten, wie viele Teilnehmende wir effektiv erwarten konnten.

Im November stieg die Anzahl der positiv getesteten Menschen stark an. Stadt und Kanton Zürich verschärften die Schutzmassnahmen und entsprechend passten Vermieterinnen, Vermieter und die Rheumaliga Zürich ihre Schutzkonzepte umgehend an. Je nach Infrastruktur der Kurslokalität galt neu eine Maskentragepflicht auch während der Trainingseinheit, was leider zu einigen Abmeldungen bei den Teilnehmenden führte. Zudem wurde in den Schulschwimmanlagen und öffentlichen Hallenbädern eine maximale Anzahl von 4 bis 8 Teilnehmenden pro Lektion definiert, was dazu führte, dass eine vorgängige Anmeldung notwendig wurde. Dadurch entstand ein Mehraufwand für alle Beteiligten, den es zu bewältigen galt.

Der Lockdown sowie die veränderten Bedingungen nach der Sommerpause führten unweigerlich zu grossen Einbussen bei den Kurseinnahmen. Der grosszügige Spendeneingang nach dem Aufruf im März hat den negativen Abschluss im 2020 bei den Kursen wesent-

lich gemindert. Zahlreiche Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer haben auf die Rückerstattung von Kursgebühren verzichtet. Wir danken allen nochmals ganz herzlich für ihre grosse Unterstützung.

Ein erneuter Paukenschlag erreichte uns am 11. Dezember: Die hohe Anzahl Neuansteckungen veranlasste den Bundesrat, weitere und verschärfte Massnahmen zu erlassen. Unter anderem ist die Gruppengrösse für sportliche Freizeitaktivitäten neu auf 5 Personen begrenzt worden. Gleichentags beschlossen wir – dies mit grossem Bedauern –, alle unsere Gruppencurse bis Ende Februar 2021 einzustellen.

Wir hoffen, dass sich die Situation im Frühling 2021 verbessert und die Teilnahme an unseren vielseitigen Bewegungskursen wieder möglichst uneingeschränkt möglich wird. Für uns hat die Gesundheit weiterhin oberste Priorität und wir empfehlen mit den entsprechenden Schutzvorkehrungen regelmässige, bewusste Bewegung, die auch Spass bereitet.

Aktivferien im Engadin Lange war nicht sicher, ob die Bewegungswoche vom 13. bis 19. September 2020 – in diesem Jahr erstmals im schönen Engadin – stattfinden kann. Das Interesse zur Teilnahme war gross, da Reisen ins Ausland nicht oder nur sehr erschwert möglich waren. Umso mehr freuten sich die achtzehn Teilnehmenden, als von uns bestätigt wurde, dass die Aktivwoche durchgeführt wird, dies unter Einhaltung der geforderten Schutzmassnahmen. Das familiäre und traditionsträchtige Hotel Walther bietet alle Vorzüge, um sich zu entspannen und wohlfühlen. Noch vor dem Frühstück begann der Tag jeweils mit Hatha Yoga im Garten und anschliessendem Wassertraining Aquawell im hauseigenen Schwimmbaden.



Am Nachmittag – und bei herrlichem Sonnenschein – unternahmen wir Wanderungen und Ausflüge im wunderschönen Oberengadin. Auch kulinarisch wurden wir verwöhnt: Das tägliche 4-Gang Abendessen bot Gelegenheit, Erlebnisse des Tages nochmals in entspanntem Rahmen auszutauschen und Revue passieren zu lassen. Wieder zu Gast in Pontresina werden wir mit unserer abwechslungsreichen Bewegungswoche voraussichtlich vom 12. bis 18. September 2021 sein.

Dank und Ausblick Ich danke allen Kursmitarbeiterinnen und Kursmitarbeitern für ihren aussergewöhnlichen Einsatz und ihre Unterstützung im vergangenen Jahr. Es bleibt uns die Zuversicht, dass wir uns im 2021 unter angenehmeren und vorteilhafteren Bedingungen wieder bewegen und sportlich aktiv sein können.

Statistik Kurse

Wasserkurse	Teilnehmerinnen und Teilnehmer	Gruppen
▪ Aquacura – Das sanfte Wassertraining	882	92
▪ Aquajogging – Das Laufen im Wasser	865	66
▪ Aquawell – Das Wassertraining	1'442	130
Total	3'189	288

Trockenkurse	Teilnehmerinnen und Teilnehmer	Gruppen
▪ Active Backademy – Das Rückentraining	608	67
▪ Arthrosegymnastik	125	18
▪ Bewegungstherapie bei Rheumatoider Arthritis	21	2
▪ Bewegungstage in Pontresina, Engadin	18	1
▪ Diskushernie-Gymnastik	94	12
▪ Easy Dance	154	16
▪ EverFit – Bewegung und Balance im Alter	86	12
▪ Faszientraining – Bewegung von Kopf bis Fuss	105	12
▪ Feldenkrais – Mit Leichtigkeit bewegen lernen	42	7
▪ Singen – Powerfood für Körper, Geist und Seele	18	2
▪ Osteogym – Die Osteoporosegymnastik	198	24
▪ Pilates – Die Kraft aus der Mitte	96	10
▪ Qi Gong – Die sanfte Bewegung	155	22
▪ Rückenwell – Die Rückengymnastik	391	41
▪ Sanftes Yoga	124	17
▪ Tai Chi – Die sanfte Bewegung	17	3
▪ Weichteilrheuma-Gymnastik	17	2
▪ Workout für Männer	28	5
Total	2'297	273

Total **5'486** **561**

Teilnehmende, die einen Wiederholungskurs besuchen, werden entsprechend mehrmals gezählt.

Jahresrechnung 2020

Bilanz

Betriebsrechnung

Geldflussrechnung

Rechnung über die Veränderung des Kapitals



Bilanz

für die am 31. Dezember abgeschlossenen Geschäftsjahre
in Schweizer Franken vor Verwendung des Jahresergebnisses.

Aktiven	Anmerkung	2020	2019
Umlaufvermögen			
▪ Flüssige Mittel und Wertschriften	1	2'943'660.07	3'538'183.44
▪ Forderungen aus Lieferungen und Leistungen	2	27'268.41	361'424.00
▪ Sonstige kurzfristige Forderungen	3	1'217.42	748.48
▪ Vorräte		8'026.58	10'368.99
▪ Aktive Rechnungsabgrenzung		188'900.65	48'660.70
Total Umlaufvermögen		3'169'073.13	3'959'385.61
Anlagevermögen			
▪ Mobile Sachanlagen	4	37'600.00	51'200.00
Total Anlagevermögen		37'600.00	51'200.00
Total Aktiven		3'206'673.13	4'010'585.61

Passiven	Anmerkung	2020	2019
Kurzfristiges Fremdkapital			
▪ Verbindlichkeiten aus Lieferungen und Leistungen		1'470.60	44'191.45
▪ Andere kurzfristige Verbindlichkeiten		3'157.29	100'266.79
▪ Passive Rechnungsabgrenzung		123'935.45	1'005'353.50
Total kurzfristiges Fremdkapital		128'563.34	1'149'811.74
Langfristiges Fremdkapital			
▪ Schwankungsfonds BSV (Rheumaliga Schweiz)	5	30'000.00	–
▪ Rückstellungen	6	20'000.00	20'000.00
Total langfristiges Fremdkapital		50'000.00	20'000.00
Organisationskapital			
▪ Freies Vereinskapi tal		2'840'773.87	2'672'910.66
▪ Jahresergebnis		187'335.92	167'863.21
Total Organisationskapital		3'028'109.79	2'840'773.87
Total Passiven		3'206'673.13	4'010'585.61

Betriebsrechnung

für die am 31. Dezember abgeschlossenen Geschäftsjahre
in Schweizer Franken.

