

**Rheumaliga Zürich,
Zug und Aargau**
Bewusst bewegt



Jahresbericht 2023

Inhaltsverzeichnis

Bericht und Dank der Präsidentin und der Geschäftsleiterin	4
Öffentlichkeitsarbeit	8
Bericht Beratung	10
Statistik Beratung	13
Bericht Kurse	14
Statistik Kurse	17
Jahresrechnung	19
Bilanz	20
Betriebsrechnung	21
Geldflussrechnung	24
Rechnung über die Veränderung des Kapitals	25
Grundlagen der Rechnungslegung	26
Anhang	28
Bericht der Revisionsstelle	36
Unsere Dienstleistungen	37
Informationen/Veranstaltungen	38
Sozialberatung	39
Bewegungskurse	40
Unterstützen Sie, was Sie und uns bewegt	41
Mitgliederporträt	42
Vorstand und Geschäftsstelle	43
Vorstand/Beirat	44
Team Geschäftsstelle	46

Bericht und Dank der Präsidentin und der Geschäftsleiterin

2023: Erfreuliche Entwicklung. Die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau kann auf ein erfülltes Jahr 2023 zurückblicken.

Ein gelungenes Jahr im Bereich Kurse. Das Kursangebot konnte in allen drei Kantonen nicht nur gefestigt werden, sondern es sind sogar neue Bewegungsmöglichkeiten dazugekommen (siehe mehr dazu im Bericht Kurse, Seite 14).

Bei der Beratung von Menschen mit rheumatischen Erkrankungen und deren Angehörigen standen die Sozialarbeitenden der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau im Einsatz; sei dies bei persönlichen Beratungsgesprächen auf der Geschäftsstelle, telefonisch oder schriftlich. Die angespannte sozioökonomische Lage machte sich auch 2023 mit komplexen und herausfordernden Situationen spürbar (siehe mehr dazu im Bericht Sozialberatung, Seite 10).



Damit alle Dienstleistungen der Rheumaliga Zürich Zug und Aargau bedürfnisorientiert und so kostengünstig wie möglich angeboten werden können, braucht es eine effiziente und gut funktionierende Geschäftsstelle. Eine interne Neuorganisation, die Schritt für Schritt aufgegleist wurde und 2024 definitiv eingeführt wird, sorgt dafür, dass Synergien und Ressourcen noch besser genutzt werden können. Der Umbau in den zusätzlichen Räumlichkeiten im 3. OG ist vollendet. Ende Jahr konnten dort bereits einige Kurse und Veranstaltungen stattfinden. Es darf hier von einer veritablen Win-win-Situation gesprochen werden: die Mitarbeitenden haben keine Wegzeiten mehr und es kann bei den externen Mietkosten gespart werden. Und die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an Kursen und Veranstaltungen können sich auf der Geschäftsstelle gleich mit Informationsmaterial eindecken und Hilfsmittel ausprobieren.

Weitere Themen wurden auf der Geschäftsstelle vorangetrieben. Die Digitalisierung – aktuell in aller Munde – wird bereits bei diversen Arbeitsabläufen umgesetzt. So beispielsweise in der Buchhaltung mit einem System, das eine digitale Visierung von Rechnungen ermöglicht und mit einer direkten Schnittstelle zum Buchhaltungsprogramm verknüpft ist. Für den Bereich Kurse wurde eine neue Applikation entwickelt. Diese App sorgt für Entlastung in der Kursadministration. Sie wird weiter ausgebaut und sollte in Zukunft nicht nur für die Kursleitenden, sondern auch für die Kursteilnehmenden Vorteile bringen.

Die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau hat schon immer auf den Schutz der ihr anvertrauten Daten grossen Wert gelegt. Die am 1. September 2023 schweizweite Einführung der neuen Datenschutzbestimmungen hat einige Neuerungen mit sich gebracht, um die personenbezogenen Daten noch besser zu schützen. Alle Mitarbeitenden wurden geschult und mit den neuen Bestimmungen vertraut gemacht. Zusätzlich erfolgte eine Information an alle Mitglieder und Klienten mit einem Verweis auf unsere Website, wo die Datenschutzbestimmungen abgerufen werden können. Die Datenschutz-Thematik hat in der täglichen Arbeit einen hohen Stellenwert.

Auf die Dienstleistungen der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau hinweisen und den Bekanntheitsgrad der Angebote erhöhen, waren zwei in diesem Berichtsjahr gesetzte Ziele. Neben den üblichen Kommunikationsmassnahmen wie Inserate, Präsenz an Tagungen und Veranstaltungen, Vernetzungen mit anderen Organisationen sind Beiträge auf Social Media (facebook und Instagram) gepostet worden. Zusätzlich gab es im Kanton Aargau eine besondere Werbe-Kampagne (siehe Bild rechts).



Bericht aus den Gremien (chronologisch) Vorstandssitzung im März

Folgende Hauptthemen wurden vom Vorstand bearbeitet: die Jahresrechnung, der Jahresbericht, das Budget sowie die Traktanden der Generalversammlung. Felix Bretschger, Vize-Präsident, hat seinen Rücktritt auf die Generalversammlung bekannt gegeben. Der Vorstand hat sich auch aktiv mit der Nachfolgeplanung der Vorstandsmitglieder auseinandergesetzt.

Ordentliche Generalversammlung im Mai

Die ordentliche Generalversammlung konnte im Volkshaus in Zürich durchgeführt werden.

Statutarische Geschäfte

Das Protokoll der letztjährigen Generalversammlung, die Jahresrechnung und der Jahresbericht wurden nach Erläuterung durch die Präsidentin einstimmig genehmigt und der Vorstand entlastet. Die Mitglieder haben beschlossen, die Mitgliederbeiträge unangetastet zu belassen und der Revisionsstelle das Mandat für ein weiteres Jahr anzuvertrauen. Der Rücktritt von Felix Bretschger, Vize-Präsident, wurde bekannt gegeben. Marisa Crippa Keller, Präsidentin, wurde in ihrem Amt bestätigt. Ebenfalls in ihrem Amt bestätigt wurden Thomas Fritschi, Quästor, Erika Ziltener, Beisitzerin, Jürg Oswald, Beisitzer. Neu in den Vorstand gewählt wurde Stefanie Bretschger.

Jubilare

Im Berichtsjahr sind vier Jubilarinnen und Jubilare geehrt worden. Frau Dr. med. Marisa Crippa Keller ist seit 20 Jahren, Frau Erika Ziltener und Herr Felix Bretschger sind beide seit 10 Jahren im Vorstand der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau. Dr. med. Stefan Mariacher ist seit 10 Jahren Mitglied des Beirats. Herzlichen Dank für den langjährigen Einsatz.

Vorstandssitzung im November

Aufgrund der Wahlen an der Generalversammlung, musste sich der Vorstand neu konstituieren. Herr Dr. med. Jürg Oswald wurde als Vize-Präsident gewählt. Thomas Fritschi bleibt Quästor, Erika Ziltener Beisitzerin und Stefanie Bretschger ist neu als Beisitzerin im Vorstand. Ausserdem wurde an der Sitzung, wie üblich, die finanzielle Lage genau durch den Quästor analysiert und kommentiert.

Personelles Geschäftsstelle

2023 verzeichnet gleich drei Dienstjubiläen: René Willi 25 Jahre, Monika Kneubühl 15 Jahre und Nicole Anderhub 10 Jahre. An dieser Stelle vielen Dank für die langjährige Zusammenarbeit. Tamara Hermann, bis Ende Februar mit einer Mutterschaftsvertretung betraut, konnte ab März für eine Festanstellung gewonnen werden. Das Team zählt aktuell 8 Vollzeit- und 7 Teilzeitangestellte; ein Total von 1'280 Stellenprozenten.

Grosser Dank

Die Unterstützung, welche die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau im Berichtsjahr erfahren durfte, erfüllt uns mit grosser Dankbarkeit. Unsere treuen Mitglieder, grosszügige Personen, die mit einem Legat oder einer Spende die Rheumaliga bedacht haben, und die Gelder der öffentlichen Hand (Bund, Kanton und Gemeinden) machen unsere Arbeit erst möglich. Vielen herzlichen Dank. Neben den finanziellen Zuwendungen bekommt das Team auch häufig berührende Reaktionen von Mitgliedern, Kursteilnehmenden und Besucherinnen und Besuchern unserer Veranstaltungen; manchmal bei einem persönlichen Besuch auf der Geschäftsstelle, manchmal schriftlich oder mit einem Telefongespräch. Solche Rückmeldungen bereiten viel Freude und sind ein Ansporn für unsere Arbeit.

Vielen Dank auch an alle Organisationen mit welchen wir projektbezogen zusammenarbeiten dürfen. Sie werden sich wiedererkennen.

Das alles ginge nicht ohne das oberste Gremium der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau: den Vorstand. Die Mitglieder des Vorstandes unterstützen die Arbeit der Geschäftsleitung und der Geschäftsbereiche in strategischer Hinsicht mit ihrem ehrenamtlichen Engagement, ihrem Fachwissen und einer sehr wertschätzenden Haltung. Sie übernehmen Verantwortung. Ein ganz grosser Dank! Und ein solcher gilt auch dem gesamten Team der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau. Hierzu zählen ebenso die Kursleiterinnen und Kursleiter. Alle arbeiteten im Berichtsjahr mit grossem Elan und Engagement.


Was das neue Jahr für Herausforderungen mit sich bringt, wissen wir nicht. Was wir aber wissen ist, dass wir bereitstehen mit hoher Motivation, um den Zweck unserer Organisation zu erfüllen: unsere Tätigkeit ganz in den Dienst von Menschen mit einer rheumatischen Erkrankung zu stellen.

In diesem Sinne freuen wir uns auf den Kontakt mit Ihnen.




