

Rheumaliga Zürich,  
Zug und Aargau  
Bewusst bewegt



# 20. Schweizer Wandernacht

wandern – erleben

Samstag, 27. Juni 2026

## Dieses Jahr im Zeichen von Jubiläen: Die 20. Durchführung der Schweizer Wandernacht und das 75-jährige Bestehen der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau

Unsere Wanderung startet beim Bahnhof in Baar. Schon bald lassen wir das Dorf hinter uns und wandern ins Lorzentobel. Gletscher und Schmelzwässer aus dem Ägerital schufen vor rund 18'000 Jahren diese Schlucht. Heute fliesst die Lorze sanft durch das Tal. Mit dem angenehmen Plätschern des Baches im Ohr wandern wir gemütlich entlang des Ufers bis zu den Höllgrotten (ohne Besichtigung).

Auf dem Picknickplatz gönnen wir uns eine Pause und tanken neue Energie, bevor es weiter bis zum Wasserkraftwerk geht. Seit 1891 nutzt die Region die Kraft der Lorze zur Stromerzeugung. Nach einem Abstecher zur alten Lorzentobelbrücke und mit Blick auf die neue Brücke, nehmen wir den letzten Anstieg und wandern über die Oberallmig entlang des Waldrands zurück in Richtung Baar.

Wer noch genügend Energie hat und schwindelfrei ist, kann optional einen Abstecher auf dem Schlaufensteg machen. Das aus einheimischem Holz gebaute Bauwerk ermöglicht es, den Wald von den Baumkronen aus zu entdecken. Gemeinsam kehren wir zum Ausgangspunkt unserer Wanderung zurück.

### Datum/Zeit

Samstag, 27. Juni 2026, 16.00 – ca. 21.00 Uhr  
Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt

### Treffpunkt

16.00 Uhr, Bahnhof Baar, vor der Bäckerei Zumbach

### Ausrüstung/Verpflegung

Schuhe mit griffiger Sohle, bequeme und wetterfeste Kleidung, genügend Wasser und individuelle Verpflegung fürs Picknick und für unterwegs

### Route

Entlang der Lorze – Höllgrotten – Wasserkraftwerk – Oberallmig – Schlaufensteg



### Wanderleitung

Marcel Hähni, Outdoor-Reporter, Ehrenmitglied der Zuger Wanderwege und Team der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau

### Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos, Programmänderungen sind möglich

### Anmeldung

bis Mittwoch, 24. Juni 2026  
044 405 45 55 oder [kurse@rheumaliga-zza.ch](mailto:kurse@rheumaliga-zza.ch)

## Sie möchten mehr erfahren?

**Rheumaliga Zürich,  
Zug und Aargau**  
Badenerstrasse 585  
8048 Zürich

044 405 45 55  
kurse@rheumaliga-zza.ch

[rheumaliga.ch/zza](https://www.rheumaliga.ch/zza)

### Öffnungszeiten

Montag–Freitag 09.00–12.00 Uhr  
14.00–16.30 Uhr

