

Rheumaliga Zürich,  
Zug und Aargau  
Bewusst bewegt



# Ausflüge 2025

Gemeinsam unterwegs

# Inhaltsverzeichnis

Besuch der Notrufzentrale Aargau _____	3
Stiftsbibliothek Kloster St. Gallen _____	4
KneippGarten Gisikon (LU) _____	5
Drei-Seen-Schiffahrt und Stadt Murten _____	6
Wanderung im Küssnachter Tobel _____	7

## Anmeldung und weitere Informationen

044 405 45 55, [kurse@rheumaliga-zza.ch](mailto:kurse@rheumaliga-zza.ch)

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung. Astrid Jaeger steht Ihnen für weitere Auskünfte gerne zur Verfügung.

## Annulationsbedingungen

Bei Abmeldung ab 10 Tage vor dem Anlass werden die gesamten Kosten in Rechnung gestellt.

Die Rheumaliga ist Angebotspartnerin der KulturLegi Kanton Zürich Caritas



**KulturLegi**  
Kanton Zürich

# Besuch der Notrufzentrale Aargau

Wo es um Sekunden geht. Faszinierender Einblick in die tägliche Arbeit der Polizei.

Haben Sie sich auch schon immer gefragt, wie es um die Sicherheit bestellt ist und an wen Sie sich wenden können, wenn Sie eine ungewöhnliche Begegnung oder ein mysteriöses Telefongespräch hatten? Nun bietet sich die Gelegenheit, das Polizeikommando mit der Notrufzentrale kennenzulernen. Die Führung am Vormittag dauert ca. 1 1/2 Stunden und erlaubt, einen spannenden Einblick in die Arbeit der Kantonspolizei Aargau zu bekommen. Unter anderem werden wir die kantonale Notrufzentrale, die Einsatzzentrale, den Schiesskeller und - sofern nicht besetzt - eine Tageszelle besichtigen.

## Wann

Donnerstag, 3. April 2025, Vormittag

## Kosten (inkl. MwSt.)

Mitglieder CHF 20

Nichtmitglieder CHF 30

## Anreise

Individuell oder gemeinsam mit dem Zug ab Zürich HB

## Anmeldeschluss

Dienstag, 18. März 2025



Quelle: Kantonspolizei Aargau

# Stiftsbibliothek Kloster St. Gallen

Den Schatz von St. Gallen erkunden und in die Vergangenheit eintauchen.

Der Stiftsbezirk St.Gallen war eines der bedeutendsten geistigen Zentren des europäischen Abendlandes. Und auch heute noch ist der Geist der Benediktinermönche spürbar, wenn man den Stiftsbezirk St.Gallen betritt. Der bauliche Reichtum mit der barocken Kathedrale und der beeindruckende Bestand von original erhaltenen Handschriften machen den Stiftsbezirk zum Ort der kulturellen Überlieferung. Kein Wunder, dass er seit 1983 zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt. Lassen Sie uns bei einer gemeinsamen 90-minütigen Führung in die faszinierende Welt des Stiftsbezirks eintauchen und dabei den historischen Gewölbekeller sowie die älteste Bibliothek der Schweiz besichtigen.

## Wann

Dienstag, 13. Mai 2025, Nachmittag

## Kosten (inkl. MwSt.)

Mitglieder CHF 45

Nichtmitglieder CHF 55

## Anreise

Individuell oder gemeinsam mit dem Zug ab Zürich HB

## Anmeldeschluss

Freitag, 2. Mai 2025



Quelle: Stiftsbibliothek St. Gallen

# KneippGarten Gisikon (LU)

Altbekannt und neu entdeckt; ein Wohlfühl-Erlebnis für Jung und Alt.

