Jahresbericht 2022

Inhaltsverzeichnis

Öffentlichkeitsarbeit	6
Bericht Beratung	
Statistik Beratung	
Bericht Kurse	
Statistik Kurse	
Jahresrechnung	17
Bilanz	
Betriebsrechnung	19
Geldflussrechnung	2
Rechnung über die Veränderung des Kapitals	2:
Grundlagen der Rechnungslegung	24
Anhang	26
Bericht der Revisionsstelle	3!
Unsere Dienstleistungen	37
Informationen/Veranstaltungen	
Sozial beratung	39
Bewegungskurse	40
Unterstützen Sie, was Sie und uns bewegt	4
Vorstand und Geschäftsstelle	43
Vorstand/Beirat	
Team Geschäftsstelle	46

Bericht und Dank der Präsidentin und der Geschäftsleiterin

2022: Zurück zu einer gewissen «Normalität»?

Nach dem Zusammenschluss der drei Ligen Zürich, Zug und Aargau galt das Jahr 2022 als eins der Festigung. Nicht des Stillstands: Entwicklung gab es sowohl bei den Angeboten wie auch bei den internen Abläufen.

Da die «Corona-Regeln» nach und nach aufgehoben wurden, konnten die beliebten Bewegungskurse in allen drei Kantonen wiederaufgenommen werden, wenn auch noch nicht mit ganz derselben Anzahl Teilnehmender wie vor der Pandemie. Ebenso fanden die Informationsveranstaltungen und das Erzählcafé wieder statt. Im Kanton Aargau konnte der Aufbau unserer Angebote erfolgreich starten (siehe dazu mehr im Bericht Kurse, Seite 12).

Zurück zu einer gewissen «Normalität»? Das hofften alle. Doch die nächste Herausforderung hat leider nicht auf sich warten lassen. Die Lage in Europa hat sich schnell und drastisch verändert. Ängste betreffend politische Situation und Sicherheit, Energieknappheit, ökonomische Konsequenzen und generell Verunsicherung, was die Zukunft angeht, waren die Folgen. Die Auswirkungen auf eine Non-Profit-Organisation wie die Rheumaliga waren anfangs schlecht einschätzbar. Bald manifestierten sie sich aber in zweierlei Hinsicht. Zum einen für die Organisation selbst, z. B. mit erhöhten Kosten für Energie und Neuanschaffungen. Zum anderen wurde bei den Beratungen unserer von rheumatischen Erkrankungen betroffenen Klient*innen eine erhöhte Sorge die finanziellen Herausforderungen betreffend festgestellt (siehe im Bericht Beratung, Seite 8).

Bericht aus den Gremien Vorstandssitzung im März

Die Sitzung wurde folgenden Hauptthemen gewidmet: Jahresrechnung, Jahresbericht sowie Traktanden der Generalversammlung.

Vorstandssitzung im November

Wie im Vorjahr wurde die finanzielle Lage durch den Quästor genau analysiert und kommentiert. Der Vorstand hat sich auch mit der Erhöhung der personellen Besetzung auf der Geschäftsstelle auseinandergesetzt sowie die Erweiterung der Räumlichkeiten gutgeheissen.

Ordentliche Generalversammlung im Juni

Die ordentliche Generalversammlung konnte zum ersten Mal nach den beiden Pandemie-Jahren wieder live stattfinden.

Statutarische Geschäfte

Das Protokoll der letztjährigen Generalversammlung, die Jahresrechnung und der Jahresbericht wurden nach Erläuterung durch die Präsidentin einstimmig genehmigt und der Vorstand entlastet. Ebenfalls zur Diskussion stand der neue Name der drei fusionierten Rheumaligen Zürich, Zug und Aargau. Vorgeschlagen wurde Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau. Die anwesenden Mitglieder stimmten zu, mit einer Enthaltung. Die Statuten wurden entsprechend angepasst. Die Mitglieder haben beschlossen, die Mitgliederbeiträge unangetastet zu belassen und der Revisionsstelle das Mandat für ein weiteres Jahr anzuvertrauen.

Jubiläen

Im Berichtsjahr gab es zwei Jubiläen zu feiern. Geehrt wurden Frau Beatrix Mandl-Nägeli für 20 Jahre Tätigkeit im Beirat und Dr. med. Josef Schönbächler für 10 Jahre ärztliche Beratung für Betroffene.

Personelles

Das Jahr 2022 war auch ein bewegtes Jahr aus personeller Sicht. Alessandra Kohler (seit 1. Dezember 2019) und Olivia Kaufmann (Mutterschaftsvertretung), beide im Kursbüro, haben uns Ende Februar verlassen. Mitte Februar haben Astrid Jäger das Kursteam (unbefristet) und Jana Steimen das Team der Sozialarbeitenden (Mutterschaftsvertretung bis August) verstärkt. Im Juni konnten wir Tamara Hermann (ebenfalls für eine Mutterschaftsvertretung bis Ende Februar 2023) verpflichten. Zusätzlich hat anfangs Oktober Brigitte Uhlmann ihre Tätigkeit im Kursteam aufgenommen. In Anbetracht des Zusammenschlusses mit den Rheumaligen Zug und Aargau und den vermehrten Anfragen, wird das Team der Sozialarbeitenden nächstes Jahr aufgestockt.

Vielen herzlichen Dank

Auch dieses Jahr haben viele Menschen die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau finanziell unterstützt. Dazu zählen unsere treuen Mitglieder, grosszügige Personen, die unsere Organisation in einer letztwilligen Verfügung bedacht haben und viele, die mit einer Spende ihre Solidarität mit den Betroffenen ausdrückten. Wir durften ebenfalls wieder finanzielle Mittel von Bund, Kanton und Gemeinden entgegennehmen. All diese Zuwendungen ermöglichten der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau das herausfordernde Jahr gut zu bewältigen. Vielen herzlichen Dank.

Nebst der grossen finanziellen Unterstützung gab es zahlreiche andere Gesten, die das Team berührt haben: viele Dankesschreiben von Mitgliedern, Kurs- oder Veranstaltungsteilnehmenden, Telefongespräche, Besuche auf der Geschäftsstelle, hin und wieder eine süsse Überraschung. Vielen Dank. Das alles motiviert das Team, sein Bestes zu geben, damit die Betroffenen bei der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau gut aufgehoben sind.

Vielen Dank auch an alle Organisationen, mit welchen wir projektbezogen zusammenarbeiten dürfen. Sie werden sich wiedererkennen.

Die Vorstandsmitglieder bilden das oberste Gremium der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau. Sie sind immer da, wenn es sie braucht. Auch zwischen den beiden jährlichen Sitzungen. Ihnen gebührt ein besonderer Dank für ihr ehrenamtliches Engagement und die wertschätzende Unterstützung. Und last but not least! Das Team auf der Geschäftsstelle hat sich unermüdlich und mit vollem Elan, Engagement und Mitdenken für die Betroffenen und für die Weiterentwicklung der Organisation eingesetzt. Dafür ein riesiges Dankeschön an das ganze Team.

Wir blicken mit Zuversicht ins neue Jahr und hoffen diesmal definitiv auf ein «normales» Jahr. Wir lassen uns gerne von vielen positiven Ereignissen und Begegnungen überraschen. Gerne sind wir weiterhin im Dienste betroffener Menschen, unserer Mitglieder, Klient*innen, Kursteilnehmer*innen und aller an unserer Tätigkeit Interessierten da.

Wir freuen uns auf den Kontakt mit Ihnen und wünschen ein gutes Jahr 2023.



Dr. med. Marisa Crippa Kelle Präsidentin



Catherine Bass Geschäftsleiterin

Öffentlichkeitsarbeit

März	Steinhausen	Bosnische Moschee: Migrant*innen leben gesund	Referat
	Winterthur	Gesund informiert: «Schmerzen: nur lästig oder gar gesund?»	Referat
April	Fällanden	Fachstelle Seniorenarbeit	Referat
	Opfikon	Tamilischer Verein: Migrant*innen leben gesund	Referat
	Rüti	Gesundheitstag: Fokus Wohnen plus	Infostand
	Winterthur	Serbischer Kulturverein: Migrant*innen leben gesund	Referat
	Zug	Sri Siththy Vinayagar: Migrant*innen leben gesund	Referat
Mai	Dietikon	Active City Dietikon: Bewegungskurse Probelektionen	Bewegung
	Olten	Nationale Schmerztagung: «Ernährung für Rheumabetroffene»	Referat Bewegung
	Wetzikon	Spitex Bachtel	Infostand Bewegung
	Zürich	Gesund informiert: «Polarity Therapie»	Referat
Juni	Baden	Die ewige Thermalquelle – Badens Lebensader im Wandel der Zeit	Ausflug
	Zürich	Gesund informiert: «Ernährung und entzündliche rheumatische Erkrankungen»	Referat
	Zürich	Generalversammlung: «Chronische Schmerzen – die Sicht der Psychosomatik»	Referat
Juli	Zürich	Spitex Hardau, Veranstaltung für Mitarbeitende	Präsentation Hilfsmittel





August	Zürich	Fachstelle Zürich im Alter, Café Rotbuch	Referat
September	Baar	Aktionstag der Rheumaliga Schweiz: «Schmerz verstehen und behandeln»	Infostand Referate Bewegung
	Brugg	Gesund informiert: «Ernährung und entzündliche rheumatische Erkrankungen»	Referat
	Schinznach	Aktionstag der Rheumaliga Schweiz: «Schmerz verstehen und behandeln»	Infostand Referate Bewegung
	Thalwil	Älter sein und werden in Thalwil	Infostand
	Zürich	Älter werden in der Stadt Zürich, Veranstaltung in griechischer Sprache	Referat Infostand
	Zürich	Aktionstag der Rheumaliga Schweiz: «Schmerz verstehen und behandeln»	Infostand Referate Bewegung
Oktober	Uster	Älter werden in Uster	Infostand
	Schwyz/Zug	Wanderung vom Ratenpass nach Einsiedeln	Ausflug
	Zürich	Älter sein und werden in Witikon	Infostand
	Zürich	Gesundheits-Forum: «Umgang mit Schmerzen und chronischen Krankheitsverläufen»	Referate Bewegung
	Zürich	Älter werden in der Stadt Zürich, Veranstaltung in französischer Sprache	Referat Infostand
	Zürich	HEKS AltuM, Veranstaltung für Freiwillige	Referat
	Zürich	Neuzuzügeranlass Zürich-Seebach	Infostand





Bericht Beratung

Unkompliziert, einfach zugänglich und bedürfnisorientiert richtet sich das Beratungsangebot der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau an ratsuchende Personen. Bei diversen Fragestellungen rund um muskuloskelettale Erkrankungen stehen die Sozialarbeitenden Betroffenen, ihren Angehörigen und anderen Fachpersonen zur Verfügung. So auch 2022.

