



Tischtennisclub
Rheumaliga Zürich

Wir laden ein ...

Mit Spass am Spiel
und Freude am
Wettkampf



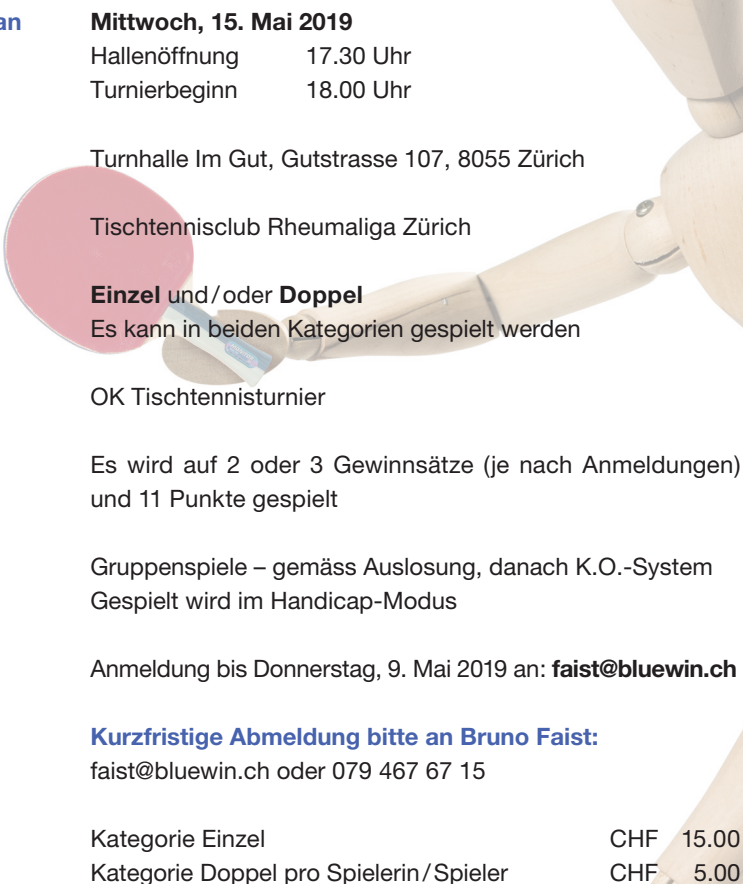
**Tischtennisturnier 2019
TTC Rheumaliga Zürich**

Mittwoch, 15. Mai 2019

Spielerinnen und Spieler mit Lizenz



Tischtennisturnier 2019



Datum / Zeitplan	Mittwoch, 15. Mai 2019 Hallenöffnung 17.30 Uhr Turnierbeginn 18.00 Uhr
Ort	Turnhalle Im Gut, Gutstrasse 107, 8055 Zürich
Organisation	Tischtennisclub Rheumaliga Zürich
Kategorien	Einzel und/oder Doppel Es kann in beiden Kategorien gespielt werden
Jury	OK Tischtennisturnier
Spielsystem	Es wird auf 2 oder 3 Gewinnsätze (je nach Anmeldungen) und 11 Punkte gespielt Gruppenspiele – gemäss Auslosung, danach K.O.-System Gespielt wird im Handicap-Modus
Anmeldung	Anmeldung bis Donnerstag, 9. Mai 2019 an: faist@bluewin.ch Kurzfristige Abmeldung bitte an Bruno Faist: faist@bluewin.ch oder 079 467 67 15
Einsatz	Kategorie Einzel CHF 15.00 Kategorie Doppel pro Spielerin/Spieler CHF 5.00

TTC Rheumaliga Zürich

Verpflegung


Getränke, Sandwiches und Gebäck

Versicherung

Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden

Bekleidung

Sportbekleidung
Hallenturnschuhe sind obligatorisch



**Wir freuen uns
auf tolle und spannende Spiele
und viele
mitfiebernde Zuschauerinnen
und Zuschauer!**

Das OK-Team

Bewegen ist bei uns grossgeschrieben!

Seit über 65 Jahren ist die Rheumaliga Zürich aktiv! Wir informieren, beraten, bewegen und bewirken. Rheumatische bzw. muskuloskelettale Erkrankungen sind weit verbreitet: Jeder fünfte Mensch hat rheumatisch bedingte Beschwerden und dadurch meist auch eine eingeschränkte Bewegungsfähigkeit.

Doch Bewegung ist wichtig! Und da setzen wir mit unserem grossen Angebot an Gruppenkursen an. Ob im oder ausserhalb des Wassers: Unsere Kurse verbessern Muskelkraft und Ausdauer, schulen Gleichgewicht und Koordination und sorgen für Wohlbefinden und Lebensqualität: Dies alles immer gelenkschonend und unter Berücksichtigung der individuellen Leistungsfähigkeit. Und was uns dabei sehr wichtig ist: Bewegung soll nicht nur gut tun und die Gesundheit fördern, sondern auch Freude machen.

Neben Bewegungskursen finden Sie in der Rheumaliga Zürich eine Palette an weiteren Angeboten: Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Themen; soziale und ärztliche Beratung, Erzählcafé; Gesangskurse; Ausflüge; Referate; Aktivferien und vieles mehr.

Rheumaliga Zürich

www.rheumaliga.ch/zh