	Anmerkung	2020	2019
Ertrag Mittelbeschaffung			
▪ Spenden	7	239'412.36	111'026.46
▪ Mitgliederbeiträge	8	170'220.00	173'580.00
▪ Gelder der öffentlichen Hand			
▪ Stadt Zürich		20'000.00	20'000.00
▪ Bundesamt für Gesundheit (Rheumagesetz)		98'606.00	107'995.00
▪ Bundesamt für Sozialversicherungen (IV/AHV)	5	708'005.00	825'866.00
▪ Andere		26'299.75	26'049.75
▪ Legate / Vermächtnisse	9	468'715.63	298'250.00
▪ Veranstaltungen		29'265.75	23'277.30
▪ Dienstleistungen andere Rheumaligen	10	80'018.60	80'115.15
Total Ertrag Mittelbeschaffung		1'840'543.09	1'666'159.66
Aufwand Mittelbeschaffung	11		
▪ Personalaufwand		178'169.58	209'752.52
▪ Raumaufwand		9'113.14	11'317.63
▪ Aufwand Verwaltungskosten		5'177.91	8'141.46
▪ Öffentlichkeitsarbeit		91'822.07	148'521.87
Total Aufwand Mittelbeschaffung		284'282.70	377'733.48
Ergebnis Mittelbeschaffung *		1'556'260.39	1'288'426.18

* Ergebnis vor Aufwand Administration

	Anmerkung	2020	2019
Ertrag Beratung	12		
▪ Zweckgebundene Beiträge (inkl. Kanton Zürich)		50'020.10	52'729.60
▪ Beratungen, Schulungen und andere Dienstleistungen		29'205.04	37'709.70
Total Ertrag Beratung		79'225.14	90'439.30
Aufwand Beratung			
▪ Personalaufwand		505'265.64	497'864.85
▪ Raumaufwand		48'365.71	44'185.57
▪ Beratungen und Schulungen		9'313.95	14'808.55
▪ Material- und sonstiger Aufwand **		73'294.01	107'250.96
▪ Unterstützungsleistungen		57'979.33	73'061.20
Total Aufwand Beratung		694'218.64	737'171.13
Ergebnis Beratung *		- 614'993.50	- 646'731.83
Ertrag Kurse	13		
▪ Kursabonnemente		880'582.52	1'501'376.89
▪ Kursmaterial und andere Erträge		10'496.40	13'522.67
Total Ertrag Kurse		891'078.92	1'514'899.56
Aufwand Kurse			
▪ Personalaufwand (Interne/Externe)		897'778.85	1'135'095.25
▪ Raumaufwand		232'472.44	335'328.82
▪ Material- und sonstiger Aufwand **		81'848.04	106'029.09
Total Aufwand Kurse		1'212'099.33	1'576'453.16
Ergebnis Kurse *		- 321'020.41	- 61'553.60
Betriebsergebnis *		620'246.48	580'140.75

* Ergebnis vor Aufwand Administration

** Die Position enthält direkt zuordenbare Aufwendungen aus Öffentlichkeitsarbeit

	Anmerkung	2020	2019
Aufwand Administration	14		
▪ Personalaufwand		299'652.05	298'446.61
▪ Raumaufwand		22'539.31	19'390.91
▪ Verwaltungs- und Informatikaufwand	15	108'420.40	100'088.91
▪ Abschreibungen		13'600.00	19'371.25
Total Aufwand Administration		444'211.76	437'297.68
Betriebsergebnis		176'034.72	142'843.07
Finanzergebnis	16		
▪ Finanzertrag		16'634.32	13'274.46
▪ Finanzaufwand		- 16'560.82	- 3'692.23
Total Finanzergebnis		73.50	9'582.23
Übriges Ergebnis	17		
▪ Betriebsfremder Aufwand/Ertrag		889.70	1'942.70
▪ Periodenfremder Aufwand/Ertrag		-	13'269.00
▪ Ausserordentlicher Aufwand/Ertrag		10'338.00	226.21
Total übriges Ergebnis		11'227.70	15'437.91
Jahresergebnis		187'335.92	167'863.21

Geldflussrechnung

für die am 31. Dezember abgeschlossenen Geschäftsjahre

in Schweizer Franken.

	Anmerkung	2020	2019
Jahresergebnis		187'335.92	167'863.21
▪ Abschreibungen auf mobilen Sachanlagen (+)	4	13'600.00	19'371.25
Zwischenergebnis		200'935.92	187'234.46
▪ Zunahme (-)/Abnahme (+) zweckgebundene Spenden und Erträge		2'709.50	- 22'126.20
▪ Zunahme (-)/Abnahme (+) Forderungen aus Lieferungen und Leistungen		334'155.59	7'312.26
▪ Zunahme (-)/Abnahme (+) kurzfristige Forderungen		- 468.94	- 748.48
▪ Zunahme (-)/Abnahme (+) Vorräte		2'342.41	- 1'203.66
▪ Zunahme (-)/Abnahme (+) aktive Rechnungsabgrenzung		- 140'239.95	28'659.40
▪ Abnahme (-)/Zunahme (+) Verbindlichkeiten Lieferungen + Leistungen		- 42'720.85	- 2'194.81
▪ Abnahme (-)/Zunahme (+) andere kurzfristige Verbindlichkeiten		- 97'109.50	- 16'151.72
▪ Abnahme (-)/Zunahme (+) passive Rechnungsabgrenzung		- 881'418.05	- 2'780.05
▪ Abnahme (-)/Zunahme (+) Rückstellungen/Schwankungsfonds		30'000.00	- 8'000.00
Geldfluss aus Betriebstätigkeit		- 591'813.87	170'001.20
▪ Investitionen mobile Sachanlagen	4	-	- 15'571.25
▪ Umgliederung/Desinvestition Finanzanlagen		-	2'138'100.82
Geldfluss aus Investitionstätigkeit		-	2'122'529.57
▪ Zunahme (+)/Abnahme (-) zweckgebundene Spenden und Erträge		- 2'709.50	22'126.20
Geldfluss aus Finanzierungstätigkeit		- 2'709.50	22'126.20
▪ Anfangsbestand an flüssigen Mitteln und Wertschriften		3'538'183.44	1'223'526.47
▪ Endbestand an flüssigen Mitteln und Wertschriften		2'943'660.07	3'538'183.44
Veränderung an flüssigen Mitteln und Wertschriften		- 594'523.37	2'314'656.97

Rechnung über die Veränderung des Kapitals

für die am 31. Dezember abgeschlossenen Geschäftsjahre
in Schweizer Franken.

