

The background features a photograph of three people (two men and one woman) in athletic wear, smiling and performing a stretching exercise with their arms raised. A large, colorful, semi-transparent wave graphic in shades of purple, blue, and green is overlaid on the image, curving across the top and bottom. The text is centered over the image.

# Sommertreff in Winterthur

3. bis 7. August 2026

# Lust auf Bewegung in den Sommerferien? Eine bewegte Woche wartet auf Sie!

Täglich können Sie mitmachen und verschiedenste Bewegungsformen ausprobieren – alles im Freien, im schönen Schlossgarten.

## Wann

Montag, 3. bis Freitag, 7. August 2026  
Jeweils von 09.45–10.45 Uhr

## Wo

Schloss Hegi, Hegifeldstrasse 125/127, 8409 Winterthur

## Programm

Montag	Easy Dance mit Marianne von Siebenthal
Dienstag	Active Backademy mit Silvia Benz
Mittwoch	EverFit mit Patricia Waldvogel
Donnerstag	Sanftes Yoga mit Daniel Gächter
Freitag	noch offen

## Bekleidung

Bequeme Kleidung und Schuhwerk (keine Umkleidemöglichkeit).

## Verpflegung

Die Schenke hat für uns geöffnet!

## Durchführung

Der Sommertreff findet bei jedem Wetter statt; bei Regen sind wir im Zelt.

## Anmeldung

Ist nicht nötig - wir freuen uns über Ihre spontane Teilnahme.

## Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos. Einen freiwilligen Unkostenbeitrag nehmen wir gerne entgegen; diesen übergeben wir dem Schloss Hegi, als Dank für die zur Verfügung gestellte Infrastruktur.

## Information

Bei Fragen bin ich gerne für Sie da!

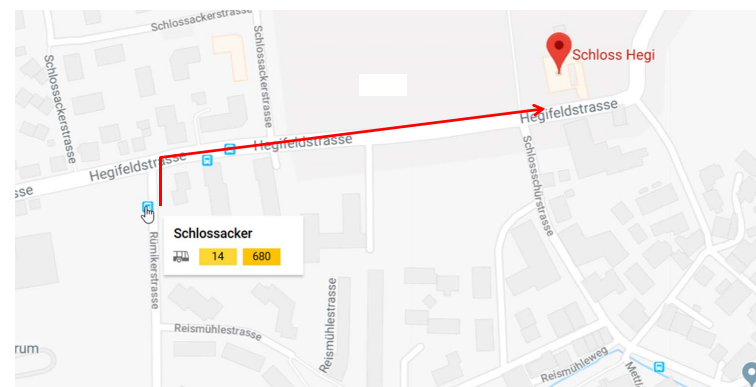
Monika Kneubühl

Telefon 044 405 45 52/monika.kneuebuehl@rheumaliga-zza.ch

## Wegbeschreibung

Schloss Hegi

Bus Nr. 680 ab Winterthur HB, Abfahrt 09.16 Uhr. Fahrzeit bis Schlossacker 10 Minuten, Fussweg ca. 6 Minuten



## Sie möchten mehr erfahren?

**Rheumaliga Zürich,  
Zug und Aargau**  
Badenerstrasse 585  
8048 Zürich

044 405 45 55  
kurse@rheumaliga-zza.ch

[rheumaliga.ch/zza](https://rheumaliga.ch/zza)

### Öffnungszeiten

Montag–Freitag 09.00–12.00 Uhr  
14.00–16.30 Uhr