Dr. med. Marisa Crippa Keller
Präsidentin




Catherine Bass
Geschäftsleiterin

Öffentlichkeitsarbeit

März	Aarau	HEKS AltuM – Alter und Migration Aargau	Referat
	Steinhausen	Pro Senectute Zug: Fit in den Frühling	Infostand
	Winterthur	Führung in der Seilerei Kislig	Ausflug
	Zürich	10 Jahre «Easy Dance» – Tanznachmittag	Bewegung
April	Rheinfelden	Reha Klinik Rheinfelden – Sturzprävention	Infostand
	Wangen-Brüttisellen	Älter werden in Wangen-Brüttisellen und Umgebung	Infomarkt
	Zürich	Stiftung Alterswohnungen	Referat
Mai	Winterthur	Gesund informiert: «Malthérapie»	Referat
	Winterthur	Altersforum Winterthur: Älter werden in Winterthur	Infostand
	Wülflingen	Altersforum Winterthur: Älter werden in Wülflingen	Infostand
	Zürich	72. Generalversammlung: «Schmerzen im Alltag»	Referat
Juni	Bözberg	Rundwanderung auf dem Bözberg	Ausflug
	Uster	E-Bike Fahrschule mit der Kantonspolizei Zürich	Bewegen
	Veltheim	Altersforum Winterthur: Älter werden in Veltheim	Infostand
	Seen	Altersforum Winterthur: Älter werden in Seen	Infostand
	Winterthur	Führung in der Seilerei Kislig	Ausflug
	Würenlos	Führung im Emma Kunz Museum	Ausflug
	Zug	Gesund informiert «Superfood»	Referat
	Zürich	Gesund informiert «Superfood»	Referat
Juli	Opfikon	Gemeinde Opfikon: Infomarkt 60+	Infostand
	Bleien Liebegg	Wandernacht	Ausflug
	Basel/Rheinfelden	Schleusenfahrt von Basel nach Rheinfelden, inkl. Stadtführung	Ausflug

August	Allschwil	Führung in der Schule für Blindenführhunde	Referat
September	Aarau	Tag der älteren Menschen	Infostand
	Baar	Nationaler Aktionstag «Fibromyalgie und andere Schmerzerkrankungen»	Infostand Referate Bewegung
	Greifensee	Teilnahme am Greifenseeelauf	Infostand
	Schinznach Bad	Nationaler Aktionstag «Fibromyalgie und andere Schmerzerkrankungen»	Infostand Referate Bewegung
	Würenlos	Führung im Emma Kunz Museum	Ausflug
	Zürich	Nationaler Aktionstag «Fibromyalgie und andere Schmerzerkrankungen»	Infostand Referate Bewegung
Oktober	Kloten	Sturzprävention, Stadt Kloten	Infostand
	Zürich	Gesundheits-Forum «Aromatherapie»	Referate
November	Zürich	Vorsorge planen – Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Testament	Referate
	Zürich	Gesund informiert «Richtig liegen und schlafen»	Referat
	Zürich	Älter werden in der Stadt Zürich, Veranstaltung in arabischer Sprache	Infostand
Dezember	Zürich	Gesund informiert «Bewegungskompetenz und Lebensqualität»	Referat



Bericht Beratung

Ob über Telefon, Mail oder persönlich – die Sozialarbeitenden boten das umfassende und individuell zugeschnittene Beratungsangebot der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau für Betroffene von rheumatischen Erkrankungen, ihre Angehörigen und Fachpersonen auch im Jahr 2023 an.

Gut beraten

Neben der selbstständigen Kontaktaufnahme wurden an einer freiwilligen Beratung interessierte Personen 2023 wiederum regelmässig von Sozialdiensten der Spitäler und Gemeinden, Ärztinnen und Ärzten sowie von anderen Institutionen und Beratungsfachstellen an die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau verwiesen. Die Intensität der Beratungen variierte je nach Anliegen und aktueller Lebenssituation. Die Sozialarbeitenden nahmen sich Zeit, die ratsuchenden Personen individuell zu unterstützen. Auch im Jahr 2023 wurden Kurz- und Langzeitberatungen durchgeführt. Unter dem Gesichtspunkt des Empowerments wurden zusammen mit Klientinnen und Klienten gemeinsam Ressourcen erörtert und Strategien für mögliche Lösungswege entwickelt. Der Mensch mit seinen Bedürfnissen und Anliegen stand dabei stets im Zentrum.



Für die Sozialberatung ist ein umfangreiches Fachwissen nötig. Denn auch 2023 waren die Lebenssituationen der ratsuchenden Personen von vielschichtigen Herausforderungen geprägt. So wurden Fragen, Unsicherheiten und weitere Anliegen rund um die Gesundheit thematisiert: Informationen über eine neue Diagnose wie auch das Erlernen eines Umgangs mit der Krankheit. Dabei wurde häufig das Leben mit Schmerzen und Energiemangel sowie Symptom-Management im Alltag angesprochen. Im Zusammenhang damit kam es auch zu Coachings, wie der nächste Besuch bei der Ärztin oder dem Arzt gestaltet werden kann. Wenn die gesundheitliche Situation sich auf die Arbeitsfähigkeit auswirkt, gilt es einerseits allfällige Sozialversicherungsansprüche zu klären und andererseits bei Bedarf Unterstützung für die Kommunikation mit den Arbeitgebenden anzubieten. Im Berichtsjahr wurden diverse Abklärungen von Leistungsansprüchen vorgenommen. Sehr häufig wurden die Betroffenen bei der Korrespondenz mit der Invalidenversicherung (IV) unterstützt. Die Nachfrage nach Unterstützung bei Verschlechterungsgesuchen oder Einwänden gegen Vorbescheide der IV ist gestiegen. Im Weiteren war die Unterstützung bei der finanziellen Ressourcenerschliessung angezeigt, da die höheren Mietnebenkosten und Lebensunterhaltskosten sowie die steigenden Krankenkassenprämien sowohl Familien wie auch Einzelpersonen mit geringem Budget stark belasten. Nach Abklärung durch die Sozialarbeitenden konnte vielen Betroffenen eine Kursgeldreduktion gewährt und ihnen so die Teilnahme an einem Bewegungskurs ermöglicht werden.

Selbstständigkeit im Alltag durch Hilfsmittel

Rheumatische Erkrankungen können die Kraft, Stabilität und Mobilität für alltägliche Handlungen beeinflussen. Bewegungen und Handgriffe, die sonst ohne nachzudenken durchgeführt werden, sind plötzlich begleitet von Schmerzen, Unsicherheit und enormer Anstrengung. Dies kann zu Frustration und Verlust der Selbstständigkeit führen. Hilfsmittel der Rheumaliga spielen, wenn es um Erleichterung, Erhöhung der Sicherheit und Erhalt der Selbstständigkeit im Alltag geht, eine zentrale Rolle. Die Hilfsmittelberatung wurde von 424 Personen in Anspruch genommen: Die Unterstützung bei der Wahl des geeigneten Artikels und die Anleitung zur ergonomischen Anwendung standen im Fokus.

Aufschlussreiche ärztliche Beratung

Ein weiteres Jahr konnten wir auf die engagierte Zusammenarbeit mit dem Rheumatologen Dr. Schönbächler zählen. Die kostenlose ärztliche Beratung wurde rege genutzt. 30 Personen liessen sich persönlich im Rahmen der monatlichen Sprechstunde auf der Geschäftsstelle der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau beraten. Weitere 21 Personen nahmen eine telefonische Beratung in Anspruch. Eine ärztliche Beratung dient als Zweitmeinung bei Fragen zu Diagnose, Medikamenten und Therapiemöglichkeiten sowie weiteren rheumatischespezifischen medizinischen Anliegen.

Mehr Orientierung durch individuelle Ernährungsberatung

Das Angebot der telefonischen Ernährungsberatung fungiert als hilfreiche Unterstützung zur Klärung von Fragen zur Ernährung bei Rheuma. Unsere Ernährungsberaterin kann den Betroffenen, deren Angehörigen und Interessierten Auskunft geben zu diversen Aspekte, wie die Ernährung zur Gesundheit beitragen kann und ihnen Ideen zur Umsetzung auf den Weg geben.

Vielseitig informiert und über Neues orientiert

2023 wurden innerhalb der Veranstaltungsreihe «Gesund informiert – Referate in kleinem Rahmen» in Zürich, Winterthur und Zug fünf inhaltsreiche Referate gehalten. Die Vorträge wurden angereichert mit praktischen Tipps und teilweise konnte auch gleich selbst ausprobiert werden. So erzählte am 31. Mai die Kunsttherapeutin Silvia Steffen mit vielen bunten Beispielen von der Wirkung der Kunsttherapie. Am 21. und 29. Juni konnten mit den Ernährungsberaterinnen Gertrud Fassbind in Zürich und Cécile Barmet in Zug je eine Veranstaltung zu «Superfoods bei Rheuma» durchgeführt werden. Daniel und Daniela Zimmermann, zertifizierte Schlaf- und Liegetherapierende, gaben am 15. November vertiefte Einblicke zum Thema «Richtig liegen und schlafen». Und den Abschluss dieser Reihe machte am 13. Dezember Brigitte Marty-Teuber mit einer Veranstaltung zur Kinästhetik.



Am Samstag, 7. Oktober fand im Gesundheitszentrum für das Alter Mathysweg das Gesundheitsforum zum Thema «Aromatherapie» mit 20 Teilnehmenden statt. Der Aroma-Spezialist, Masseur und Pflegefachmann Ueli Morgenthaler führte die Teilnehmenden durch den Tag. Am Vormittag lernte die Gruppe mehr über die Geschichte der Aromatherapie und wie ätherische Öle gewonnen werden. Und am Nachmittag wurde es praktisch: Ueli Morgenthaler erzählte, welche ätherischen Öle im Umgang mit Schmerzen unterstützen und wie diese zu Hause selbst angewendet werden können, beispielsweise in Wickel, Bäder oder als Raumbeduftung.

Vorsorge planen

Im Berichtsjahr fand eine Veranstaltung zum Thema Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag und Testament statt. Patrizia Kalbermatten-Casarotti von der Stiftung Dialog Ethik und die Anwältin Barbara Umbricht Lukas führten die Teilnehmenden auf verständliche Weise durch die komplexen Themenbereiche.

Erzählen und zuhören

Beides ist von gleicher Bedeutung am Erzählcafé. Und beides kam im Berichtsjahr erneut ausgeprägt zum Zuge an den über zwanzig Veranstaltungen in Baden, Zug, Winterthur und Zürich. Mehr als 200 Teilnehmende teilten persönliche Geschichten zu einem vorgegebenen Thema. Da kam einiges zusammen. Farbiger als ein Regenbogen und jede Geschichte ein Unikat.

Networking

Die Mitarbeitenden der Sozialberatung nahmen 2023 aktiv an diversen Netzwerktreffen für Sozialtätige in den Kantonen Zürich, Zug und Aargau teil. Da wurden jeweils aktuelle Angebote vorgestellt und verschiedene Organisationen porträtiert, was für eine professionelle Triage und fachliche Zusammenarbeit essenziell ist. Ein zentrales Gefäss zur Vernetzung unter den kantonalen und regionalen Rheumaligen bietet auch das «Netzwerk Rheumaligen». Dieses Gefäss dient dem Austausch unter allen in den Rheumaligen tätigen Sozialarbeitenden und fand 2023 dreimal statt.

