

# Jahresbericht 2023



**Rheumaliga beider Basel**  
Bewusst bewegt

# Jahresbericht des Präsidenten

Liebe Leserinnen und Leser

## **Wege entstehen dadurch, dass man sie geht**

(Franz Kafka, 1883-1924)

Diese von Franz Kafka auf den Punkt gebrachte Lebensweisheit beschreibt in treffender Weise die Entwicklung unserer Rheumaliga in den letzten 12 Monaten.

Nach dem Rücktritt des früheren Vorstands und dem Neustart im Mai 2023 hiess es für den neuen, deutlich verkleinerten Vorstand zunächst eine neue Geschäftsleitung für die Rheumaliga beider Basel zu finden. In dieser kritischen Übergangsphase durften wir immer auf die grossartige Unterstützung durch die Rheumaliga Schweiz, insbesondere in Person von Valérie Krafft, Isabelle Steeb und Stefanie Wipf zählen. Mit Hilfe von Valérie konnte Anita Oswald als neue Geschäftsleiterin unserer Rheumaliga gewonnen werden. Anita hat ihre Aufgabe ab Tag 1 mit viel positiver Energie und Tatkraft in Angriff

genommen und in kürzester Zeit die Geschäfte unserer Rheumaliga in stabile Bahnen gelenkt. Die Angebote der Rheumaliga beider Basel konnten dadurch auch 2023 voll erhalten und in Bezug auf öffentliche Vorträge sogar leicht gesteigert werden. Dazu gehört auch unsere kostenlose Sozialberatung von Rheuma-Betroffenen. Nach dem Weggang des bisherigen Sozialarbeiters konnte die Fortführung der Sozialberatungen zunächst interimsmässig dank des Engagements von Frau Alice Marfurt, der früheren Leiterin des Sozialdiensts des Bethesda Spitals, gesichert werden. Schliesslich gelang es, mit Frau Corinne Stampfli eine ebenfalls sehr erfahrene und dynamische Expertin für die nachhaltige Weiterführung dieses wichtigen Angebots der Rheumaliga zu gewinnen, mit Anstellungsbeginn ab 3/2024.

Eine weitere wesentliche Neuerung 2023 war die örtliche Zusammenführung der Geschäftsstelle, der Sozialberatungen und

des Präsidiums am Bethesda Spital Basel, meinem Arbeitsort. Das Bethesda Spital ist uns mit fairen Mietkonditionen entgegengekommen und die kurzen Wege am Bethesda Spital vereinfachen die Kommunikation untereinander ungemein. Das Team des Sozialdiensts am Bethesda Spital um Marianne Röstli hat uns in verdankenswerter Weise bei der Rekrutierung von Corinne Stampfli tatkräftig geholfen und wird diese auch in der Einarbeitungsphase unterstützen.

Hinsichtlich der Finanzierung unserer Rheumaliga sind wir optimistisch, insbesondere, da die weitere Unterstützung der beiden Kantone BS und BL vorläufig gesichert werden konnte, das Kurswesen stabil läuft und wir bei den Mitgliederzahlen nach dem Neustart nur einen leichten Rückgang sahen. Allerdings müssen noch einige „Altlasten“ abgebaut werden, weshalb wir 2024 unsere Aktivitäten in Bezug auf das Kurswesen, Spendenaufrufe und Anträge an Stiftungen intensivieren werden. Natürlich zählen wir dabei auch auf Sie, liebe Leserinnen und Leser, dass Sie uns verbunden bleiben und weiterhin an Kursen und Veranstaltungen teilnehmen.



Abschliessend möchte ich mich sehr herzlich bei all denjenigen bedanken, welche sich im letzten Jahr persönlich für den Erhalt und die Weiterentwicklung unserer Rheumaliga mit viel Zeit und Engagement eingesetzt haben. Allen voran den oben Erwähnten und meinen beiden ehrenamtlichen Vorstandsmitgliedern, Frau My To Siegrist und Herr Dr. med. Hans Dieter Hüllstrung. Sie alle vereint die Überzeugung, dass die Rheumaliga beider Basel das Leben von Rheuma-Betroffenen und ihren Familien ein wenig leichter machen kann. Es macht Freude, den weiteren Weg mit Ihnen weiterzugehen!