	Anmerkung	Bestand Anfang Jahr	Jahresergebnis	Umgliederung	Bestand Ende Jahr
2020					
Mittel aus Eigenfinanzierung					
■ Freies Vereinskaptal		2'840'773.87	–	–	2'840.773.87
■ Jahresergebnis		–	187'335.92	–	187'335.92
Organisationskapital		2'840'773.87	187'335.92	–	3'028'109.79
2019					
Mittel aus Eigenfinanzierung					
■ Freies Vereinskaptal		2'672'910.66	–	–	2'672'910.66
■ Jahresergebnis		–	167'863.21	–	167'863.21
Organisationskapital		2'672'910.66	167'863.21	–	2'840'773.87

Grundlagen der Rechnungslegung

Die Rechnungslegung erfolgt in Übereinstimmung mit den Fachempfehlungen zur Rechnungslegung (Swiss GAAP FER) und entspricht dem Schweizerischen Obligationenrecht, den Vorschriften der Stiftung ZEWO sowie den Bestimmungen der Statuten der Rheumaliga Zürich. Die Jahresrechnung vermittelt ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage der Rheumaliga Zürich.

Bilanzierungs- und Bewertungsgrundsätze Sofern bei den nachfolgend aufgeführten einzelnen Bilanzpositionen nichts anderes aufgeführt wird, erfolgt die Bewertung der Bilanzpositionen zu Marktwerten am Bilanzstichtag, wobei allfällige Marchzinsen als zum Marktwert gehörend betrachtet werden. Die Buchhaltung wird in Schweizer Franken geführt.

Flüssige Mittel und Wertschriften Diese Position umfasst Kasse- und Bankguthaben sowie Wertschriften ohne Verfügungsbeschränkung (freie Fonds).

Forderungen aus Lieferungen und Leistungen Diese Position umfasst im Normalfall vor allem Guthaben aus verkauften Kursabonnements, welche Ende November für das erste Semester des Folgejahres in Rechnung gestellt werden. Im Berichtsjahr wurden aufgrund der Corona-Situation keine Kursgelder für das Folgejahr in Rechnung gestellt. Die Bewertung erfolgt zum Nominalwert.

Sonstige kurzfristige Forderungen In dieser Position wird das Verrechnungssteuerguthaben ausgewiesen. Die Bewertung erfolgt zum Nominalwert.

Vorräte Als Vorräte sind Hilfsmittel aktiviert, welche zum grössten Teil bei der Dachorganisation, der Rheumaliga Schweiz, bezogen und den Klientinnen und Klienten verkauft werden. Die Bewertung der Vorräte erfolgt zu Einstandspreisen.

Aktive Rechnungsabgrenzung Diese Position umfasst die aus der sachlichen und zeitlichen Abgrenzung der einzelnen Aufwand- und Ertragspositionen resultierenden Aktivpositionen.

Mobile Sachanlagen Diese Position umfasst das Mobiliar, die Büromaschinen sowie Hard- und Software. Alle Vermögensbestandteile grösser als 5'000 Franken werden zu Anschaffungswerten aktiviert. Die mobilen Sachanlagen werden mit der Brutto-Methode dargestellt. Die Abschreibungssätze (degressiv) betragen für das Mobiliar 20%, für die Büromaschinen 25% und für Hard- und Software 40%.

Verbindlichkeiten aus Lieferungen und Leistungen und andere kurzfristige Verbindlichkeiten Diese Positionen umfassen die am Bilanzstichtag noch ausstehenden Verbindlichkeiten.

Passive Rechnungsabgrenzung Diese Position umfasst die aus der sachlichen und zeitlichen Abgrenzung der einzelnen Aufwand- und Ertragspositionen resultierenden Passivpositionen.

Rückstellungen Diese Position umfasst in der Vergangenheit begründete wahrscheinliche Verpflichtungen, deren Höhe und/oder Fälligkeit ungewiss, aber

abschätzbar ist. Die Höhe der Rückstellung basiert auf der Einschätzung des Vorstandes und widerspiegelt die per Bilanzstichtag zu erwartenden zukünftigen Aufwendungen.

Organisationskapital Diese Position umfasst das freie Vereinskapital sowie das Jahresergebnis. Das Organisationskapital kann im Rahmen des statutarischen Zweckes der Rheumaliga Zürich frei eingesetzt werden.

Grundsätze zur Betriebsrechnung Die Gliederung der Betriebsrechnung entspricht den Weisungen gemäss Swiss GAAP FER 21. Sie gliedert sich in fünf Bereiche: Ergebnis aus Mittelbeschaffung und den operativen Leistungen (Beratung und Kurse), Aufwendungen für die operativen Leistungen (Beratung und Kurse), Aufwand Administration, Finanz- und übriges Ergebnis.

Die Erträge der Spendensammelaktion der Rheumaliga Zürich werden brutto ausgewiesen. Die Rheumaspende der Rheumaliga Schweiz ist ein Anteil am Sammelergebnis der Dachorganisation, welche nach einem festgelegten Verteilschlüssel den kantonalen/regionalen Ligen und Patientenorganisationen überwiesen wird. Als operative Leistungen erbringt die Rheumaliga Zürich Beratungsleistungen für Rheumabetroffene und bietet ein breites Kursangebot an. Zu den Beratungserträgen gehören unter anderem auch Beiträge von Stiftungen und Fonds, welche die Rheumaliga Zürich für ihre Klientinnen und Klienten beantragt.

Die Aufwendungen zur Erbringung dieser Leistungen umfassen alle direkt zuordenbaren Personal-, Raum- und Materialkosten. Als Verteilschlüssel dienen die von der ZEWO erlassenen Richtlinien.

Der administrative Aufwand umfasst die Personal- und Raumaufwendungen für die Geschäftsleitung und den Bereich Finanzen und Administration sowie die übrigen Verwaltungsaufwendungen zur Führung der Vereinsgeschäfte.

Aufwand und Ertrag des Finanz- und übrigen Ergebnisses werden brutto ausgewiesen.

Grundsätze zur Geldflussrechnung Die Geldflussrechnung wird in der von Swiss GAAP FER vorgeschriebenen Bereichsgliederung (Geldfluss aus Betriebs-, Investitions- und Finanzierungstätigkeit) gezeigt. Für die Berechnung des Geldflusses aus Betriebstätigkeit wird die indirekte Methode angewendet. Die flüssigen Mittel und Wertschriften ohne Zweckbindung bilden den Fonds der Geldflussrechnung.

Grundsätze zur Rechnung über die Veränderung des Kapitals Die Rechnung über die Veränderung des Kapitals zeigt die Entwicklung des Organisationskapitals.

