



Jahresbericht 2024

Inhaltsverzeichnis

Bericht und Dank der Präsidentin und der Geschäftsleiterin	4
Öffentlichkeitsarbeit und Veranstaltungen	7
Bericht Beratung	9
Statistik Beratung	12
Bericht Kurse	13
Statistik Kurse	15
Jahresrechnung	17
Bilanz	18
Betriebsrechnung	19
Geldflussrechnung	22
Rechnung über die Veränderung des Kapitals	23
Grundlagen der Rechnungslegung	24
Anhang	26
Bericht der Revisionsstelle	34
Dienstleistungen	35
Informationen/Veranstaltungen	36
Sozialberatung	37
Bewegungskurse	38
Wollen Sie uns unterstützen?	39
Mitgliederporträt	40
Vorstand und Geschäftsstelle	41
Vorstand/Beirat	42
Team Geschäftsstelle	44

Bericht und Dank der Präsidentin und der Geschäftsleiterin

2024: Spagat zwischen Bedürfnissen der Betroffenen und ökonomischen Bedingungen.

Der Hauptzweck der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau ist die Begleitung von Menschen mit rheumatischen Erkrankungen. Mit Bewegungskursen, Sozialberatung, Informationsveranstaltungen, Ausflügen, Hilfsmitteln und vielen weiteren Angeboten soll den Betroffenen ermöglicht werden, Fachwissen zu erlangen, um dadurch selbst zu Erhalt und Förderung der Gesundheit beitragen zu können.

So erfüllt die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau ihren Zweck u.a. durch Information, Aus-, Fort- und Weiterbildung, Prävention, Soziale Arbeit, Unterstützung von Fachpersonen, Förderung der Hilfe zur Selbsthilfe. Sie vertritt die Interessen der Betroffenen gegenüber Politik, Verwaltung, Fachleuten, Leistungserbringerinnen und Versicherern. Sie fördert die Zusammenarbeit mit lokalen, regionalen und kantonalen Institutionen ähnlicher Zwecksetzung.

Oftmals bedarf es eines Spagats, um flächendeckend Angebote für Menschen mit 200 verschiedenen Diagnosen bereitzustellen: Prioritär sind da die Bedürfnisse der Betroffenen. Aber auch ökonomische Bedingungen wollen und müssen miteinbezogen werden.

In einem Kontext sinkender Beiträge der öffentlichen Hand und Rückgang von Spendengeldern, konnte die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau 2024 ihre Position trotzdem in allen drei Kantonen festigen und ihre Präsenz steigern. Die Vernetzung mit den verschiedensten Akteuren ermöglicht es, die Zusammenarbeit zu fördern und Synergien zu nutzen.



Was nützt es, wenn die Angebote nicht bekannt sind?

So ist es eine wichtige Aufgabe der Rheumaliga, Menschen mit rheumatischen Erkrankungen sowie auch die Öffentlichkeit aufmerksam zu machen auf die Dienstleistungen; nur so können Betroffene diese in Anspruch nehmen. Mit der Präsenz bei zahlreichen kantonalen und regionalen Veranstaltungen konnte 2024 das Dienstleistungsangebot der Bevölkerung präsentiert und nähergebracht werden. Ein zusätzlicher Pfeiler nebst der persönlichen Präsenz sind auch Werbemassnahmen.

Diese werden sehr gezielt eingesetzt. 2024 konnte dank einer externen Finanzierung eine Kampagne auf den Tramlinien der Verkehrsbetriebe Zürich VBZ und auf Bildschirmen, z. B. auf den Poststellen, in allen drei Kantonen durchgeführt werden. Die Auftritte von 2023 auf Social-Media-Kanälen wurden mit Erfolg weiter vorangetrieben.

105 Kursleitende sind mitverantwortlich, dass das Kursangebot mit über 6'000 Teilnehmenden in den drei Kantonen Fuss gefasst hat. Welchen Herausforderungen sich das Team Kurse stellen musste, erfahren Sie im entsprechenden Bericht.

Bei der Beratung von Betroffenen und deren Angehörigen standen die Sozialarbeitenden der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau wie gewohnt mit grossem Engagement im Einsatz, sei es bei persönlichen Beratungen auf der Geschäftsstelle, bei Hausbesuchen, telefonisch oder schriftlich. Die angespannte sozioökonomische Lage machte sich auch in diesem Berichtsjahr bemerkbar; mehr dazu im Bericht Sozialberatung.

Bericht aus den Gremien (chronologisch)

Vorstandssitzung im März

An seiner März-Sitzung hat sich der Vorstand mit folgenden Hauptthemen auseinandergesetzt: die Jahresrechnung, der Jahresbericht, das Budget sowie die Traktanden der Generalversammlung. Ab der Generalversammlung hat neu Stefanie Bretschger ihre Tätigkeit im Vorstand aufgenommen. Der Vorstand beschäftigt sich weiterhin aktiv mit der Nachfolgeplanung der Vorstandsmitglieder.

Ordentliche Generalversammlung im Juni

Die ordentliche Generalversammlung wurde im Volkshaus in Zürich durchgeführt.

Statutarische Geschäfte

Das Protokoll der letztjährigen Generalversammlung, die Jahresrechnung und der Jahresbericht wurden nach Erläuterung durch die Präsidentin einstimmig genehmigt und der Vorstand wurde entlastet. Mit einstimmigem Beschluss der Mitglieder bleibt die Höhe der Mitgliederbeiträge unangetastet. Die aktuelle Revisionsstelle wird für ein weiteres Jahr verpflichtet. Frau Erika Ziltener, Beisitzerin, ist aus dem Vorstand zurückgetreten. Die weiteren Mitglieder des Vorstandes, die an der Generalversammlung vom 10. Mai 2023 gewählt wurden, bleiben dem Gremium erhalten, unter dem Präsidium von Marisa Crippa Keller.

Vorstandssitzung im November

Wie üblich wurde die finanzielle Lage durch den Quästor erläutert und kommentiert. Die finanzielle Situation wird generell über das ganze Jahr durch die Geschäftsleitung, den Quästor und den Vorstand analysiert.

Personelles Geschäftsstelle

Im Jahr 2024 konnte eine Jubilarin gefeiert werden: Silvia Rothaug, 25 Jahre. An dieser Stelle danke für die Treue zur Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau. Karin Wettstein stärkt das Team Kurse seit dem 1. August 2024 als Fachkoordinatorin. Seit November 2024 ist Alexandra Imhof mit einer Mutterschaftsvertretung im Bereich Beratung betraut. Das Team zählt 17 Mitarbeitende mit insgesamt 1'400 Stellenprozenten. Dazu kam im Berichtsjahr eine Praktikantin BSc Soziale Arbeit FH.

Herzliches Dankeschön

Die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau durfte im Jahr 2024 auf ihre treuen und mit der Organisation verbundenen Mitglieder zählen. Spenderinnen und Spender haben mit grossen und kleinen Beträgen zur Unterstützung beigetragen. Auch die öffentliche Hand (Bund, Kanton und Gemeinden) leistet einen grossen finanziellen Beitrag zur Erfüllung des Vereinszwecks. Vielen herzlichen Dank.

Vielen Dank allen Kursteilnehmerinnen und -teilnehmern und Besucherinnen und Besuchern unserer Veranstaltungen und Ausflüge. Und allen Klientinnen und Klienten für ihr Vertrauen. Kontakte mit Menschen sind uns wichtig! Darum freut sich das ganze Team der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau über die vielen Telefongespräche und persönlichen Besuche auf der Geschäftsstelle.

Vielen Dank an alle Organisationen, mit welchen wir projektbezogen zusammenarbeiten dürfen und auch an alle externen Partner.

Unseren Zweck aber könnten wir nicht erfüllen ohne den sehr engagierten Vorstand und das einsatzbereite Rheumaliga-Team, sowohl die Mitarbeitenden auf der Geschäftsstelle wie auch die vielen Kursleitenden und Helferinnen. Nur gemeinsam konnten so 2024 teils schwierige Herausforderungen gemeistert werden. Ein grosses «Merci»!

Das Jahr 2025 steht ganz im Zeichen grosser Vorbereitungen für das Jahr 2026. Mehr dazu erfahren Sie bald. Seien Sie gespannt.



Dr. med. Marisa Crippa Keller
Präsidentin



Catherine Bass
Geschäftsleiterin

Öffentlichkeitsarbeit und Veranstaltungen

Januar	Horgen	Senioren Begegnungszentrum Baumgärtlihof	Referat
	Rheinfelden	Reha Rheinfelden, Gleichgewichtstag	Infostand
Februar	Volketswil	Senioren Interessengemeinschaft	Infostand
	Zürich	Universitätsspital, Sozialdienst	Referat
März	Baden	Trafo, EXPOsenio	Infostand
	Stäfa	Verein für Altersfragen	Referat
April	Uster	Gesundheitsförderung Zürich, Sturzprävention	Infostand
	Zollikon	Fachstelle Alter und Gesundheit, Wohnen im Alter	Infostand
	Illnau-Effretikon	Rund ums Alter	Infostand
Mai	Zürich	FGZ Friesenberg, Wohnen im Alter	Infostand
	Würenlos	Emma Kunz Museum und Grotte, Besichtigung	Ausflug
	Steinhausen	Pro Senectute Kanton Zug «Gesund altern»	Infostand
	Zürich	Gesund informiert «Ernährung bei Rheuma»	Referat
Juni	Egg	Egger für Senioren, AZ Loogarten	Referat
	Online	Gesund informiert «Mind Body Medicine»	Referat
	Zürich	Imkerei Zürcher Bienenfreunde, Witikon	Ausflug
Juli	BE/AG/LU	Wanderung von Aarwangen nach St. Urban	Ausflug