Zahlen und Fakten

2023 führten die Sozialarbeitenden 7'852 Beratungen für 1'627 Personen durch. Hinzu kamen 1'502 Kurzberatungen. Es wurden 36 Finanzgesuche bearbeitet. Folgende Stiftungen und Fonds bewilligten finanzielle Beiträge an Betroffene und für Projekte:

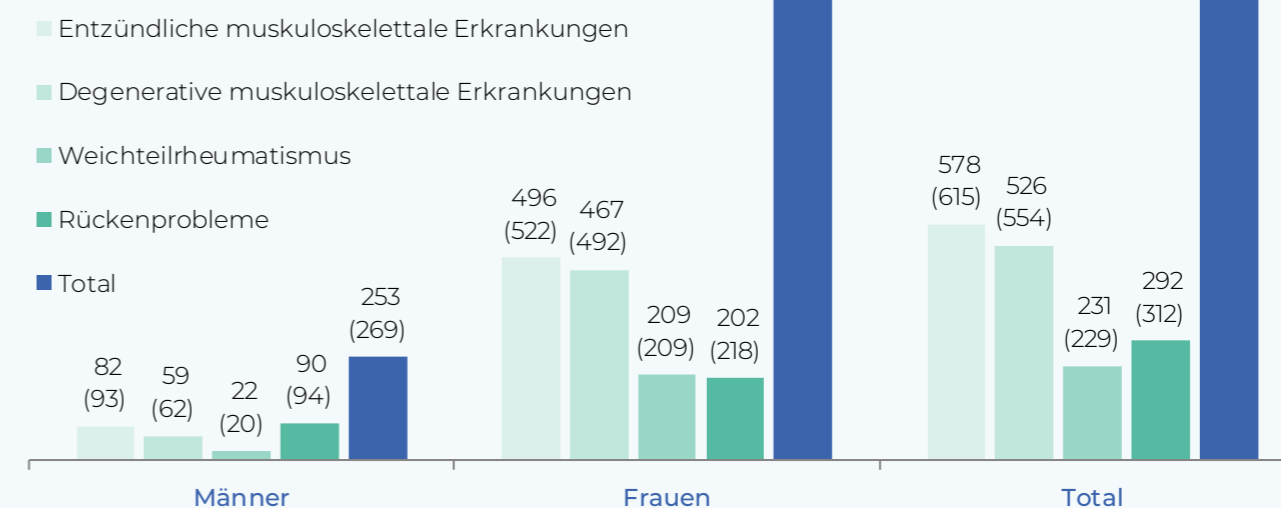
- Albert Köchlin Stiftung
- Alfred und Bertha Zangger-Weber-Stiftung
- August Weidmann Fürsorge-Stiftung
- Cassinelli-Vogel-Stiftung
- Gemeinnützige Gesellschaft Stadt Luzern
- Gemeinnützige Gesellschaft Winterthur
- Geschwister Albert und Ida Beer Stiftung
- Helfer und Schlüter-Stiftung
- Huber-Graf und Billeter-Graf Stiftung
- Pro Infirmis Zürich
- Rotary für Kinder und Jugendliche (ROKJ) Dietikon
- SKF Schweizerischer katholischer Frauenbund
- SOS-Fonds Rheumaliga Schweiz
- Steiger-Stiftung
- Stiftung Pro Aegrotis
- Stiftung Schwiizer hälfed Schwiizer
- Verena Boller Stiftung
- Winterhilfe Kanton Luzern
- Winterhilfe Kanton Zürich

Tamara Hermann
BA in Sozialer Arbeit

Statistik Beratung

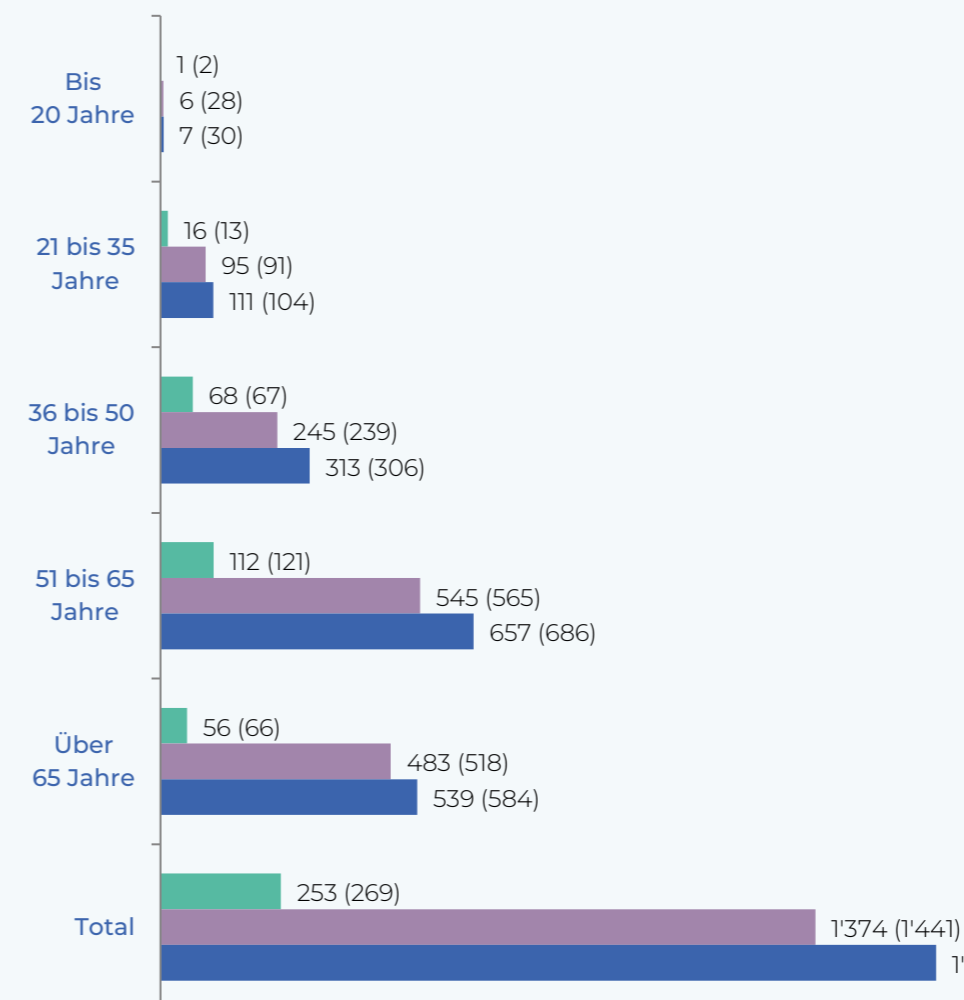
Anzahl Personen nach Diagnose

(Vorjahreszahlen in Klammern)



Anzahl Personen nach Alter

(Vorjahreszahlen in Klammern)



Anzahl Kontakte

7'852
Sozialberatungen

1'959
Kurzberatungen
(inkl. Abgabe von Hilfsmitteln)

9'811
Total Beratungen

Bericht Kurse

Digitalisierung, Erholung und Ausbau sind im Bereich Kurse die Schlagwörter für 2023. Eine neue Kurs-Applikation ermöglicht die papierlose Präsenzkontrolle, erleichtert die administrativen Abläufe und bildet die Grundlage für zukünftige digitale Kursangebote.

Digitalisierung

Heutzutage ist der Begriff Künstliche Intelligenz KI in aller Munde. Die Digitalisierung schreitet im Eiltempo voran und die Möglichkeiten scheinen unbeschränkt gross zu sein. Gemeinsam mit unserer externen Fachperson für die Elektronische Datenverarbeitung EDV konnten wir im August eine langjährige Idee umsetzen. Eine Kurs-Applikation, kurz Verba-App genannt, ist entstanden und wurde im Kurswesen implementiert. Sie ermöglicht den Kursleitenden, eine digitale Präsenzkontrolle der Teilnehmenden zu führen, über die App zu kommunizieren und wichtige Informationen abzufragen. Für die Kursorganisation sind zeitnahe und einfachere Datenübertragungen und -erfassungen möglich. Ziel ist es, dass auch Kursteilnehmende und Interessierte in Zukunft über die Verba-App Angebote der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau digital nutzen werden.

Trends und Hits im Kursangebot

Der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau ist es 2023 gelungen, ihr Angebot im Bereich Wasser- und Trockenkurse zu stabilisieren und mit neuen Angeboten zu erweitern. Die Teilnehmenden schätzen die wohltuenden Kurse sehr und danken dies mit ausgesprochener Treue. Auch viele neue Interessierte haben im Berichtsjahr eine unverbindliche Probelektion besucht. Vor allem Aquajogging – das Laufen im Wasser zieht bei den Wasserkursen die Aufmerksamkeit auf sich. Das eher neue Angebot Aquakombi, ein abwechslungsreiches Wasserangebot im stehetiefen und tiefen Wasser, nimmt stets an Beliebtheit zu. Bei den Präventionskursen konnten Rückenwell, Qi Gong und Pilates starken Zuwachs an Teilnehmenden verzeichnen. Auch Malen als Erlebnis, Faszientraining und Easy Dance haben erfreulich viele Teilnehmende. Die therapeutischen Trockengymnastik-Kurse sind ebenfalls sehr gut besucht. Insbesondere die einzigartige Osteoporosegymnastik wird von Ärztinnen und Ärzten sehr oft empfohlen. Ein Highlight im Jahr 2023 war Easy Swing – das Trampolin schwerelos erleben: Ende November konnten wir mit einem Einstiegskurs und 10 Personen in Uster starten.



Die Entwicklung der Kurse im Kanton Aargau

Das Kursangebot im Kanton Aargau entwickelt sich erfreulicherweise sehr gut. Im Berichtsjahr starteten wir in Baden-Rüti erfolgreich mit einem Pilates- und einem Osteoporosegymnastik-Kurs. In Schinznach Bad wurden am Donnerstagabend die beiden Wasserangebote Aquacura und Aquawell mit insgesamt drei Gruppen aufgenommen. In Wettingen gibt es seit Mai jeweils am Montag- und Dienstagvormittag Qi Gong-Kurse; wir freuen uns auf weitere Anmeldungen. 2024 ist geplant, in Baden das Rückentraining Active Backacademy und ein EverFit – Bewegung und Balance im Alter anzubieten. Weiter ist je ein Easy Dance in Laufenburg und Rheinfeldern sowie ein Active Backacademy und Aquawell im Solebad in Rheinfeldern im Programm vorgesehen.