Anmerkungen

1 Flüssige Mittel und Wertschriften	2020	2019
Zusammensetzung		
▪ Kasse und Bankguthaben	2'873'807.07	3'470'463.44
▪ Wertschriften (Aktien Schweiz in CHF)	69'853.00	67'720.00
Total	2'943'660.07	3'538'183.44

Die in früheren Jahren aus Legaten gebildeten Finanzanlagen enthalten vorwiegend liquide Mittel und einen kleineren Anteil an Wertschriften. Diese wurden im Jahr 2019 den flüssigen Mitteln und Wertschriften zugeordnet.

2 Forderungen aus Lieferungen und Leistungen	2020	2019
Zusammensetzung		
▪ Forderungen aus Lieferungen und Leistungen	28'108.41	372'602.00
▪ Wertberichtigung auf Forderungen	– 840.00	– 11'178.00
Total	27'268.41	361'424.00

Der bilanzierte Saldo Forderungen aus Lieferungen und Leistungen per 31. Dezember 2020 setzt sich hauptsächlich aus Guthaben von Dienstleistungen und einem kleinen Anteil aus Kursgeldern und Materialbezügen zusammen. Die Wertberichtigung entspricht 3 % auf den offenen Forderungen.

3 Sonstige kurzfristige Forderungen	2020	2019
▪ Guthaben Verrechnungssteuer	1'217.42	748.48
Total	1'217.42	748.48

Anmerkungen

4 Mobile Sachanlagen

2020	Mobiliar	Büromaschinen	EDV Hardware	EDV Software	Total
Anschaffungswerte					
Bruttowerte 1.1.	224'235.52	32'749.35	72'791.25	134'015.65	463'791.77
■ Zugänge	–	–	–	–	–
Bruttowerte 31.12.	224'235.52	32'749.35	72'791.25	134'015.65	463'791.77
Kumulierte Wertberichtigung					
Wertberichtigung 1.1.	– 194'235.52	– 26'749.35	– 58'791.25	– 132'815.65	– 412'591.77
■ Planmässige Abschreibung	– 6'000.00	– 1'500.00	– 5'600.00	– 500.00	– 13'600.00
Wertberichtigung 31.12.	– 200'235.52	– 28'249.35	– 64'391.25	– 133'315.65	– 426'191.77
Nettobuchwerte 1.1.	30'000.00	6'000.00	14'000.00	1'200.00	51'200.00
Nettobuchwerte 31.12.	24'000.00	4'500.00	8'400.00	700.00	37'600.00
2019	Mobiliar	Büromaschinen	EDV Hardware	EDV Software	Total
Anschaffungswerte					
Bruttowerte 1.1.	224'235.52	32'749.35	57'220.00	134'015.65	448'220.52
■ Zugänge	–	–	15'571.25	–	15'571.25
Bruttowerte 31.12.	224'235.52	32'749.35	72'791.25	134'015.65	463'791.77
Kumulierte Wertberichtigung					
Wertberichtigung 1.1.	– 187'235.52	– 24'749.35	– 49'220.00	– 132'015.65	– 393'220.52
■ Planmässige Abschreibung	– 7'000.00	– 2'000.00	– 9'571.25	– 800.00	– 19'371.25
Wertberichtigung 31.12.	– 194'235.52	– 26'749.35	– 58'791.25	– 132'815.65	– 412'591.77
Nettobuchwerte 1.1.	37'000.00	8'000.00	8'000.00	2'000.00	55'000.00
Nettobuchwerte 31.12.	30'000.00	6'000.00	14'000.00	1'200.00	51'200.00

5 Beitrag vom Bundesamt für Sozialversicherungen

Der IV-Beitrag für Leistungen nach Art. 74 IVG ist zweckgebunden. Im Jahr 2020 wurde ein Deckungsbeitrag für die Jahre 2015 bis 2019 eingelegt. Zum Zeitpunkt des Jahresabschlusses war noch nicht ersichtlich, ob und in welchem Umfang Mittel für 2020 eingelegt werden müssen.

6 Rückstellungen	2020	2019
▪ Bestand per 1.1.	20'000.00	20'000.00
▪ Auflösung	–	–
▪ Neubildung	–	–
Stand 31.12.	20'000.00	20'000.00

Die Rückstellung dient Vorbereitungsarbeiten zur Überarbeitung des Corporate Designs.

7 Spenden	2020	2019
Zusammensetzung		
▪ Spenden bis und mit CHF 500	21'271.94	23'997.81
▪ Spenden ab CHF 500	4'000.00	10'900.00
▪ Gespendete Kursgelder wegen Corona-Ausfällen	182'561.06	–
▪ Anteil Schweizerische Rheumaspense	14'000.00	14'318.00
▪ Spendenaktionen Rheumaliga Zürich	16'763.05	34'207.00
▪ Beiträge zum Andenken an Verstorbene	816.31	6'063.65
▪ Stiftungen	–	21'540.00
Total	239'412.36	111'026.46

Die Rheumaliga Schweiz organisiert jedes Jahr eine gesamtschweizerische Spendensammlung. Die kantonalen / regionalen Rheumaligen und Patientenorganisationen erhalten einen anteilmässigen Beitrag aus dem Sammelergebnis. Die Rheumaliga Zürich führte 2020 einen eigenen Spendenaufruf durch.

Anmerkungen

8 Mitgliederbeiträge	2020	2019
Zusammensetzung		
▪ Mitglieder	166'220.00	169'280.00
▪ Gönnermitglieder	3'600.00	3'900.00
▪ Juristische Personen	400.00	400.00
Total	170'220.00	173'580.00

Im Berichtsjahr wurde die Höhe der Mitgliedschaftsbeiträge beibehalten. Einzelmitglied CHF 50, Gönnermitglied CHF 300 und juristische Personen CHF 200.

9 Legate/Vermächtnisse	2020	2019
▪ Nachlass Heidi Hermann-Abbühl, Zürich	–	2'000.00
▪ Nachlass Johann Konrad Willi, Küsnacht	–	6'250.00
▪ Nachlass Clara Ida Loth, Zürich	33'182.80	100'000.00
▪ Nachlass Elizabeta Hrzenjak, Bern	–	70'000.00
▪ Nachlass Rudolf Ness, Schwerzenbach	253'732.24	120'000.00
▪ Nachlass Marianne Erschbamer, Adliswil	81'233.10	–
▪ Nachlass Charlotte Kutschera, Stäfa	96'808.84	–
▪ Nachlass Anna Vettiger-Bertschi, Kilchberg	3'758.65	–
Total	468'715.63	298'250.00

10 Dienstleistung andere Rheumaligen	2020	2019
▪ Rheumaliga Luzern	18.60	115.15
▪ Rheumaliga Zug	80'000.00	80'000.00
Total	80'018.60	80'115.15

11 Aufwand zur Mittelbeschaffung	2020	2019
Zusammensetzung		
▪ Personalaufwand	178'169.58	209'752.52
▪ Raumaufwand	9'113.14	11'317.63
▪ Aufwand Verwaltungskosten	5'177.91	8'141.46
▪ Öffentlichkeitsarbeit		
▪ Direkter Aufwand zur Mittelbeschaffung	10'308.15	24'445.91
▪ Allgemeiner Werbe-, Kommunikations- und Marketingaufwand	40'058.12	89'105.18
▪ Aufwand für externe Informationen	7'490.55	7'490.55
▪ Mitgliederaktivitäten	33'965.25	27'480.23
Total	284'282.70	377'733.48

Die Aufwendungen beinhalten direkt zuweisbare Kosten sowie allgemeine Kosten, die nach dem im Jahr 2018 erstellten Verteilschlüssel gemäss der neuen Richtlinien der ZEWO kostengerecht zugewiesen wurden.