August	Winterthur	Bewegung im Freien, Schloss Hegi	Bewegung
	Zürich	Bewegung im Freien, Labyrinthgarten	Bewegung
	Zürich	34. Stadtzürcher Seeüberquerung, Teamevent	Bewegung
	Roggwil	Gesundheitszentrum A. Vogel	Ausflug
	Uster	Bewegung im Freien, Wiese Aabach	Bewegung
	Zürich	Netzwerk Sozaltätige Kreis 3, 4 und 5	Referat
September	Zürich	Bewusst bewegt – Aktiv durch den Alltag	Nat. Aktionstag
	Zürich	MIV – Älter werden in der Stadt Zürich (italienisch)	Infostand
	Baar	Bewusst bewegt – Aktiv durch den Alltag	Nat. Aktionstag
	Schinznach-Bad	Bewusst bewegt – Aktiv durch den Alltag	Nat. Aktionstag
	Zürich	ZHAW Soziale Arbeit, Besuch von Studierenden	Referat
	Aarau	Tag des älteren Menschen, Thema «Was nährt mich?»	Infostand
Oktober	Zürich	Gesundheits-Forum «Farbtherapie und Wickel»	Referat
	Zürich	Gesund informiert «Aroma-Therapie»	Referat
	Zürich	Fachstelle Zürich im Alter, Cafétreff Kluspark	Referat
	Volketswil	Physiopraxis Gesundheitszentrum	Infostand
	Baar	Pro Senectute Kanton Zug «Gesunde Hände und Füsse»	Infostand
November	Winterthur	ZHAW Departement Gesundheit	Referat
	Online	Gesund informiert «Pflanzenbasierte Ernährung»	Referat
Dezember	Zürich	Zürcher Silvesterlauf, Teamevent	Bewegung



Bericht Beratung

Im Jahr 2024 stellten die Sozialarbeitenden der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau erneut ein vielfältiges und individuelles Beratungsangebot bereit, das Betroffenen von rheumatischen Erkrankungen, ihren Angehörigen und Fachpersonen zur Verfügung stand – sei es telefonisch, via Zoom, per E-Mail oder im persönlichen Gespräch.

Gut beraten

Sowohl kurze als auch über längere Zeit dauernde Beratungen wurden im Jahr 2024 durchgeführt. Die Sozialarbeitenden der Rheumaliga erarbeiteten gemeinsam mit den Klientinnen und Klienten Lösungsansätze, indem sie vorhandene Ressourcen identifizierten und stärkten. Der Mensch mit all seinen individuellen Bedürfnissen und Anliegen stand dabei stets im Fokus. Der Umfang der Beratung richtete sich nach Situation und Anliegen der Betroffenen. Die Sozialarbeitenden nahmen sich Zeit, um auf die jeweiligen Bedürfnisse einzugehen und gezielte Unterstützung anzubieten. Ratsuchende, die eine freiwillige Beratung in Anspruch nahmen, haben sich auf unterschiedlichen



Wegen gemeldet: per E-Mail, via Kontaktformular über die Homepage oder per Telefon. Darüber hinaus wurden sie von Sozialdiensten in Spitälern und Gemeinden, Ärztinnen und Ärzten sowie weiteren Institutionen und Beratungsstellen an die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau verwiesen.

Die Lebenssituationen der Ratsuchenden wurden auch im Jahr 2024 von vielfältigen Herausforderungen geprägt. Häufig standen Fragen zur Gesundheit im Mittelpunkt, von der Bewältigung einer neuen Diagnose bis hin zur Entwicklung von Strategien für den Umgang mit der rheumatischen Erkrankung. Wenn die Gesundheit die Arbeitsfähigkeit beeinträchtigte, wurden zum einen mögliche Ansprüche bei den Sozialversicherungen geklärt und zum anderen bei Bedarf Unterstützung bei der Kommunikation mit Arbeitgebenden angeboten. Im Jahr 2024 fanden zahlreiche Abklärungen zu Leistungsansprüchen statt, wobei die Betroffenen häufig bei der Korrespondenz mit der Invalidenversicherung unterstützt wurden. Aufgrund der gestiegenen Lebenshaltungskosten, die für Familien und Einzelpersonen mit knappen Budgets eine grosse Belastung darstellen, wurden auch im Jahr 2024 finanzielle Unterstützungsleistungen erbracht. So konnten Engpässe überbrückt und finanzielle Notlagen gelindert werden. Damit wurden die Lebensqualität, die gesellschaftliche Integration sowie das Wohlbefinden gefördert. Nach sorgfältiger Prüfung durch die Sozialarbeitenden konnte einigen Betroffenen beispielsweise ein ergonomisches Bettsystem oder eine Reduktion von Kursgebühren ermöglicht werden.

Selbstständigkeit im Alltag durch Hilfsmittel

Rheumatische Erkrankungen können die Kraft, Stabilität und Mobilität für alltägliche Handlungen beeinflussen. Bewegungen und Handgriffe, die sonst ohne nachzudenken durchgeführt werden, sind plötzlich begleitet von Schmerzen, Unsicherheit und enormer Anstrengung. Dies kann zu Frustration und Verlust der Selbstständigkeit führen. Ergonomische Hilfsmittel und die Beratung zum Umgang damit, spielen eine wichtige Rolle.

Hilfreiche ärztliche Beratung

Die ärztliche Beratung dient als Zweitmeinung bei Fragen zu Diagnose, Medikamenten, Therapiemöglichkeiten und anderen rheumaspezifischen medizinischen Themen und bietet wertvolle Unterstützung bei der Klärung individueller Anliegen. Auch im Berichtsjahr war die Zusammenarbeit mit dem Rheumatologen Dr. Schönbächler erneut ein wichtiger Bestandteil der Beratung. Das für Ratsuchende kostenlose Angebot stiess auf grosses Interesse und wurde intensiv genutzt.

Individuelle Ernährungsberatung

Das Angebot der telefonischen Ernährungsberatung durch Christina Alder war 2024 und bereits viele Jahre davor eine hilfreiche Unterstützung zur Klärung von Fragen zur Ernährung bei Rheuma. Sie stand Betroffenen, deren Angehörigen und Interessierten zur Seite und gab wertvolle Auskunft darüber, wie die Ernährung zur Gesundheit beitragen kann. Zum neuen Jahr wird Frau Alder ihre geschätzte Tätigkeit in der Ernährungsberatung nach über 30 Jahren in neue Hände legen. Das gesamte Team dankt Christina Alder von Herzen für ihren langjährigen Einsatz und die wertvolle Zusammenarbeit. Gleichzeitig freuen wir uns sehr, dass die Ernährungsberaterin Gertrud Fassbind, die bereits durch einige Referate im Rahmen der «Gesund informiert»-Reihe bestens bekannt ist, diese Aufgabe übernehmen wird. Wir blicken mit Freude auf die gemeinsame Tätigkeit.

Vielseitig informiert

2024 wurden innerhalb der Veranstaltungsreihe «Gesund informiert – Referate in kleinem Rahmen» insgesamt vier Referate durchgeführt. Zwei Referate fanden auf der Geschäftsstelle statt. Am 15. Mai gab Kathrin Wallimann, BSc Ernährungsberaterin SVDE, vertiefte Einblicke in das Thema Ernährung im Zusammenhang mit Rheuma sowie praktische Tipps für die Umsetzung im Alltag. Am 30. Oktober erhielt das Publikum Grundlagewissen zur Aromatherapie und Ueli Morgenthaler, Dipl. Pflegefachmann und Aromatherapeut, präsentierte verschiedene ätherische Öle, welche in einer persönlichen Mischung bei «Wintergriesbroschten» vielseitig angewendet werden können. Im Rahmen dieser Veranstaltungsreihe fanden zum ersten Mal zwei Online-Referate statt. So gestaltete Claudia M. Witt, Professorin an der Universität Zürich und Direktorin des Instituts für komplementäre und integrative Medizin, ein Online-Referat zu Mind Body Medicine. Am 13. Juni erläuterte Sie zu den Themen Resilienz und Selbstwirksamkeit. Anhand von Beispielen und praktischen Übungen erfuhren die Teilnehmenden, wie Mind Body Medicine zur Stress- und Schmerzreduktion eingesetzt werden kann. Den Abschluss der Veranstaltungsreihe machte Jeanette Bär, BSc Ernährungsberaterin SVDE, am 21. November 2024 mit einem Online-Referat über pflanzenbasierte Ernährung bei Rheuma.



Am Samstag, 5. Oktober fand im Gesundheitszentrum für das Alter Mathysweg das Gesundheitsforum zum Thema «Farbtherapie und Wickel & Kompressen» mit 20 Personen statt. Die Physio- und Farbtherapeutin Anja Veber gab mit ihrem Referat einen Einblick in die Farbtherapie – einer nicht so bekannten, komplementären Therapieform. Die Teilnehmenden erfuhren mehr über die Wirkung von Farben und wie diese unterstützend im Alltag eingesetzt werden können. Am Nachmittag führte Vreni Brumm als Fachexpertin mit praktischen Beispielen ins Thema Wickel und Kompressen ein. Der Fokus lag auf der Entspannung und wie Kompressen und Wickel ohne grossen Aufwand zu Hause angewendet werden können.

Geschichten bewegen

Das Zuhören erinnert an selbst Erlebtes. Das Erzählen und teilen eigener Geschichten löst Erinnerungen bei den anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus und kann deren Geschichte aufleben und zu Tage fördern lassen. Über den Daumen gepeilt sind im Berichtsjahr an die 400 Geschichten zu verschiedenen Themen gegeben worden; alle einmalig und damit von unschätzbarem Wert. Und manch eine Geschichte zur Geschichte fand obendrein noch Platz an der anschliessenden Kaffee-Runde.



