

# VASAS Patiententag für Betroffene und Angehörige

Wann: am 25.10.25 ab 10.00 Uhr – ca. 15.15 Uhr, Universitätsspital Basel, Foyer HS 3

10.00	<b>Begrüssung</b> <i>Thomas Daikeler / Heike Pfister</i>
10.05-10.45	<b>Was ist eine Vaskulitis und wie wird sie behandelt, was ist neu?</b> <i>Thomas Daikeler</i>
10.45-11.25	<b>Nebenwirkungen der Therapien – Was muss ich erwarten?</b> <i>Christoph Berger</i>
11.25 -11.45	<b>Kurze Pause und Austausch</b>
11.45 -13.00	<b>Workshops in Kleingruppen Themen zur Selbstkontrolle &amp; Krankheitsbewältigung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Herausforderung und Alltag mit einer chronischen Erkrankung: Fatigue, Selbstkontrolle, Dokumentation</li><li>• Psychische Gesundheit - Mit Selbstmanagement neue Lebensqualität schaffen</li></ul>
13.00 - 14.00	<b>Mittagspause mit Austausch</b>
14.00 – 15.00	<b>Zusammentragen der Workshop-Ergebnisse &amp; Diskussion; Gemeinsames Fazit, Tipps, offene Fragen</b> <i>Heike Pfister/Andrea Gloor</i>
15.00 – 15.15	<b>Ausblick und Abschluss des Patiententages</b>



**Rheumaliga Schweiz**  
Bewusst bewegt



**Frau H. Pfister**



**Prof. C. Berger**



**Prof. T. Daikeler**



**Dr. A. Gloor**