Ihr  
Stephan Gadola  
Präsident

# Leistungsbericht

Die Angebote der Rheumaliga beider Basel stützen sich auf drei Hauptsäulen; Bewegungskurse, öffentliche Veranstaltungen und die Sozialberatung.

## Bewegungskurse

Die Kurse dauern ein halbes Jahr. Die wöchentlichen Kurs-Lektionen helfen dabei, in Bewegung zu bleiben.

Anzahl	Kursart	Teilnehmende
2	Active Backademy	14
6	Osteogym	52
18	Aquawell	141
6	Aquacura	30
8	Power Aquawell	79
4	Qi Gong	30
2	Rheumagym	13
2	Sanftes Pilates	10
2	Zumba Gold	18
2	Sanfte Gymnastik	11
<b>52</b>	<b>Total</b>	<b>398</b>

## Veranstaltungen

An insgesamt 7 Informationsveranstaltungen nahmen total 338 Personen teil. Wir sind stolz, dass wir dieses Angebot gegenüber dem Vorjahr steigern konnten.

## Sozialberatung

Die Sozialberatung wurde während den Sommermonaten durch die Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau gewährleistet. Ab September

konnte die Beratung wieder in Basel durch Alice Marfurt, Sozialarbeiterin HF, angeboten werden. Sie sprang während einiger Monate ein, bis eine neue Sozialarbeiterin gefunden wurde. Trotz dieser Herausforderungen wurden total 71 Rheumabetroffene in 935 Beratungsstunden unterstützt und begleitet.

### **Hilfsmittel**

Den Bereich der Hilfsmittel mussten wir in 2023 leider einstellen. Eine Beratung vor Ort war durch den Umzug der Geschäftsstelle nicht möglich.

### **Vorstand**

Die Vorstandsmitglieder arbeiten ehrenamtlich ohne jegliche Entschädigung. Sie haben für die Führung der Rheumaliga total rund 209 Stunden aufgewendet.

Uns unterstützen 862 Mitglieder.

### **Personal**

Durch den Umzug der Geschäftsstelle fand ein Wechsel statt. Alle bisherigen Mitarbeitenden fanden eine neue Stelle oder wurden pensioniert.

Die Sozialberatung und die neue Geschäftsleitung arbeiten je in einem 80% Pensum. Im Kurswesen konnten wir uns auf die langjährigen Mitarbeitenden verlassen, die noch eine Kollegin dazu bekommen haben. Gesamt sind es nun 7 Kursleitende.

# Jahresrechnung 2023

Die detaillierte Jahresrechnung und der Revisionsbericht können auf der Webseite [www.rheumaliga.ch/blbs](http://www.rheumaliga.ch/blbs) heruntergeladen werden.

Bei Bedarf senden wir Ihnen gerne ein Exemplar per Post. Bestellung bei der Geschäftsstelle unter [info.bsbl@rheumaliga.ch](mailto:info.bsbl@rheumaliga.ch) oder Tel. 061 269 99 50.

# Bilanz per 31. Dezember 2023

	2022 CHF	2023 CHF
<b>AKTIVEN</b>		
<b>Umlaufvermögen</b>		
Flüssige Mittel	106'171	31'500
Forderungen	11'135	11'860
Warenvorräte	6'328	0
Aktive Rechnungsabgrenzung	7'896	29'145
	<b>131'530</b>	<b>72'505</b>
<b>Anlagevermögen</b>		
Mobiliar, Hardware	3	3
	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>Total Aktiven</b>	<b>131'533</b>	<b>72'508</b>
<b>PASSIVEN</b>		
<b>Fremdkapital</b>		
Verbindlichkeiten	15'016	3'407
Passive Rechnungsabgrenzung	81'005	61'873
	<b>96'021</b>	<b>65'280</b>
<b>Fonds</b>		
Emma Schaub-Stiftung	4'029	4'029
Ausgleich Beiträge Kanton BS	0	0
	<b>4'029</b>	<b>4'029</b>
<b>Organisationskapital</b>		
Kapital per 1. Januar	175'197	31'483
Jahresergebnis	-143'714	-28'284
	<b>31'483</b>	<b>3'199</b>
<b>Total Passiven</b>	<b>131'533</b>	<b>72'508</b>