Networking

Auch im Jahr 2024 nahmen die Sozialarbeitenden der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau aktiv an verschiedenen Netzwerktreffen für Sozialtätige in den Kantonen Zürich, Zug und Aargau teil. Bei diesen Treffen wurden nicht nur diverse andere Organisationen präsentiert, sondern auch aktuelle Angebote vorgestellt. Der Austausch mit anderen Sozialtätigen ermöglicht den Sozialarbeitenden der Rheumaliga noch besser und umfassender zu unterstützen. Ratsuchende können gezielt auf passende Angebote aufmerksam gemacht werden – ein wichtiger Beitrag zu einer professionellen Triage und fachlicher Zusammenarbeit. Eine zentrale Plattform für die Vernetzung der kantonalen und regionalen Rheumaligen bietet das «Netzwerk Rheumaligen», das speziell für den Austausch unter den Sozialarbeitenden der Rheumaligen geschaffen wurde. Im Jahr 2024 fanden die durch die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau koordinierten und geleiteten Treffen viermal statt und förderten den fachlichen Dialog und die Kooperation.

Zahlen und Fakten

2024 führten die Sozialarbeitenden der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau 8'974 Beratungen für 1'526 Klientinnen und Klienten durch. Hinzu kamen 1'675 Kurzberatungen. Es wurden 26 Finanzgesuche bearbeitet. Folgende Stiftungen und Fonds bewilligten finanzielle Beiträge an Betroffene und für Projekte::

- August Weidmann Fürsorge-Stiftung
- Buchmann-Kollbrunner-Stiftung
- Gemeinnützige Gesellschaft Winterthur
- Geschwister Albert und Ida Beer Stiftung
- Helfer und Schlüter-Stiftung
- Huber-Graf und Billeter-Graf Stiftung
- Pro Infirmis Aargau
- Pro Infirmis Zürich
- SOS-Fonds Rheumaliga Schweiz
- Susanna Baumann Fonds
- Verena Boller Stiftung
- Winterhilfe Kanton Zürich
- Zangger-Weber Stiftung

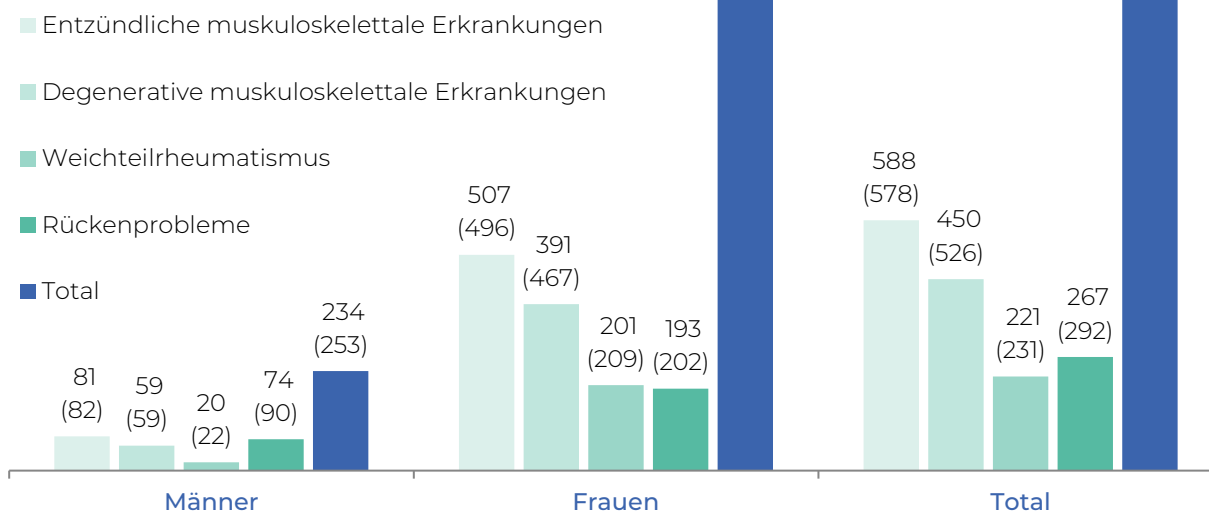
Franziska Huwyler

BSc in Sozialer Arbeit FH

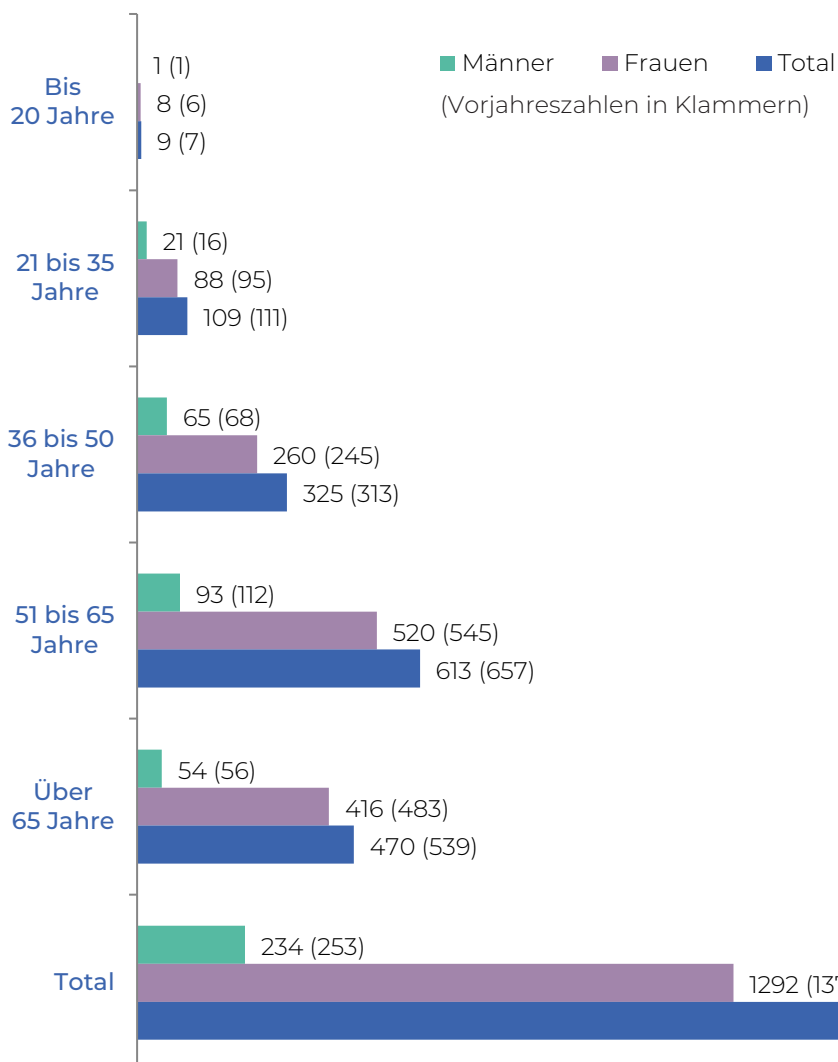
Statistik Beratung

Anzahl Personen nach Diagnose

(Vorjahreszahlen in Klammern)



Anzahl Personen nach Alter



Anzahl Kontakte



Bericht Kurse

Im Jahr 2024 feierten sowohl langjährige Kursleitende als auch das Sommer Potpourri beachtliche Jubiläen. Das erweiterte Sommerangebot fand grossen Anklang und bereicherte die Teilnehmenden mit wohltuender Bewegung und geselligem Beisammensein. Herausforderungen im Bereich der Kursinfrastruktur sowie eine notwendige Kursgeldanpassung wurden in lösungsorientierter und transparenter Weise angegangen.

10 Jahre Sommer Potpourri in Zürich

Seit 2014 können Bewegungsmotivierte und Experimentierfreudige im Labyrinthgarten mitten in Zürich jeden Sommer fünf verschiedene Bewegungsangebote ausprobieren. Nach einer schwungvollen Easy Dance-Session wurde zur Wochenmitte ein farbenfroher Apéro zur Feier des 10-jährigen Jubiläums veranstaltet. Auch der Sommertreff in Winterthur sorgte für abwechslungsreiche Bewegungserfahrungen und aktives Beisammensein beim wunderschönen Schloss Hegi. Zum zweiten Mal fand zudem das Aquatraining unter freiem Himmel in der Badi Oberi Winterthur statt. 2024 wurde das Sommer Potpourri dank der Initiative engagierter Kursleitender erstmals auch in Uster angeboten. Alle diese Sommerangebote sind für die Teilnehmenden kostenlos und ohne Anmeldung zugänglich. Durch dieses niederschwellige Konzept fanden rund 200 Teilnehmende spontan zur Bewegung und konnten verschiedene Kursarten ausprobieren.



Herausforderungen im Zusammenhang mit der Kursinfrastruktur

Die Verwaltung von über 100 Kursorten erfordert eine sorgfältige Organisation und logistische Koordination. Im Jahr 2024 kam es insbesondere in Zürich vermehrt zu unerwarteten und kurzfristigen Anlageschliessungen. Besonders einschneidend war die mehrwöchige Schliessung des Wärmebads Käferberg aufgrund von ungeplanten Reparaturarbeiten. Auch die Rad-WM im September 2024 führte zu erheblichem organisatorischem Mehraufwand und zahlreichen Kursabsagen, da mehrere Kursorte nicht oder nur schwer erreichbar waren. Solche Herausforderungen im Zusammenhang mit den Kursanlagen führen zum Ausfall vieler wertvoller Bewegungsstunden und verursachen spürbare finanzielle Einbussen.

Aktivwoche in Lenk

Catherine Bass, Geschäftsleiterin, und Monika Pfister, Aqua-Power-Instruktorin, führten durch die Aktivferienwoche „i dr Lenk“. Vom 1. bis 7. September 2024 starteten die 13 Teilnehmenden jeden Tag mit einer wohltuenden Qi Gong-Einheit, gefolgt von belebender Wassergymnastik. Je nach individueller Vorliebe und konditionellen Voraussetzungen standen geführte Wanderungen unterschiedlichen Niveaus durch die imposante Bergwelt auf dem Programm. Der grosszügige Wellnessbereich des Hotels Lenkerhof bot zudem die Möglichkeit, sich nach Belieben zu entspannen und verwöhnen zu lassen. Aufgrund der positiven Rückmeldungen sind fürs Jahr 2025 zwei unterschiedliche Aktivferien in Planung.

