

bitte
frankieren

Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich

Rheumaliga Zürich,
Zug und Aargau
Bewusst bewegt



Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau
Badenerstrasse 585
8048 Zürich
Tel. 044 405 45 50
info@rheumaliga-zza.ch
www.rheumaliga.ch/zza

- Ich möchte Mitglied werden bei der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau.

Ich bestelle folgende Produkte:

- Fibromyalgie – Leben mit einer chronischen Schmerzerkrankung
Broschüre, kostenlos (D 371)
- Schmerz verstehen – Chronifizierung vermeiden
Broschüre, kostenlos (D 1000)
- Schmerz
Broschüre in leichter Sprache, kostenlos (D1000EK)
- Hilfsmittel 2023/24 – Kleine Helfer, grosse Wirkung
Katalog, kostenlos (D 003)
- forumR
Probeexemplar Rheumamagazin, kostenlos (CH 304)
- Gutes tun, das bleibt.
Testament-Ratgeber, kostenlos (D 009)
- Nackenaufgabe Chriesistei
CHF 42.60 (Art.-Nr. 0046)

Bitte geben Sie die Lieferadresse auf der Rückseite an.

Fachpartner:



Mit freundlicher Unterstützung von:



Eptinger Mineralwasser

Konzept und Gestaltung: Oloid Concept GmbH, Zürich

Leben mit Schmerz

Fibromyalgie und andere Schmerzerkrankungen

Öffentlicher Gesundheitstag
Eintritt frei

Donnerstag, 7. September 2023
aarReha Schinznach in Schinznach-Bad

Rheumaliga Zürich,
Zug und Aargau
Bewusst bewegt



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo





Wir freuen uns, diese Veranstaltung durchzuführen. Sollten zum Zeitpunkt der Durchführung Schutzmassnahmen gelten, werden wir diese umsetzen.

Personen mit Krankheitssymptomen bitten wir, zuhause zu bleiben.

Nackenaufgabe Chriesistei
schmerzlindernd und entspannend
CHF 42.60

**gratis
Versand**



rheumaliga-shop.ch

Leben mit Schmerz: Fibromyalgie und andere Schmerzkrankungen

Donnerstag, 7. September 2023

aarReha Schinznach in Schinznach-Bad

	Programm
13.30	<u>Türöffnung</u>
13.30 – 14.00	<u>Infostände und Beratung</u>
14.00 – 14.10	<u>Eröffnung</u> durch Catherine Bass, Geschäftsleiterin der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau und Cristoffel Schwarz, Direktor, aarReha Schinznach
14.10 – 14.50	<u>Fibromyalgie und andere Schmerzkrankungen</u> Dr. med. Hadil Al Tokmachi, Leiterin Medizin, Chefärztin Muskuloskelettale und Internistische Rehabilitation, aarReha Schinznach
14.50 – 15.20	<u>Pause – Infostände und Beratung</u>
15.20 – 16.00	<u>Leben mit Schmerz – Sicht aus der Psychologie</u> Priska Garbely, Leiterin Psychotherapie, aarReha Schinznach
16.00 – 16.05	<u>Bewegungspause</u>
16.05 – 16.45	<u>Möglichkeiten in der Sozialberatung</u> Nicole Anderhub, BA in Sozialer Arbeit FH, Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau
16.45 – 17.00	<u>Fragerunde und Diskussion</u>

Ort

aarReha Schinznach, Aula, Badstr. 55, 5116 Schinznach-Bad

Anreise

Ab Bahnhof Schinznach-Bad ca. 15 Gehminuten

Ab Bahnhof Brugg mit Bus Nr. 368 bis Station «Kurzentrum»

Wettbewerb Mitmachen und gewinnen

Einsendeschluss: 14. Oktober 2023

Wie heisst das Jahresthema der Rheumaliga Schweiz?

- Bewusst bewegt
- Bewegung statt Schmerz
- Leben mit Schmerz

1. Preis: 2 Übernachtungen für 2 Personen im Wellnesshotel Zurbriggen in Saas Almagell, Wallis

Inkl. Frühstück, 5-Gang-Abendessen, Benützung Spa-Bereich und Kaffee und Kuchen am Nachmittag. Gesamtwert: CHF 1000. Offeriert von Wellnesshotel Zurbriggen.



2. Preis: 2 x Hüsler Nest Zudecke nach Wahl

Beratung im Hüsler Nest Center (verschiedene Grössen und Materialien möglich). Wert: ab CHF 470. Offeriert von Hüsler Nest.



3. Preis: 2 x Hüsler Nest Kopfkissen nach Wahl

Beratung im Hüsler Nest Center (verschiedene Grössen und Materialien möglich). Wert: ab CHF 250. Offeriert von Hüsler Nest.

4. Preis: 2 Eintritte ins römisch-irische Spa

Thermalbadbereich und Infinity Dachbad im Hürlimannbad und Spa, Zürich. Wert: CHF 130. Offeriert von Aqua-Spa-Resorts AG.

Ich nehme am Wettbewerb teil.

Vorname _____ Name _____

Strasse / Nr. _____

PLZ / Ort _____

E-Mail _____ Telefon _____

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Pro Person nur ein Talon. Gewinner*innen werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg und die Barzahlung sind ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Mitarbeitende und Partnerorganisationen der Rheumaliga Schweiz sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Rheumaliga Schweiz kann angegebene Daten speichern, für Informationszwecke nutzen und in diesem Zusammenhang an Dritte übermitteln. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb anerkennen die Teilnehmenden diese Bedingungen. Für weitere Informationen lesen Sie bitte unsere Datenschutzerklärung unter www.rheumaliga.ch.