Die Kosten für alle Massnahmen, die direkt einer der Einnahmekategorien zugeordnet werden können, sind im direkten Aufwand zur Mittelbeschaffung ausgewiesen.

Allgemeiner Werbe-, Kommunikations- und Marketingaufwand beinhaltet die Ausgaben für die öffentlichen Informationsveranstaltungen, die Kosten der Inseratekampagne in verschiedenen Medien sowie der Beitrag an die Rheumaliga Schweiz für die Mitgliederzeitschrift «forumR».

Die Aufwände für den Jahresbericht sind im Aufwand für externe Informationen ausgewiesen.

Anmerkungen

12 Beratung	2020	2019
Ertrag		
Stiftungen und Fonds	20'399.35	19'729.00
Klientinnen und Klienten (Selbstbehalte)	7'147.85	5'710.60
Pro Infirmis	12'472.90	6'290.00
Kanton Zürich	10'000.00	21'000.00
■ Zweckgebundene Beiträge	50'020.10	52'729.60
■ Beratungen und Schulungen	1'017.00	4'601.30
■ Andere Dienstleistungen	28'188.04	33'108.40
Total Ertrag Beratung	79'225.14	90'439.30
Aufwand		
■ Personalaufwand	505'265.64	497'864.85
■ Raumaufwand	48'365.71	44'185.57
■ Beratungen und Schulungen	9'313.95	14'808.55
■ Material- und sonstiger Aufwand	73'294.01	107'250.96
■ Unterstützungsleistungen	57'979.33	73'061.20
Total Aufwand Beratung	694'218.64	737'171.13
Ergebnis Beratung	– 614'993.50	– 646'731.83

Die Rheumaliga Zürich gewährt nach sorgfältiger Abklärung Unterstützungsleistungen für Menschen mit einer muskuloskelettalen Erkrankung. Ein Teil davon wird von Stiftungen und Fonds sowie anderen Institutionen finanziert. Die Klientinnen und Klienten beteiligen sich zudem selber an den Kosten.

Die Aufwendungen in der Beratung beinhalten zum einen direkt zuweisbare Kosten. Zum anderen wurden allgemeine Kosten nach dem im Jahr 2018 erstellten Verteilschlüssel gemäss der neuen Richtlinien der ZEWO kostengerecht zugewiesen.

13 Kurse	2020	2019
Ertrag		
Wasserkurse	467'869.30	850'140.55
Trockenkurse	412'713.22	627'461.89
■ Kursabonnemente	880'582.52	1'477'602.44
■ Kursmaterial und andere Erträge (inkl. MwSt.-Korrektur)	496.40	27'297.12
■ Zweckgebundener Beitrag Kanton Zürich	10'000.00	10'000.00
Total Ertrag Kurse	891'078.92	1'514'899.56
Aufwand		
Personal Verwaltung	436'822.65	409'388.15
Personal Kursleitende	598'336.65	725'707.10
Kurzarbeitsentschädigung für Kursleitende	- 137'380.45	-
■ Personalaufwand	897'778.85	1'135'095.25
Miete Kurslokale	197'049.15	298'428.53
Raumaufwand Verwaltung Kurse	35'423.29	36'900.29
■ Raumaufwand	232'472.44	335'328.82
■ Material- und sonstiger Aufwand	81'848.04	106'029.09
Total Aufwand Kurse	1'212'099.33	1'576'453.16
Ergebnis Kurse	- 321'020.41	- 61'553.60

In der Position Personal extern sind rund 115 Mitarbeitende zusammengefasst, welche im Stundenlohn für die Rheumaliga Zürich Kurse in beratender, leitender und/oder helfender Funktion tätig sind.

Die Aufwendungen bei den Kursen beinhalten zum einen direkt zuweisbare Kosten. Zum anderen wurden allgemeine Kosten nach dem im Jahr 2018 erstellten Verteilschlüssel gemäss der neuen Richtlinien der ZEWO kostengerecht zugewiesen.

Anmerkungen

14 Aufwand Administration

Der administrative Aufwand beinhaltet direkt zurechenbare Kosten gemäss der neuen Richtlinien der ZEWO sowie die im Jahr 2018 neu erstellten Verteilschlüssel zugewiesenen Aufwendungen.

Die strategische Führung der Rheumaliga Zürich wird durch ein Gremium, bestehend aus den Mitgliedern des Vorstandes, dem auch die Präsidentin angehört, wahrgenommen. Die Präsidentin und die anderen Mitglieder des Vorstandes arbeiten ehrenamtlich; es werden keine Spesenentschädigungen ausgerichtet.

Die Geschäftsleitung der Rheumaliga Zürich besteht nur aus einer Person. Deshalb kann auf die Offenlegung deren Vergütung verzichtet werden.

15 Verwaltungs- und Informatikaufwand

2020

2019

Zusammensetzung

▪ Büromaterial, Drucksachen	24'445.33	33'644.74
▪ Kommunikation	44'072.92	22'497.52
▪ Beratungs- und Buchhaltungsaufwand	44'721.60	33'345.55
▪ Vorstandssitzungen, Generalversammlung, Revision	26'495.86	21'410.04
▪ Informatik- und übriger Verwaltungsaufwand	50'171.96	73'877.23
▪ Unterhalts-, Versicherungs- und Gebührenaufwand	13'812.35	11'288.00
▪ Umlage Verwaltungsaufwand	- 95'299.62	- 95'974.17
Total	108'420.40	100'088.91

In der Position Büromaterial und Drucksachen sind die Kosten für Briefumschläge, Briefpapier und Fotokopien enthalten, ohne Werbedruckkosten. Kommunikation setzt sich zusammen aus Telefonkosten sowie Porti der allgemeinen Korrespondenz.

Den Bereichen wurden nach dem im Jahr 2018 erstellten Verteilschlüssel gemäss der neuen Richtlinien der ZEWO die entsprechenden Kostenanteile zugewiesen. Teile der Buchhaltung sind extern vergeben und im Beratungs- und Buchhaltungsaufwand enthalten.