Anpassung der Kurskosten

Die Zahlen des Bereichs Kurse sind seit Jahren klar im Minus. Um das Kursangebot nachhaltig sicherzustellen, bedarf es entsprechender Massnahmen. Im Berichtsjahr wurde nach Prüfung verschiedener Optionen entschieden, die reduzierten Kursgebühren für Mitglieder abzuschaffen. Ziel ist es, ab dem Jahr 2026 allen Teilnehmenden im gleichen Kurs eine einheitliche Kursgebühr in Rechnung zu stellen. Konkret bedeutet dies eine Erhöhung von CHF 3 pro Lektion für die Mitglieder. Die Erhöhung erfolgt stufenweise über zwei Jahre. Wichtig dabei, Kursgeldreduktionen bleiben selbstverständlich weiterhin möglich – Personen mit einer KulturLegi, EL-Bezügerinnen und -Bezüger oder Personen mit einer bewilligten Unterstützung durch unsere Sozialberatung können auch künftig eine Ermässigung erhalten.

Langjährige Kursleitende

Über 105 Kursleitende motivieren tagtäglich Kursteilnehmende zu bewusster Bewegung, die Freude macht und die Gesundheit stärkt. Wir schätzen die Zusammenarbeit mit unseren engagierten Leitenden und sind besonders stolz darauf, dass einige bereits mehrere Jahrzehnte für die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau tätig sind.

2024 gab es gleich drei Kursleitenden mit einem beeindruckenden Jubiläum. Yvonne Suter, Katrin Guha und Ernst Städeli sind seit 25, 35 und sagenhaften 45 Jahren im Einsatz. Ganz herzliche Gratulation.

Dank und Ausblick

Die gute Zusammenarbeit zwischen Kursleitenden, helfenden Kursmitarbeiterinnen und dem Büroteam Kurse basiert auf grossem Engagement, Fachkompetenz und Menschlichkeit. Wir danken allen Beteiligten herzlich für ihren wertvollen Einsatz, mit welchem wir im Berichtsjahr über 600 Gruppen gesundheitsfördernde Bewegung und aktives und geselliges Beisammensein ermöglichen konnten.

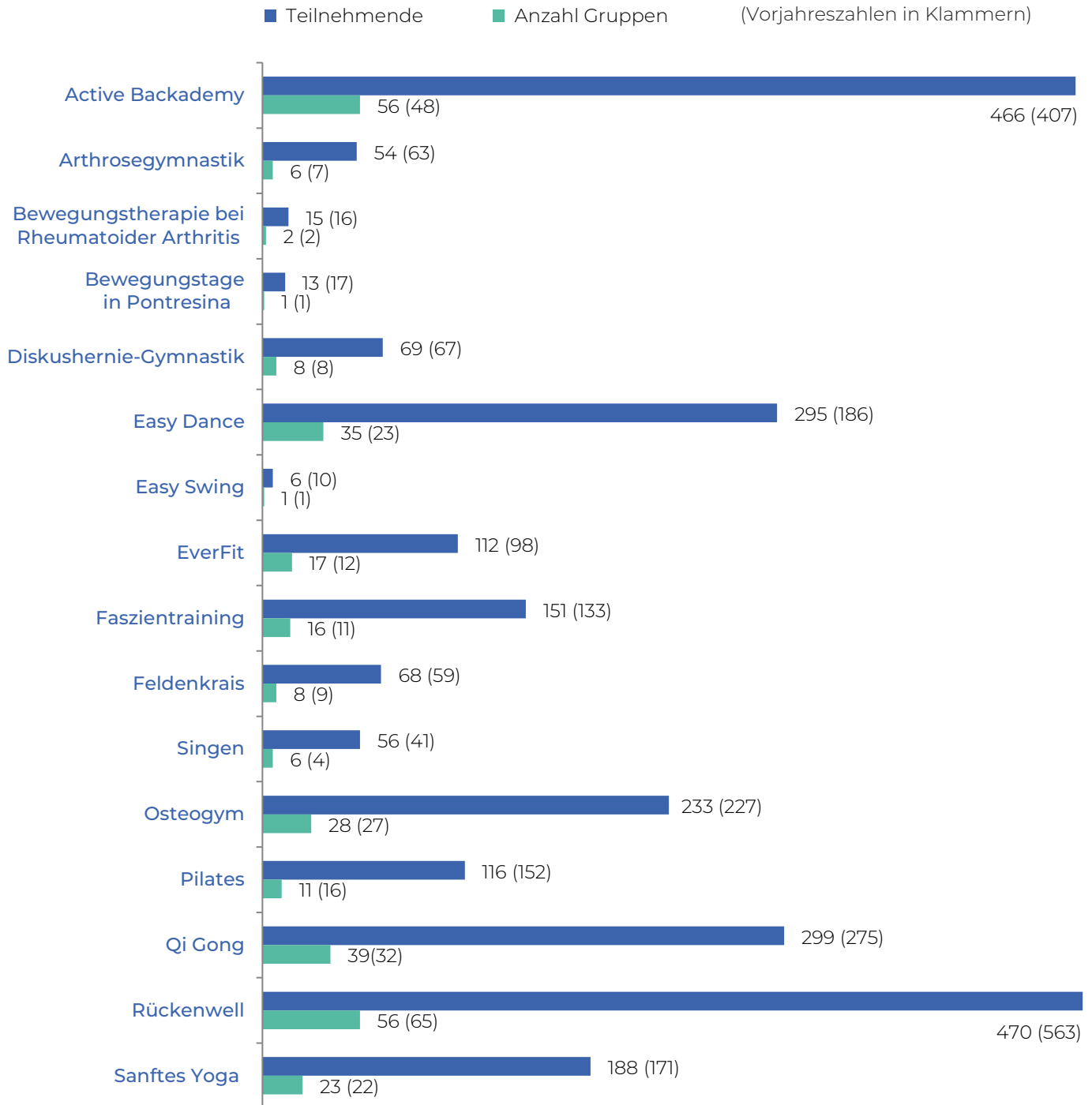


Karin Wettstein

Fachkoordinatorin Kurse

Statistik Kurse

Trockenkurse



Anmerkung

Folgende Kurse haben im Berichtsjahr nicht stattgefunden:

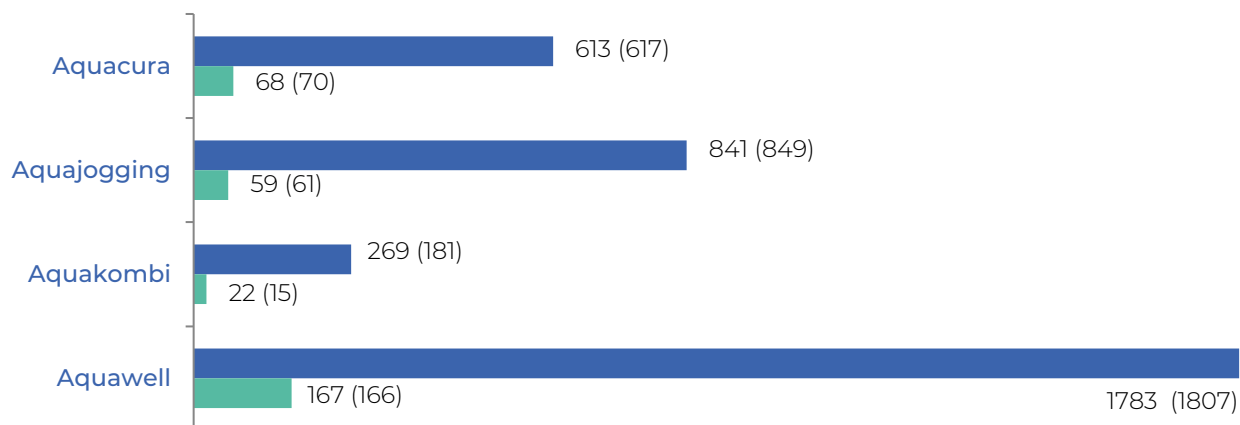
Malen (Vorjahr 4 Gruppen mit 18 Teilnehmenden)

Workout für Männer (Vorjahr 1 Gruppe mit 4 Teilnehmenden)

Wasserkurse

■ Teilnehmende ■ Anzahl Gruppen

(Vorjahreszahlen in Klammern)



Teilnehmende, die einen Wiederholungskurs besuchen, werden entsprechend mehrmals gezählt.



Jahresrechnung 2024

Bilanz

Für die am 31. Dezember abgeschlossenen Geschäftsjahre in Schweizer Franken vor Verwendung des Jahresergebnisses.

Aktiven	Anhang	2024	2023
Umlaufvermögen			
Flüssige Mittel und Wertschriften	1	3'398'831.43	3'616'043.95
Forderungen aus Lieferungen und Leistungen	2	280'357.30	356'496.95
Sonstige kurzfristige Forderungen	3	14'173.90	3'779.07
Vorräte		10'051.74	10'085.11
Aktive Rechnungsabgrenzung		89'802.55	77'230.49
Total Umlaufvermögen		3'793'216.92	4'063'635.57
Anlagevermögen			
Mobile Sachanlagen	4	97'966.00	115'700.00
Total Anlagevermögen		97'966.00	115'700.00
Total Aktiven		3'891'182.92	4'179'335.57
Passiven			
Kurzfristiges Fremdkapital			
Verbindlichkeiten aus Lieferungen und Leistungen		53'255.50	16'064.88
Andere kurzfristige Verbindlichkeiten		44'760.41	77'580.32
Passive Rechnungsabgrenzung		815'368.56	798'979.59
Total kurzfristiges Fremdkapital		913'384.47	892'624.79
Langfristiges Fremdkapital			
Schwankungsfonds BSV (Rheumaliga Schweiz)	5	30'000.00	30'000.00
Total langfristiges Fremdkapital		30'000.00	30'000.00
Organisationskapital			
Freies Vereinskapi tal		3'256'710.78	3'492'036.56
Jahresergebnis		-308'912.33	-235'325.78
Total Organisationskapital		2'947'798.45	3'256'710.78
Total Passiven		3'891'182.92	4'179'335.57

Betriebsrechnung

Für die am 31. Dezember abgeschlossenen Geschäftsjahre in Schweizer Franken.