Gut beraten

Für Ratsuchende bieten sich verschiedene Möglichkeiten, um mit der Sozialberatung in Kontakt zu treten und Zugang zum umfassenden Beratungsangebot der Rheumaliga zu erhalten. Häufig wurde im Berichtsjahr die Nummer des Gesundheitstelefons 0840

408 408 gewählt. Weitere beliebte Wege zur Kontaktaufnahme waren E-Mail, Chat oder persönliches Erscheinen auf der Beratungsstelle. Vielfach erfolgten auch Vermittlungen über die Sozialdienste von Spitälern und Gemeinden, Ärztinnen und Ärzte sowie über andere Institutionen und Beratungsfach-

Auch in diesem Berichtsjahr waren die Themen der hilfesuchenden Personen sehr individuell und betrafen verschiedenste Lebensbereiche wie Arbeit, Gesundheit, Sozialversicherungen und Finanzen. Häufig konkret angesprochen wurden im Jahr 2022 die spürbaren Folgen der Corona-Pandemie, wie z.B. die Auswirkung auf die psychische Gesundheit aufgrund der Isolation oder die Auswirkung auf die rheumatische Erkrankung

nach erfolgter Covid-Infektion oder Covid-Impfung. Ab der zweiten Jahreshälfte standen mehrfach die steigenden Energiepreise im Fokus der Beratungen. Die betroffenen Personen äusserten starke Verunsicherung und bei finanziellen Engpässen war es nötig, dass verschiedene Optionen der Ressourcenerschliessung geprüft wurden. Über das ganze

Jahr hinweg war das Thema Sozialversicherungen insbesondere Invalidenversicherung (IV) sehr präsent. Häufige Fragestellungen hierzu waren: Wo erhalte ich Unterstützung bei der IV-Anmeldung? Wie reagiere ich auf einen negativen IV-Vorbescheid? Wie gehe ich vor, damit die IV den Anspruch auf Leistungen erneut prüft? Als konkrete Unterstützung erhielten die ratsuchenden Personen Informationen, Begleitung im Kontakt und in der Korrespondenz mit den involvierten Versicherungen und Vermittlungen zu Rechtsberatungsstellen.

Je nach Thematik war die Intensität der Beratungen unterschiedlich. Nebst Kurzkontakten fanden im 2022 auch viele Langzeitberatungen statt. Um deren persönliche Situation zu erfassen und zu analysieren, nahmen sich die Sozialarbeitenden Zeit für die Klient*innen. Gemeinsam wurden mögliche Lösungswege und Strategien entwickelt. Der Gedanke des Empowerments stand dabei immer im Zentrum, damit die Selbstbefähigung und die Partizipation der Betroffenen gefördert werden konnte. Den Sozialarbeitenden wurde viel Vertrauen entgegengebracht. Die unkomplizierte und individuelle Unterstützung schätzten die Klient*innen sehr.

Erleichterung im Alltag durch Hilfsmittel

Zu wenig Kraft in der Hand, um eine Flasche zu öffnen. Schmerzen in der Schulter beim Waschen der Haare. Schwierigkeiten beim Zuknöpfen von Hemden, weil Kraft und Beweglichkeit in den Fingern fehlen. Einschränkungen bei alltäglichen Handgriffen können Personen mit muskuloskelettalen Erkrankungen in ihrem Alltag stark herausfordern. Abhilfe schaffen die Hilfsmittel der Rheumaliga. Ihr Einsatz schont geschädigte Gelenke, schütz gesunde und fördert die

Selbstständigkeit im Alltag. Auch im 2022 bot die Hilfsmittelberatung Unterstützung, damit Betroffene das geeignete Utensil zur Erleichterung ihres Alltags finden konnten. Im Berichtsjahr haben 389 Personen die Hilfsmittelberatung in Anspruch genommen.

Hilfreiche ärztliche Beratung

Wie jedes Jahr war die Meinung unseres beratenden Rheumatologen Dr. med. Schönbächler oft gefragt und sehr geschätzt. Betroffene oder ihre Angehörigen stellten häufig Fragen zu Medikamenten oder weiteren Therapie- und Behandlungsoptionen im Rahmen einer

Zweitmeinung. 31 Personen kamen zur persönlichen Beratung auf die Geschäftsstelle der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau und 23

Personen nahmen eine telefonische Beratung in Anspruch. Auch

dem Team stand Herr Dr. Schönbächler mit medizinischen Auskünften beratend zur Seite. An dieser Stelle danken wir ganz herzlich für das Engagement und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit.

Vielseitig informiert

Anlässlich der Veranstaltungsreihe «Gesund informiert – Referate in kleinem Rahmen» wurden in Zürich, Winterthur und Brugg vier spannende und abwechslungsreiche Referate gehalten. Zum Beispiel gab im Frühjahr eine Komplementärtherapeutin ihr Wissen zur Polaritiy Therapie an Betroffene von muskuloskelettalen Erkrankungen und an der Thematik Interessierte weiter. Die Teilnehmenden erhielten so einen Einblick in diese noch teil-

weise unbekannte therapeutische Methode. Viel Begeisterung und positive Rückmeldungen durften wir nach den jeweiligen Referaten von den Teilnehmenden entgegennehmen.

Die nationale Schmerztagung zum Thema «Ernährung für Rheumabetroffene» konnte nach einer pandemiebedingten Pause endlich wieder im Kantonsspital Olten durchgeführt werden. 40 Teilnehmende aus verschiedenen Kantonen waren anwesend. Die Thematik stiess auf sehr grosses Interesse und die Teilnehmenden beteiligten sich rege mit Fragen.

Zum Thema «Umgang mit Schmerzen und chronischen Krankheitsverläufen» fand am 22. Oktober das Gesundheitsforum in Zürich statt. Die Ergotherapeutin Natalie Georgiadis referierte zu «Umgang mit Schmerzen: Wahrnehmung, Selbstbeeinflussung und Verarbeitung». Das Nachmittagsprogramm zum Thema «Humor and more» wurde durch den Humorcoach Leo Bär gestaltet. Die Teilnehmenden erhielten spannende Informationen zu Glück, Erfolg, Lachyoga und Humor im Alltag.

Wissensaustausch und Kreativität entfalten lassen

Das KafiTipp fand zweimal statt. Passend kurz vor Ostern tauschten die Teilnehmenden in Zürich Oster-Deko-Tipps aus, welche sogleich beim gemeinsamen Basteln umgesetzt wurden. In Winterthur zum Thema «Rund ums Grüne – Blumen, Kräuter und Co.» erfuhren die Teilnehmenden von einem Fachmann interessantes Wissen zur Pflege von Pflanzen und Kräutern zuhause.

Persönliche Geschichten und Erinnerungen teilen

Erzählen macht glücklich und lässt Erlebtes nicht in Vergessenheit geraten. Am Erzählcafé konnten wieder viele Geschichten zu allerlei Themen vernommen werden. 23 Mal und neu neben Winterthur und Zürich auch regelmässig in Baden und Zug. Erzählen und zuhören stand für die fast 200 Teilnehmenden im Zentrum. Die Geschichten waren bunt wie eine Blumenwiese im Sommer; ihre Gemeinsamkeit lag darin, dass sie berührten.

Networking

Um ratsuchenden Personen eine umfassende Beratung bieten zu können, nahmen die Sozialarbeitenden im Jahr 2022 an mehreren Vernetzungstreffen mit anderen Organisationen teil. Eine enge Zusammenarbeit ist mit Berufskolleginnen und Berufskollegen aus anderen kantonalen Rheumaligen sehr wichtig. Unter dem Namen «Netzwerk Rheumaligen» fanden vier Austauschsitzungen online statt.

