



Ärztliche Verordnung

zur Kursanmeldung

Diagnose

Bei Osteoporose bitte Stärke angeben:

Sanftes Wassertraining

Aquacura (Wassertemperatur plus/minus 30 °C)

Vorbeugendes Wassertraining

Aquawell
 Aquajogging

Therapeutische Trockengymnastik

Active Backademy
 Arthrosegymnastik
 Bewegungstherapie Rheumatoide Arthritis
 Diskushernie-Gymnastik
 Osteogym (Osteoporosegymnastik)
 Weichteilrheuma-Gymnastik

Vorbeugende Trockengymnastik

Easy Dance
 Easy Moving – Aktiv im Freien
 Feldenkrais
 Faszientraining
 EverFit – Bewegung und Balance im Alter
 Workout für Männer
 Pilates
 Rückenwell
 Sanftes Yoga
 Qi Gong/Tai Chi

Die Kurse werden von dipl. Physiotherapeutinnen und -therapeuten oder von Kursleitenden mit einer Fachausbildung geleitet.

Vorname _____

Name _____

Geb. Datum _____

E-Mail _____

Strasse _____

PLZ/Wohnort _____

Tel. Privat _____

Tel. Geschäft oder Mobile _____

Bitte senden an

Rheumaliga Zürich, Kurse, Badenerstrasse 585, 8048 Zürich

Telefon +41 44 405 45 55

kurse.zh@rheumaliga.ch, www.rheumaliga.ch/zh

Bei mehr als 2-jährigem Unterbruch ist eine neue ärztliche Verordnung erforderlich.

Datum _____

Stempel und Unterschrift der Ärztin/des Arztes