

A group of people, including a woman in the foreground with her arm raised and smiling, are performing a stretching exercise outdoors. The background shows green foliage and a bright sky. A large, colorful, abstract graphic with overlapping purple, green, and white curved shapes is overlaid on the image, framing the text.

# Sommertreff in Winterthur

7. bis 11. August 2023

# Lust in den Sommerferien auf Bewegung?

Eine bewegte Woche wartet auf Sie!

Täglich können Sie mitmachen und verschiedenste Bewegungsformen ausprobieren – alles im Freien, in der Badi Oberi.

## Wann

Montag, 7. bis Freitag, 11. August 2023  
Jeweils von 10.00–11.00 Uhr

## Wo

Badi Oberi, Mooswiesenweg 44, 8404 Winterthur

## Wegbeschreibung

Bus Nr. 1 bis Haltestelle Guggenbühl  
S-Bahn (S12/S29) bis Winterthur Wallrüti



## Programm

Montag	Rückenwell mit Bianca Indergand
Dienstag	Aquawell mit Evelyne Matzinger
Mittwoch	Aquawell mit Maggie Vyskocil
Donnerstag	Qi Gong mit Karin Manganiello
Freitag	Faszientraining mit Susanne Müller

## Durchführung und Kosten

Der Sommertreff findet bei jedem Wetter statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

## Information

Bei Fragen bin ich gerne für Sie da!  
Monika Kneubühl  
Telefon 044 405 45 52  
monika.kneuebuehl@rheumaliga-zza.ch

**Wir freuen uns über Ihre spontane Teilnahme.**

**Sie möchten mehr erfahren? Wir sind für Sie da.**

**Rheumaliga Zürich,  
Zug und Aargau**

Badenerstrasse 585  
8048 Zürich

044 405 45 55  
kurse@rheumaliga-zza.ch

**[rheumaliga.ch/zza](https://rheumaliga.ch/zza)**

**Öffnungszeiten**

Montag–Freitag 09.00–12.00 Uhr  
14.00–16.30 Uhr

Nach Vereinbarung auch  
ausserhalb der Öffnungszeiten