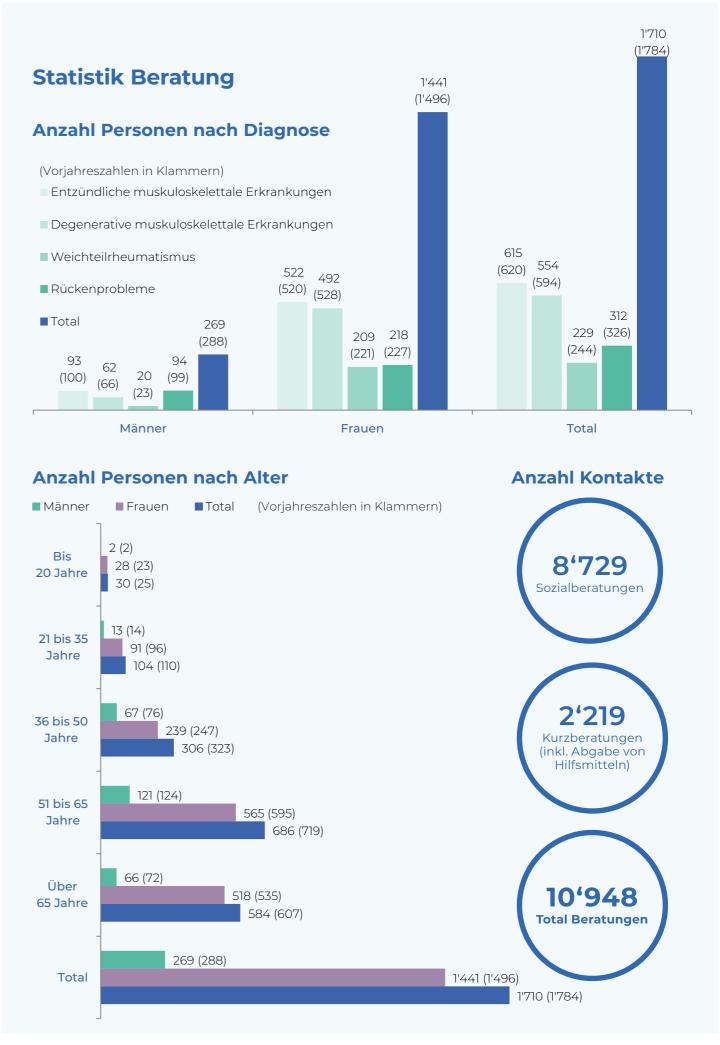
Zahlen und Fakten

2022 führten die Sozialarbeitenden 8'729 Beratungen für 1'710 Personen durch. Hinzu kamen 1'830 Kurzberatungen. Es wurden 37 Finanzgesuche bearbeitet. Folgende Stiftungen und Fonds bewilligten finanzielle Beiträge an Betroffene und für Projekte:

- Albert Koechlin Stiftung
- Alfred und Bertha Zangger-Weber-Stiftung
- August Weidmann Fürsorge-Stiftung
- Buchmann-Kollbrunner-Stiftung
- Cassinelli-Vogel-Stiftung
- Gemeinnützige Gesellschaft des Kantons Zürich
- · Helfer und Schlüter-Stiftung
- Huber-Graf und Billeter-Graf Stiftung
- Pro Infirmis Zürich
- SOS-Fonds Rheumaliga Schweiz
- Steiger-Stiftung
- Stiftung Pro Aegrotis
- · Winterhilfe Kanton Aargau
- Winterhilfe Kanton Zürich

Rahel Dohner

BSC in Sozialer Arbeit



Bericht Kurse

2022 war ein ganz normales Kursjahr. Oder doch nicht? Erfreulicherweise konnten unsere Bewegungskurse ohne Unterbruch angeboten werden. Der Lockdown hat jedoch seine Spuren hinterlassen.

Mit Zuversicht haben wir unsere Wasser- und Trockengymnastikkurse für das Jahr 2022 geplant und wieder gestartet. Es war eine Erleichterung und grosse Motivation unter den Kursmitarbeitenden zu spüren, als die allermeisten Schutzmassnahmen ab 17. Februar schweizweit aufgehoben wurden und die Kurse ohne Einschränkungen fortgeführt werden konnten.

Die Anzahl der Teilnehmenden nahm im Laufe des Jahres stetig zu und auch Personen, die längere Zeit pausierten, kamen erfreulicherweise nach und nach wieder in die Gruppen

zurück. Die Gesamtzahl, wie vor der Pandemie, konnte jedoch nicht erreicht werden. Zudem hat das Kantonsspital Winterthur im Berichtsjahr das

Bad geschlossen und auch in der Michaelsschule hatte die Stadt Eigenbedarf für die Schule angemeldet. Im Kanton Zug konnten ebenfalls vier Gruppen nicht mehr weitergeführt werden. Solche Rückschläge sind nicht einfach zu kompensieren und schlagen sich negativ in den Zahlen nieder. Die Teilnehmenden der 10 betroffenen Gruppen wurden so gut es ging in andere Wasserkurse umgeteilt, was nicht in allen Fällen möglich war.

Badeflächen sind weiterhin ein gesuchtes Gut und auch die Rekrutierung von gut ausgebildeten Kursleitenden für Wasserund Trockengymnastikkurse ist anspruchsvoller geworden. Seit dem Ausbruch der Pandemie haben sich Fachpersonen auf dem Arbeitsmarkt neu orientiert und auch umschulen lassen. Die letzten drei Jahre haben eindeutig Spuren hinterlassen.

Gegen Ende 2022 wurden die Energiesparmassnahmen zum Thema. Nebst der Stadt Zürich, die bei allen ihren Hallenbädern die Temperatur um 1 Grad reduzierte, haben auch einige Gemeinden die Wassertemperatur gesenkt. Das erwärmte Wasser ist bei Menschen mit muskuloskelettalen Erkrankungen besonders beliebt, demensprechend teilten einige Teilnehmende mit, dass sie aus gesundheitlichen Gründen während der sogenannten «Energiekrise» pausieren.

Highlights im Jahr 2022

Rund 60 Prozent aller Teilnehmenden besuchten im Berichtsjahr einen der beliebten Wasserkurse: Aquawell – das Wassertraining, Aquajogging – das Laufen im Wasser, Aquacura – das sanfte Wassertraining und das seit Januar eingeführte Aquakombi – das Wassertraining schwebend und stehend. Die therapeutischen Trockengymnastikkurse sind wieder besser besucht. Osteogym – die Osteoporosegymnastik sowie Active Backademy – das Rückentraining werden in der ganzen Schweiz von dipl. Physiotherapeut*innen geleitet und sind von Inhalt und Qualität her einzigartig. Auch Rückenwell – die Rückengymnastik hat wieder erfreulich viele Teilnehmende. Ebenso ist die Freude an der Teilnahme der Kurse EverFit, Qi Gong, Faszientraining, Easy Dance, Pilates und sanftes Yoga zurückgekehrt. Als absolutes Highlight des Jahres kann die erste Durchführung des Kurses Malen als Erlebnis – individuell und kreativ mit Start Ende Oktober bezeichnet werden.

Die Entwicklung der Kurse im Kanton Aargau

Bereits seit Februar wurden verschiedene Bewegungskurse wiederaufgenommen. Insgesamt boten wir sechs Wasserkurse, zwei Yogagruppen, einen Feldenkrais- und zwei Rückenwellkurse an. In Bad Schinznach wären drei Wassergymnastikgruppen bereit gewesen, sich wöchentlich unter fachkundiger Leitung zu bewegen. Leider war der Start wegen bestehender Schutzmassnahmen zur Bekämpfung der Pandemie bis zum Jahresende nicht möglich. Wir sind bestrebt, das Angebot über den ganzen Kanton zu erweitern und mit bewährten Kurskonzepten zu ergänzen.

Aktivwoche auf den Balearen und im Oberengadin

Am 3. April reisten 42 Teilnehmende der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau und der Schweizerischen Vereinigung Morbus Bechterew für eine Woche nach Mallorca. Das Hotel Hipotel Mediterráneo liegt direkt am schönen Strand von Sa Coma und bietet ideale Voraussetzungen für ein aktives und abwechslungsreiches Bewegungs- und Entspannungsprogramm.

Zum dritten Mal fanden die Aktivferien in Pontresina statt; diesmal vom 11. bis 17. September. René Willi und Monika Pfister begleiteten 17 Teilnehmende durch eine aktive und abwechslungsreiche Woche. Besonders beliebt ist jeweils das Aquawell – das Wassertraining im Hallenbad. Die Wellness-Oase und die schöne Anlage im malerisch gelegenen Hotel Walther luden zu

wohltuender Entspannung ein. Tägliches Hatha Yoga gehörte ebenso zum Wochenprogramm wie gemeinsame Wanderungen. Die Stille am Abend und die gute Bergluft unterstützten das Wohlbefinden und die Erholung während der unvergesslichen Woche.

Sommertreff und Sommerpotpourri

Während der Sommerferien besteht für Daheimgebliebene jeweils die Gelegenheit, neue und aktuelle Bewegungsangebote auszuprobieren. Im Schloss Hegi in Winterthur und im Labyrinthgarten in der Stadt Zürich wurden Kurslektionen unter professioneller Leitung durchgeführt. Zahlreiche Teilnehmende probierten Rückenwell – die Rückengymnastik, Faszientraining – die Kraft aus der Mitte, Qi Gong und Tai Chi, EverFit – Bewegung und Balance im Alter, Easy Dance und Sanftes Yoga aus und hatten viel Spass sich unter freiem Himmel aktiv zu betätigen.

Workshops Feldenkrais und Shinrin Yoku Waldbaden

Grossen Anklang fanden unsere wiederkehrenden Feldenkrais-Workshops mit zwei unterschiedlichen Schwerpunktthemen im Silo in der Stadt Zürich. Im Herbst konnte das erste Waldbaden nach dem japanischen Prinzip «Shinrin Yoku» im Stadtwald Käferberg stattfinden. Insgesamt verbrachten 22 Teilnehmende interessante und lehrreiche Stunden.