# Betriebsrechnung 2023

	Rechnung 2022 CHF	Rechnung 2023 CHF
<b>ERTRAG</b>		
<b>Staatliche Beiträge</b>		
Bundesbeitrag IV-Gesetz	78'200	89'285
Bundesbeitrag Rheumagesetz	16'509	25'617
Kantonsbeitrag BS	60'000	60'000
Kantonsbeitrag BL		30'000
	<b>154'709</b>	<b>204'902</b>
<b>Mittelbeschaffung</b>		
Mitgliederbeiträge	32'075	34'510
Spenden, Legate	23'465	11'481
Schweiz. Rheumaspende	9'997	4'731
	<b>65'537</b>	<b>50'722</b>
<b>Ertrag aus Leistungen</b>		
Kurse	115'113	116'789
Hilfsmittel und Broschüren	2'298	1'423
Anlässe	0	0
Ertragsminderungen	-13'742	-7'974
	<b>103'669</b>	<b>110'238</b>
<b>Total Ertrag</b>	<b>323'915</b>	<b>365'862</b>

	Rechnung 2022 CHF	Rechnung 2023 CHF
<b>AUFWAND</b>		
Direkter Projektaufwand		
Gehälter	152'814	78'572
Sozialleistungen	28'312	8'844
Übriger Personalaufwand	61'239	1'946
Beiträge an KlientInnen	3'584	-230
Kurswesen	96'255	109'665
Hilfsmittel und Broschüren	1'547	6'823
Zeitschrift Schweiz. Rheumaliga	7'442	7'550
Projektentwicklung	35'908	125'054
	<b>387'101</b>	<b>338'224</b>
Übriger Verwaltungsaufwand		
Werbung/Kommunikation	4'241	9'401
Miete/Unterhalt Beratungsstelle	29'951	21'352
Unterhalt Infrastruktur	4'414	3'006
Verwaltungsaufwand	22'117	21'844
	<b>60'723</b>	<b>55'603</b>
<b>Zwischenergebnis</b>	<b>-123'909</b>	<b>-27'966</b>
Finanzerfolg		
Finanzertrag	54	40
Finanzaufwand	-458	-359
	<b>-404</b>	<b>-319</b>
Ausserordentlicher Erfolg		
Ausserordentlicher Erfolg	-19'401	0
	<b>-19'401</b>	<b>0</b>
<b>Total Aufwand</b>	<b>467'629</b>	<b>394'146</b>
<b>Jahresergebnis</b>	<b>-143'714</b>	<b>-28'284</b>

# Vorstand und Mitarbeitende



Bild: S. Gadola, M. Siegrist, H.D. Hüllstrung

## Vorstand

- Prof. Dr. med. Stephan Gadola      Präsident
- Dr. med. Hans Dieter Hüllstrung
- My To-Siegrist

Die Vorstandsmitglieder arbeiten absolut ehrenamtlich ohne jede Entschädigung.

» **«Die Rheumaliga beider Basel ist für mich die richtigste und wichtigste Stiftung zur Unterstützung der von Rheuma-Krankheiten Betroffenen in der Region.»**

Dr. med. Hans Dieter Hüllstrung

» **«Die Rheumaliga will Betroffene orientieren, informieren und unterstützen ihr Leben mit Rheuma lebenswert zu gestalten.»**

My To-Siegrist



Bild: A. Oswald, C. Stampfli

## **Geschäftsstelle**

- Anita Oswald  
Geschäftsleiterin
- Corinne Stampfli  
Sozialberatung
- Alice Marfurt  
Sozialberatung  
(bis 29.02.2024)

## **Mitarbeitende**

- Meegan Hostettler
- Salome Ritz Giamboni
- Cornelia Pereira Notter
- Karin Barbey
- Eliane Mäglin
- Esther Rüschi
- Wei-Ya Zheng

