

**Rheumaliga Zürich,
Zug und Aargau**
Bewusst bewegt



Aktivferien in Serfaus, Tirol

30. August bis 5. September 2026

Bewegung und Erholung an einem der sonnigsten Orten im Tirol

Geniessen Sie Aktivferien im hübschen Tiroler Dorf Serfaus. Inmitten der herrlichen Bergwelt auf 1400 Metern beleben Sie Ihren Körper und Geist. Serfaus verfügt über eine eigene U-Bahn, die mit vier Stationen das Dorf verbindet. Zahlreiche Cafés und Geschäfte laden zum gemütlichen Verweilen ein.

Das Hotel Cervosa liegt wunderschön leicht erhöht am Dorfrand mit Sicht auf die Berge. In der sehr grosszügigen Wellness-Oase auf 3000m² sowie der übrigen Hotelanlagen finden Sie genügend Möglichkeiten sich wohltuend zu entspannen.



Datum

Anreise Sonntag, 31. August 2025

Abreise Samstag, 06. September 2025

Begrüssung

Gemeinsamer Apéro nach Ankunft im Hotel

Das dürfen Sie erwarten

- 6 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet
- 5-Gang Abendessen mit Auswahlmöglichkeiten
- Wellness-Vitalbuffet mit süssen und herzhaften Speisen am Nachmittag
- Idogo – Qi Gong am Morgen, wenn möglich im Garten
- Im Anschluss Wassergymnastik im steh tiefen Wasser à 30 Minuten
- Geführte Wanderungen und Ausflüge in 2 Gruppenstärken
- Das Gehen von mind. 2 Stunden in moderatem Tempo (rund 4km/h) ist Voraussetzung um an den Wanderungen teilzunehmen.
- Freie Benutzung der Wellness-Oase und des hoteleigenen Aktivprogramms
- Freie Fahrten mit den Bergbahnen und dem Wanderbus in Serfaus, Fiss und Ladis



Unterkunft

Wellnesshotel Cervosa*****

Herrenanger 11

A-6534 Serfaus

www.cervosa.com

Kursleitung

Monika Pfister, Dipl. Aqua-Power-Instruktorin für Wasserfitness der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau

Catherine Bass, Geschäftsleiterin der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau

Anreise

Gemeinsame Anreise im Bus ab Zürich (im Preis inbegriffen)

Kosten (inkl. MwSt.)

Kurs- und Hotelkosten, ¾ Halbpension, Kurtaxe

3 Junior Suiten, Dusche/Balkon Einzelbelegung

Mitglieder CHF 1'774

Nichtmitglieder CHF 1'874

Komfortzimmer, begehbare Dusche/Balkon Einzelbelegung

Mitglieder CHF 1'954

Nichtmitglieder CHF 2'054

Komfortzimmer, begehbare Dusche/Balkon Doppelbelegung

Mitglieder CHF 3'332

Nichtmitglieder CHF 3'432

exkl. Zwischenverpflegung, Mittagessen und Getränke

Das Kontingent pro Zimmerkategorie ist begrenzt. Die Zuteilung erfolgt nach Buchungseingang. Die Zimmer sind spätestens ab 15.30 Uhr bezugsbereit.

Allgemeine Informationen

Anmeldeschluss

Freitag, 15. August 2025

Vor dem Reisetag erhalten Sie eine Bestätigung mit Einzahlungsschein.

Anzahl Teilnehmende

Zur Durchführung der Aktivtage sind mind. 15 Teilnehmende erforderlich. Die max. Anzahl Teilnehmende liegt bei 18 Personen. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt, wobei Mitglieder Vorrang haben.

Zielgruppe

Dieses Angebot richtet sich an alle, die sich gerne bewegen und gerne in guter Gesellschaft unterwegs sind. Die Teilnahme am Bewegungsangebot ist freiwillig, es gibt kein Alternativprogramm. Bei nicht Teilnahme am Programm kann der Tag frei gestaltet werden.

Versicherung/Hinweis

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Wir übernehmen keine Haftung, weder bei Unfällen noch Verlusten. Eine Annulations- und Reiseversicherung wird empfohlen (mit Auslandschutz).

Die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau behält sich vor, die Reise wegen unerwarteten Ereignissen abzusagen.

Annulationsbedingungen

Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung oder Annulation werden folgende Kosten in Rechnung gestellt.

Bis 60 Tage vor Beginn gegen eine Bearbeitungsgebühr von CHF 100 stornierbar. 59 bis 15 Tage vor Beginn werden 70 % und ab 14 Tage vor Beginn 100 % der Kosten des Arrangementpreis in Rechnung gestellt (falls keine Person auf der Warteliste nachrücken kann).



Sie möchten mehr erfahren?

**Rheumaliga Zürich,
Zug und Aargau**

Badenerstrasse 585
8048 Zürich

044 405 45 50
info@rheumaliga-zza.ch

rheumaliga.ch/zza

Öffnungszeiten

Montag – Freitag 09.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 16.30 Uhr