Gemeinsam unterwegs

Die sehr beliebten und gefragten Ausflüge konnten im Berichtsjahr mit zwei Aktivitäten wieder durchgeführt werden. Die Bäderführung in Baden war rasch ausgebucht. 26 Interessent*innen nahmen an der abwechslungsreichen und geschichtsträchtigen Führung teil. Im Oktober genossen 15 Personen die schon traditionelle Wanderung: Diesmal vom Ratenpass nach Einsiedeln. Wir freuen uns schon jetzt, im Folgejahr wieder mehr Ausflüge anzubieten.

Neue Erfahrungen an der internen Fortbildung

Im Alterszentrum Hottingen in Zürich fand am Freitag, 28. Oktober nach einer zweijährigen Pause unser Fortbildungs- und Informationstag für Kursleitende statt. Katrin Trautwein, Gründerin der Firma kt-COLOR, informierte über das Thema «Farben und ihre Wirkung» und am Nachmittag vermittelte Sabine Farner den 19 Mitarbeitenden einen Einblick zu «Shinrin Yoku – Waldbaden». Das nahgelegene Erholungsgebiet am Zürichberg bot ideale Bedingungen, den Wald bewusst zu erfahren. Die Tagung ist ein wichtiger Bestandteil des Fortbildungsprogramms der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau und erweitert das Fachund Allgemeinwissen der Teilnehmenden.

Dank und Ausblick

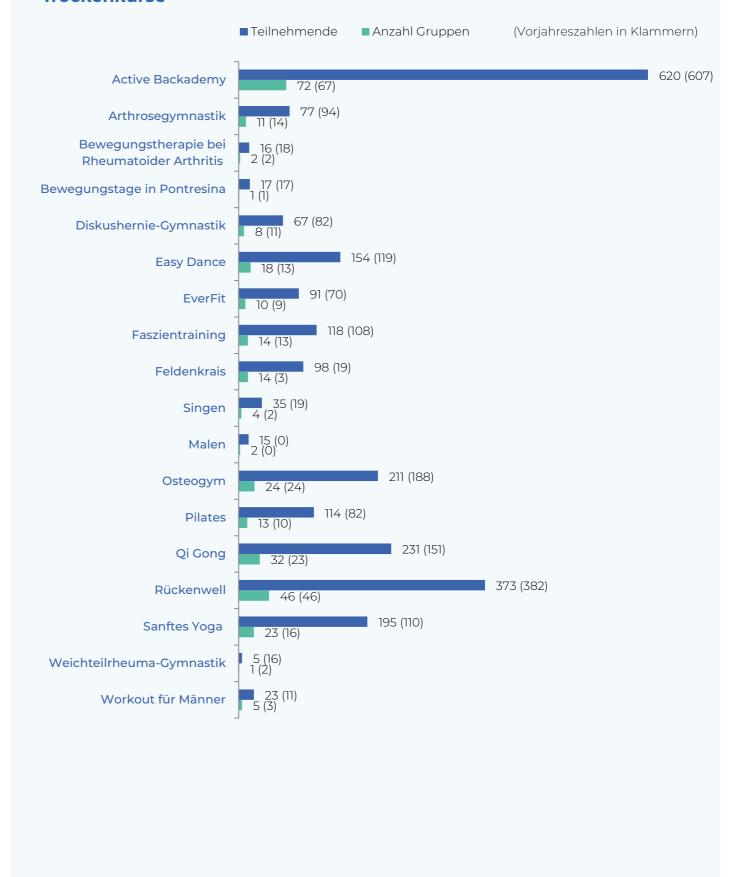
Ein herzlicher Dank für das wertvolle Engagement und die tolle Arbeit gilt allen Kursleiter*innen sowie helfenden Mitarbeiterinnen. Das Team Kurse freut sich auf eine weitere erfolgreiche und aktive Zusammenarbeit mit allen.

René Willi

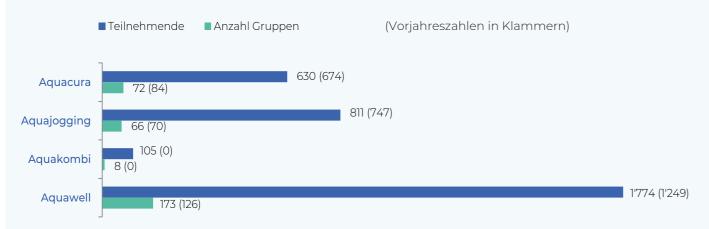
Fachleiter Kurse

Statistik Kurse

Trockenkurse



Wasserkurse







3'320 Total Anzahl Teilnehmende Wasserkurse 2'460 Total Anzahl Teilnehmende Trockenkurse 5'780 Total Anzahl Teilnehmende

319
Total Anzahl
Gruppen
Wasserkurse

300 Total Anzahl Gruppen Trockenkurse 619 Total Anzahl Gruppen

Teilnehmende, die einen Wiederholungskurs besuchen, werden entsprechend mehrmals gezählt.



Bilanz

Für die am 31. Dezember abgeschlossenen Geschäftsjahre in Schweizer Franken vor Verwendung des Jahresergebnisses.

Aktiven		2022	2021
Umlaufvermögen			
Flüssige Mittel und Wertschriften	1	3'888'959.37	3'044'450.74
Forderungen aus Lieferungen und Leistungen	2	307'732.60	400'091.95
Sonstige kurzfristige Forderungen	3	841.47	622.26
Vorräte		8'093.69	7'774.01
Aktive Rechnungsabgrenzung		79'526.30	106'040.30
Total Umlaufvermögen		4'285'153.43	3'558'979.26
Anlagevermögen			
Mobile Sachanlagen	4	57'500.00	48'900.00
Total Anlagevermögen		57'500.00	48'900.00
Total Aktiven		4'342'653.43	3'607'879.26
Verbindlichkeiten aus Lieferungen und Leistungen Andere kurzfristige Verbindlichkeiten		25'899.35 52'011.92	4'654.40 42'749.64
Andere kurzfristige Verbindlichkeiten		52'011.92	42'749.64
Passive Rechnungsabgrenzung		742'705.60	666'997.85
Total kurzfristiges Fremdkapital		820'616.87	714'401.89
Langfristiges Fremdkapital	5		
Schwankungsfonds BSV (Rheumaliga Schweiz)		30'000.00	30'000.00
Total langfristiges Fremdkapital		30'000.00	30'000.00
Organisationskapital			
Freies Vereinskapital		2'863'477.37	3'093'873.52
Jahresergebnis		628'559.19	-230'396.15
Total Organisationskapital		3'492'036.56	2'863'477.37
Total Passiven		4'342'653.43	3'607'879.26

Betriebsrechnung

Für die am 31. Dezember abgeschlossenen Geschäftsjahre in Schweizer Franken.

	Anhang	2022	2021
Ertrag Mittelbeschaffung			
Spenden	6	91'871.99	94'692.10
Beiträge	7	194'825.15	381'185.00
Gelder der öffentlichen Hand		•	
Gemeinden/Stadt		20'600.00	27'700.00
Bundesamt für Gesundheit (Rheumagesetz)		115'485.20	121'080.00
Bundesamt für Sozialversicherungen (IV/AHV)	5	651'393.00	724'261.85
Legate/Vermächtnisse	8	1'230'280.39	169'991.76
Veranstaltungen		91'564.10	124'818.20
Dienstleistungen andere Rheumaligen	9	-	40'000.00
Total Ertrag Mittelbeschaffung		2'396'019.83	1'683'728.91
Aufwand Mittelbeschaffung	10		
Personalaufwand		183'793.85	152'963.25
Raumaufwand		7'706.68	8'464.86
Aufwand Verwaltungskosten		4'549.92	7'779.20
Öffentlichkeitsaufwand		135'196.47	151'691.07
Total Aufwand Mittelbeschaffung		331'246.92	320'898.38
Ergebnis Mittelbeschaffung *		2'064'772.91	1'362'830.53

^{*} Ergebnis vor Aufwand Administration

Ergebnis Kurse *		-338'168.32	-450'063.51
Total Aufwand Kurse		1'586'729.55	1'100'622.02
Material- und sonstiger Aufwand **		84'146.71	80'572.01
Raumaufwand Kurse		336'780.61	196'085.38
Personalaufwand Kurse (Interne/Externe)		1'165'802.23	823'964.63
Aufwand Kurse			
Total Ertrag Kurse		1'248'561.23	650'558.51
Kursmaterial und andere Erträge		15'856.05	11'645.60
Kursabonnemente		1'232'705.18	638'912.91
Ertrag Kurse	12		
Ergebnis Beratung *		-618'655.02	-558'074.15
Total Aufwand Beratung		729'423.07	678'449.58
Unterstützungsleistungen		87'283.92	74'330.75
Material- und sonstiger Aufwand **		60'831.00	75'831.69
Beratungen und Schulungen		14'177.42	14'637.00
Raumaufwand Beratung		44'122.02	42'915.10
Aufwand Beratung Personalaufwand Beratung		523'008.71	470'735.04
Aufward Paratung			
Total Ertrag Beratung		110'768.05	120'375.43
Beratungen, Schulungen und andere Dienstleistungen		33'323.80	66'893.08
Zweckgebundene Beiträge		77'444.25	53'482.35
Ertrag Beratung	11		
	Anhang	2022	2021

*	Ergebr	nis vor	Auf	wan	d A	dmi	nist	rat	ic

^{*} Ergebnis vor Aufwand Administration ** Die Position enthält direkt zuordenbare Aufwendungen aus Öffentlichkeitsarbeit

	Anhang	2022	2021
Aufwand Administration	13		
Personalaufwand Administration		302'173.57	417'841.65
Raumaufwand Administration		14'831.66	22'235.46
Verwaltungs- und Informatikaufwand	14	131'295.85	152'015.06
Abschreibungen		17'786.50	10'179.75
Total Aufwand Administration		466'087.58	602'271.92
Betriebsergebnis		641'861.99	-247'579.05
Finanzergebnis	15		
Finanzertrag		3'710.45	5'174.90
Finanzaufwand		-25'606.10	-9'092.92
Total Finanzergebnis		-21'895.65	-3'918.02
Übriges Ergebnis	16		
Betriebsfremder Aufwand/Ertrag		1'611.05	529.80
Periodenfremder Aufwand/Ertrag		4'125.80	12'150.97
Ausserordentlicher Aufwand/Ertrag	•	2'856.00	8'420.15
Total übriges Ergebnis		8'592.85	21'100.92
Jahresergebnis		628'559.19	-230'396.15

Geldflussrechnung

Für die am 31. Dezember abgeschlossenen Geschäftsjahre in Schweizer Franken.