16 Finanzergebnis	2020	2019
Zusammensetzung		
▪ Erträge aus flüssigen Mitteln und Wertschriften	1'664.32	1'707.46
▪ Bankspesen, Depotgebühren	– 2'629.38	– 3'692.23
▪ Nicht realisierte Kursschwankungen auf Wertschriften	1'038.56	11'567.00
Total	73.50	9'582.23

17 Übriges Ergebnis	2020	2019
Zusammensetzung		
▪ Betriebsfremder Ertrag	889.70	1'942.70
▪ Periodenfremder Ertrag	–	13'269.00
▪ Ausserordentlicher Ertrag	10'338.00	226.21
Total	11'227.70	15'437.91

Das übrige Ergebnis 2020 beinhaltet die Rückverteilung der CO₂-Abgaben sowie die Wertberichtigung auf den offenen Forderungen.

Weitere Angaben

Die Rheumaliga Zürich ist ein Verein mit Sitz in Zürich.

Anzahl Vollzeitstellen im Berichtsjahr

Die Anzahl Vollzeitstellen im Jahresdurchschnitt lag sowohl im Berichtsjahr als auch im Vorjahr zwischen 10 und 50.

Ereignisse nach dem Bilanzstichtag

Der Notfall-Ausschuss der Weltgesundheitsorganisation (WHO) hatte wegen des Coronavirus am 30. Januar 2020 eine «gesundheitliche Notlage von internationaler Tragweite» ausgerufen. Der Bundesrat hat die Situation in der Schweiz am 28. Februar 2020 als besondere Lage gemäss Epidemiegesetz eingestuft. Eine genaue Schätzung der finanziellen Auswirkungen auf das Geschäftsjahr 2021 der Rheumaliga Zürich ist zum jetzigen Zeitpunkt nicht möglich. Wir gehen davon aus, dass die Auswirkungen keinen Einfluss auf unsere Fähigkeit der Fortführung der Unternehmenstätigkeit haben.

Bericht der Revisionsstelle zur eingeschränkten Revision an die Generalversammlung der

Rheumaliga Zürich, Zürich

Als Revisionsstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Geldflussrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang) der Rheumaliga Zürich für das am 31. Dezember 2020 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht der Revisionsstelle.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER, den gesetzlichen Vorschriften und den Statuten ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, die Jahresrechnung zu prüfen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur Eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der bei der geprüften Einheit vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder anderer Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER vermittelt und nicht Gesetz und Statuten entspricht.

TBO Revisions AG

Marcel Strickler
Zugelassener Revisionsexperte

ppa. Carlo Coss
Zugelassener Revisionsexperte
Leitender Revisor

Zürich, 9. Februar 2021 / 293

Spenden

ab CHF 100

■ Achermann Otto, Adliswil	100	■ Gideon Lucie, Zollikon	100
■ Ackermann Paul, Fehraltorf	200	■ Grade Hildy, Zürich	350
■ Amrein Cornelia + Peter, Zürich	100	■ Griesser Edwin, Andelfingen	100
■ Anabitarde Dagmar, Zürich	100	■ Grosskopf Brigitte, Birmensdorf	200
■ Anderhub Marcel, Zürich	250	■ Guss Ursula, Zürich	200
■ Bächli Felix, Oberstammheim	150	■ Gygax-von Känel Rosa, Knonau	150
■ Bartholet Elisabetha Katharina, Grüt	300	■ Haag Regula, Illnau	100
■ Bauknecht Josef, Oetwil an der Limmat	200	■ Häberle Bernhard, Männedorf	100
■ Baur Bruno, Weiach	100	■ Häfliger Dr. med. Eduard, Wald	100
■ Baur Erika, Adlikon bei Regensdorf	100	■ Haselbeck Dr. oec. publ. F., Rüslikon	200
■ Beereuter Sonia, Uetikon am See	400	■ Haslebacher Elisabeth, Thalwil	300
■ Beerli Bethli, Winterthur	100	■ Heggli Markus, Zollikon	300
■ Boissonnas Michelle, Zürich	100	■ Heiz Margrit, Zweidlen	100
■ Bourquin Claudia, Zürich	100	■ Henking Christoph, Winterthur	100
■ Briefer Gertje, Winterthur	100	■ Herrmann Christine, Wädenswil	250
■ Brunner und Sanchez Dres med., Winterthur	100	■ Hess Robert, Winterthur	100
■ Burgunder Ch. + H.-U., Langnau am Albis	100	■ Hilsenbeck Erich, Winterthur	100
■ Castellani Heidi, Zürich	100	■ Hollenstein Guido, Zürich	100
■ Christen Robert, Schwerzenbach	100	■ Hollenstein Margrit, Thalwil	200
■ Contestabile Bruno, Zürich	100	■ Hostettler-Nadolny Karin, Pfäffikon	100
■ Degiacomi Remo, Affoltern am Albis	200	■ Huber Margrit, Kollbrunn	100
■ Diethelm Hanni, Horgen	200	■ Huber Paul, Adliswil	100
■ Diogenes Verlag AG, Zürich	300	■ Hubmann Anne-Marie, Zürich	200
■ Dosenbach lic. iur. Elisabeth, Zürich	100	■ Hubmann Vreni, Zürich	100
■ Dubach Jakob, Uerikon	200	■ Hürzeler Hugo, Zürich	100
■ Egger-Cadonau Bettina, Thalwil	100	■ Hürzeler Markus, Effretikon	100
■ Eggmann Rolf, Thalwil	300	■ Hütter Prof. Dr. Ralf, Gockhausen	100
■ Ehrler Anne, Urdorf	200	■ Iten Rosmarie, Zürich	100
■ Erismann Willy, Bachenbülach	100	■ Kaderli Monika, Dietikon	100
■ Fässler Jakob, Wettswil	100	■ Kellenberger Rolf, Langnau am Albis	100
■ Fässler Maud, Meilen	100	■ Kläy Esther, Wetzikon	100
■ Faul Susy, Horgen	100	■ Kohler Jaqueline, Zürich	100
■ Fehringer Gerlinde, Winterthur	100	■ Krebs Ursula, Winterthur	100
■ Feissli Romy, Hettlingen	100	■ Kuhn Trudi, Adliswil	100
■ Flückiger Werner, Wil	250	■ Kümin Franziska, Zürich	200
■ Frei Dr. med. Thomas, Meilen	100	■ Kümin Verena, Richterswil	100
■ Frei Walter, Winterthur	150	■ Kym Monika, Egg bei Zürich	100
■ Frey-Egloff Monika, Winterthur	100	■ Langenegger Hans Jakob, Langnau am Albis	100
■ Früh Max, Greifensee	100	■ Lotto Tom, Zürich	100
■ Funk Lotti, Jona	100	■ Meister Markus Konrad, Andelfingen	300
■ Gasser Heinz, Küsnacht	100	■ Merz Erika, Greifensee	100

Spenden

ab CHF 100

■ Meyer Trudi, Uster	100	■ Spörri-Hählen Kurt, Turbenthal	300
■ Montavon Margaretha, Kloten	100	■ Stammer Ilse, Zollikon	100
■ Müller Rosemarie, Buchs	100	■ Stäubli Alice, Horgen	100
■ Müller Ulla, Zollikon	100	■ Steinmann Hans, Kappel am Albis	100
■ Neff Albert, Winterthur	100	■ Stiftung Neuburger, J. Neuburger, Zürich	1'000
■ Neuhäusler Maria, Pfäffikon SZ	200	■ Strebel Sonja Gerturd, Stallikon	100
■ Nicolai Oscar, Hinwil	100	■ Studer Helen, Zürich	100
■ Niederberger Rita, Schlieren	100	■ Supper Dieter, Dietikon	100
■ Pfenninger Domenica, Zürich	100	■ Suter Elisabeth, Zürich	100
■ Portmann Hirt Marianne Elsbeth, Winterthur	500	■ Szymanski Ruth, Winterthur	100
■ Prati Susanne, Zürich	550	■ Tait Esther, Kilchberg	250
■ Pünter Leonie, Stäfa	100	■ Tessmer Sabrina, Zürich	950
■ Ramseier Ruedi, Horgen	150	■ Tobler Werner, Oberil-Nürens Dorf	100
■ Rees Verena, Hombrechtikon	100	■ Trudel Fred, Zürich	200
■ Reutimann Hermine, Guntalingen	200	■ Tschuor Venantius, Langnau am Albis	100
■ Riedi René Johann, Oberlunkhofen	200	■ Ulshöfer Margrit, Zürich	100
■ Roth Jolanda, Kilchberg	100	■ Ventocilla Abraham, Wallisellen	100
■ Roth Peter, Wiesendangen	100	■ Vetsch Elsbeth, Winterthur	200
■ Ruckstuhl Therese, Winterthur	100	■ Vontobel Peter, Greifensee	250
■ Ruppen Marcel, Zürich	200	■ Wachter Ronaldo, Zürich	100
■ Ryffel-Grüninger Werner, Bubikon	300	■ Wattenhofer Irene, Zürich	300
■ Schaffner-Perret Suzanne, Uitikon Waldegg	100	■ Weber Elisabeth, Bünzen	100
■ Schaufelberger Nelly, Zürich	100	■ Weber Regine, Dietikon	100
■ Schenkel Andreas, Oberengstringen	100	■ Weidmann Max, Langnau am Albis	100
■ Scherrer Bruno, Wallisellen	200	■ Weilenmann Ursula, Zürich	100
■ Schläpfer Theres, Zollikon	100	■ Weinmann Ernst Otto, Herrliberg	100
■ Schmid Alfred, Zürich	100	■ Wenger Hans, Rüti	200
■ Schmid Vivienne, Egg bei Zürich	200	■ Wettstein Verena, Thalwil	100
■ Schmidt Jan M., Zürich	100	■ Wicki Paul, Uster	100
■ Schmit Maya, Hedingen	100	■ Widmer-Büchi Magdalena, Zürich	100
■ Schnetzer Bertha, Küsnacht	100	■ Wissler Dr. med. Ulrich, Oberrieden	100
■ Schnyder Werner, Dietlikon	100	■ Woodtli Sven, Maur	100
■ Seiz Nelly, Wettswil	100	■ Wuhrmann Beat, Oberengstringen	100
■ Sguaitamatti Dr. med. Anne-Marie, Zürich	100	■ Zanelli Bernadette, Pfäffikon	100
■ Siegrist Susi, Zürich	1'000	■ Zehnder Liselotte, Herrliberg	200
■ Sigg Rudolf, Wermatswil	100	■ Zoller Myrtha, Zürich	100
■ Sporrer Pia, Greifensee	100		

Angebote, Dienstleistungen und Kontakte

Rheumaliga Zürich

Geschäfts- und Beratungsstelle
Badenerstrasse 585, 8048 Zürich
Montag bis Freitag 08.30–11.45 Uhr und 13.30–16.30 Uhr
sowie nach Vereinbarung auch ausserhalb der Öffnungszeiten

Telefon 044 4054550
www.rheumaliga.ch/zh

■ E-Mail

- Allgemeine Anliegen und Fragen
- Finanzen und Administration
- Beratung/Gesundheits-Telefon 0840408408
- Kurse

info.zh@rheumaliga.ch
admin.zh@rheumaliga.ch
gesundheit.zh@rheumaliga.ch
kurse.zh@rheumaliga.ch

Informationen/Veranstaltungen

Telefon 044 4054550

- Aktiv-Ferienwochen
 - Ausflüge
 - Beratung und Verkauf von Hilfsmitteln
 - Erzählcafé in Zürich und Winterthur
 - Singen – Powerfood für Körper, Geist und Seele
 - Gesund informiert – Referate in kleinem Rahmen
 - Wissen ist ... – Tipps und Tricks im Austausch
 - Veranstaltungen und Vorträge für Betroffene, Interessierte sowie für Fachleute des Sozial- und Gesundheitswesens. Diese Veranstaltungen werden im Modulsystem wunschgemäss zusammengestellt
 - Kostenlose Broschüren und Merkblätter mit Tipps zur Vorbeugung und Behandlung muskuloskelettaler Erkrankungen
 - Informationsmagazin «forumR», für unsere Mitglieder unentgeltlich
 - Verkauf von Publikationen
 - Betriebliche Gesundheitsförderung (Firmenkurse) im Modulsystem, wunschgemäss zusammengestellt
 - Mitwirkung an Fachmessen und Ausstellungen
-

Angebote, Dienstleistungen und Kontakte

Beratung rund um Ihre Gesundheit

Telefon 0840 408 408 (Normaltarif) oder 044 405 45 50

Wir beraten Sie kompetent und kostenlos bei allen Fragen rund um Ihre Gesundheit.

Wenn Ihnen Schmerzen den Alltag schwer machen, helfen wir weiter. Sie erhalten Antworten auf alle Fragen rund um die Gesundheit. Das Wissen über Entstehung und Natur einer Erkrankung trägt zur Vorbeugung und Bewältigung bei. Fragen Sie nach unseren Informationsbroschüren und Informationsveranstaltungen.

Ihre persönlichen Anliegen nehmen wir ernst. Unser Team aus Fachleuten (Sozialarbeitende, Bewegungsfachleute, Pflegefachfrau, Rheumatologinnen*, Rheumatologe*, Sozialversicherungsfachleute) berät Sie individuell und kostenlos. Wir vermitteln zum Beispiel bei Meinungsverschiedenheiten mit den Arbeitgebenden oder anderen Personen im Umfeld und helfen im Kontakt mit der Invalidenversicherung und weiteren Sozialversicherungen. Wenn Sie Hilfsmittel und spezielle Therapien nicht aus eigenen Mitteln finanzieren können, finden wir gemeinsam mit Ihnen Lösungen. Wir helfen Ihnen bei der Korrespondenz mit Sozialversicherungen wie IV, AHV, Zusatzleistungen, Pensionskassen, Kranken- und Unfallversicherungen.