	Anhang	2024	2023
Ertrag Mittelbeschaffung			
Spenden	6	89'652.59	98'452.07
Beiträge	7	394'350.00	392'620.00
Gelder der öffentlichen Hand			
Gemeinden/Stadt		20'200.00	20'300.00
Bundesamt für Gesundheit (Rheumagesetz)		93'966.44	117'453.72
Bundesamt für Sozialversicherungen (IV/AHV)		560'083.75	632'776.35
Legate/Vermächtnisse	8	132'915.99	163'140.89
Veranstaltungen		42'767.14	117'219.10
Total Ertrag Mittelbeschaffung		1'333'935.91	1'541'962.13
Aufwand Mittelbeschaffung			
	9		
Personalaufwand		194'552.38	207'427.67
Raumaufwand		11'828.99	12'961.22
Aufwand Verwaltungskosten		5'778.62	6'194.19
Öffentlichkeitsaufwand		174'204.87	152'423.52
Total Aufwand Mittelbeschaffung		386'364.86	379'006.60
Ergebnis Mittelbeschaffung *		947'571.05	1'162'955.53

* Ergebnis vor Aufwand Administration

	Anhang	2024	2023
Ertrag Beratung	10		
Zweckgebundene Beiträge		72'382.15	77'231.22
Beratungen, Schulungen und andere Dienstleistungen		29'428.91	54'616.60
Total Ertrag Beratung		101'811.06	131'847.82
Aufwand Beratung			
Personalaufwand Beratung		577'709.38	543'604.80
Raumaufwand Beratung		56'115.34	54'502.17
Beratungen und Schulungen		11'424.56	12'653.83
Material- und sonstiger Aufwand **		70'344.22	76'249.79
Unterstützungsleistungen		96'333.66	108'164.74
Total Aufwand Beratung		811'927.16	795'175.33
Ergebnis Beratung *		-710'116.10	-663'327.51
Ertrag Kurse	11		
Kursabonnemente		1'412'676.83	1'337'191.85
Kursmaterial und andere Erträge		12'311.81	13'060.45
Total Ertrag Kurse		1'424'988.64	1'350'252.30
Aufwand Kurse			
Personalaufwand Kurse (Interne/Externe)		1'031'384.03	1'147'300.72
Raumaufwand Kurse		321'977.78	315'362.87
Material- und sonstiger Aufwand **		82'870.25	90'666.85
Total Aufwand Kurse		1'436'232.06	1'553'330.44
Ergebnis Kurse *		-11'243.42	-203'078.14

* Ergebnis vor Aufwand Administration

** Die Position enthält direkt zuordenbare Aufwendungen aus Öffentlichkeitsarbeit

	Anhang	2024	2023
Aufwand Administration	12		
Personalaufwand Administration		332'287.14	357'215.85
Raumaufwand Administration		21'588.99	21'137.00
Verwaltungs- und Informatikaufwand	13	185'179.45	134'918.33
Abschreibungen		38'099.30	23'355.05
Total Aufwand Administration		577'154.88	536'626.23
Betriebsergebnis		-350'943.35	-240'076.35
Finanzergebnis	14		
Finanzertrag		39'780.99	15'455.95
Finanzaufwand		-7'567.10	-10'339.50
Total Finanzergebnis		32'213.89	5'116.45
Übriges Ergebnis	15		
Betriebsfremder Aufwand/Ertrag		1'217.65	1'084.55
Periodenfremder Aufwand/Ertrag		6'407.43	58.57
Ausserordentlicher Aufwand/Ertrag		2'192.05	-1'509.00
Total übriges Ergebnis		9'817.13	-365.88
Jahresergebnis		-308'912.33	-235'325.78

Geldflussrechnung

Für die am 31. Dezember abgeschlossenen Geschäftsjahre in Schweizer Franken.

	Anhang	2024	2023
Jahresergebnis		-308'912.33	-235'325.78
Abschreibungen auf mobilen Sachanlagen (+)	4	38'099.30	23'355.05
Zwischenergebnis		-270'813.03	-211'970.73
Zunahme (-)/Abnahme (+) zweckgebundene Spenden + Erträge		4'849.07	213.03
Zunahme (-)/Abnahme (+) Forderungen aus Lieferungen + Leistungen		76'139.65	-48'764.35
Zunahme (-)/Abnahme (+) kurzfristige Forderungen		-10'394.83	-2'937.60
Zunahme (-)/Abnahme (+) Vorräte		33.37	-1'991.42
Zunahme (-)/Abnahme (+) aktive Rechnungsabgrenzung		-12'572.06	2'295.81
Abnahme (-)/Zunahme (+) Verbindlichkeiten Lieferungen + Leistungen		37'190.62	-9'834.47
Abnahme (-)/Zunahme (+) andere kurzfristige Verbindlichkeiten		-32'819.91	25'568.40
Abnahme (-)/Zunahme (+) passive Rechnungsabgrenzung		16'388.97	56'273.99
Geldfluss aus Betriebstätigkeit		78'814.88	20'823.39
Investitionen mobile Sachanlagen	4	-20'365.30	-81'555.05
Geldfluss aus Investitionstätigkeit		-20'365.30	-81'555.05
Zunahme (+)/Abnahme (-) zweckgebundene Spenden + Erträge		-4'849.07	-213.03
Geldfluss aus Finanzierungstätigkeit		-4'849.07	-213.03
Veränderung der flüssigen Mittel		-217'212.52	-272'915.42
Anfangsbestand an flüssigen Mitteln und Wertschriften		3'616'043.95	3'888'959.37
Endbestand an flüssigen Mitteln und Wertschriften		3'398'831.43	3'616'043.95
Veränderung an flüssigen Mitteln und Wertschriften		-217'212.52	-272'915.42

Rechnung über die Veränderung des Kapitals

Für die am 31. Dezember abgeschlossenen Geschäftsjahre in Schweizer Franken.

2024

	Bestand Anfang Jahr	Jahres- ergebnis	Bestand Ende Jahr
Mittel aus Eigenfinanzierung			
Freies Vereinskaptal	3'256'710.78	–	3'256'710.78
Jahresergebnis	–	-308'912.33	-308'912.33
Organisationskapital	3'256'710.78	-308'912.33	2'947'798.45

2023

Mittel aus Eigenfinanzierung			
Freies Vereinskaptal	3'492'036.56	–	3'492'036.56
Jahresergebnis	–	-235'325.78	-235'325.78
Organisationskapital	3'492'036.56	-235'325.78	3'256'710.78

Grundlagen der Rechnungslegung

Die Rechnungslegung erfolgt in Übereinstimmung mit den Fachempfehlungen zur Rechnungslegung (Swiss GAAP FER) und entspricht dem Schweizerischen Obligationenrecht, den Vorschriften der Stiftung ZEWO sowie den Bestimmungen der Statuten der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau. Die Jahresrechnung vermittelt ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau.

Bilanzierungs- und Bewertungsgrundsätze

Sofern bei den nachfolgend aufgeführten einzelnen Bilanzpositionen nichts anderes aufgeführt wird, erfolgt die Bewertung der Bilanzpositionen zu Marktwerten am Bilanzstichtag, wobei allfällige Marchzinsen als zum Marktwert gehörend betrachtet werden. Die Buchhaltung wird in Schweizer Franken geführt.

Flüssige Mittel und Wertschriften

Diese Position umfasst Kasse- und Bankguthaben sowie Wertschriften ohne Verfügungsbeschränkung (freie Fonds).

Forderungen aus Lieferungen und Leistungen

Diese Position umfasst im Normalfall vor allem Guthaben aus verkauften Kursabonnementen, welche Ende November für das erste Semester des Folgejahres in Rechnung gestellt werden. Die Bewertung erfolgt zum Nominalwert.

Sonstige kurzfristige Forderungen

In dieser Position wird das Verrechnungssteuerguthaben ausgewiesen. Die Bewertung erfolgt zum Nominalwert.

Vorräte

Als Vorräte sind Hilfsmittel aktiviert, welche zum grössten Teil bei der Dachorganisation, der Rheumaliga Schweiz, bezogen und den Klientinnen und Klienten verkauft werden. Die Bewertung der Vorräte erfolgt zu Einstandspreisen.

Aktive Rechnungsabgrenzung

Diese Position umfasst die aus der sachlichen und zeitlichen Abgrenzung der einzelnen Aufwand- und Ertragspositionen resultierenden Aktivpositionen.

Mobile Sachanlagen

Diese Position umfasst das Mobiliar, die Büromaschinen sowie Hard- und Software. Alle Vermögensbestandteile grösser als 5'000 Franken werden zu Anschaffungswerten aktiviert. Die mobilen Sachanlagen werden mit der Brutto-Methode dargestellt. Die Abschreibungssätze (degressiv) betragen für das Mobiliar 20%, für die Büromaschinen 25% und für Hard- und Software 40%.

Verbindlichkeiten aus Lieferungen und Leistungen und andere kurzfristige Verbindlichkeiten

Diese Positionen umfassen die am Bilanzstichtag noch ausstehenden Verbindlichkeiten.

Passive Rechnungsabgrenzung

Diese Position umfasst die aus der sachlichen und zeitlichen Abgrenzung der einzelnen Aufwand- und Ertragspositionen resultierenden Passivpositionen.