Anha	ang	2022	202
Jahresergebnis		628'559.19	-230'396.15
Abschreibungen auf mobilen Sachanlagen (+) 4		17'786.50	10'179.75
Zwischenergebnis	7	646'345.69	-220'216.40
ZWISCHEHEIGEBHIS		040 343.09	-220 210.40
Zunahme (-)/Abnahme (+) zweckgebundene Spenden + Erträge		-23'961.90	-3'462.25
Zunahme (-)/Abnahme (+) Forderungen aus Lieferungen + Leistu	ngen	92'359.35	-371'692.89
Zunahme (-)/Abnahme (+) kurzfristige Forderungen		-219.21	796.57
Zunahme (-)/Abnahme (+) Vorräte		-319.68	252.57
Zunahme (-)/Abnahme (+) aktive Rechnungsabgrenzung		26'514.00	83'264.15
Abnahme (-)/Zunahme (+) Verbindlichkeiten Lieferungen + Leistu	ngen	21'244.95	-50'290.92
Abnahme (-)/Zunahme (+) andere kurzfristige Verbindlichkeiten		9'262.28	23'736.60
Abnahme (-)/Zunahme (+) passive Rechnungsabgrenzung		75'707.75	459'622.10
Abnahme (-)/Zunahme (+) Rückstellungen/Schwankungsfonds		-	-20'000.00
Geldfluss aus Betriebstätigkeit		200'587.54	122'225.93
Investitionen mobile Sachanlagen 4	-	-26'386.50	-21'479.75
Geldfluss aus Investitionstätigkeit		-26'386.50	-21'479.75
Zunahme (+)/Abnahme (-) zweckgebundene Spenden + Erträge		23'961.90	3'462.25
Periodenfremder Aufwand und Ertrag			1'432.55
Geldfluss aus Finanzierungstätigkeit		23'961.90	4'894.80
Veränderung der flüssigen Mittel		844'508.63	-114'575.42
Anfangsbestand an flüssigen Mitteln und Wertschriften		3'044'450.74	2'943'660.07
Übernahme flüssige Mittel und Wertschriften Rheumaliga Aargau	ı	_	132'777.44
Übernahme flüssige Mittel und Wertschriften Rheumaliga Zug		_	82'588.65
Endbestand an flüssigen Mitteln und Wertschriften		3'888'959.37	3'044'450.74
Veränderung an flüssigen Mitteln und Wertschriften		844'508.63	-114'575.42

Rechnung über die Veränderung des Kapitals

Für die am 31. Dezember abgeschlossenen Geschäftsjahre in Schweizer Franken.

Organisationskapital	2'863'477.37	628'559.19	_	_	3'492'036.56
Jahresergebnis	-	628'559.19	-	_	628'559.19
Freies Vereinskapital	2'863'477.37	_	_	_	2'863'477.37
Mittel aus Eigenfinanzierung					
2022	Bestand Anfang Jahr	Jahres- ergebnis	Anpassung	Um- gliederung	Bestand Ende Jahr

2021

Mittel aus Eigenfinanzierung

Organisationskapital	3'028'109.79	-230'396.15	65'763.73	_	2'863'477.37
Jahresergebnis		-284'952.30	_	54'556.15	-230'396.15
Fusion Rheumaliga Zug	_	14'485.74	31'039.33	-45'525.07	_
Fusion Rheumaliga Aargau	_		34'724.40	, , , , ,	-
Freies Vereinskapital	3'028'109.79	-	-	65'763.73	3'093'873.52

Grundlagen der Rechnungslegung

Die Rechnungslegung erfolgt in Übereinstimmung mit den Fachempfehlungen zur Rechnungslegung (Swiss GAAP FER) und entspricht dem Schweizerischen Obligationenrecht, den Vorschriften der Stiftung ZEWO sowie den Bestimmungen der Statuten der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau. Die Jahresrechnung vermittelt ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau.

Abweichung vom Grundsatz der Stetigkeit in der Darstellung und Bewertung

Aufgrund der Fusionen im Jahr 2021 mit Rheumaliga Zug und Rheumaliga Aargau per 30. Juni 2021 ist die Vergleichbarkeit mit dem Berichtsjahr teilweise nicht gegeben.

Bilanzierungs- und Bewertungsgrundsätze

Sofern bei den nachfolgend aufgeführten einzelnen Bilanzpositionen nichts anderes aufgeführt wird, erfolgt die Bewertung der Bilanzpositionen zu Marktwerten am Bilanzstichtag, wobei allfällige Marchzinsen als zum Marktwert gehörend betrachtet werden. Die Buchhaltung wird in Schweizer Franken geführt.

Flüssige Mittel und Wertschriften

Diese Position umfasst Kasse- und Bankguthaben sowie Wertschriften ohne Verfügungsbeschränkung (freie Fonds).

Forderungen aus Lieferungen und Leistungen

Diese Position umfasst im Normalfall vor allem Guthaben aus verkauften Kursabonnementen, welche Ende November für das erste Semester des Folgejahres in Rechnung gestellt werden. Die Bewertung erfolgt zum Nominalwert.

Sonstige kurzfristige Forderungen

In dieser Position wird das Verrechnungssteuerguthaben ausgewiesen. Die Bewertung erfolgt zum Nominalwert.

Vorräte

Als Vorräte sind Hilfsmittel aktiviert, welche zum grössten Teil bei der Dachorganisation, der Rheumaliga Schweiz, bezogen und den Klientinnen und Klienten verkauft werden. Die Bewertung der Vorräte erfolgt zu Einstandspreisen.

Aktive Rechnungsabgrenzung

Diese Position umfasst die aus der sachlichen und zeitlichen Abgrenzung der einzelnen Aufwand- und Ertragspositionen resultierenden Aktivpositionen.

Mobile Sachanlagen

Diese Position umfasst das Mobiliar, die Büromaschinen sowie Hard- und Software. Alle Vermögensbestandteile grösser als 5'000 Franken werden zu Anschaffungswerten aktiviert. Die mobilen Sachanlagen werden mit der Brutto-Methode dargestellt. Die Abschreibungssätze (degressiv) betragen für das Mobiliar 20%, für die Büromaschinen 25% und für Hardund Software 40%.

Verbindlichkeiten aus Lieferungen und Leistungen und andere kurzfristige Verbindlichkeiten

Diese Positionen umfassen die am Bilanzstichtag noch ausstehenden Verbindlichkeiten.

Passive Rechnungsabgrenzung

Diese Position umfasst die aus der sachlichen und zeitlichen Abgrenzung der einzelnen Aufwand- und Ertragspositionen resultierenden Passivpositionen.

Rückstellungen

Diese Position umfasst in der Vergangenheit begründete wahrscheinliche Verpflichtungen, deren Höhe und/oder Fälligkeit ungewiss, aber abschätzbar ist. Die Höhe der Rückstellung basiert auf der Einschätzung des Vorstandes und widerspiegelt die per Bilanzstichtag zu erwartenden zukünftigen Aufwendungen.

Organisationskapital

Diese Position umfasst das freie Vereinskapital sowie das Jahresergebnis. Das Organisationskapital kann im Rahmen des statutarischen Zweckes der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau frei eingesetzt werden.

Grundsätze zur Betriebsrechnung

Die Gliederung der Betriebsrechnung entspricht den Weisungen gemäss Swiss GAAP FER 21. Sie gliedert sich in fünf Bereiche: Ergebnis aus Mittelbeschaffung und den operativen Leistungen (Beratung und Kurse), Aufwendungen für die operativen Leistungen (Beratung und Kurse), Aufwand Administration, Finanz- und übriges Ergebnis.

Die Erträge der Spendensammelaktion der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau werden brutto ausgewiesen. Die Rheumaspende der Rheumaliga Schweiz ist ein Anteil am Sammelergebnis der Dachorganisation, welche nach einem festgelegten Verteilschlüssel den kantonalen/regionalen Ligen und Patientenorganisationen überwiesen wird. Als operative Leistungen erbringt die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau Beratungsleistungen für Rheumabetroffene und bietet ein breites Kursangebot an. Zu den Beratungserträgen gehören unter anderem auch Beiträge von Stiftungen und Fonds, welche die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau für ihre Klient*innen beantragt.

Die Aufwendungen zur Erbringung dieser Leistungen umfassen alle direkt zuordenbaren Personal-, Raum- und Materialkosten. Als Verteilschlüssel dienen die von der ZEWO erlassenen Richtlinien.

