

## KOMPASS

### Kompetenzerwerb von Betroffenen einer muskuloskelettalen Erkrankung durch medizinische Praxisassistent\*innen (MPA) bzw. medizinische Praxiskoordinator\*innen (MPK) zur Steigerung des Selbstmanagements

#### Worum geht es?

Das Projekt KOMPASS fördert die Selbstmanagement-Kompetenzen von Betroffenen chronischer Erkrankungen. Durch Beratungen von MPA oder MPK in rheumatologischen oder Hausarztpraxen werden Wissen, Motivation und Kompetenzen zum Umgang mit den Krankheiten Arthritis, Osteoporose oder Gicht an die Patient\*innen persönlich und individuell vermittelt. Die Beratungen stellen eine Befähigung der Betroffenen sicher und ermöglichen gleichzeitig eine attraktive Rollenerweiterung für die Angestellten in den Arztpraxen.

#### Vorgehen und Entschädigung

Die Beratung erfolgt 1:1 durch die/den MPA/MPK als Zusatzleistung für die Praxis. Die Rheumaliga Schweiz vergütet CHF 60 pro Beratungsstunde. Rheumatologische Praxen können die Beratung über VITH abrechnen. In diesem Fall ist die Beratung für die Patient\*innen kostenlos. MPK klinischer Richtung können Beratungen im Tardoc über Chronic Care Management abrechnen. Eine Beratung umfasst 50 Minuten Beratungstätigkeit und 10 Minuten Dokumentation.

#### Zielgruppe

Das Projekt richtet sich primär an MPK klinischer Richtung sowie MPA/MPK in Rheumapraxen, die über VITH abrechnen können.

#### Weiterbildung MPA/MPK

Die MPA und MPK durchlaufen eine zweiteilige Ausbildung, welche insgesamt 8 Tage dauert. Für beide Weiterbildungsteile ist eine separate Anmeldung erforderlich.

Was	Inhalt	Wer	Wo	Wann
„Betreuung von Langzeitpatient*innen Rheuma“ (Modul der MPK-Ausbildung), Beschreibung und Lernziele: <a href="http://www.odamed.ch">http://www.odamed.ch</a>	Rheumatologisch-fachliche Ausbildung und erster Input zur Beratung	Careum Weiterbildung in Zusammenarbeit mit der Rheumaliga Schweiz und dem SVA  <a href="#">Weiterbildungslink</a> (separate Anmeldung)	Aarau	<b>5 Tage</b> 20.10.2026 05.11.2026 17.11.2026 03.12.2026 16.12.2026
Kompass-Weiterbildungstage	Weiterbildung und explizite Schulung für die Beratungstätigkeit	Rheumaliga Schweiz (Geschäftsstelle der Rheumaliga Schweiz) (separate Anmeldung)	Zürich	<b>3 Tage</b> 14.01.2027 28.01.2027 25.02.2027

Die Kosten für das erste Modul der Weiterbildung (rheumatologisch-fachliche Ausbildung bei Careum Weiterbildung) können die rheumatologischen Praxen über VITH abrechnen.

Andernfalls trägt die Praxis bzw. die MPA/MPK die Kosten selbst. Die dreitägige Weiterbildung bei der Rheumaliga Schweiz wird vollständig von dieser übernommen.

### **Beratungsangebot in der Praxis**

Nach Abschluss der beiden Weiterbildungsmodule (Beginn im Oktober 2026, Abschluss im Februar 2027) können Beratungen durch die MPA und MPK in den Arztpraxen angeboten werden. Ein Konzept und ein Leitfaden sowie die benötigten Instrumente und Vorlagen zur Wahrnehmung der Beratungstätigkeit stehen den beteiligten Kooperationspraxen zur Verfügung.

### **Vereinbarungen mit Kooperationspraxen**

Die Beteiligten einer Kooperationspraxis (MPA bzw. MPK und Rheumatolog\*in bzw. Hausärzt\*in) unterzeichnen vor dem Start der Weiterbildung eine Vereinbarung, welche die wichtigsten Punkte zwischen der Rheumaliga Schweiz (Projektverantwortung) und der Praxis regelt.

### **Aktueller Stand des Projekts**

Acht Gruppen von MPA/MPK haben bis anhin die Weiterbildung abgeschlossen und nehmen seither erfolgreich die Beratungstätigkeit wahr. Die Pilotphase dauerte von 2019 bis 2021. Aufgrund der positiven Resonanz und der guten Befragungsergebnisse wird das Projekt seit 2022 als festes Angebot weitergeführt und mit Fördergeldern diverser Stiftungen (u.a. Gesundheitsförderung Schweiz), Sponsoring sowie mit Eigenmitteln der Rheumaliga Schweiz finanziert.

### **Hintergrundinformationen**

Die Selbstmanagement-Förderung und die damit verbundene Stärkung der Gesundheitskompetenz ist ein aktuelles und zentrales Anliegen im Schweizer Gesundheitswesen. Mit dem Projekt KOMPASS werden die Angebote für Selbstmanagement besser in die Gesundheitsversorgung eingebunden und die Selbstmanagement-Fähigkeiten von Betroffenen umfassend gefördert.

Das Projekt bietet aber auch den Beteiligten in den Kooperationspraxen Mehrwerte, indem Kapazitäten für Ärzt\*innen frei werden und die MPA und MPK neue Kompetenzen ausüben können.

### **Projektleitung und Projektpartner\*innen**

Das Projekt steht unter der Leitung der Rheumaliga Schweiz (Sitz in Zürich). Projektpartner\*innen sind die Schweizerische Gesellschaft für Rheumatologie (SGR), Careum Weiterbildung und der Schweizerische Verband Medizinischer Praxis-Fachpersonen (SVA).

### **Kontaktpersonen bei der Rheumaliga Schweiz**

Zoé Burkhard, Projektleiterin Kompass, [z.burkhard@rheumaliga.ch](mailto:z.burkhard@rheumaliga.ch); 044 487 40 16