Aktivwochen auf zu neuen Ufern

Vom 26. März bis 1. April reisten 43 Teilnehmende der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau und der Schweizerischen Vereinigung Morbus Bechterew nach Mallorca. Für René Willi, Fachleiter Kurse, war es wiederum eine unvergessliche und abwechslungsreiche Woche mit vielen bekannten und neuen Kontakten. Er hat sich entschieden, seine Funktion der Co-Leitung der Nordic Walking Gruppe nach 15 wunderbaren und erlebnisreichen Jahren abzugeben. Er bedankt sich herzlich für das Vertrauen und wünscht allen Teilnehmenden weiterhin viele aktive und schöne Momente auf den Balearen.

Vom 10. bis 16. September fanden wiederum die Aktivferien in Pontresina statt. Die Woche war erneut sehr gut besucht. René Willi und Monika Pfister begleiteten 17 Teilnehmende durch eine aktive und abwechslungsreiche Woche. Nach vier Jahren im Hotel Walther im Oberengadin ist es nun Zeit neue Ufer zu betreten. 2024 wird die Aktivwoche im Berner Oberland «i dr Lenk» im Hotel Lenkerhof Spa Resort stattfinden. Vom 1. bis 7. September können sich die Teilnehmenden auf eine aktive Woche freuen.

Sommertreff und Sommer Potpourri

Während der Sommerferien besteht jeweils die Gelegenheit für Daheimgebliebene, neue und aktuelle Bewegungsangebote kostenlos auszuprobieren. In der Badi Oberi in Winterthur und im Labyrinthgarten in der Stadt Zürich wurden Lektionen unter professioneller Leitung durchgeführt. Zahlreiche Teilnehmende probierten Aquawell, Rückenwell, Faszientraining, Qi Gong, Easy Dance, QiYoSan – sanfte Bewegung im Einklang und EverFit – Bewegung und Balance im Alter aus und hatten viel Spass, sich unter freiem Himmel aktiv zu bewegen.



Workshops Feldenkrais und Waldbaden

Grossen Anklang fanden auch unsere Feldenkrais-Workshops mit unterschiedlichen Schwerpunktthemen in Winterthur und im neuen Raum unserer Geschäftsstelle. Insgesamt verbrachten 39 Teilnehmende interessante und lehrreiche Stunden. Im Waldbaden Frühling und Herbst erlebten die Teilnehmenden den Wald auf eine einzigartige Art und Weise und konnten Geist und Körper an frischer Luft regenerieren.

Easy Dance Jubiläumsaktivität und Fit in den Sommer Badi Oberi

Vor 10 Jahren hiess es erstmals das Tanzbein schwingen in unserem Kurs Easy Dance. Dieses Jubiläum feierten rund 40 Personen mit einem Tanznachmittag Ende März im GZ Riesbach. Unter dem Motto «Fit in den Sommer» konnten Interessierte und Gäste kostenlos im Aquawell – das Wassertraining jeden Dienstag im Juni in der Badi Oberi in Winterthur teilnehmen: Das Wetter war zwar kühl, der Spass trotzdem da.

Freizeitaktivitäten sind beliebt

Die von der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau angebotenen Ausflüge waren 2023 wieder ein Erfolg. Insgesamt 150 Personen nahmen an den acht interessanten und abwechslungsreichen Anlässen teil. Der erste Ausflug war ein Besuch in der Seilerei in Winterthur, der wegen grosser Nachfrage wiederholt wurde. Es folgten der zweimalige Besuch im Museum und der Grotte von Emma Kunz in Würenlos, ein zweitägiger Elektro-Velo-Schnupperkurs in Zusammenarbeit mit der Fachstelle Veloverkehr der Kantonspolizei Zürich, eine Wanderung auf dem Bözberg, die Schleusenfahrt auf dem Rhein mit anschliessender Stadtführung in Rheinfelden und ein Ausflug in die Schule für Blindenführhunde in Allschwil. Neben zahlreichen Stammgästen konnten auch viele neue Mitglieder sowie Interessierte begrüsst werden.

Hohe Fachkompetenz dank Weiterbildung

Im Alterszentrum Hottingen in Zürich fand am 2. Dezember der jährlicher Fortbildungs- und Informationstag für unsere Kursleitenden statt. Sabine Wiederkehr informierte zum Thema «Aromatherapie – Gesundheitsförderung und Wohlbefinden». Am Nachmittag vermittelte Romina Ghisoni, MSc Sportphysiotherapeutin, einen Einblick in das Thema «Krafttraining ü65 – Mythen und Fakten». Die Tagung ist ein wichtiger Bestandteil des Fortbildungsprogramms der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau und erweitert das Fach- und Allgemeinwissen der Mitarbeitenden.

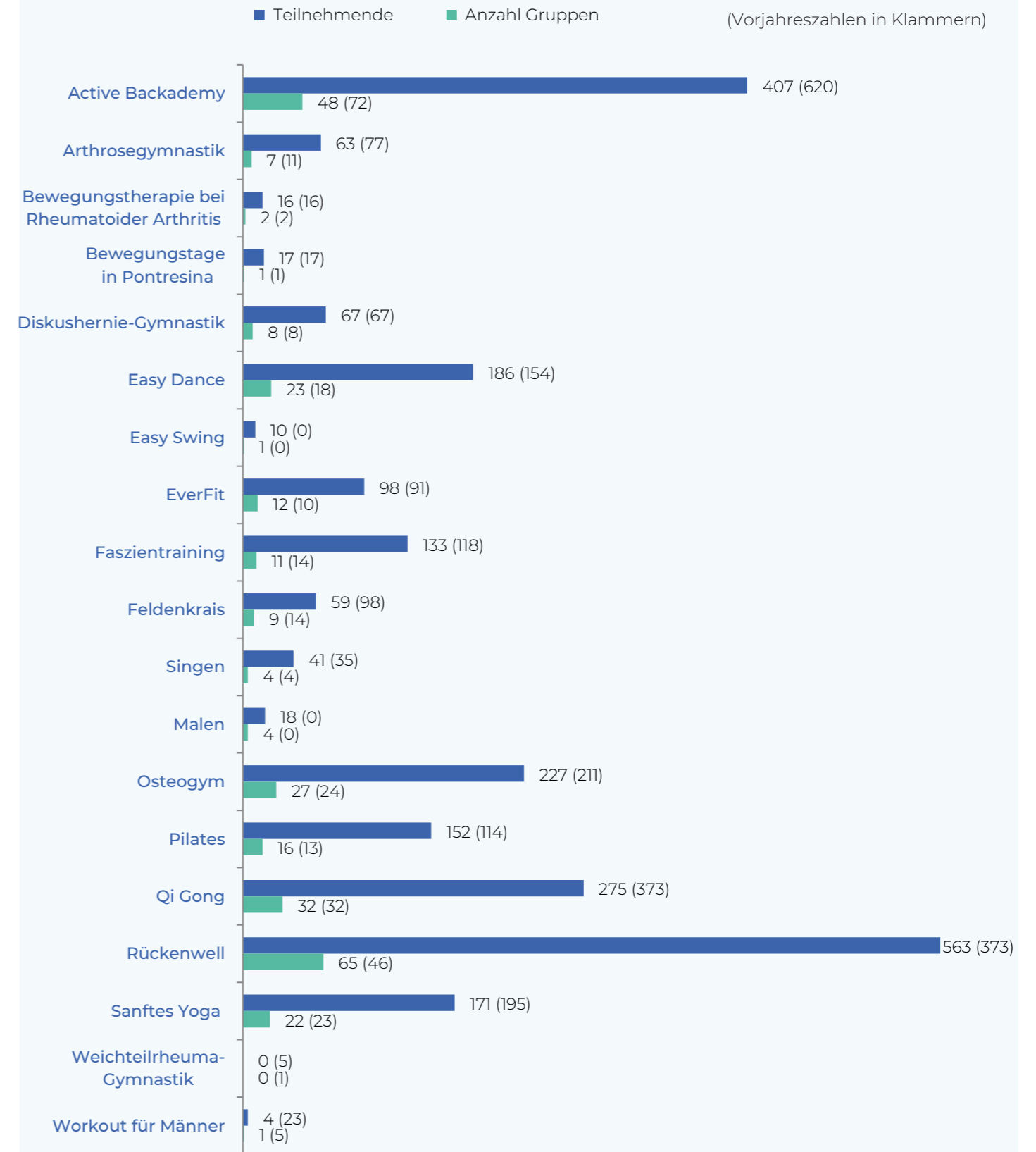
Dank und Ausblick

Ein herzlicher Dank für das wertvolle Engagement und die tolle Arbeit gilt allen Kursleitenden sowie helfenden Mitarbeiterinnen. Das Team Kurse freut sich auf eine weitere erfolgreiche und aktive Zusammenarbeit mit allen.

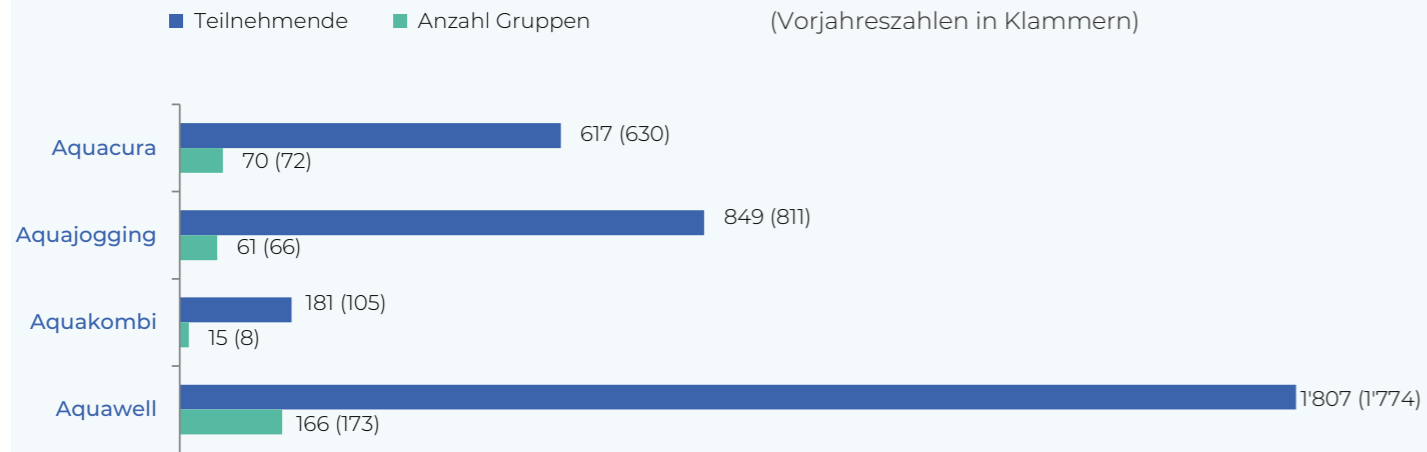
René Willi
Fachleiter Kurse

Statistik Kurse

Trockenkurse



Wasserkurse



3'454
Total Anzahl
Teilnehmende
Wasserkurse

2'507
Total Anzahl
Teilnehmende
Trockenkurse

5'961
Total Anzahl
Teilnehmende

312
Total Anzahl
Gruppen
Wasserkurse

293
Total Anzahl
Gruppen
Trockenkurse

605
Total Anzahl
Gruppen

Teilnehmende, die einen Wiederholungskurs besuchen, werden entsprechend mehrmals gezählt.