Der administrative Aufwand umfasst die Personal- und Raumaufwendungen für die Geschäftsleitung und den Bereich Finanzen und Administration sowie die übrigen Verwaltungsaufwendungen zur Führung der Vereinsgeschäfte.

Aufwand und Ertrag des Finanz- und übrigen Ergebnisses werden brutto ausgewiesen.

Grundsätze zur Geldflussrechnung

Die Geldflussrechnung wird in der von Swiss GAAP FER vorgeschriebenen Bereichsgliederung (Geldfluss aus Betriebs-, Investitions- und Finanzierungstätigkeit) gezeigt. Für die Berechnung des Geldflusses aus Betriebstätigkeit wird die indirekte Methode angewendet. Die flüssigen Mittel und Wertschriften ohne Zweckbindung bilden den Fonds der Geldflussrechnung.

Grundsätze zur Rechnung über die Veränderung des Kapitals

Die Rechnung über die Veränderung des Kapitals zeigt die Entwicklung des Organisationskapitals.

Anhang

1 Flüssige Mittel und Wertschriften	2022	2021
Zusammensetzung		
Kasse und Bankguthaben	3'840'460.37	2'975'516.74
Wertschriften (Aktien Schweiz in CHF)	48'499.00	68'934.00
Total	3'888'959.37	3'044'450.74

2 Forderungen aus Lieferungenn und Leistungen

Total	307'732.60	400'091.95
Wertberichtigung auf Forderungen	-9'517.00	-12'373.00
Forderungen aus Lieferungen und Leistungen	317'249.60	412'464.95
Zusammensetzung		

Der bilanzierte Saldo Forderungen aus Lieferungen und Leistungen per 31. Dezember 2022 setzt sich hauptsächlich aus Guthaben von Kursgeldern und einem kleinen Teil aus Dienstleistungen und Materialbezügen zusammen. Die Wertberichtigung entspricht 3% auf den offenen Forderungen.

3 Sonstige kurzfristige Forderungen

Zusammensetzung		
Guthaben Verrechnungssteuer	841.47	622.26
Total	841.47	622.26

4 Mobile Sachanlagen

2022	Mobiliar	Büro- maschinen	EDV Hardware	EDV Software	Total
Anschaffungswerte					
Bruttowerte 1.1.	224'237.52	32'749.35	94'269.00	134'015.65	485'271.52
Zugänge	-	-	-	26'386.50	26'386.50
Bruttowerte 31.12.	224'237.52	32'749.35	94'269.00	160'402.15	511'658.02
Kummulierte Wertberichtigung	ı				
Wertberichtigung 1.1.	-205'037.52	-29'349.35	-68'369.00	-133'615.65	-436'371.52
Planmässige Abschreibung	-3'800.00	-900.00	-10'400.00	-2'686.50	-17'786.50
Wertberichtigung 31.12.	-208'837.52	-30'249.35	-78'769.00	-136'302.15	-454'158.02
Nettobuchwerte 1.1.	19'200.00	3'400.00	25'900.00	400.00	48'900.00
Nettobuchwerte 31.12.	15'400.00	2'500.00	15'500.00	24'100.00	57'500.00
2021	Mobiliar	Büro- maschinen	EDV Hardware	EDV Software	Total
Anschaffungswerte					
Bruttowerte 1.1.	224'235.52	32'749.35	72'791.25	134'015.65	463'791.77
Zugänge	2.00	_	21'477.75	_	21'479.75
Bruttowerte 31.12.	224'237.52	32'749.35	94'269.00	134'015.65	485'271.52
Kummulierte Wertberichtigung					
Wertberichtigung 1.1.	-200'235.52	-28'249.35	-64'391.25	-133'315.65	-426'191.77
Planmässige Abschreibung	-4'802.00	-1'100.00	-3'977.75	-300.00	-10'179.75
Wertberichtigung 31.12.	-205'037.52	-29'349.35	-68'369.00	-133'615.65	-436'371.52
Nettobuchwerte 1.1.	24'000.00	4'500.00	8'400.00	700.00	37'600.00
Nettobuchwerte 31.12.	19'200.00	3'400.00	25'900.00	400.00	48'900.00

Total	30'000.00	30'000.00
Schwankungsfonds BSV (Rheumaliga Schweiz)	30'000.00	30'000.00
Zusammensetzung		
5 Langfristiges Fremdkapital	2022	2021

Der IV-Beitrag für Leistungen nach Art. 74 IVG ist zweckgebunden. Im Jahr 2022 wurde ein Deckungsbeitrag für das Jahr 2021 in den Schwankungsfonds eingelegt. Per 31.12.2022 war noch nicht ersichtlich, ob und in welchem Umfang Mittel für das Berichtsjahr eingelegt werden müssen.

6 Spenden

Zusammensetzung		
Spenden bis und mit CHF 500	68'226.99	25'977.25
Spenden ab CHF 500	6'000.00	7'000.00
Anteil Schweizerische Rheumaspende	17'215.00	31'321.00
Spendenaktionen Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau	_	30'228.90
Beiträge zum Andenken an Verstorbene	430.00	164.95
Total	91'871.99	94'692.10

Die Rheumaliga Schweiz organisiert jedes Jahr eine gesamtschweizerische Spendensammlung. Die kantonalen/regionalen Rheumaligen und Patientenorganisationen erhalten einen anteilsmässigen Beitrag aus dem Sammelergebnis. Die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau führte im 2022 eigene Spendenaufrufe durch.

7 Beiträge

Zusammensetzung		
Einzelmitgliedschaft	191'125.15	177'785.00
Gönner mitgliedschaft	3'300.00	3'000.00
Juristische Personen	400.00	400.00
Stiftungen	_	200'000.00
Total	194'825.15	381'185.00

Im Berichtsjahr wurde die Höhe der Mitgliedschaftsbeiträge beibehalten. Einzelmitgliedschaft CHF 50, Gönnermitgliedschaft CHF 300 und juristische Personen CHF 200.

8 Legate/Vermächtnisse	2022	2021
Zusammensetzung		
Legat	-	-8.24
Legat	-	100'000.00
Legat	-	20'000.00
Legat	-	50'000.00
Legat	2'000.00	_
Legat	551'045.60	_
Legat	10'800.00	_
Legat	645'000.00	_
Legat	21'434.79	_
Total	1'230'280.39	169'991.76

Aus Datenschutzgründen werden die Namen der Nachlassgeber*innen nicht mehr aufgeführt. Die Namen der Nachlassgeber*innen sind der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau bekannt.

Dienstleistungen andere Rheumaligen

Zusammensetzung		
Rheumaliga Zug	-	40'000.00
Total	-	40'000.00

10 Aufwand Mittelbeschaffung	2022	2021
Zusammensetzung		
Personalaufwand	183'793.85	152'963.25
Raumaufwand	7'706.68	8'464.86
Aufwand Verwaltungskosten	4'549.92	7'779.20
Direkter Aufwand zur Mittelbeschaffung	31'089.28	22'479.62
Allgemeiner Werbe-, Kommunikations- und Marketingaufwand	69'628.48	46'338.43
Aufwand für externe Informationen	161.15	8'072.65
Jubiläum	-	42'398.60
Mitgliederaktivitäten	34'317.56	32'401.77
Total	331'246.92	320'898.38

Die Aufwendungen beinhalten direkt zuweisbare Kosten sowie allgemeine Kosten, die nach dem im Jahr 2018 erstellten Verteilschlüssel gemäss der neuen Richtlinien der ZEWO zugewiesen wurden.

Die Kosten für alle Massnahmen, die direkt einer der Einnahmekategorien zugeordnet werden können, sind im direkten Aufwand zur Mittelbeschaffung ausgewiesen.

Unter der Position Allgemeiner Werbe-, Kommunikations- und Marketingaufwand fallen die Ausgaben für die öffentlichen Informationsveranstaltungen (die Teilnahme an diesen Anlässen ist kostenlos), die Kosten der Inseratekampagne in verschiedenen Medien sowie der Beitrag an die Rheumaliga Schweiz für die Mitgliederzeitschrift «forumR».

Die Aufwände für den Jahresbericht sind im Aufwand für externe Informationen ausgewiesen.

11 Beratung	2022	2021
Ertrag		
Stiftungen und Fonds	25'645.80	30'390.20
Klientinnen und Klienten (Selbstbehalt)	11'732.45	7'507.00
Pro Infirmis	16'566.00	5'585.15
Zweckgebundener Beitrag Kanton Zürich	23'500.00	10'000.00
Total zweckgebundene Beiträge	77'444.25	53'482.35
Beratungen und Schulungen	9'252.10	5'208.70
Andere Dienstleistungen	24'071.70	61'684.38
Total Ertrag Beratung	110'768.05	120'375.43
Aufwand		
Personalaufwand	523'008.71	470'735.04
Raumaufwand	44'122.02	42'915.10
Beratungen und Schulungen	14'177.42	14'637.00
Material- und sonstiger Aufwand	60'831.00	75'831.69
Unterstützungsleistungen	87'283.92	74'330.75
Total Aufwand Beratung	729'423.07	678'449.58
Ergebnis Beratung	-618'655.02	-558'074.15

Die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau gewährt nach sorgfältiger Abklärung Unterstützungsleistungen an rheumabetroffene Menschen. Ein Teil davon wird von Stiftungen und Fonds sowie anderen Institutionen finanziert. Die Klient*innen beteiligen sich zudem selber an den Kosten.

Die Aufwendungen beinhalten direkt zuweisbare Kosten sowie allgemeine Kosten, die nach dem im Jahr 2018 erstellten Verteilschlüssel gemäss der neuen Richtlinien der ZEWO zugewiesen wurden.

