



Ärztliche Verordnung

zur Kursanmeldung

Diagnose

Bei Osteoporose bitte Stärke angeben:

Therapeutische Wassergymnastik

Aquacura (Wassertemperatur plus/minus 30 °C)

Vorbeugende Wassergymnastik

Aquawell

Aquajogging

Therapeutische Trockengymnastik

Active Backademy

Arthrosegymnastik

Bewegungstherapie Rheumatoide Arthritis

Diskushernie-Gymnastik

Osteogym (Osteoporosegymnastik)

Weichteilrheuma-Gymnastik

Vorbeugende Trockengymnastik

Easy Dance

Pilates

Easy Moving – Aktiv im Freien

Rückenwell

Feldenkrais

Sanftes Yoga

TriloChi

Qi Gong

EverFit – Bewegung und Balance im Alter
Faszientraining

Die Kurse werden von dipl. Physiotherapeutinnen und -therapeuten oder von Kursleitenden mit einer Fachausbildung geleitet.

Vorname _____

Name _____

Geb. Datum _____

E-Mail _____

Strasse _____

PLZ/Wohnort _____

Tel. Privat _____

Tel. Geschäft oder Mobile _____

Bitte senden an

Rheumaliga Zürich, Kurse, Badenerstrasse 585, 8048 Zürich

Telefon 044 405 45 55

course.zh@rheumaliga.ch, www.rheumaliga.ch/zh

Bei mehr als 2-jährigem Unterbruch ist eine neue ärztliche Verordnung erforderlich.

Datum _____

Stempel und Unterschrift der Ärztin/des Arztes