Jahresrechnung 2023

Bilanz

Für die am 31. Dezember abgeschlossenen Geschäftsjahre in Schweizer Franken vor Verwendung des Jahresergebnisses.

Aktiven	Anhang	2023	2022
Umlaufvermögen			
Flüssige Mittel und Wertschriften	1	3'616'043.95	3'888'959.37
Forderungen aus Lieferungen und Leistungen	2	356'496.95	307'732.60
Sonstige kurzfristige Forderungen	3	3'779.07	841.47
Vorräte		10'085.11	8'093.69
Aktive Rechnungsabgrenzung		77'230.49	79'526.30
Total Umlaufvermögen		4'063'635.57	4'285'153.43
Anlagevermögen			
Mobile Sachanlagen	4	115'700.00	57'500.00
Total Anlagevermögen		115'700.00	57'500.00
Total Aktiven		4'179'335.57	4'342'653.43
Passiven			
Kurzfristiges Fremdkapital			
Verbindlichkeiten aus Lieferungen und Leistungen		16'064.88	25'899.35
Andere kurzfristige Verbindlichkeiten		77'580.32	52'011.92
Passive Rechnungsabgrenzung		798'979.59	742'705.60
Total kurzfristiges Fremdkapital		892'624.79	820'616.87
Langfristiges Fremdkapital			
Schwankungsfonds BSV (Rheumaliga Schweiz)	5	30'000.00	30'000.00
Total langfristiges Fremdkapital		30'000.00	30'000.00
Organisationskapital			
Freies Vereinskapital		3'492'036.56	2'863'477.37
Jahresergebnis		-235'325.78	628'559.19
Total Organisationskapital		3'256'710.78	3'492'036.56
Total Passiven		4'179'335.57	4'342'653.43

Betriebsrechnung

Für die am 31. Dezember abgeschlossenen Geschäftsjahre in Schweizer Franken.

	Anhang	2023	2022
Ertrag Mittelbeschaffung			
Spenden	6	98'452.07	91'871.99
Beiträge	7	392'620.00	194'825.15
Gelder der öffentlichen Hand			
Gemeinden/Stadt		20'300.00	20'600.00
Bundesamt für Gesundheit (Rheumagesetz)		117'453.72	115'485.20
Bundesamt für Sozialversicherungen (IV/AHV)	5	632'776.35	651'393.00
Legate/Vermächnisse	8	163'140.89	1'230'280.39
Veranstaltungen		117'219.10	91'564.10
Total Ertrag Mittelbeschaffung		1'541'962.13	2'396'019.83
Aufwand Mittelbeschaffung			
	9		
Personalaufwand		207'427.67	183'793.85
Raumaufwand		12'961.22	7'706.68
Aufwand Verwaltungskosten		6'194.19	4'549.92
Öffentlichkeitsaufwand		152'423.52	135'196.47
Total Aufwand Mittelbeschaffung		379'006.60	331'246.92
Ergebnis Mittelbeschaffung *		1'162'955.53	2'064'772.91

* Ergebnis vor Aufwand Administration

	Anhang	2023	2022
Ertrag Beratung	10		
Zweckgebundene Beiträge		77'231.22	77'444.25
Beratungen, Schulungen und andere Dienstleistungen		54'616.60	33'323.80
Total Ertrag Beratung		131'847.82	110'768.05
Aufwand Beratung			
Personalaufwand Beratung		543'604.80	523'008.71
Raumaufwand Beratung		54'502.17	44'122.02
Beratungen und Schulungen		12'653.83	14'177.42
Material- und sonstiger Aufwand **		76'249.79	60'831.00
Unterstützungsleistungen		108'164.74	87'283.92
Total Aufwand Beratung		795'175.33	729'423.07
Ergebnis Beratung *		-663'327.51	-618'655.02
Ertrag Kurse	11		
Kursabonnemente		1'337'191.85	1'232'705.18
Kursmaterial und andere Erträge		13'060.45	15'856.05
Total Ertrag Kurse		1'350'252.30	1'248'561.23
Aufwand Kurse			
Personalaufwand Kurse (Interne/Externe)		1'147'300.72	1'165'802.23
Raumaufwand Kurse		315'362.87	336'780.61
Material- und sonstiger Aufwand **		90'666.85	84'146.71
Total Aufwand Kurse		1'553'330.44	1'586'729.55
Ergebnis Kurse *		-203'078.14	-338'168.32

* Ergebnis vor Aufwand Administration

** Die Position enthält direkt zuordenbare Aufwendungen aus Öffentlichkeitsarbeit

	Anhang	2023	2022
Aufwand Administration	12		
Personalaufwand Administration		357'215.85	302'173.57
Raumaufwand Administration		21'137.00	14'831.66
Verwaltungs- und Informatikaufwand	13	134'918.33	131'295.85
Abschreibungen		23'355.05	17'786.50
Total Aufwand Administration		536'626.23	466'087.58
Betriebsergebnis		-240'076.35	641'861.99
Finanzergebnis	14		
Finanzertrag		15'455.95	3'710.45
Finanzaufwand		-10'339.50	-25'606.10
Total Finanzergebnis		5'116.45	-21'895.65
Übriges Ergebnis	15		
Betriebsfremder Aufwand/Ertrag		1'084.55	1'611.05
Periodenfremder Aufwand/Ertrag		58.57	4'125.80
Ausserordentlicher Aufwand/Ertrag		-1'509.00	2'856.00
Total übriges Ergebnis		-365.88	8'592.85
Jahresergebnis		-235'325.78	628'559.19

Geldflussrechnung

Für die am 31. Dezember abgeschlossenen Geschäftsjahre in Schweizer Franken.

	Anhang	2023	2022
Jahresergebnis		-235'325.78	628'559.19
Abschreibungen auf mobilen Sachanlagen (+)	4	23'355.05	17'786.50
Zwischenergebnis		-211'970.73	646'345.69
Zunahme (-)/Abnahme (+) zweckgebundene Spenden + Erträge		213.03	-23'961.90
Zunahme (-)/Abnahme (+) Forderungen aus Lieferungen + Leistungen		-48'764.35	92'359.35
Zunahme (-)/Abnahme (+) kurzfristige Forderungen		-2'937.60	-219.21
Zunahme (-)/Abnahme (+) Vorräte		-1'991.42	-319.68
Zunahme (-)/Abnahme (+) aktive Rechnungsabgrenzung		2'295.81	26'514.00
Abnahme (-)/Zunahme (+) Verbindlichkeiten Lieferungen + Leistungen		-9'834.47	21'244.95
Abnahme (-)/Zunahme (+) andere kurzfristige Verbindlichkeiten		25'568.40	9'262.28
Abnahme (-)/Zunahme (+) passive Rechnungsabgrenzung		56'273.99	75'707.75
Geldfluss aus Betriebstätigkeit		20'823.39	200'587.54
Investitionen mobile Sachanlagen	4	-81'555.05	-26'386.50
Geldfluss aus Investitionstätigkeit		-81'555.05	-26'386.50
Zunahme (+)/Abnahme (-) zweckgebundene Spenden + Erträge		-213.03	23'961.90
Geldfluss aus Finanzierungstätigkeit		-213.03	23'961.90
Veränderung der flüssigen Mittel		-272'915.42	844'508.63
Anfangsbestand an flüssigen Mitteln und Wertschriften		3'888'959.37	3'044'450.74
Endbestand an flüssigen Mitteln und Wertschriften		3'616'043.95	3'888'959.37
Veränderung an flüssigen Mitteln und Wertschriften		-272'915.42	844'508.63

Rechnung über die Veränderung des Kapitals

Für die am 31. Dezember abgeschlossenen Geschäftsjahre in Schweizer Franken.

	Bestand Anfang Jahr	Jahres- ergebnis	Bestand Ende Jahr
2023			
Mittel aus Eigenfinanzierung			
Freies Vereinskapi- tal	3'492'036.56	-	3'492'036.56
Jahresergebnis	-	-235'325.78	-235'325.78
Organisationskapital	3'492'036.56	-235'325.78	3'256'710.78
2022			
Mittel aus Eigenfinanzierung			
Freies Vereinskapi- tal	2'863'477.37	-	2'863'477.37
Jahresergebnis	-	628'559.19	628'559.19
Organisationskapital	2'863'477.37	628'559.19	3'492'036.56

Grundlagen der Rechnungslegung

Die Rechnungslegung erfolgt in Übereinstimmung mit den Fachempfehlungen zur Rechnungslegung (Swiss GAAP FER) und entspricht dem Schweizerischen Obligationenrecht, den Vorschriften der Stiftung ZEWO sowie den Bestimmungen der Statuten der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau. Die Jahresrechnung vermittelt ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau.

Bilanzierungs- und Bewertungsgrundsätze

Sofern bei den nachfolgend aufgeführten einzelnen Bilanzpositionen nichts anderes aufgeführt wird, erfolgt die Bewertung der Bilanzpositionen zu Marktwerten am Bilanzstichtag, wobei allfällige Marchzinsen als zum Marktwert gehörend betrachtet werden. Die Buchhaltung wird in Schweizer Franken geführt.

Flüssige Mittel und Wertschriften

Diese Position umfasst Kasse- und Bankguthaben sowie Wertschriften ohne Verfügungsbeschränkung (freie Fonds).

Forderungen aus Lieferungen und Leistungen

Diese Position umfasst im Normalfall vor allem Guthaben aus verkauften Kursabonnementen, welche Ende November für das erste Semester des Folgejahres in Rechnung gestellt werden. Die Bewertung erfolgt zum Nominalwert.

Sonstige kurzfristige Forderungen

In dieser Position wird das Verrechnungssteuerguthaben ausgewiesen. Die Bewertung erfolgt zum Nominalwert.

Vorräte

Als Vorräte sind Hilfsmittel aktiviert, welche zum grössten Teil bei der Dachorganisation, der Rheumaliga Schweiz, bezogen und den Klientinnen und Klienten verkauft werden. Die Bewertung der Vorräte erfolgt zu Einstandspreisen.