12 Kurse	2022	2021
Ertrag		
Wasserkurse	679'350.13	310'003.85
Trockenkurse	553'355.05	328'909.06
Total Kursabonnemente	1'232'705.18	638'912.91
Kursmaterial und andere Erträge (inkl. MwStKorrektur)	5'856.05	1'645.60
Zweckgebundener Beitrag Kanton Zürich	10'000.00	10'000.00
Total Ertrag Kurse	1'248'561.23	650'558.51
Aufwand		
Personal Verwaltung	489'462.88	439'122.65
Kursleitende	676'339.35	543'284.03
Kurzarbeitsentschädigung für Kursleitende	_	-158'442.05
Total Personalaufwand	1'165'802.23	823'964.63
Miete Kurslokale	289'000.90	159'512.70
Raumaufwand Verwaltung Kurse	47'779.71	36'572.68
Material und sonstiger Aufwand	84'146.71	80'572.01
Total Aufwand Kurse	1'586'729.55	1'100'622.02
Ergebnis Kurse	-338'168.32	-450'063.51

In der Position Kursleitende sind rund 144 Mitarbeitende zusammengefasst, welche im Stundenlohn für die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau Kurse in beratender, leitender und/oder helfender Funktion tätig sind.

Die Aufwendungen beinhalten direkt zuweisbare Kosten sowie allgemeine Kosten, die nach dem im Jahr 2018 erstellten Verteilschlüssel gemäss der neuen Richtlinien der ZEWO zugewiesen wurden.

13 Administrativer Aufwand

Die Aufwendungen Administration beinhalten direkt zuweisbare Kosten sowie allgemeine Kosten, die nach dem im Jahr 2018 erstellten Verteilschlüssel gemäss der neuen Richtlinien der ZEWO zugewiesen wurden.

Die strategische Führung der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau wird durch ein Gremium, bestehend aus den Mitgliedern des Vorstandes, dem auch die Präsidentin angehört, wahrgenommen. Die Präsidentin und die anderen Mitglieder des Vorstandes arbeiten ehrenamtlich; es werden keine Spesenentschädigungen ausgerichtet.

Die Geschäftsleitung der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau besteht nur aus einer Person. Deshalb kann auf die Offenlegung deren Vergütung verzichtet werden.

14 Verwaltungs- und Informatikaufwand	2022	2021
Zusammensetzung		
Büromaterial und Drucksachen	31'373.97	27'374.28
Kommunikation	24'415.79	31'404.12
Beratung und Buchhaltung	61'916.15	50'893.80
Vorstandssitzungen, Generalversammlung und Revision	23'060.67	32'046.30
Informatik und übrige Verwaltungskosten	64'624.20	90'139.47
Unterhalt, Versicherungen und Beiträge	13'266.55	20'411.10
Umlage Verwaltungsaufwand	-87'361.48	-100'254.01
Total	131'295.85	152'015.06

In der Position Büromaterial und Drucksachen sind die Kosten für Briefumschläge, Briefpapier und Fotokopien enthalten, ohne Werbedruckkosten. Kommunikation setzt sich zusammen aus Telefonkosten sowie Porti der allgemeinen Korrespondenz und Mailings.

Den Bereichen wurden nach dem im Jahr 2018 erstellten Verteilschlüssel gemäss der neuen Richtlinien der ZEWO die entsprechenden Kostenanteile zugewiesen. Teile der Buchhaltung sind extern vergeben und im Beratungs- und Buchhaltungsaufwand enthalten.

16 Übriges Ergebnis		
Zusammensetzung		
Betriebsfremder Ertrag	1'611.05	529.80
Periodenfremder Ertrag	4'125.80	12'150.97
Ausserordentlicher Ertrag	2'856.00	8'420.15
Total	8'592.85	21'100.92

Das übrige Ergebnis im Berichtsjahr beinhaltet im betriebsfremden Ertrag die von der SVA Zürich erhaltene Rückverteilung der CO2-Abgaben sowie im periodenfremden Ertrag eine Zahlung der Unfallversicherung (Verlaufsbonus 2019 - 2021).

Weitere Angaben

Die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau ist ein Verein mit Sitz in Zürich.

Anzahl Vollzeitstellen im Berichtsjahr

Die Anzahl Vollzeitstellen im Jahresdurchschnitt lag sowohl im Berichtsjahr als auch im Vorjahr zwischen 10 und 50.

Ereignisse nach dem Bilanzstichtag

Nach dem Bilanzstichtag und bis zur Verabschiedung der Jahresrechnung durch den Vorstand sind keine wesentlichen Ereignisse eingetreten, welche die Aussagefähigkeit der Jahresrechnung beeinträchtigen würden und an dieser Stelle offengelegt werden müssten.



Bericht der Revisionsstelle zur eingeschränkten Revision an die Generalversammlung der

Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau, Zürich

Als Revisionsstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Geldflussrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang) der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau für das am 31. Dezember 2022 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht der Revisionsstelle.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER, den gesetzlichen Vorschriften und den Statuten ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, die Jahresrechnung zu prüfen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur Eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der bei der geprüften Einheit vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder anderer Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

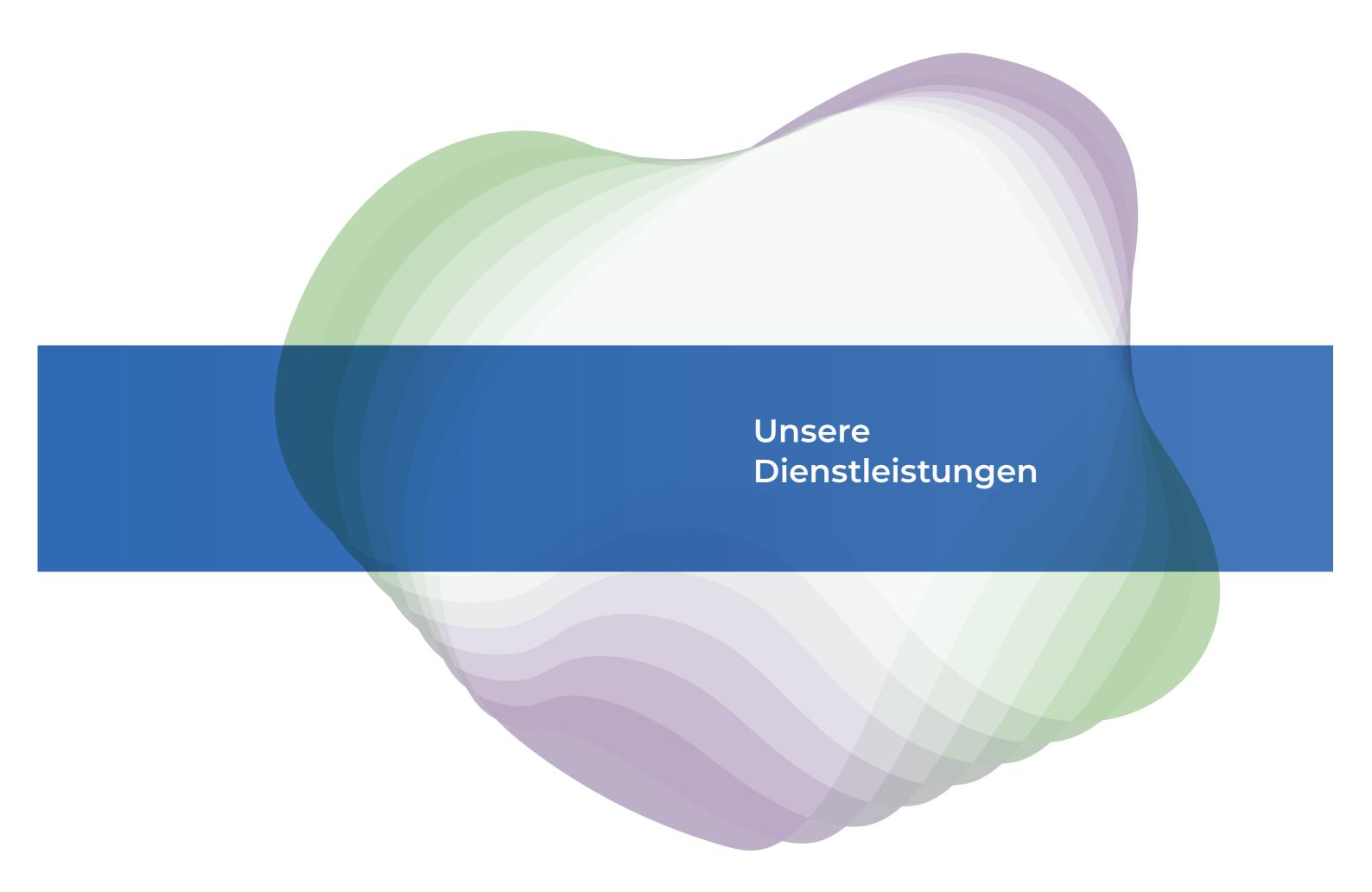
Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER vermittelt und nicht dem schweizerischen Gesetz und den Statuten entspricht.

TBO Revisions AG

Marcel Strickler
Zugelassener Revisionsexperte

ppa. Carlo Coss
Zugelassener Revisionsexperte
Leitender Revisor

Zürich, 24. Februar 2023 / 293



Informationen/Veranstaltungen

Durch Beratung, Veranstaltungen, Kurse und Broschüren informieren wir Sie über die vielen Krankheitsbilder unter dem Sammelbegriff muskuloskelettale Erkrankungen.

