

## Allgemeine Informationen

### Veranstalter

Rheumaliga Schweiz, nationale Geschäftsstelle  
Pädiatrische Rheumatologie Schweiz

### Jugend- und Kinderprogramm

Mitarbeitende der Rheumaliga Schweiz  
Ergo- und Physiotherapeutinnen  
Kinderrheumatologinnen

### Zielgruppe

Jugendliche und Kinder mit Rheuma,  
Eltern, Geschwister

### Zeit und Ort

Samstag, 7. Mai 2022, 9.00 h bis ca. 16.45 h  
Bocken in Horgen ZH  
[www.bocken.ch](http://www.bocken.ch)

### Kosten

Erwachsene Fr. 50.-  
Elternpaare Fr. 75.-  
Kinder kostenlos (inkl. Verpflegung)

### Für Fragen und Anmeldungen

Martina Roffler, Kurse und Weiterbildung  
[kurse@rheumaliga.ch](mailto:kurse@rheumaliga.ch), Tel. 044 487 40 00  
[www.rheumaliga.ch/familientag](http://www.rheumaliga.ch/familientag)



© Dextera, iStock

## Familientag

**Für Jugendliche und Kinder mit Rheuma,  
ihre Eltern und Geschwister**

**7. Mai 2022  
Bocken in Horgen ZH**



**Rheumaliga Schweiz**  
Bewusst bewegt

Pädiatrische Rheumatologie Schweiz  
Pédiatrie Rhumatologique Suisse  
Pediatria Reumatologica Svizzera **PRS**



**Rheumaliga Schweiz**  
Bewusst bewegt

### Liebe Kinder

Habt ihr Lust, einen Tag lang in einem Hotel zu spielen, zu basteln und einmal als Detektive unterwegs zu sein? Viele andere Kinder mit Rheuma und ihre Geschwister kommen auch. Freut euch auf einen tollen Tag!

### Liebe Jugendliche

Am Familientag der Rheumaliga Schweiz trifft ihr Leute in eurem Alter. Egal, ob ihr selber Rheuma habt oder euer Geschwister – was wolltet ihr schon immer mal wissen? Nutzt die Gelegenheit euch mit anderen Jugendlichen, jungen Erwachsenen und Fachpersonen auszutauschen, seid neugierig und stellt all eure Fragen. Eine Runde am Billardtisch oder am Töggelikasten ist dazwischen auch möglich.

### Liebe Eltern

Unabhängig davon, ob Sie frisch mit der Diagnose Ihres Kindes konfrontiert sind oder bereits einige Jahre Familienerfahrung mit Rheuma haben – der Familientag richtet sich an Sie alle. Sie können sich an diesem Tag nicht nur mit medizinisch-therapeutischen Themen auseinandersetzen, sondern auch andere Familien kennenlernen, die sich in derselben Familiensituation befinden.

Eine Psychologin wird beleuchten, wie die chronische Krankheit eines Kindes das Familienleben beeinflusst und wird dabei auf Ihre Fragen eingehen. In einem zweiten Themenblock findet ein bewegter Austausch mit anderen Müttern und Vätern statt. Zudem fragen sich viele Familien, wie die Zukunft ihrer rheumabetroffenen Kinder aussehen könnte. Am Familientag erhalten Sie die Möglichkeit, Jugendlichen und jungen Erwachsenen zu begegnen, die seit vielen Jahren mit Rheuma leben, der Kinderrheumatologie aber bereits entwachsen sind.

## Programm (Änderungen vorbehalten)

09.00 h Ankunft mit Kaffee, Saft und Gipfeli

09.30 h Begrüssung und Kennenlernen

### Für Kinder

#### Dem Rätsel auf der Spur

10.00 h **Wir sind Detektive!**

12.30 h Gemeinsames Mittagessen

14.00 h **Rätseln, Knobeln und Spielen**

### Für Jugendliche und Eltern

10.00 h Medizinisch-therapeutisches **Basisreferat «Kinder mit Rheuma»** für Erstteilnehmende

*Dr. med. Seraina Palmer Sarott, Kinderspital Zürich*

**«Bewusst bewegt»** für Eltern, die bereits einmal teilgenommen haben

*Martina Roffler, Rheumaliga Schweiz und Team Familientag*

#### Jugendliche & Rheuma

Frage- und Informationsrunde für Jugendliche

*Dr. med. Isabel Bolt, Inselspital Bern*

11.30 h **Gemeinsam sind wir stark?!**

Familienleben mit der chronischen Erkrankung eines Kindes  
*lic. phil. Lieve Romanino, Kinderspital Zürich*

12.30 h Gemeinsames Mittagessen

14.00 h **Erfahrungsaustausch «Walk and Talk»**

15.00 h **Begegnung mit betroffenen Jugendlichen und jungen Erwachsenen**

ca.16.45 h Ende der Veranstaltung