



Tischtennisclub
Rheumaliga Zürich

Wir laden ein ...

Tischtennisturnier 2022

Mittwoch 1. Juni 2022

Spielerinnen und Spieler mit Lizenz

Tischtennisturnier 2022

Datum/Zeitplan	Mittwoch 1. Juni 2022 Hallenöffnung 17.15 Uhr Turnierbeginn 18.00 Uhr
Ort	Turnhalle Im Gut, Gutstrasse 107, 8055 Zürich
Organisation	Tischtennisclub Rheumaliga Zürich
Kategorien	Einzel und/oder Doppel Es kann in beiden Kategorien gespielt werden
Jury	OK Tischtennisturnier
Spielsystem	Es wird auf 2 oder 3 Gewinnsätze (je nach Anmeldung) und 11 Punkte gespielt Gruppenspiele – gemäss Auslosung, danach K.O.-System. Gespielt wird im Handicap-Modus.
Anmeldung	Bis 26. Mai 2022, an: faist@bluewin.ch
Einsatz	Kategorie Einzel CHF 15 Kategorie Doppel pro Spieler*in CHF 5

TTC Rheumaliga Zürich

Verpflegung

Getränke, Sandwiches und Gebäck

Versicherung

Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden

Bekleidung

Sportbekleidung, Hallenschuhe sind obligatorisch

Wir freuen uns

**auf tolle und spannende Spiele
und viele
mitfiebernde Zuschauerinnen
und Zuschauer!**

Das OK-Team

Bewegen ist bei uns grossgeschrieben!

Und da setzen wir mit unserem grossen Angebot an Gruppenkursen an. Ob im oder ausserhalb des Wassers: Unsere Kurse verbessern Muskelkraft und Ausdauer, schulen Gleichgewicht und Koordination und sorgen für Wohlbefinden und Lebensqualität: Dies alles immer gelenkschonend und unter Berücksichtigung der individuellen Leistungsfähigkeit. Und was uns dabei sehr wichtig ist: Bewegung soll nicht nur gut tun und die Gesundheit fördern, sondern auch Freude machen.

Neben Bewegungskursen finden Sie in der Rheumaliga Zürich eine Palette an weiteren Angeboten: Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Themen; soziale und ärztliche Beratung, Erzählcafé, Gesangskurse, Ausflüge, Referate, Aktivferien und vieles mehr.

rheumaliga.ch/zh