Kursleiterin  
Kursleiterin  
Kursleiterin  
Kursleiterin  
Kursleiterin  
Kursleiterin  
Kursleiter

## **Buchhaltung und Revisionsstelle**

- Meili Treuhand, Arisdorf  
(bis 31.12.2023 inkl.  
Jahresabschluss 2023)
- stiftung.ch, Zürich (ab 1.1.2024)
- BGS Wirtschaftsprüfungs AG,  
Zürich/Arisdorf

Buchhaltung

Revision



## **Neue Anschrift**

Seit 1.12.2023 an der neuen Adresse:

Gellertstrasse 142, 4052 Basel

Tel. 061 269 99 50

E-Mail: [info.bsbl@rheumaliga.ch](mailto:info.bsbl@rheumaliga.ch)

[www.rheumaliga.ch/blbs](http://www.rheumaliga.ch/blbs)

## **Alle Energien sind dem Aufbau gewidmet. Mit der neuen Geschäftsstelle werden die bisherigen Angebote weitergeführt:**

- Die Veranstaltungen werden im gleichen Umfang angeboten. Es erwarten Sie öffentliche Vorträge zu verschiedenen rheumatischen Krankheiten. Aber auch ein neuer Blick auf das Thema, wie in den Vorträgen «Kunst und Rheuma» sowie «Achtsamkeitstraining bei Schmerzen». Alle Veranstaltungen finden Sie online: [www.rheumaliga.ch/blbs/veranstaltungen](http://www.rheumaliga.ch/blbs/veranstaltungen)
- Die Bewegungskurse laufen als Semesterkurse wie im letzten Jahr weiter. Die Kursteilnehmenden sind uns treu geblieben und einige neue sind auch dazu gekommen. Der Kurs Achtsamkeitstraining wird ab Sommer 2024 neu angeboten.
- Unser Kurs Rheumagymnastik muss leider das Kurslokal wechseln, da die Turnhalle des KV Basel umgebaut wird. Mit dem Studio für Tanz und Gymnastik an der St.Johanns-Vorstadt wurde ein Ersatzort ab Sommer gefunden.
- Die Hilfsmittel werden immer wieder nachgefragt. Das Ausprobieren vor Ort und die direkte Beratung fehlen momentan. Die Geschäftsstelle prüft, ob und wie sie die Hilfsmittel ab der zweiten Jahreshälfte wieder anbieten kann.
- Die Sozialberatung profitierte enorm vom Einsatz und der Erfahrung von Alice Marfurt. Sie ist für die Rheumaliga beider Basel extra aus der Frühpensionierung zurückgekommen. Nach sechs Monaten verlässt sie uns Ende Februar wieder und Frau Corinne Stampfli übernimmt die Stelle von ihr. Wir freuen uns, nun als komplettes Team auf der Geschäftsstelle mit voller Kraft für unsere Mitglieder und alle Rheumabetroffene da zu sein.



## **Möchten Sie uns unterstützen?**

Die Rheumaliga beider Basel finanziert sich durch Mitgliederbeiträge und Gelder der öffentlichen Hand. Leider genügt das nicht, weshalb wir auf Spenden angewiesen sind. Helfen Sie mit.

## **Impressum**

April 2024

Auflage: 1000 Exemplare

Druck: BSB Medien, Basel

Texte: Stephan Gadola, Anita Oswald, Rheumaliga beider Basel

Gestaltung: comm.versa GmbH, Basel

Bildnachweis:

© Stephan Gadola (S. 3)

© shutterstock.com | Maykova Galina (S. 12)

© freepik.com (Titelbild, S. 14)



**Rheumaliga beider Basel**  
Bewusst bewegt

### **Rheuma kann Alle treffen!**

2 Millionen Menschen in der Schweiz leiden an einer rheumatischen Erkrankung. Die Rheumaliga hilft mit Kursen, Beratung, Hilfsmittelshop, Information. Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Rheumaliga beider Basel  
IBAN CH26 0900 0000 4002 0363 6



Rheumaliga beider Basel  
Gellertstrasse 142, 4052 Basel  
Telefon 061 269 99 50  
info.bsbl@rheumaliga.ch  
www.rheumaliga.ch/blbs