Rückstellungen

Diese Position umfasst in der Vergangenheit begründete wahrscheinliche Verpflichtungen, deren Höhe und/oder Fälligkeit ungewiss, aber abschätzbar ist. Die Höhe der Rückstellung basiert auf der Einschätzung des Vorstandes und widerspiegelt die per Bilanzstichtag zu erwartenden zukünftigen Aufwendungen.

Organisationskapital

Diese Position umfasst das freie Vereinskaptal sowie das Jahresergebnis. Das Organisationskapital kann im Rahmen des statutarischen Zweckes der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau frei eingesetzt werden.

Grundsätze zur Betriebsrechnung

Die Gliederung der Betriebsrechnung entspricht den Weisungen gemäss Swiss GAAP FER 21. Sie gliedert sich in fünf Bereiche: Ergebnis aus Mittelbeschaffung und den operativen Leistungen (Beratung und Kurse), Aufwendungen für die operativen Leistungen (Beratung und Kurse), Aufwand Administration, Finanz- und übriges Ergebnis.

Die Erträge der Spendensammelaktion der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau werden brutto ausgewiesen. Die Rheumaspense der Rheumaliga Schweiz ist ein Anteil am Sammelergebnis der Dachorganisation, welche nach einem festgelegten Verteilschlüssel den kantonalen/regionalen Ligen und Patientenorganisationen überwiesen wird. Als operative Leistungen erbringt die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau Beratungsleistungen für Rheumabetroffene und bietet ein breites Kursangebot an. Zu den Beratungserträgen gehören unter anderem auch Beiträge von Stiftungen und Fonds, welche die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau für ihre Klient*innen beantragt.

Die Aufwendungen zur Erbringung dieser Leistungen umfassen alle direkt zuordenbaren Personal-, Raum- und Materialkosten. Als Verteilschlüssel dienen die von der ZEWO erlassenen Richtlinien.

Der administrative Aufwand umfasst die Personal- und Raumaufwendungen für die Geschäftsleitung und den Bereich Finanzen und Administration sowie die übrigen Verwaltungsaufwendungen zur Führung der Vereinsgeschäfte.

Aufwand und Ertrag des Finanz- und übrigen Ergebnisses werden brutto ausgewiesen.

Grundsätze zur Geldflussrechnung

Die Geldflussrechnung wird in der von Swiss GAAP FER vorgeschriebenen Bereichsgliederung (Geldfluss aus Betriebs-, Investitions- und Finanzierungstätigkeit) gezeigt. Für die Berechnung des Geldflusses aus Betriebstätigkeit wird die indirekte Methode angewendet. Die flüssigen Mittel und Wertschriften ohne Zweckbindung bilden den Fonds der Geldflussrechnung.

Grundsätze zur Rechnung über die Veränderung des Kapitals

Die Rechnung über die Veränderung des Kapitals zeigt die Entwicklung des Organisationskapitals.

Anhang

1 Flüssige Mittel und Wertschriften	2024	2023
Zusammensetzung		
Kasse und Bankguthaben	1'546'928.33	1'770'313.95
Guthaben Twint/SumUp	53.10	–
Festgelder	1'800'000.00	1'800'000.00
Wertschriften (Aktien Schweiz in CHF)	51'850.00	45'730.00
Total	3'398'831.43	3'616'043.95

2 Forderungen aus Lieferungen und Leistungen

Zusammensetzung		
Forderungen aus Lieferungen und Leistungen	289'061.30	367'522.95
Wertberichtigung auf Forderungen	-8'704.00	-11'026.00
Total	280'357.30	356'496.95

Der bilanzierte Saldo Forderungen aus Lieferungen und Leistungen per 31. Dezember 2024 setzt sich hauptsächlich aus Guthaben von Kursgeldern und einem kleinen Teil aus Dienstleistungen und Materialbezügen zusammen. Die Wertberichtigung entspricht 3% auf den offenen Forderungen.

3 Sonstige kurzfristige Forderungen

Zusammensetzung		
Guthaben Verrechnungssteuer	14'173.90	3'779.07
Total	14'173.90	3'779.07

4 Mobile Sachanlagen

2024	Mobiliar	Büro- maschinen	EDV Hardware	EDV Software	Total
Anschaffungswerte					
Bruttowerte 1.1.	252'125.52	39'319.30	103'866.05	197'902.20	593'213.07
Zugänge	-	-	16'149.40	4'215.90	20'365.30
Bruttowerte 31.12.	252'125.52	39'319.30	120'015.45	202'118.10	613'578.37
Kummulierte Wertberichtigung					
Wertberichtigung 1.1.	-213'825.52	-31'319.30	-85'466.05	-146'902.20	-477'513.07
Planmässige Abschreibung	-7'660.00	-2'000.00	-7'898.40	-20'540.90	-38'099.30
Wertberichtigung 31.12.	-221'485.52	-33'319.30	-93'364.45	-167'443.10	-515'612.37
Nettobuchwerte 1.1.	38'300.00	8'000.00	18'400.00	51'000.00	115'700.00
Nettobuchwerte 31.12.	30'640.00	6'000.00	26'651.00	34'675.00	97'966.00

2023	Mobiliar	Büro- maschinen	EDV Hardware	EDV Software	Total
Anschaffungswerte					
Bruttowerte 1.1.	224'237.52	32'749.35	94'269.00	160'402.15	511'658.02
Zugänge	27'888.00	6'569.95	9'597.05	37'500.05	81'555.05
Bruttowerte 31.12.	252'125.52	39'319.30	103'866.05	197'902.20	593'213.07
Kummulierte Wertberichtigung					
Wertberichtigung 1.1.	-208'837.52	-30'249.35	-78'769.00	-136'302.15	-454'158.02
Planmässige Abschreibung	-4'988.00	-1'069.95	-6'697.05	-10'600.05	-23'355.05
Wertberichtigung 31.12.	-213'825.52	-31'319.30	-85'466.05	-146'902.20	-477'513.07
Nettobuchwerte 1.1.	15'400.00	2'500.00	15'500.00	24'100.00	57'500.00
Nettobuchwerte 31.12.	38'300.00	8'000.00	18'400.00	51'000.00	115'700.00

5 Langfristiges Fremdkapital

	2024	2023
Zusammensetzung		
Schwankungsfonds BSV (Rheumaliga Schweiz)	30'000.00	30'000.00
Total	30'000.00	30'000.00

Der IV-Beitrag für Leistungen nach Art. 74 IVG ist zweckgebunden. Im Jahr 2024 wurde ein Deckungsbeitrag für die Vertragsjahre 2024–2027 in den Schwankungsfonds eingelegt. Per 31.12.2024 war noch nicht ersichtlich, ob und in welchem Umfang Mittel für das Berichtsjahr eingelegt werden müssen.

6 Spenden

Zusammensetzung		
Spenden bis und mit CHF 500	71'572.59	75'452.07
Spenden ab CHF 500	1'000.00	6'000.00
Anteil Schweizerische Rheumaspense	17'000.00	17'000.00
Beiträge zum Andenken an Verstorbene	80.00	–
Total	89'652.59	98'452.07

Die Rheumaliga Schweiz organisiert jedes Jahr eine gesamtschweizerische Spendensammlung. Die kantonalen/regionalen Rheumaligen und Patientenorganisationen erhalten einen anteilmässigen Beitrag aus dem Sammelergebnis. Die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau führte im 2024 eigene Spendenaufrufe durch.

7 Beiträge

Zusammensetzung		
Einzelmitgliedschaft	190'650.00	188'920.00
Gönnermitgliedschaft	3'300.00	3'300.00
Juristische Personen	400.00	400.00
Stiftungen	200'000.00	200'000.00
Total	394'350.00	392'620.00

Im Berichtsjahr wurde die Höhe der Mitgliedschaftsbeiträge beibehalten. Einzelmitgliedschaft CHF 50, Gönnermitgliedschaft CHF 300 und juristische Personen CHF 200.

8 Legate/Vermächtnisse

	2024	2023
Zusammensetzung		
Legat	25'813.57	–
Legat	58.15	–
Legat	100'000.00	–
Legat	–	111'532.89
Legat	7'044.27	31'000.00
Legat	–	20'608.00
Total	132'915.99	163'140.89

Aus Datenschutzgründen werden die Namen der Nachlassgeber*innen nicht mehr aufgeführt. Die Namen der Nachlassgeber*innen sind der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau bekannt.

9 Aufwand Mittelbeschaffung

Zusammensetzung		
Personalaufwand	194'552.38	207'427.67
Raumaufwand	11'828.99	12'961.22
Aufwand Verwaltungskosten	5'778.62	6'194.19
Direkter Aufwand zur Mittelbeschaffung	33'325.49	31'005.02
Allgemeiner Werbe-, Kommunikations- und Marketingaufwand	86'763.93	76'824.51
Aufwand für externe Informationen	1'345.85	178.73
Mitgliederaktivitäten	52'769.60	44'415.26
Total	386'364.86	379'006.60

Die Aufwendungen beinhalten direkt zuweisbare Kosten sowie allgemeine Kosten, die nach dem im Jahr 2018 erstellten Verteilschlüssel gemäss der neuen Richtlinien der ZEWO zugewiesen wurden.

Die Kosten für alle Massnahmen, die direkt einer der Einnahmekategorien zugeordnet werden können, sind im direkten Aufwand zur Mittelbeschaffung ausgewiesen.

Unter der Position Allgemeiner Werbe-, Kommunikations- und Marketingaufwand fallen die Ausgaben für die öffentlichen Informationsveranstaltungen (die Teilnahme an diesen Anlässen ist kostenlos), die Kosten der Inseratekampagne in verschiedenen Medien sowie der Beitrag an die Rheumaliga Schweiz für die Mitgliederzeitschrift «forumR».