Kneippen bietet eine wunderbare Möglichkeit, Körper, Seele und Geist zu erfrischen. Der neue KneippGarten, eingebettet in eine malerische Landschaft mit atemberaubendem Blick auf das Mittelland und die umliegenden Berge, ist der perfekte Ort für Sportbegeisterte, Naturfreunde und alle, die ihr Wohlbefinden steigern möchten. Die Führung am Vormittag dauert etwa eineinhalb Stunden. Im Anschluss geniessen wir einen kleinen Apéro, bevor wir die Rückreise antreten.

## Wann

Dienstag, 24. Juni 2025, Vormittag

## Kosten (inkl. MwSt.)

Mitglieder	CHF 35
Nichtmitglieder	CHF 45

## Anreise

Individuell oder gemeinsam mit dem Zug ab Zürich HB

## Anmeldeschluss

Montag, 16. Juni 2025



Quelle: Gemeinde Gisikon

# Drei-Seen-Schifffahrt und die Stadt Murten

Entdecken Sie die malerische Hügellandschaft des Drei-Seen-Landes auf dem Wasserweg und lernen Sie bei einer Führung die Stadt Murten kennen.

Geniessen Sie das Naturschauspiel bei einer Bootsfahrt von Biel/Bienne über den Bielersee durch den Zihlkanal weiter in den Neuenburgersee. Von dort geht es durch den Broyekanal in den Murtensee. Ein Tapetenwechsel und Vitamin «See» sind die beste Möglichkeit neue Energie zu tanken. An Bord des Schiffes geniessen wir ein feines Mittagessen. Anschliessend begleitet uns der Stedtlibummler auf einer Entdeckungstour durch Murten. Mit Hilfe von Kopfhörern erfahren Sie spannende Details zur Geschichte, Kultur und Gesellschaft der Region. Wir erkunden den Hafen und die wichtigsten Sehenswürdigkeiten rund um das malerische, historische Städtchen Murten.

## Wann

Donnerstag, 24. Juli 2025, ganzer Tag

## Kosten (inkl. MwSt.)

Mitglieder CHF 75

Nichtmitglieder CHF 90

## Anreise

Individuell oder gemeinsam mit dem Zug ab Zürich HB

## Anmeldeschluss

Mittwoch, 9. Juli 2025



Quelle: BSC Kredokorn Berna

# Wanderung über die Forch ins Künsnachter Tobel

Stadtnahe Wildnis erleben Sie auf dieser Wanderung und ein gemeinsames Picknick belohnt für die Anstrengung.

Diese Wanderung von der Forch durchs Künsnachter Tobel bietet eine wunderbare Möglichkeit, die Natur in Stadtnähe zu erleben. Die reine Wanderzeit beträgt ungefähr 3 Stunden, je nach Wandertempo und Pausen. Der Wanderweg ist gut zu bewältigen und die Strecke ist als leicht bis mittelschwer eingestuft, mit einigen wenigen etwas steileren Abschnitten. Eigenes Picknick mitnehmen. Wichtig ist gutes Schuhwerk mit griffiger Sohle, so können auch die feuchten Passagen problemlos bewältigt werden. Die Wanderung endet beim Hafen Künsnacht; von hier geht es per Kursschiff gemütlich zurück zum Bürkliplatz.

## Wann

Donnerstag, 21. August 2025, ganzer Tag

## Kosten (inkl. MwSt.)

Mitglieder CHF 20

Nichtmitglieder CHF 30

## Anreise

individuell oder gemeinsam ab  
Bahnhof Zürich-Stadelhofen

## Anmeldeschluss

Dienstag, 12. August 2025



Quelle: A. Jäger

**Hier erfahren Sie mehr. Auf Ihre Anmeldung freuen wir uns.**

**Rheumaliga Zürich,  
Zug und Aargau**  
Badenerstrasse 585  
8048 Zürich

044 405 45 55  
kurse@rheumaliga-zza.ch

[rheumaliga.ch/zza](http://rheumaliga.ch/zza)

**Öffnungszeiten**

Montag – Freitag

09.00 – 12.00 Uhr  
14.00 – 16.30 Uhr

Nach Vereinbarung auch  
ausserhalb der Öffnungszeiten

