

Médecine vétérinaire

« Les chiens et les chats ne doivent pas devenir trop lourds pour leur taille »

Les animaux aussi peuvent souffrir de rhumatismes. L'arthrose est particulièrement fréquente chez les chiens et les chats. Denise Hindermann, vétérinaire, explique comment reconnaître une maladie rhumatismale chez un animal de compagnie, comment la traiter et comment la prévenir. Interview : Tina Spichtig

Quelles maladies rhumatismales peuvent affecter les animaux de compagnie ?

L'usure des articulations donne souvent lieu à une arthrose. Des inflammations articulaires provoquées par une réaction auto-immune de l'organisme peuvent également survenir. De telles pathologies, assimilables à la polyarthrite rhumatoïde humaine, sont cependant très rares chez les animaux. Les inflammations articulaires que nous constatons sont le plus souvent imputables à des bactéries ou des virus, ou résultent de tumeurs, de traumatismes ou de malpositions/malformations congénitales.

L'arthrose est-elle toujours liée à un excès de poids ?

Chez le chien, les lésions douloureuses

des cartilages articulaires peuvent être dues non seulement au surpoids, mais aussi à l'instabilité de l'articulation à la suite d'une blessure ligamentaire, d'une pratique sportive excessive ou d'une malposition de l'articulation. Le chat, étant un animal qui peut se déplacer librement, est moins sujet à ces phénomènes. Cependant, nous voyons de plus en plus de chats atteints d'arthrose, car nos animaux de compagnie vivent de plus en plus longtemps.

Comment puis-je reconnaître les symptômes à temps ?

Il est difficile pour les propriétaires de savoir si leur animal souffre d'une maladie rhumatismale. Un signe précoce fréquent de l'arthrose est la claudication (altération du mouvement) et éventuellement une démarche raide. Le fait que le chien ou le chat mordille souvent les articulations douloureuses de ses pattes est un autre signe d'arthrose. Ce comportement peut toutefois avoir d'autres causes, comme une inflammation de la peau dans cette zone. Les signes typiques de l'arthrose commune à l'homme et à l'animal sont la douleur au début d'un mouvement après une position assise ou couchée ou l'aggravation de la douleur avec le froid.

Quelles sont les options de traitement pour les animaux atteints d'une maladie rhumatismale ?

Outre les substances soutenant le cartilage, il existe une large gamme d'anal-



gésiques et d'anti-inflammatoires. Selon le cas, le recours à des stéroïdes (anabolisants) peut également être indiqué pour renforcer les muscles et contrer la perte de masse musculaire. Certains aliments vétérinaires – de même que certains compléments alimentaires contenant de l'extrait de moule verte et des acides gras oméga-3 – peuvent en outre avoir un effet positif sur les articulations. En cas de polyarthrite rhumatoïde sous une forme auto-immune, la cortisone est presque toujours nécessaire. D'autres approches thérapeutiques complémentaires telles que l'homéopathie, l'ostéopathie, l'acupuncture ou la physiothérapie peuvent être également envisagées.

En tant que propriétaire d'un animal de compagnie, y a-t-il quelque chose que je puisse faire à titre préventif ?

La prévention de l'arthrose n'est possible que de manière limitée. Les chiens et les chats ne doivent toutefois pas devenir trop lourds pour leur taille. Le surpoids chez les animaux, tout comme chez les humains, entraîne une usure accrue des articulations et des ligaments qui les composent. Comme je l'ai indiqué précédemment, il est possible, à titre préventif, d'administrer des compléments alimentaires pour les articulations. La polyarthrite rhumatoïde étant une maladie auto-immune, elle ne peut pas être prévenue en tant que telle. |