Die Aufwände für den Jahresbericht sind im Aufwand für externe Informationen ausgewiesen.

10 Beratung	2024	2023
Ertrag		
Stiftungen und Fonds	32'464.60	34'284.60
Klientinnen und Klienten (Selbstbehalt)	8'684.75	11'461.57
Pro Infirmis	10'232.80	7'485.05
Zweckgebundener Beitrag	21'000.00	24'000.00
Total zweckgebundene Beiträge	72'382.15	77'231.22
Beratungen und Schulungen	2'348.10	3'638.05
Andere Dienstleistungen	27'080.81	50'978.55
Total Ertrag Beratung	101'811.06	131'847.82
Aufwand		
Personalaufwand	577'709.38	543'604.80
Raumaufwand	56'115.34	54'502.17
Beratungen und Schulungen	11'424.56	12'653.83
Material- und sonstiger Aufwand	70'344.22	76'249.79
Unterstützungsleistungen	96'333.66	108'164.74
Total Aufwand Beratung	811'927.16	795'175.33
Ergebnis Beratung	-710'116.10	-663'327.51

Die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau gewährt nach sorgfältiger Abklärung Unterstützungsleistungen an rheumabetroffene Menschen. Ein Teil davon wird von Stiftungen und Fonds sowie anderen Institutionen finanziert. Die Klient*innen beteiligen sich zudem selber an den Kosten.

Die Aufwendungen beinhalten direkt zuweisbare Kosten sowie allgemeine Kosten, die nach dem im Jahr 2018 erstellten Verteilschlüssel gemäss der neuen Richtlinien der ZEWO zugewiesen wurden.

11 Kurse	2024	2023
Ertrag		
Wasserkurse	777'506.19	762'328.28
Trockenkurse	635'170.64	574'863.57
Total Kursabonnemente	1'412'676.83	1'337'191.85
Kursmaterial und andere Erträge (inkl. MwSt.-Korrektur)	2'311.81	3'060.45
Zweckgebundener Beitrag Kanton Zürich	10'000.00	10'000.00
Total Ertrag Kurse	1'424'988.64	1'350'252.30
Aufwand		
Personal Verwaltung	574'645.78	568'384.02
Kursleitende	456'738.25	578'916.70
Total Personalaufwand	1'031'384.03	1'147'300.72
Miete Kurslokale	278'346.24	270'894.91
Raumaufwand Verwaltung Kurse	43'631.54	44'467.96
Material und sonstiger Aufwand	82'870.25	90'666.85
Total Aufwand Kurse	1'436'232.06	1'553'330.44
Ergebnis Kurse	-11'243.42	-203'078.14

In der Position Kursleitende sind rund 105 Mitarbeitende zusammengefasst, welche im Stundenlohn für die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau Kurse in beratender, leitender und/oder helfender Funktion tätig sind.

Die Aufwendungen beinhalten direkt zuweisbare Kosten sowie allgemeine Kosten, die nach dem im Jahr 2018 erstellten Verteilschlüssel gemäss der neuen Richtlinien der ZEWO zugewiesen wurden.

12 Administrativer Aufwand

Die Aufwendungen Administration beinhalten direkt zuweisbare Kosten sowie allgemeine Kosten, die nach dem im Jahr 2018 erstellten Verteilschlüssel gemäss der neuen Richtlinien der ZEWO zugewiesen wurden.

Die strategische Führung der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau wird durch ein Gremium, bestehend aus den Mitgliedern des Vorstandes, dem auch die Präsidentin angehört, wahrgenommen. Die Präsidentin und die anderen Mitglieder des Vorstandes arbeiten ehrenamtlich; es werden keine Spesenentschädigungen ausgerichtet.

Die Geschäftsleitung der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau besteht nur aus einer Person. Deshalb kann auf die Offenlegung deren Vergütung verzichtet werden.

13 Verwaltungs- und Informatikaufwand

	2024	2023
Zusammensetzung		
Büromaterial und Drucksachen	38'294.55	32'885.49
Kommunikation	26'443.12	21'282.82
Beratung und Buchhaltung	141'069.10	52'819.25
Vorstandssitzungen, Generalversammlung und Revision	21'018.86	22'896.97
Informatik und übrige Verwaltungskosten	27'382.51	68'936.06
Unterhalt, Versicherungen und Beiträge	17'061.75	16'804.20
Umlage Verwaltungsaufwand	-86'090.44	-80'706.46
Total	185'179.45	134'918.33

In der Position Büromaterial und Drucksachen sind die Kosten für Briefumschläge, Briefpapier und Fotokopien enthalten, ohne Werbedruckkosten. Kommunikation setzt sich zusammen aus Telefonkosten sowie Porti der allgemeinen Korrespondenz und Mailings.

Den Bereichen wurden nach dem im Jahr 2018 erstellten Verteilschlüssel gemäss der neuen Richtlinien der ZEWO die entsprechenden Kostenanteile zugewiesen. Teile der Buchhaltung sind extern vergeben und im Beratungs- und Buchhaltungsaufwand enthalten.

14 Finanzergebnis

	2024	2023
Zusammensetzung		
Erträge flüssige Mittel und Wertschriften	30'090.99	10'797.95
Bankspesen, Depotgebühren	-3'997.10	-4'487.30
Nicht realisierte Kursschwankungen auf Wertschriften	6'120.00	-1'194.20
Total	32'213.89	5'116.45

15 Übriges Ergebnis

Zusammensetzung		
Betriebsfremder Ertrag	1'217.65	1'084.55
Periodenfremder Ertrag	6'407.43	58.57
Ausserordentlicher Ertrag	2'192.05	-1'509.00
Total	9'817.13	-365.88

Das übrige Ergebnis im Berichtsjahr beinhaltet im betriebsfremden Ertrag die von der SVA Zürich erhaltene Rückverteilung der CO2-Abgaben sowie im periodenfremden Ertrag Abgrenzungsdifferenzen.

Weitere Angaben

Die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau ist ein Verein mit Sitz in Zürich.

Anzahl Vollzeitstellen im Berichtsjahr

Die Anzahl Vollzeitstellen im Jahresdurchschnitt lag sowohl im Berichtsjahr als auch im Vorjahr zwischen 10 und 50.

Ereignisse nach dem Bilanzstichtag

Nach dem Bilanzstichtag und bis zur Verabschiedung der Jahresrechnung durch den Vorstand sind keine wesentlichen Ereignisse eingetreten, welche die Aussagefähigkeit der Jahresrechnung beeinträchtigen würden und an dieser Stelle offengelegt werden müssten.

Bericht der Revisionsstelle zur eingeschränkten Revision an die Generalversammlung der

Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau, Zürich

Als Revisionsstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Geldflussrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang) der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau für das am 31. Dezember 2024 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht der Revisionsstelle.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER, den gesetzlichen Vorschriften und den Statuten ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, die Jahresrechnung zu prüfen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur Eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der bei der geprüften Einheit vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder anderer Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER vermittelt und nicht dem schweizerischen Gesetz und den Statuten entspricht.

TBO Revisions AG

Marcel Strickler
Zugelassener Revisionsexperte

ppa. Carlo Coss
Zugelassener Revisionsexperte
Leitender Revisor

Zürich, 20. Februar 2025 / 293



Dienstleistungen

Informationen/Veranstaltungen

Durch Beratung, Veranstaltungen, Kurse und Broschüren informieren wir Sie über die vielen Krankheitsbilder unter dem Sammelbegriff rheumatische Erkrankungen.

- Aktiv-Ferienwochen
- Ausflüge
- Beratung und Verkauf von Hilfsmitteln
- Erzählcafé – Erzähltradition aufleben lassen
- Singen in der Gruppe
- Gesund informiert – Referate in kleinem Rahmen (vor Ort und online)
- Workshops (z. B. Feldenkrais)
- Modular zusammenstellbare Veranstaltungen und Vorträge für Betroffene, Interessierte sowie für Fachleute des Sozial- und Gesundheitswesens
- Kostenlose Broschüren und Merkblätter mit Tipps zur Vorbeugung und Behandlung rheumatischer Erkrankungen
- Informationsmagazin «forumR»
- Verkauf von Publikationen
- Betriebliche Gesundheitsförderung (Firmenkurse) im Modulsystem, wunschgemäß zusammengestellt
- Mitwirkung an Fachmessen und Ausstellungen

Verlangen Sie unsere Detailprogramme.



Telefon

044 405 45 50



E-Mail

info@rheumaliga-zza.ch

Sozialberatung

Ihre persönlichen Anliegen sind uns wichtig. Unser Team aus Fachleuten berät Sie individuell und kostenlos.

Was können Sie von der Sozialberatung erwarten?

Unsere Sozialarbeitenden nehmen sich Zeit für Sie und beantworten Ihre Fragen rund um die Themen:

- **Gesundheit**

Wenn Ihnen Schmerzen den Alltag schwer machen, helfen wir weiter. Sie erhalten Antworten auf alle Fragen rund um die Gesundheit. Das Wissen über Entstehung und Natur einer Erkrankung trägt dazu bei, die Situation besser zu bewältigen und Beschwerden vorzubeugen. Profitieren Sie auch von unseren Informationsbroschüren und Informationsveranstaltungen.

- **(Sozial-)Versicherungen**

Bei Fragen zu Ihren (Sozial-)Versicherungen wie IV, AHV, Ergänzungsleistung, Pensionskasse, Krankenkasse, Unfallversicherung sowie Krankentaggeldversicherung beraten wir Sie und unterstützen Sie bei der Korrespondenz.

- **Arbeit**

Stossen Sie an Ihrem Arbeitsplatz auf wenig Verständnis für Ihre gesundheitliche Situation? Wir unterstützen Sie. Auch bei Fragen rund um das Arbeitsrecht und die Kommunikation mit der Arbeitgeberin/dem Arbeitgeber beraten wir Sie gerne.

