



Gesangskurs – Freude am Singen

Beim Singen erfahren Sie Lebensfreude, tanken Energie und entdecken die Möglichkeiten Ihrer Stimme. Auf spielerische und motivierende Art und Weise verbessern Sie Ihre Atmung und stärken Ihr Instrument «Stimme». Das Singen fördert Ihre körperliche und seelische Gesundheit und hält Sie auch geistig fit. Falsches Singen gibt es nicht! Es gibt nur Singen mit Variationen. Begleitet und angeleitet werden Sie von einer erfahrenen und engagierten Gesangs- und Atempädagogin.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist fortlaufend und ein Einstieg jederzeit möglich.



In Zürich

Geschäftsstelle Rheumaliga Zürich
Pfarramt Heilig Kreuz (alle 14 Tage)

Doppellektion à 90 Minuten

Dienstag 18.00–19.30 Uhr
Donnerstag 17.00–18.30 Uhr

Kurskosten pro Doppellektion (exkl. MwSt.)

Mitglieder	CHF 22.50
Nichtmitglieder	CHF 26.00

Nutzen Sie unsere 65-jährige Erfahrung!
Wir **informieren**, **beraten**, **bewegen** und **bewirken**.

Möchten Sie mehr erfahren? Dann rufen Sie uns an. Wir sind für Sie da!

Rheumaliga Zürich
Nicole Anderhub
Badenerstrasse 585
Postfach 1320
8048 Zürich
Telefon 044 405 45 54
Telefax 044 405 45 51
nicole.anderhub@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch/zh



Öffnungszeiten
Montag–Freitag
08.30–11.45 Uhr
13.30–16.30 Uhr
nach Vereinbarung auch
ausserhalb der Öffnungszeiten