Aktive Rechnungsabgrenzung

Diese Position umfasst die aus der sachlichen und zeitlichen Abgrenzung der einzelnen Aufwand- und Ertragspositionen resultierenden Aktivpositionen.

Mobile Sachanlagen

Diese Position umfasst das Mobiliar, die Büromaschinen sowie Hard- und Software. Alle Vermögensbestandteile grösser als 5'000 Franken werden zu Anschaffungswerten aktiviert. Die mobilen Sachanlagen werden mit der Brutto-Methode dargestellt. Die Abschreibungssätze (degressiv) betragen für das Mobiliar 20%, für die Büromaschinen 25% und für Hard- und Software 40%.

Verbindlichkeiten aus Lieferungen und Leistungen und andere kurzfristige Verbindlichkeiten

Diese Positionen umfassen die am Bilanzstichtag noch ausstehenden Verbindlichkeiten.

Passive Rechnungsabgrenzung

Diese Position umfasst die aus der sachlichen und zeitlichen Abgrenzung der einzelnen Aufwand- und Ertragspositionen resultierenden Passivpositionen.

Rückstellungen

Diese Position umfasst in der Vergangenheit begründete wahrscheinliche Verpflichtungen, deren Höhe und/oder Fälligkeit ungewiss, aber abschätzbar ist. Die Höhe der Rückstellung basiert auf der Einschätzung des Vorstandes und widerspiegelt die per Bilanzstichtag zu erwartenden zukünftigen Aufwendungen.

Organisationskapital

Diese Position umfasst das freie Vereinskonto sowie das Jahresergebnis. Das Organisationskapital kann im Rahmen des statutarischen Zweckes der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau frei eingesetzt werden.

Grundsätze zur Betriebsrechnung

Die Gliederung der Betriebsrechnung entspricht den Weisungen gemäss Swiss GAAP FER 21. Sie gliedert sich in fünf Bereiche: Ergebnis aus Mittelbeschaffung und den operativen Leistungen (Beratung und Kurse), Aufwendungen für die operativen Leistungen (Beratung und Kurse), Aufwand Administration, Finanz- und übriges Ergebnis.

Die Erträge der Spendensammelaktion der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau werden brutto ausgewiesen. Die Rheumaspende der Rheumaliga Schweiz ist ein Anteil am Sammelergebnis der Dachorganisation, welche nach einem festgelegten Verteilschlüssel den kantonalen/regionalen Ligen und Patientenorganisationen überwiesen wird. Als operative Leistungen erbringt die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau Beratungsleistungen für Rheumabetroffene und bietet ein breites Kursangebot an. Zu den Beratungserträgen gehören unter anderem auch Beiträge von Stiftungen und Fonds, welche die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau für ihre Klient*innen beantragt.

Die Aufwendungen zur Erbringung dieser Leistungen umfassen alle direkt zuordenbaren Personal-, Raum- und Materialkosten. Als Verteilschlüssel dienen die von der ZEWO erlassenen Richtlinien.

Der administrative Aufwand umfasst die Personal- und Raumaufwendungen für die Geschäftsleitung und den Bereich Finanzen und Administration sowie die übrigen Verwaltungsaufwendungen zur Führung der Vereinsgeschäfte.

Aufwand und Ertrag des Finanz- und übrigen Ergebnisses werden brutto ausgewiesen.

Grundsätze zur Geldflussrechnung

Die Geldflussrechnung wird in der von Swiss GAAP FER vorgeschriebenen Bereichsgliederung (Geldfluss aus Betriebs-, Investitions- und Finanzierungstätigkeit) gezeigt. Für die Berechnung des Geldflusses aus Betriebstätigkeit wird die indirekte Methode angewendet. Die flüssigen Mittel und Wertschriften ohne Zweckbindung bilden den Fonds der Geldflussrechnung.

Grundsätze zur Rechnung über die Veränderung des Kapitals

Die Rechnung über die Veränderung des Kapitals zeigt die Entwicklung des Organisationskapitals.

Anhang

1 Flüssige Mittel und Wertschriften

	2023	2022
Zusammensetzung		
Kasse und Bankguthaben	1'770'313.95	3'840'460.37
Festgelder	1'800'000.00	–
Wertschriften (Aktien Schweiz in CHF)	45'730.00	48'499.00
Total	3'616'043.95	3'888'959.37

2 Forderungen aus Lieferungen und Leistungen

	2023	2022
Zusammensetzung		
Forderungen aus Lieferungen und Leistungen	367'522.95	317'249.60
Wertberichtigung auf Forderungen	–11'026.00	–9'517.00
Total	356'496.95	307'732.60

Der bilanzierte Saldo Forderungen aus Lieferungen und Leistungen per 31. Dezember 2023 setzt sich hauptsächlich aus Guthaben von Kursgeldern und einem kleinen Teil aus Dienstleistungen und Materialbezügen zusammen. Die Wertberichtigung entspricht 3% auf den offenen Forderungen.

3 Sonstige kurzfristige Forderungen

	2023	2022
Zusammensetzung		
Guthaben Verrechnungssteuer	3'779.07	841.47
Total	3'779.07	841.47

4 Mobile Sachanlagen

2023	Mobiliar	Büro- maschinen	EDV Hardware	EDV Software	Total
Anschaffungswerte					
Bruttowerte 1.1.	224'237.52	32'749.35	94'269.00	160'402.15	511'658.02
Zugänge	27'888.00	6'569.95	9'597.05	37'500.05	81'555.05
Bruttowerte 31.12.	252'125.52	39'319.30	103'866.05	197'902.20	593'213.07
Kummulierte Wertberichtigung					
Wertberichtigung 1.1.	–208'837.52	–30'249.35	–78'769.00	–136'302.15	–454'158.02
Planmässige Abschreibung	–4'988.00	–1'069.95	–6'697.05	–10'600.05	–23'355.05
Wertberichtigung 31.12.	–213'825.52	–31'319.30	–85'466.05	–146'902.20	–477'513.07
Nettobuchwerte 1.1.	15'400.00	2'500.00	15'500.00	24'100.00	57'500.00
Nettobuchwerte 31.12.	38'300.00	8'000.00	18'400.00	51'000.00	115'700.00

2022	Mobiliar	Büro- maschinen	EDV Hardware	EDV Software	Total
Anschaffungswerte					
Bruttowerte 1.1.	224'237.52	32'749.35	94'269.00	134'015.65	485'271.52
Zugänge	–	–	–	26'386.50	26'386.50
Bruttowerte 31.12.	224'237.52	32'749.35	94'269.00	160'402.15	511'658.02
Kummulierte Wertberichtigung					
Wertberichtigung 1.1.	–205'037.52	–29'349.35	–68'369.00	–133'615.65	–436'371.52
Planmässige Abschreibung	–3'800.00	–900.00	–10'400.00	–2'686.50	–17'786.50
Wertberichtigung 31.12.	–208'837.52	–30'249.35	–78'769.00	–136'302.15	–454'158.02
Nettobuchwerte 1.1.	19'200.00	3'400.00	25'900.00	400.00	48'900.00
Nettobuchwerte 31.12.	15'400.00	2'500.00	15'500.00	24'100.00	57'500.00

5 Langfristiges Fremdkapital

	2023	2022
Zusammensetzung		
Schwankungsfonds BSV (Rheumaliga Schweiz)	30'000.00	30'000.00
Total	30'000.00	30'000.00

Der IV-Beitrag für Leistungen nach Art. 74 IVG ist zweckgebunden. Im Jahr 2023 wurde ein Deckungsbeitrag für die Vertragsjahre 2021–2023 in den Schwankungsfonds eingelegt. Per 31.12.2023 war noch nicht ersichtlich, ob und in welchem Umfang Mittel für das Berichtsjahr eingelegt werden müssen.

6 Spenden

Zusammensetzung

Spenden bis und mit CHF 500	75'452.07	68'226.99
Spenden ab CHF 500	6'000.00	6'000.00
Anteil Schweizerische Rheumaspense	17'000.00	17'215.00
Beiträge zum Andenken an Verstorbene	–	430.00
Total	98'452.07	91'871.99

Die Rheumaliga Schweiz organisiert jedes Jahr eine gesamtschweizerische Spendensammlung. Die kantonalen/regionalen Rheumaligen und Patientenorganisationen erhalten einen anteilmässigen Beitrag aus dem Sammelergebnis. Die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau führte im 2023 eigene Spendenaufrufe durch.

7 Beiträge

Zusammensetzung

Einzelmitgliedschaft	188'920.00	191'125.15
Gönnermitgliedschaft	3'300.00	3'300.00
Juristische Personen	400.00	400.00
Stiftungen	200'000.00	–
Total	392'620.00	194'825.15

Im Berichtsjahr wurde die Höhe der Mitgliedschaftsbeiträge beibehalten. Einzelmitgliedschaft CHF 50, Gönnermitgliedschaft CHF 300 und juristische Personen CHF 200.

8 Legate/Vermächtnisse

	2023	2022
Zusammensetzung		
Legat	–	2'000.00
Legat	–	551'045.60
Legat	–	10'800.00
Legat	111'532.89	645'000.00
Legat	–	21'434.79
Legat	31'000.00	–
Legat	20'608.00	–
Total	163'140.89	1'230'280.39

Aus Datenschutzgründen werden die Namen der Nachlassgeber*innen nicht mehr aufgeführt. Die Namen der Nachlassgeber*innen sind der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau bekannt.

9 Aufwand Mittelbeschaffung

Zusammensetzung

Personalaufwand	207'427.67	183'793.85
Raumaufwand	12'961.22	7'706.68
Aufwand Verwaltungskosten	6'194.19	4'549.92
Direkter Aufwand zur Mittelbeschaffung	31'005.02	31'089.28
Allgemeiner Werbe-, Kommunikations- und Marketingaufwand	76'824.51	69'628.48
Aufwand für externe Informationen	178.73	161.15
Mitgliederaktivitäten	44'415.26	34'317.56
Total	379'006.60	331'246.92

Die Aufwendungen beinhalten direkt zuweisbare Kosten sowie allgemeine Kosten, die nach dem im Jahr 2018 erstellten Verteilschlüssel gemäss der neuen Richtlinien der ZEWO zugewiesen wurden.

Die Kosten für alle Massnahmen, die direkt einer der Einnahmekategorien zugeordnet werden können, sind im direkten Aufwand zur Mittelbeschaffung ausgewiesen.

Unter der Position Allgemeiner Werbe-, Kommunikations- und Marketingaufwand fallen die Ausgaben für die öffentlichen Informationsveranstaltungen (die Teilnahme an diesen Anlässen ist kostenlos), die Kosten der Inseratekampagne in verschiedenen Medien sowie der Beitrag an die Rheumaliga Schweiz für die Mitgliederzeitschrift «forumR».

Die Aufwände für den Jahresbericht sind im Aufwand für externe Informationen ausgewiesen.

10 Beratung	2023	2022
Ertrag		
Stiftungen und Fonds	34'284.60	25'645.80
Klientinnen und Klienten (Selbstbehalt)	11'461.57	11'732.45
Pro Infirmis	7'485.05	16'566.00
Zweckgebundener Beitrag Kanton Zürich	24'000.00	23'500.00
Total zweckgebundene Beiträge	77'231.22	77'444.25
Beratungen und Schulungen	3'638.05	9'252.10
Andere Dienstleistungen	50'978.55	24'071.70
Total Ertrag Beratung	131'847.82	110'768.05
Aufwand		
Personalaufwand	543'604.80	523'008.71
Raumaufwand	54'502.17	44'122.02
Beratungen und Schulungen	12'653.83	14'177.42
Material- und sonstiger Aufwand	76'249.79	60'831.00
Unterstützungsleistungen	108'164.74	87'283.92
Total Aufwand Beratung	795'175.33	729'423.07
Ergebnis Beratung	-663'327.51	-618'655.02

Die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau gewährt nach sorgfältiger Abklärung Unterstützungsleistungen an rheumabetroffene Menschen. Ein Teil davon wird von Stiftungen und Fonds sowie anderen Institutionen finanziert. Die Klient*innen beteiligen sich zudem selber an den Kosten.

Die Aufwendungen beinhalten direkt zuweisbare Kosten sowie allgemeine Kosten, die nach dem im Jahr 2018 erstellten Verteilschlüssel gemäss der neuen Richtlinien der ZEWO zugewiesen wurden.

11 Kurse	2023	2022
Ertrag		
Wasserkurse	762'328.28	679'350.13
Trockenkurse	574'863.57	553'355.05
Total Kursabonnemente	1'337'191.85	1'232'705.18
Kursmaterial und andere Erträge (inkl. MwSt.-Korrektur)	3'060.45	5'856.05
Zweckgebundener Beitrag Kanton Zürich	10'000.00	10'000.00
Total Ertrag Kurse	1'350'252.30	1'248'561.23
Aufwand		
Personal Verwaltung	568'384.02	489'462.88
Kursleitende	578'916.70	676'339.35
Total Personalaufwand	1'147'300.72	1'165'802.23
Miete Kurslokale	270'894.91	289'000.90
Raumaufwand Verwaltung Kurse	44'467.96	47'779.71
Material und sonstiger Aufwand	90'666.85	84'146.71
Total Aufwand Kurse	1'553'330.44	1'586'729.55
Ergebnis Kurse	-203'078.14	-338'168.32

In der Position Kursleitende sind rund 110 Mitarbeitende zusammengefasst, welche im Stundenlohn für die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau Kurse in beratender, leitender und/oder helfender Funktion tätig sind.

Die Aufwendungen beinhalten direkt zuweisbare Kosten sowie allgemeine Kosten, die nach dem im Jahr 2018 erstellten Verteilschlüssel gemäss der neuen Richtlinien der ZEWO zugewiesen wurden.

12 Administrativer Aufwand

Die Aufwendungen Administration beinhalten direkt zuweisbare Kosten sowie allgemeine Kosten, die nach dem im Jahr 2018 erstellten Verteilschlüssel gemäss der neuen Richtlinien der ZEWO zugewiesen wurden.

Die strategische Führung der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau wird durch ein Gremium, bestehend aus den Mitgliedern des Vorstandes, dem auch die Präsidentin angehört, wahrgenommen. Die Präsidentin und die anderen Mitglieder des Vorstandes arbeiten ehrenamtlich; es werden keine Spesenentschädigungen ausgerichtet.

Die Geschäftsleitung der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau besteht nur aus einer Person. Deshalb kann auf die Offenlegung deren Vergütung verzichtet werden.

13 Verwaltungs- und Informatikaufwand

	2023	2022
Zusammensetzung		
Büromaterial und Drucksachen	32'885.49	31'373.97
Kommunikation	21'282.82	24'415.79
Beratung und Buchhaltung	52'819.25	61'916.15
Vorstandssitzungen, Generalversammlung und Revision	22'896.97	23'060.67
Informatik und übrige Verwaltungskosten	68'936.06	64'624.20
Unterhalt, Versicherungen und Beiträge	16'804.20	13'266.55
Umlage Verwaltungsaufwand	-80'706.46	-87'361.48
Total	134'918.33	131'295.85

In der Position Büromaterial und Drucksachen sind die Kosten für Briefumschläge, Briefpapier und Fotokopien enthalten, ohne Werbedruckkosten. Kommunikation setzt sich zusammen aus Telefonkosten sowie Porti der allgemeinen Korrespondenz und Mailings.

Den Bereichen wurden nach dem im Jahr 2018 erstellten Verteilschlüssel gemäss der neuen Richtlinien der ZEWO die entsprechenden Kostenanteile zugewiesen. Teile der Buchhaltung sind extern vergeben und im Beratungs- und Buchhaltungsaufwand enthalten.

14 Finanzergebnis

	2023	2022
Zusammensetzung		
Erträge flüssige Mittel und Wertschriften	10'797.95	1'652.45
Bankspesen, Depotgebühren	-4'487.30	-4'041.10
Nicht realisierte Kursschwankungen auf Wertschriften	-1'194.20	-19'507.00
Total	5'116.45	-21'895.65

15 Übriges Ergebnis

	2023	2022
Zusammensetzung		
Betriebsfremder Ertrag	1'084.55	1'611.05
Periodenfremder Ertrag	58.57	4'125.80
Ausserordentlicher Ertrag	-1'509.00	2'856.00
Total	-365.88	8'592.85

Das übrige Ergebnis im Berichtsjahr beinhaltet im betriebsfremden Ertrag die von der SVA Zürich erhaltene Rückverteilung der CO₂-Abgaben sowie im periodenfremden Ertrag Abgrenzungsdifferenzen (im Vorjahr wurde der Verlaufsbonus (2019–2021) der Unfallversicherung gebucht).

Weitere Angaben

Die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau ist ein Verein mit Sitz in Zürich.

Anzahl Vollzeitstellen im Berichtsjahr

Die Anzahl Vollzeitstellen im Jahresdurchschnitt lag sowohl im Berichtsjahr als auch im Vorjahr zwischen 10 und 50.

Ereignisse nach dem Bilanzstichtag

Nach dem Bilanzstichtag und bis zur Verabschiedung der Jahresrechnung durch den Vorstand sind keine wesentlichen Ereignisse eingetreten, welche die Aussagefähigkeit der Jahresrechnung beeinträchtigen würden und an dieser Stelle offengelegt werden müssten.

Bericht der Revisionsstelle zur eingeschränkten Revision an die Generalversammlung der

Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau, Zürich

Als Revisionsstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Geldflussrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang) der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau für das am 31. Dezember 2023 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht der Revisionsstelle.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER, den gesetzlichen Vorschriften und den Statuten ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, die Jahresrechnung zu prüfen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur Eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der bei der geprüften Einheit vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder anderer Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER vermittelt und nicht dem schweizerischen Gesetz und den Statuten entspricht.

TBO Revisions AG



Marcel Strickler
Zugelassener Revisionsexperte



ppa. Carlo Coss
Zugelassener Revisionsexperte
Leitender Revisor

Zürich, 16. Februar 2024 / 293

Unsere Dienstleistungen

Informationen/Veranstaltungen

Durch Beratung, Veranstaltungen, Kurse und Broschüren informieren wir Sie über die vielen Krankheitsbilder unter dem Sammelbegriff rheumatische Erkrankungen.

- Aktiv-Ferienwochen
- Ausflüge
- Beratung und Verkauf von Hilfsmitteln
- Erzählcafé – Erzähltradition aufleben lassen
- Singen in der Gruppe
- Gesund informiert – Referate in kleinem Rahmen
- Malen als Erlebnis – individuell und kreativ
- Workshops (Feldenkrais, Waldbaden)
- Modular zusammenstellbare Veranstaltungen und Vorträge für Betroffene, Interessierte sowie für Fachleute des Sozial- und Gesundheitswesens
- Kostenlose Broschüren und Merkblätter mit Tipps zur Vorbeugung und Behandlung rheumatischer Erkrankungen
- Informationsmagazin «forumR», für unsere Mitglieder kostenlos
- Verkauf von Publikationen
- Betriebliche Gesundheitsförderung (Firmenkurse) im Modulsystem, wunschgemäß zusammengestellt
- Mitwirkung an Fachmessen und Ausstellungen

Verlangen Sie unsere Detailprogramme.



Telefon
044 405 45 50



E-Mail
info@rheumaliga-zza.ch

Sozialberatung

Ihre persönlichen Anliegen sind uns wichtig. Unser Team aus Fachleuten berät Sie individuell und kostenlos.

Was können Sie von der Sozialberatung erwarten?

Unsere Sozialarbeitenden nehmen sich Zeit für Sie und beantworten Ihre Fragen rund um die Themen:

- **Gesundheit**
Wenn Ihnen Schmerzen den Alltag schwer machen, helfen wir weiter. Sie erhalten Antworten auf alle Fragen rund um die Gesundheit. Das Wissen über Entstehung und Natur einer Erkrankung trägt dazu bei, die Situation besser zu bewältigen und Beschwerden vorzubeugen. Profitieren Sie auch von unseren Informationsbroschüren und Informationsveranstaltungen.
- **(Sozial-) Versicherungen**
Bei Fragen zu Ihren (Sozial-)Versicherungen wie IV, AHV, Ergänzungsleistung, Pensionskasse, Krankenkasse, Unfallversicherung sowie Krankentaggeldversicherung beraten wir Sie und unterstützen Sie bei der Korrespondenz.
- **Arbeit**
Stossen Sie an Ihrem Arbeitsplatz auf wenig Verständnis für Ihre gesundheitliche Situation? Wir unterstützen Sie. Auch bei Fragen rund um das Arbeitsrecht und die Kommunikation mit der Arbeitgeberin/dem Arbeitgeber beraten wir Sie gerne.
- **Weitere Anliegen**
Bei persönlichen Anliegen beraten und unterstützen wir Sie. Wenn Sie Hilfsmittel und spezielle Therapien nicht aus eigenen Mitteln finanzieren können, finden wir gemeinsam mit Ihnen Lösungen.