- **Weitere Anliegen**

Bei persönlichen Anliegen beraten und unterstützen wir Sie. Wenn Sie Hilfsmittel und spezielle Therapien nicht aus eigenen Mitteln finanzieren können, finden wir gemeinsam mit Ihnen Lösungen.

Rufen Sie uns an, besuchen Sie uns auf der Geschäftsstelle an der Badenerstrasse oder schreiben Sie uns.



Telefon

044 405 45 30



E-Mail

beratung@rheumaliga-zza.ch

Bewegungskurse

Gelenkschonende Bewegung tut nicht nur gut, sondern macht auch Spass. Dafür sorgen die Kursleiterinnen und Kursleiter. In einem breitgefächerten Angebot finden Sie den auf Sie und Ihre Bedürfnisse zugeschnittenen Kurs.

Ob Sie mit dem Kursbesuch eine Stärkung Ihres Bewegungsapparates und somit eine bessere Alltagsbewältigung anstreben oder einfach präventiv etwas für Ihre Gesundheit machen möchten: Bei uns finden Sie das passende Angebot.

Bewegen im Wasser

- Aquawell – das Wassertraining
- Aquajogging – das Laufen im Wasser
- Aquacura – das sanfte Wassertraining
- Aquakombi – das Wassertraining schwebend und stehend

Rückentraining mit Köpfchen

- Active Backademy – das Rückentraining
- Diskushernie-Gymnastik
- Rückenwell – die Rückengymnastik

Bewegt entspannt

- Easy Dance
- EverFit – Bewegung und Balance im Alter
- Faszientraining – Bewegung von Kopf bis Fuss
- Feldenkrais – mit Leichtigkeit bewegen lernen
- Pilates – die Kraft aus der Mitte
- Qi Gong – die sanfte Bewegung
- Sanftes Yoga – Klassisch/Luna/Marma/Vini

Therapeutische Gymnastik nach Mass

- Arthrosegymnastik
- Osteogym – die Osteoporosegymnastik
- Diskushernie-Gymnastik
- Bewegungstherapie bei Rheumatoider Arthritis

Gerne senden wir Ihnen Informationen zum Kursangebot in Ihrer Nähe.



Telefon

044 405 45 55



E-Mail

kurse@rheumaliga-zza.ch

Ihre Unterstützung ist wertvoll.

Bei der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau steht der Mensch mit seinem Bedürfnis nach Wohlbefinden, Beschwerdefreiheit und Lebensqualität im Mittelpunkt.

Menschen mit rheumatischen Erkrankungen und ihre Angehörigen erhalten bei der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau konkrete Unterstützung und Möglichkeiten, sich zu informieren: Beratung zu Gesundheitsfragen, Sozialberatung, ein vielfältiges Angebot an Bewegungskursen, Hilfsmittel, Informationsbroschüren, Veranstaltungen, Fachreferate. Durch eine Mitgliedschaft tragen Sie dazu bei, dass die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau diese Dienstleistungen anbieten kann.

Ihre Unterstützung macht unsere Arbeit erst möglich

• Einzelmitgliedschaft	Jahresbeitrag	CHF	50
• Kollektivmitgliedschaft	Jahresbeitrag	CHF	200
• Gönnermitgliedschaft	Jahresbeitrag	CHF	300

Mitglieder profitieren von reduzierten Preisen bei unseren Ausflügen und Veranstaltungen.

Gutes tun, das bleibt

Möchten Sie spenden oder können Sie sich vorstellen, unsere Tätigkeit mit einem Legat zu unterstützen? Informieren Sie sich, wie Sie unser Engagement ermöglichen können.

Postkonto 80-33440-7
IBAN CH88 0900 0000 8003 3440 7



**Ihre Spende
in guten Händen.**

**Jetzt mit TWINT
spenden!**



QR-Code mit der
TWINT App scannen



Betrag und Spende
bestätigen



Mitgliederporträt

«Ich lasse mich nicht einschränken»

Corinne Laciga schöpft ihren gesamten Gestaltungsspielraum aus, wenn es darum geht, ihren Alltag mit Schmerzen zu leben.



«Meine Freude am Leben werde ich ganz bestimmt nicht verlieren!» Corinne Laciga sagt dies mit viel Selbstvertrauen und Enthusiasmus – obwohl sie seit einem Autounfall vor 20 Jahren mit chronischen Schmerzen lebt. Erst 2020 erhielt die heute 54-Jährige die Diagnose Weichteilrheuma. Für sie war das eine Erleichterung. «Die Diagnose half mir, neue Impulse zu erhalten, wie ich meine Beschwerden lindern kann», sagt Corinne. Sie nimmt das Zepter gerne selbst in die Hand. Auf ihre Einschränkungen angesprochen, sagt sie: «Ja, es ist so: Ich habe keine Kontrolle über meinen Körper und kann darum nicht gut planen. Das ist das Schwierigste. Schwieriger als die Schmerzen selbst. Aber ich will mich nicht limitieren lassen. Das wollte ich nie.»

Dass Corinne der Welt mit diesem freundlichen Kampfgeist begegnet, hat viel, aber nicht allein mit ihrem Charakter zu tun. Sie möchte andere ermutigen und darin bestärken, ihren ganz eigenen Weg zu finden. «Es ist wichtig zu wissen: Es ist nichts vorbei nach einer Diagnose! Es geht weiter. Anders vielleicht als zuvor, und anders, als man es sich gewünscht hätte, aber immer noch gut.»

Corinne Laciga sagt das nicht leichtfertig. «Als ich realisierte, dass meine Schmerzen nicht weggehen würden und ich einen Weg finden muss, um mit ihnen zu leben, war das wahnsinnig hart», erzählt sie. Lange hatte sie die Vorstellung, dass sie wieder gesund werden und schmerzfrei leben würde. «Dafür kämpfte ich. Nicht dafür, mit dem Schmerz zu leben.» Aber irgendwann habe sie einsehen müssen, dass diese Vorstellung entweder nie oder erst in einer sehr fernen Zukunft eintreffen würde. Von da an änderte sie ihren Fokus und konzentrierte sich darauf, wie sie möglichst gut mit ihren Beschwerden leben könnte. Sie lernte sich immer besser kennen und hörte auf ihren Körper, um herauszufinden, was er braucht. «Heute bin ich dankbar dafür, dass ich das gelernt habe», so Corinne.

Die selbständige Künstlerin und Grafikerin will anderen Betroffenen Mut machen. Genau wie das die Mitarbeitenden der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau tun. «Diese sind sehr verständnisvoll und haben gute Ideen und tolle Hilfsmittel. Es gefällt mir, wie sie die Menschen in ihrer Selbständigkeit bestärken und unterstützen», sagt Corinne. Denn das sei in ihren Augen das Ziel: Das eigene Leben in die Hand zu nehmen und zu merken, dass man es auch gut mit dieser Krankheit gestalten kann. «Man muss einfach herausfinden, wie – und das braucht Zeit und Geduld.»

Text und Bild: Elena Ibello



Vorstandsmitglieder und Mitarbeitende Geschäftsstelle

Vorstand/Beirat

Vorstand

Präsidentin

Marisa Crippa Keller, Dr. med.
8006 Zürich (seit 2003 im Vorstand)

seit 2015

Vizepräsident

Jürg Oswald, Dr. med.
8620 Wetzikon (seit 2020 im Vorstand)

seit 2023

Quästor

Thomas Fritschi
8400 Winterthur

seit 2020

Vorstandsmitglieder

Stefanie Bretschger, MLaw
Rechtsanwältin, 8032 Zürich

seit 2023

Erika Ziltener, lic. phil.

a. Kantonsrätin, Präsidentin der SQmh
8037 Zürich (2013 im Beirat)

seit 2014
bis April 2024

Beirat

Pius Brühlmann, Dr. med.

RheumaClinic Bethanien, 8044 Zürich

seit 1994

Ulrich Brunner, Dr. med.

8302 Kloten

seit 1990

Beat Wälchli, Dr. med.

Fachärztezentrum Prisma, 8125 Zollikerberg

seit 2006

und ...

Beratender Arzt

Josef Schönbächler, Dr. med.
8006 Zürich

Ehrenmitglieder

Rudolf Kissling, Prof. Dr. med.
8700 Küsnacht

Crista D. Weisshaupt
8617 Mönchaltorf

Revisionsstelle

TBO Revisions AG
8003 Zürich

Team Geschäftsstelle



Dominique Schwank
Administration,
Hilfsmittelberatung
und stv. Geschäftsleiter



Monika Pfister
Administration und
Kursleiterin Wasser



Catherine Bass
Geschäftsleiterin



Alexandra Imhof
Sozialarbeiterin



Monika Kneubühl
Organisatorin Kurse



Brigitte Uhlmann
Koordinatorin Kurse



Karin Wettstein
Fachkoordinatorin Kurse



Silvia Rothaug
Finanzen und Administration

Zum Team auf der Geschäftsstelle kommen 105 Kursleitende und Kursmitarbeitende, die für die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau tätig sind.



Nicole Ramos
Sozialarbeiterin



Franziska Huwyler
Sozialarbeiterin



René Willi
Fachleiter Kurse



Rahel Dohner
Sozialarbeiterin



Sabrina Heyder
Organisatorin Kurse



Astrid Jaeger
Koordinatorin Kurse



Tamara Hermann
Sozialarbeiterin



Fulya Zafer
Sozialarbeiterin



Wangmo Gyaljong
Sozialarbeiterin
in Ausbildung



Lea Petermann
Sozialarbeiterin

Sie möchten mehr erfahren?

**Rheumaliga Zürich,
Zug und Aargau**
Badenerstrasse 585
8048 Zürich

044 405 45 50
info@rheumaliga-zza.ch

Öffnungszeiten

Montag – Freitag 09.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 16.30 Uhr

Nach Vereinbarung auch
ausserhalb der Öffnungszeiten

rheumaliga.ch/zza