Bei Bedarf können wir dank unseres Netzwerks weitere Fachleute vermitteln, z. B. Ergotherapeutinnen und -therapeuten, zertifizierte Liege- und Schlafberater/innen, Ernährungsfachleute, Physiotherapeutinnen und -therapeuten.

* Ärztliche Beratung

Sie möchten Informationen zu Therapiemöglichkeiten und Medikamenten oder haben generell Fragen im Zusammenhang mit rheumatischen bzw. muskuloskelettalen Krankheitsbildern? Unsere ärztliche Beratung (persönlich, telefonisch, per E-Mail) ist für Sie kostenlos.



Bewegungskurse

Telefon 044 4054555

■ **Bewegen im Wasser**

- Aquacura – Das sanfte Wassertraining
- Aquajogging – Das Laufen im Wasser
- Aquawell – Das Wassertraining

■ **Rückentraining mit Köpfchen**

- Active Backademy – Das Rückentraining
- Diskushernie-Gymnastik
- Rückenwell – Die Rückengymnastik

■ **Bewegt entspannt**

- Easy Dance
- Easy Moving – Aktiv im Freien
- EverFit – Bewegung und Balance im Alter
- Faszientraining – Bewegung von Kopf bis Fuss
- Feldenkrais – Mit Leichtigkeit bewegen lernen
- Personal Training
- Pilates – Die Kraft aus der Mitte
- Qi Gong – Die sanfte Bewegung
- Sanftes Yoga – Klassisch/Luna/Marma/Vini
- Tai Chi – Die sanfte Bewegung
- Workout für Männer

■ **Therapeutische Gymnastik nach Mass**

- Arthrosegymnastik
- Bewegungstherapie bei Rheumatoider Arthritis
- Diskushernie-Gymnastik
- Osteogym – Die Osteoporosegymnastik
- Weichteilrheuma-Gymnastik

■ **Unternehmen**

- Betriebliche Gesundheitsförderung (Firmenkurse) im Modulsystem, nach Bedarf zusammengestellt

Vorstand/Beirat

Vorstand

▪ Präsidentin	Marisa Crippa Keller, Dr. med., 8002 Zürich (seit 2003 im Vorstand)	seit 2015
▪ Vizepräsident	Felix U. Bretschger, lic. iur. et lic. rer. soc., Rechtsanwalt und Mediator FH/SAV, 8001 Zürich (seit 2013 im Beirat)	seit 2015
▪ Quästor	Thomas Fritschi, Winterthur	seit 2020
	Jürg Oswald, Dr. med., Leitender Arzt Ultraschall und Rheumatologie, Schulthess Klinik, 8008 Zürich	seit 2020
	Erika Ziltener, Geschäftsleiterin Patientenstelle Zürich, Präsidentin Dachverband Schweizerische Patientenstellen, a. Kantonsrätin, lic. phil. I und dipl. Pflegefachfrau, 8006 Zürich (2013 im Beirat)	seit 2014

Beirat

Pius Brühlmann, Dr. med., RheumaClinic Bethanien, 8044 Zürich	seit 1994
Ulrich Brunner, Dr. med., 8302 Kloten	seit 1990
Beatrix Mandl, Regionalgruppen-Leiterin Zürich der Schweizerischen Polyarthritiker-Vereinigung, 8800 Thalwil	seit 2002
Stefan Mariacher-Gehler, Dr. med., Chefarzt RehaClinic, 8125 Zollikerberg	seit 2013
Beat Wälchli, Dr. med., Fachärztezentrum Prisma, 8125 Zollikerberg	seit 2006

Beratende Ärztin und beratender Arzt

Marisa Crippa Keller, Dr. med., 8002 Zürich

Josef Schönbächler, Dr. med., 8002 Zürich

Ehrenmitglieder

Rudolf Kissling, Prof. Dr. med., 8700 Küsnacht

Crista D. Weisshaupt, 8617 Mönchaltorf

- **Verstorbene
Vorstandsmitglieder/
Gründerin**
(der letzten drei Jahre)

Jrma Happ, 8125 Zollikerberg, 2020

Dr. med. Fritz Keller, 8610 Uster, 2019

Peter Fankhauser, 8132 Egg, 2019

Revisionsstelle

TBO Revisions AG, 8003 Zürich

Stand März 2021

Sie möchten uns unterstützen?
Wir freuen uns über Ihre Mitgliedschaft!

Mindestjahresbeitrag

▪ Einzelmitgliedschaft	CHF 50.00
▪ Gönnermitgliedschaft	CHF 300.00
▪ Juristische Personen	CHF 200.00

Für Legate und Spenden, auch Ereignisspenden, sind wir stets dankbar.

Postkonto 80-33440-7

IBAN CH88 0900 0000 8003 3440 7

Die Rheumaliga Zürich trägt das Zewo-Gütesiegel. Es bescheinigt, dass Ihre Spende am richtigen Ort ankommt und effizient Gutes bewirkt.



**Ihre Spende
in guten Händen.**

Team Geschäftsstelle

▪ Geschäftsleiterin		Catherine Bass
▪ Finanzen und Administration		Monika Pfister
		Silvia Rothaug
		Dominique Schwank
▪ Beratung / Gesundheits-Telefon	Sozialarbeitende	Nicole Anderhub
		Rahel Dohner
		Fulya Celebi
		Lea Petermann
	in Ausbildung	Sven Gerber
▪ Kurse	Fachleiter Kurse	René Willi
	Koordinatorinnen Kurse	Sabrina Heyder
		Alessandra Kohler
	Organisatorin Kurse	Monika Kneubühl

Zum Team in der Geschäftsstelle kommen 115 Kursleitende und Kursmitarbeitende, die für die Rheumaliga Zürich im ganzen Kanton tätig sind.

Stand März 2021



Catherine Bass
Geschäftsleiterin



Monika Pfister
Administration und
Kursleiterin Wasser



Silvia Rothaug
Finanzen und
Administration



Dominique Schwank
Administration und
Hilfsmittelberatung



Nicole Anderhub
BA in Sozialer Arbeit FH



Rahel Dohner
BSc in Sozialer Arbeit FH



Fulya Celebi
BSc in Sozialer Arbeit FH



Lea Petermann
BSc in Sozialer Arbeit FH



Sven Gerber
BSc in Sozialer Arbeit FH
in Ausb.



René Willi
Fachleiter Kurse



Monika Kneubühl
Organisatorin Kurse



Sabrina Heyder
Koordinatorin Kurse



Alessandra Kohler
Koordinatorin Kurse

Nutzen Sie unsere 70-jährige Erfahrung.
Wir **informieren**, **beraten**, **bewegen** und **bewirken**.

Sie möchten mehr erfahren? Rufen Sie uns an. Wir sind für Sie da!

Rheumaliga Zürich
Badenerstrasse 585
8048 Zürich
Telefon 044 4054550
info.zh@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch/zh

Öffnungszeiten
Montag – Freitag
08.30 – 11.45 Uhr
13.30 – 16.30 Uhr
nach Vereinbarung auch
ausserhalb der Öffnungszeiten