Rufen Sie uns an, besuchen Sie uns auf der Geschäftsstelle an der Badenerstrasse oder schreiben Sie uns.



Telefon
Gesundheits-Telefon (Normaltarif) 0840 408 408



E-Mail
gesundheit@rheumaliga-zza.ch

Bewegungskurse

Gelenkschonende Bewegung tut nicht nur gut, sondern macht auch Spass. Dafür sorgen unsere Kursleiter*innen. In unserem breitgefächerten Angebot finden Sie den auf Sie und Ihre Bedürfnisse zugeschnittenen Kurs.

Ob Sie mit dem Kursbesuch eine Stärkung Ihres Bewegungsapparates und somit eine bessere Alltagsbewältigung anstreben oder einfach präventiv etwas für Ihre Gesundheit machen möchten: Bei uns finden Sie das passende Angebot.

Bewegen im Wasser

- Aquawell – das Wassertraining
- Aquajogging – das Laufen im Wasser
- Aquacura – das sanfte Wassertraining
- Aquakombi – das Wassertraining schwebend und stehend

Rückentraining mit Köpfchen

- Active Backademy – das Rückentraining
- Diskushernie-Gymnastik
- Rückenwell – die Rückengymnastik

Bewegt entspannt

- Easy Dance
- Easy Swing – das Trampolin schwerelos erleben
- EverFit – Bewegung und Balance im Alter
- Faszientraining – Bewegung von Kopf bis Fuss
- Feldenkrais – mit Leichtigkeit bewegen lernen
- Personal Training
- Pilates – die Kraft aus der Mitte
- Qi Gong – die sanfte Bewegung
- Sanftes Yoga – Klassisch/Luna/Marma/Vini
- Workout für Männer

Therapeutische Gymnastik nach Mass

- Arthrosegymnastik
- Osteogym – die Osteoporosegymnastik
- Diskushernie-Gymnastik
- Bewegungstherapie bei Rheumatoider Arthritis



Telefon

044 405 45 55



E-Mail

kurse@rheumaliga-zza.ch

Wollen Sie uns unterstützen?

Bei der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau steht der Mensch mit seinem Bedürfnis nach Wohlbefinden, Beschwerdefreiheit und Lebensqualität im Mittelpunkt.

Menschen mit rheumatischen Erkrankungen und ihre Angehörigen erhalten bei der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau konkrete Unterstützung und Möglichkeiten, sich zu informieren: Beratung zu Gesundheitsfragen, Sozialberatung, ein vielfältiges Angebot an Bewegungskursen, Hilfsmittel, Informationsbroschüren, Veranstaltungen, Fachreferate. Durch eine Mitgliedschaft geniessen Sie einerseits Vorteile und andererseits tragen Sie dazu bei, dass die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau diese Dienstleistungen anbieten kann.

Ihre Unterstützung macht unsere Arbeit erst möglich

• Einzelmitgliedschaft	Jahresbeitrag	CHF	50
• Kollektivmitgliedschaft	Jahresbeitrag	CHF	200
• Gönnermitgliedschaft	Jahresbeitrag	CHF	300

Eine Mitgliedschaft bringt Vorteile für Sie

- Vierteljährlich erhalten Sie das Magazin «forumR» mit viel Wissenswertem rund um die Gesundheit.
- Sie profitieren von reduzierten Preisen bei:
 - allen Bewegungskursen
 - Veranstaltungen (Referate, Ausflüge)
 - Workshops/Kurse (Feldenkrais, Waldbaden, Malen, Singen)

Gutes tun, das bleibt

Möchten Sie spenden oder können Sie sich vorstellen, unsere Tätigkeit mit einem Legat zu unterstützen? Informieren Sie sich, wie Sie unser Engagement ermöglichen können.



**Ihre Spende
in guten Händen.**

Postkonto 80-33440-7

IBAN CH88 0900 0000 8003 3440 7

**Jetzt mit TWINT
spenden!**

- QR-Code mit der TWINT App scannen
- Betrag und Spende bestätigen



Mitgliederporträt

«Ich fühle mich noch wie ein Teenager!» Eveline Egger, Mitglied seit 2005

Sich mit anderen austauschen, plaudern und sich regelmässig bewegen: Das ist Eveline Egger wichtig. Seit fast 20 Jahren ist sie Mitglied der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau. Wie sie ihren Alltag mit Osteoporose gestaltet und wie die Rheumaliga ihr dabei hilft, erzählt sie hier.



Als ihr Hausarzt feststellte, dass Eveline Egger Osteoporose hat, riet er ihr gleich: «Ein Bewegungskurs bei der Rheumaliga wäre gut für Sie! Wenn Sie möchten, melde ich Sie direkt an.» Damals war Eveline Egger knapp 50 Jahre alt und kannte die Rheumaliga nur vom Hörensagen. Bald stand sie mitten in einer Osteogym-Klasse und entdeckte ihre Freude an der Bewegung neu. Bis heute geht sie jede Woche ins Osteogym und will es nicht mehr missen. «Die zwanzig Jahre regelmässige Bewegung haben mir geholfen, meine Mobilität zu bewahren. Die Kursleiterin Ursi sorgt für viel Abwechslung und geht immer auf unsere unterschiedlichen Bedürfnisse ein. Sie kennt uns gut und weiss, wem welche Bewegungen besonders guttun und wer eine Übung lieber lassen soll.» Mindestens so wichtig wie die regelmässige, gezielte Bewegung ist dem langjährigen Mitglied der Austausch mit den anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern. «Vor und nach dem Kurs plaudern wir miteinander und wer Lust hat kommt noch mit auf einen Kaffee.»

«Ich weiss, es ist nicht selbstverständlich, dass ich noch so mobil bin. Mit meiner langjährigen Osteoporose und meinen 70 Jahren. Aber ich fühle mich noch wie ein Teenager!» Mit der Osteoporose hat Eveline Egger gelernt zu leben. «Ich bin zum Glück immer noch selbstständig und besorge den Haushalt alleine.» Auch den Einkauf macht sie selbst und immer zu Fuss. Mit ihrem Einkaufswagen - sie nennt ihn den Cadillac. «Froh bin ich dann aber schon, wenn mir meine netten jungen Nachbarn den Einkauf die drei Stockwerke raufschleppen und ich mich voll aufs Treppensteigen konzentrieren kann.» Dabei ist seit einigen Jahren immer auch ein Gehstock. «Als mir der Hausarzt damals sagte, ich sollte draussen immer einen solchen benutzen, da hatte ich zuerst gar keine Freude. Doch dann habe ich rasch gemerkt, dass mir der Stock wirklich eine Hilfe ist. Zum Beispiel, wenn ich aus einem Tram aussteige und die hohe Treppe heruntersteigen muss.»

«Ich bin vielseitig interessiert und sehr gerne unterwegs mit Bus, Tram, Zug und am liebsten mit dem Schiff. Da lernt man immer interessante Menschen kennen und kommt ins Gespräch.» Eveline Egger erzählt gerne aus ihrem Leben und hört auch anderen gerne zu; Anekdoten kennt sie viele. Zahlreiche Freundschaften hat sie über die Jahre bereits geschlossen: auf Exkursionen, im Osteogym und auch am Erzählcafé, bei Referaten und anderen Veranstaltungen der Rheumaliga. «Und ich freue mich schon sehr auf die nächsten Begegnungen.»



Vorstandsmitglieder und Mitarbeitende Geschäftsstelle

Vorstand/Beirat

Vorstand

Präsidentin seit 2015
Marisa Crippa Keller, Dr. med.
8006 Zürich (seit 2003 im Vorstand)

Vizepräsident seit 2023
Jürg Oswald, Dr. med.
8620 Wetzikon (seit 2020 im Vorstand)

Quästor seit 2020
Thomas Fritschi
8400 Winterthur

Vorstandsmitglieder seit 2023
Stefanie Bretschger, MLaw
Rechtsanwältin, 8032 Zürich

Erika Ziltener, lic. phil. seit 2014
a. Kantonsrätin, Präsidentin der SQmh
8037 Zürich (2013 im Beirat)

Beirat

Pius Brühlmann, Dr. med. seit 1994
RheumaClinic Bethanien, 8044 Zürich

Ulrich Brunner, Dr. med. seit 1990
8302 Kloten

Beatrix Mandl seit 2002
Regionalgruppen-Leiterin Zürich der
Schweizerischen Polyarthritiker-Vereinigung, 8800 Thalwil

Stefan Mariacher-Gehler, Dr. med. seit 2013
Chefarzt RehaClinic, 8125 Zollikerberg

Beat Wälchli, Dr. med. seit 2006
Fachärzteezentrum Prisma, 8125 Zollikerberg

Und ...

Beratender Arzt

Josef Schönbächler, Dr. med.
8006 Zürich

Ehrenmitglieder

Rudolf Kissling, Prof. Dr. med.
8700 Küsnacht

Crista D. Weisshaupt
8617 Mönchaltorf

Verstorbene Vorstandsmitglieder / Gründerin (der letzten drei Jahre)

Jrma Happ (2020)
8125 Zollikerberg

Revisionsstelle

TBO Revisions AG
8003 Zürich

Team Geschäftsstelle



Dominique Schwank
Administration,
Hilfsmittelberatung
und Stv. Geschäftsleiter



Nicole Anderhub
Sozialarbeiterin



Franziska Huwyler
Sozialarbeiterin



René Willi
Fachleiter Kurse



Monika Pfister
Administration und
Kursleiterin Wasser



Catherine Bass
Geschäftsleiterin



Rahel Dohner
Sozialarbeiterin



Sabrina Heyder
Organisatorin Kurse



Astrid Jaeger
Kordinatorin Kurse



Monika Kneubühl
Organisatorin Kurse



Brigitte Uhlmann
Kordinatorin Kurse



Tamara Hermann
Sozialarbeiterin



Fulya Celebi
Sozialarbeiterin



Silvia Rothaug
Finanzen und Administration



Lea Petermann
Sozialarbeiterin

Zum Team auf der Geschäftsstelle kommen 110 Kursleitende und Kursmitarbeitende, die für die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau tätig sind.

Sie möchten mehr erfahren? Wir sind für Sie da.

**Rheumaliga Zürich,
Zug und Aargau**
Badenerstrasse 585
8048 Zürich

044 405 45 50
info@rheumaliga-zza.ch

Öffnungszeiten

Montag–Freitag 09.00–12.00 Uhr
14.00–16.30 Uhr

Nach Vereinbarung auch
ausserhalb der Öffnungszeiten

[rheumaliga.ch/zza](https://www.rheumaliga.ch/zza)

