

bitte  
frankieren

Rheumaliga Schweiz  
Josefstrasse 92  
8005 Zürich

Rheumaliga Zürich,  
Zug und Aargau  
Bewusst bewegt



Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau  
Badenerstrasse 585  
8048 Zürich  
Tel. 044 405 45 50  
info@rheumaliga-zza.ch  
www.rheumaliga.ch/zza

- Ich möchte Mitglied werden bei der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau.

#### Ich bestelle folgende Produkte:

- Fibromyalgie – Leben mit einer chronischen Schmerzerkrankung  
Broschüre, kostenlos (D 371)
- Schmerz verstehen – Chronifizierung vermeiden  
Broschüre, kostenlos (D 1000)
- Schmerz  
Broschüre in leichter Sprache, kostenlos (D1000EK)
- Hilfsmittel 2023/24 – Kleine Helfer, grosse Wirkung  
Katalog, kostenlos (D 003)
- forumR  
Probeexemplar Rheumamagazin, kostenlos (CH 304)
- Gutes tun, das bleibt.  
Testament-Ratgeber, kostenlos (D 009)
- Nackenaufgabe Chriesistei  
CHF 42.60 (Art.-Nr. 0046)

Bitte geben Sie die Lieferadresse auf der Rückseite an.

#### Fachpartner:



#### Mit freundlicher Unterstützung von:



Eptinger Mineralwasser

Konzept und Gestaltung: Oloid Concept GmbH, Zürich

# Leben mit Schmerz

## Fibromyalgie und andere Schmerzerkrankungen

Öffentlicher Gesundheitstag  
Eintritt frei

Dienstag, 12. September 2023  
Kunsthau Zürich

Rheumaliga Zürich,  
Zug und Aargau  
Bewusst bewegt



Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Legg svizzera contro il reumatismo





**Wir freuen uns, diese Veranstaltung durchzuführen.** Sollten zum Zeitpunkt der Durchführung Schutzmassnahmen gelten, werden wir diese umsetzen.

Personen mit Krankheitssymptomen bitten wir, zuhause zu bleiben.

**Nackenauflage Chriesistei**  
schmerzlindernd und entspannend  
CHF 42.60

gratis  
Versand

rheumaliga-shop.ch



## Leben mit Schmerz: Fibromyalgie und andere Schmerzserkrankungen

**Dienstag, 12. September 2023**  
**Kunsthhaus Zürich, Vortragssaal**

	<b>Programm</b>
13.30	<u>Türöffnung</u>
13.30 – 14.00	<u>Infostände und Beratung</u>
14.00 – 14.10	<u>Eröffnung</u> Valérie Krafft, Geschäftsleiterin Rheumaliga Schweiz
14.10 – 14.50	<u>Fibromyalgie und andere Schmerzserkrankungen</u> Priv. Doz. Dr. med. Christof Iking-Konert, Chefarzt Abteilung für Rheumatologie, Stadtspital Zürich
14.50 – 15.20	<u>Pause – Infostände und Beratung</u>
15.20 – 16.00	<u>Psychologie</u> Cristina Galfetti MA., Betroffene und Patient*innen-Coach, Meisterschwanden
16.00 – 16.05	<u>Bewegungspause</u>
16.05 – 16.45	<u>Möglichkeiten in der Sozialberatung</u> Nicole Anderhub, BA in Sozialer Arbeit FH, Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau
16.45 – 17.00	<u>Fragerunde und Diskussion</u>

### **Ort**

Kunsthhaus Zürich, Vortragssaal, Heimplatz 1, 8001 Zürich

### **Anreise**

- Ab Zürich HB mit Tram Nr. 3 Richtung Klusplatz  
bis Station Kunsthhaus
- Ab Zürich HB mit Bus Nr. 31 Richtung  
Kienastewies bis Station Kunsthhaus

## Wettbewerb Mitmachen und gewinnen

**Einsendeschluss: 14. Oktober 2023**

### Wie heisst das Jahresthema der Rheumaliga Schweiz?

- Bewusst bewegt
- Bewegung statt Schmerz
- Leben mit Schmerz

### **1. Preis: 2 Übernachtungen für 2 Personen im Wellnesshotel Zurbruggen in Saas Almagell, Wallis**

Inkl. Frühstück, 5-Gang-Abendessen, Benützung Spa-Bereich und  
Kaffee und Kuchen am Nachmittag. Gesamtwert: CHF 1000.  
Offeriert von Wellnesshotel Zurbruggen.



### **2. Preis: 2 x Hüsler Nest Zudecke nach Wahl**

Beratung im Hüsler Nest Center (verschiedene Grössen und Materialien  
möglich). Wert: ab CHF 470. Offeriert von Hüsler Nest.



### **3. Preis: 2 x Hüsler Nest Kopfkissen nach Wahl**

Beratung im Hüsler Nest Center (verschiedene Grössen und Materialien  
möglich). Wert: ab CHF 250. Offeriert von Hüsler Nest.

### **4. Preis: 2 Eintritte ins römisch-irische Spa**

Thermalbadbereich und Infinity Dachbad im Hürlimannbad und Spa, Zürich.  
Wert: CHF 130. Offeriert von Aqua-Spa-Resorts AG.

Ich nehme am Wettbewerb teil.

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

Strasse / Nr. \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Pro Person nur ein Talon. Gewinner\*innen werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg und die Barzahlung sind ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Mitarbeitende und Partnerorganisationen der Rheumaliga Schweiz sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Rheumaliga Schweiz kann angegebene Daten speichern, für Informationszwecke nutzen und in diesem Zusammenhang an Dritte übermitteln. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb anerkennen die Teilnehmenden diese Bedingungen. Für weitere Informationen lesen Sie bitte unsere Datenschutzerklärung unter [www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch).