

Allgemeine Informationen

Veranstalter

Rheumaliga Schweiz, nationale Geschäftsstelle
Pädiatrische Rheumatologie Schweiz

Jugend- und Kinderprogramm

Mitarbeitende der Rheumaliga Schweiz
Ergo- und Physiotherapeutinnen
Kinderrheumatologinnen

Zielgruppe

Jugendliche und Kinder mit Rheuma,
Eltern, Geschwister

Zeit und Ort

Samstag, 7. Mai 2022, 9.00 h bis ca. 16.45 h
Bocken in Horgen ZH
www.bocken.ch

Kosten

Erwachsene Fr. 50.-
Elternpaare Fr. 75.-
Kinder kostenlos (inkl. Verpflegung)

Für Fragen und Anmeldungen

Martina Roffler, Kurse und Weiterbildung
kurse@rheumaliga.ch, Tel. 044 487 40 00
www.rheumaliga.ch/familientag



© Dextera, iStock

Familientag

Für Jugendliche und Kinder mit Rheuma,
ihre Eltern und Geschwister

7. Mai 2022
Bocken in Horgen ZH



Rheumaliga Schweiz
Bewusst bewegt

Pädiatrische Rheumatologie Schweiz
Pédiatrie Rhumatologique Suisse
Pediatria Reumatologica Svizzera PRS



Rheumaliga Schweiz
Bewusst bewegt

Liebe Kinder

Habt ihr Lust, einen Tag lang in einem Hotel zu spielen, zu basteln und einmal als Detektive unterwegs zu sein? Viele andere Kinder mit Rheuma und ihre Geschwister kommen auch. Freut euch auf einen tollen Tag!

Liebe Jugendliche

Am Familientag der Rheumaliga Schweiz trifft ihr Leute in eurem Alter. Egal, ob ihr selber Rheuma habt oder euer Geschwister – was wolltet ihr schon immer mal wissen? Nutzt die Gelegenheit euch mit anderen Jugendlichen, jungen Erwachsenen und Fachpersonen auszutauschen, seid neugierig und stellt all eure Fragen. Eine Runde am Billardtisch oder am Töggelikasten ist dazwischen auch möglich.

Liebe Eltern

Unabhängig davon, ob Sie frisch mit der Diagnose Ihres Kindes konfrontiert sind oder bereits einige Jahre Familienerfahrung mit Rheuma haben – der Familientag richtet sich an Sie alle. Sie können sich an diesem Tag nicht nur mit medizinisch-therapeutischen Themen auseinandersetzen, sondern auch andere Familien kennenlernen, die sich in derselben Familiensituation befinden.

Eine Psychologin wird beleuchten, wie die chronische Krankheit eines Kindes das Familienleben beeinflusst und wird dabei auf Ihre Fragen eingehen. In einem zweiten Themenblock findet ein bewegter Austausch mit anderen Müttern und Vätern statt. Zudem fragen sich viele Familien, wie die Zukunft ihrer rheumabetroffenen Kinder aussehen könnte. Am Familientag erhalten Sie die Möglichkeit, Jugendlichen und jungen Erwachsenen zu begegnen, die seit vielen Jahren mit Rheuma leben, der Kinderrheumatologie aber bereits entwachsen sind.

Programm (Änderungen vorbehalten)

09.00 h Ankunft mit Kaffee, Saft und Gipfeli

09.30 h Begrüssung und Kennenlernen

Für Kinder

Dem Rätsel auf der Spur

10.00 h **Wir sind Detektive!**

12.30 h Gemeinsames Mittagessen

14.00 h **Rätseln, Knobeln und Spielen**

Für Jugendliche und Eltern

10.00 h Medizinisch-therapeutisches **Basisreferat «Kinder mit Rheuma»**
für Erstteilnehmende

Dr. med. Seraina Palmer Sarott, Kinderspital Zürich

«Bewusst bewegt» für Eltern, die bereits einmal
teilgenommen haben

Martina Roffler, Rheumaliga Schweiz und Team Familientag

Jugendliche & Rheuma

Frage- und Informationsrunde für Jugendliche

Dr. med. Isabel Bolt, Inselspital Bern

11.30 h **Gemeinsam sind wir stark?!**

Familienleben mit der chronischen Erkrankung eines Kindes
lic. phil. Lieve Romanino, Kinderspital Zürich

12.30 h Gemeinsames Mittagessen

14.00 h **Erfahrungsaustausch «Walk and Talk»**

15.00 h **Begegnung mit betroffenen Jugendlichen
und jungen Erwachsenen**

ca.16.45 h Ende der Veranstaltung