- Aktiv-Ferienwochen
- Ausflüge
- Beratung und Verkauf von Hilfsmitteln
- Erzählcafé Erzähltradition aufleben lassen
- Singen in der Gruppe
- Gesund informiert Referate in kleinem Rahmen
- KafiTIPP Tricks teilen
- Modular zusammenstellbare Veranstaltungen und Vorträge für Betroffene, Interessierte sowie für Fachleute des Sozial- und Gesundheitswesens
- Kostenlose Broschüren und Merkblätter mit Tipps zur Vorbeugung und Behandlung muskuloskelettaler Erkrankungen
- Informationsmagazin «forumR», für unsere Mitglieder kostenlos
- Verkauf von Publikationen
- Betriebliche Gesundheitsförderung (Firmenkurse) im Modulsystem, wunschgemäss zusammengestellt
- Mitwirkung an Fachmessen und Ausstellungen

Wir sind für Sie da

Verlangen Sie unsere Detailprogramme.



Telefon 044 405 45 50



E-Mail info@rheumaliga-zza.ch

Sozialberatung

Ihre persönlichen Anliegen nehmen wir ernst. Unser Team aus Fachleuten berät Sie individuell und kostenlos.

Was können Sie von der Sozialberatung erwarten?

Unsere Sozialarbeitende nehmen sich Zeit für Sie und beantworten Ihre Fragen rund um die Themen:

Gesundheit

Wenn Ihnen Schmerzen den Alltag schwer machen, helfen wir weiter. Sie erhalten Antworten auf alle Fragen rund um die Gesundheit. Das Wissen über Entstehung und Natur einer Erkrankung trägt dazu bei, die Situation besser zu bewältigen und Beschwerden vorzubeugen. Profitieren Sie auch von unseren Informationsbroschüren und Informationsveranstaltungen.

• (Sozial-) Versicherungen

Bei Fragen zu Ihren (Sozial-)Versicherungen wie IV, AHV, Ergänzungsleistung, Pensionskasse, Krankenkasse, Unfallversicherung sowie Krankentaggeldversicherung beraten wir Sie und unterstützen Sie bei der Korrespondenz.

Arbeit

Stossen Sie an Ihrem Arbeitsplatz auf wenig Verständnis für Ihre gesundheitliche Situation? Wir unterstützen Sie. Auch bei Fragen rund um das Arbeitsrecht und die Kommunikation mit der Arbeitgeberin/dem Arbeitgeber beraten wir Sie gerne.

Weitere Anliegen

Bei persönlichen Anliegen beraten und unterstützen wir Sie. Wenn Sie Hilfsmittel und spezielle Therapien nicht aus eigenen Mitteln finanzieren können, finden wir gemeinsam mit Ihnen Lösungen.

Das Beratungsteam ist gerne für Sie da

Rufen Sie uns an, besuchen Sie uns auf der Geschäftsstelle an der Badenerstrasse oder schreiben Sie uns.



Telefor

Gesundheits-Telefon (Normaltarif) 0840 408 408



E-Ma

gesundheit@rheumaliga-zza.ch

Bewegungskurse

Gelenkschonende Bewegung tut nicht nur gut, sondern macht auch Spass. Dafür sorgen unsere Kursleiterinnen und Kursleiter. In unserem breitgefächerten Angebot finden Sie den auf Sie und Ihre Bedürfnisse zugeschnittenen Kurs.

Ob Sie mit dem Kursbesuch eine Stärkung Ihres Bewegungsapparates und somit eine bessere Alltagsbewältigung anstreben oder einfach präventiv etwas für Ihre Gesundheit machen möchten: Bei uns finden Sie das passende Angebot.

Bewegen im Wasser

- Aquawell das Wassertraining
- Aquajogging das Laufen im Wasser
- Aquacura das sanfte Wassertraining
- Aquakombi das Wassertraining schwebend und stehend

Rückentraining mit Köpfchen

- Active Backademy das Rückentraining
- Diskushernie-Gymnastik
- Rückenwell die Rückengymnastik

Bewegt entspannt

- Easy Dance
- Easy Moving aktiv im Freien
- EverFit Bewegung und Balance im Alter
- Faszientraining Bewegung von Kopf bis Fuss
- Feldenkrais mit Leichtigkeit bewegen lernen
- Personal Training
- Pilates die Kraft aus der Mitte
- Qi Gong die sanfte Bewegung
- Sanftes Yoga Klassisch/Luna/Marma/Vini
- Workout für Männer

Therapeutische Gymnastik nach Mass

- Arthrosegymnastik
- Osteogym die Osteoporosegymnastik
- Diskushernie-Gymnastik
- Bewegungstherapie bei Rheumatoider Arthritis

Unterstützen Sie, was Sie und uns bewegt

Bei der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau steht der Mensch mit seinem Bedürfnis nach Wohlbefinden, Beschwerdefreiheit und Lebensqualität im Mittelpunkt.

Gesunde Menschen werden durch Prävention und Information darin unterstützt, ihre Gesundheit zu erhalten. Menschen mit eingeschränkter Gesundheit lässt die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau durch medizinische, therapeutische, soziale und präventive Massnahmen Hilfe zukommen. Dieses Engagement ist nur möglich dank einer breiten Basis an Mitgliedern.

Ihre Unterstützung macht unsere Arbeit erst möglich

•	Einzelmitglieds	schaft	Jahresbeitrag	CHF	50
	Kollektivmitglie	edschaft	Jahresbeitrag	CHF	200
	Gönnermitglied	dschaft	Jahresbeitrag	CHF	300

Eine Mitgliedschaft bringt Vorteile für Sie

- Vierteljährlich erhalten Sie das Magazin «forumR» mit viel Wissenswertem rund um die Gesundheit.
- Sie profitieren von reduzierten Preisen bei:
- allen Bewegungskursen
- Veranstaltungen (Referate, Ausflüge)
- Workshops/Kurse (Feldenkrais, Waldbaden, Malen, Singen)

Gutes tun, das bleibt

Möchten Sie spenden oder können Sie sich vorstellen, unsere Tätigkeit mit einem Legat zu unterstützen? Informieren Sie sich, wie Sie unser Engagement ermöglichen können.

Postkonto 80-33440-7 IBAN CH88 0900 8003 3440 7









Telefon 044 405 45 55



kurse@rheumaliga-zza.ch



Vorstand/Beirat

Und ...

Vorstand

Präsidentin seit 2015 Marisa Crippa Keller, Dr. med. 8006 Zürich (seit 2003 im Vorstand) Vizepräsident seit 2015 Felix U. Bretschger, lic. iur. et lic. rer. soc. Rechtsanwalt und Mediator, 8001 Zürich (seit 2013 im Beirat) Quästor Thomas Fritschi seit 2020 8400 Winterthur Vorstandsmitglieder Jürg Oswald, Dr. med. seit 2020 8620 Wetzikon Erika Ziltener, lic. phil. seit 2014 a. Kantonsrätin, Präsidentin der SQmh 8037 Zürich, (2013 im Beirat)

Beirat

Pius Brühlmann, Dr. med. RheumaClinic Bethanien, 8044 Zürich	seit 1994
Ulrich Brunner, Dr. med. 8302 Kloten	seit 1990
Beatrix Mandl Regionalgruppen-Leiterin Zürich der Schweizerischen Polyarthritiker-Vereinigung, 8800 Thalwil	seit 2002
Stefan Mariacher-Gehler, Dr. med. Chefarzt RehaClinic, 8125 Zollikerberg	seit 2013
Beat Wälchli, Dr. med. Fachärztezentrum Prisma, 8125 Zollikerberg	seit 2006

Beratender Arzt

Josef Schönbächler, Dr. med.

8006 Zürich

Ehrenmitglieder

Rudolf Kissling, Prof. Dr. med.

8700 Küsnacht

Crista D. Weisshaupt

8617 Mönchaltorf

Verstorbene Vorstandsmitglieder/Gründerin (der letzten drei Jahre)

Jrma Happ (2020)

8125 Zollikerberg

Revisionsstelle

TBO Revisions AG

8003 Zürich

Team Geschäftsstelle



Catherine Bass Geschäftsleiterin



Dominique Schwank
Administration,
Hilfsmittelberatung
und Stv. Geschäftsleiter



Nicole Anderhub
Sozialarbeiterin



Franziska Huwyler Sozialarbeiterin



Monika Pfister
Administration und
Kursleiterin Wasser



Fulya Celebi Sozialarbeiterin



Rahel Dohner
Sozialarbeiterin



René Willi Fachleiter Kurse



Silvia Rothaug
Finanzen und Administration



Alessandra Kohler Koordinatorin Kurse



Tamara Hermann
Sozialarbeiterin



Olivia Kaufmann Koordinatorin Kurse



Astrid Jaeger Koordinatorin Kurse



Lea Petermann Sozialarbeiterin

Aargau tätig sind.



Monika Kneubühl
Organisatorin Kurse



Jana Steimen Sozialarbeiterin



Sabrina Heyder Organisatorin Kurse



Brigitte Uhlmann Koordinatorin Kurse

Zum Team in der Geschäftsstelle kommen 144 Kursleitende und Kursmitarbeitende, die für die Rheumaliga Zürich, Zug und

Sie möchten mehr erfahren? Wir sind für Sie da!

Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau Badenerstrasse 585

Badenerstrasse 585 8048 Zürich

044 405 45 50 info@rheumaliga-zza.ch Öffnungszeiten

Montag-Freitag 08.30-11.45 Uhr 13.30-16.30 Uhr

Nach Vereinbarung auch ausserhalb der Öffnungszeiten

rheumaliga.ch/zza