

Medicina veterinaria

## «Cani e gatti non dovrebbero avere un peso eccessivo rispetto alla propria taglia»

**Anche gli animali possono sviluppare malattie reumatiche. Soprattutto l'artrosi è frequente nei cani e nei gatti. Denise Hindermann, veterinaria, spiega come capire se il nostro animale ha una malattia reumatica, come curarla e come prevenirla.** Intervista:

### Quali malattie reumatiche possono colpire gli animali domestici?

Oltre all'usura delle articolazioni, che spesso portano all'artrosi, si verificano anche infiammazioni articolari causate da una reazione autoimmune dell'organismo. Questa patologia, comparabile all'artrite reumatoide umana, colpisce molto raramente gli animali. Vediamo più frequentemente infiammazioni articolari riconducibili a batteri o virus, oppure derivanti da tumori, traumi o malposizioni/malformazioni congenite.

### L'artrosi è sempre correlata al sovrappeso?

Nei cani, le lesioni dolorose delle car-

tilagini articolari sono dovute, oltre al sovrappeso, anche all'instabilità articolare in seguito alla lesione di legamenti, a sport intensi o a una malposizione articolare. Il gatto, essendo un animale che può muoversi liberamente, è meno soggetto a questi fenomeni. In ambulatorio, però, vediamo sempre più spesso gatti affetti da artrosi perché i nostri animali domestici vivono sempre più a lungo.

### Come si riconoscono precocemente i sintomi?

Per i/le proprietari/e è difficile capire se il proprio animale domestico soffre di una malattia reumatica. Un segno precoce frequente dell'artrosi è la zoppia (alterazione del movimento) ed eventualmente un'andatura rigida. Si può sospettare un'artrosi anche quando il cane o il gatto rosicchia spesso le dita doloranti delle zampe. Questo comportamento può anche avere altre cause, come un'infiammazione cutanea dell'area. I tipici segni dell'artrosi comuni nell'uomo e negli animali sono il dolore all'inizio del movimento dopo essere stati seduti o sdraiati oppure il peggioramento del dolore con il freddo.

### Quali sono le opzioni terapeutiche per gli animali con una malattia reumatica?

Oltre alle sostanze a sostegno delle carti-



lagini, è disponibile un'ampia gamma di antidolorifici e antinfiammatori. A seconda del caso può anche essere opportuno utilizzare steroidi (anabolizzanti) per rafforzare i muscoli e contrastare la perdita di massa muscolare. Ci sono anche dei mangimi veterinari che possono avere un effetto positivo sulle articolazioni. Anche i supplementi alimentari come l'estratto di cozze verdi neozelandesi e gli acidi grassi omega-3 possono apportare sollievo. Se è presente l'artrite reumatoide in forma autoimmune è quasi sempre necessario ricorrere al cortisone. Altre possibilità terapeutiche complementari sono l'omeopatia, l'osteopatia, l'agopuntura o la fisioterapia.

### Chi ha un animale può fare qualcosa per prevenire?

Prevenire l'artrosi è possibile solo in modo limitato. È però importante che cani e gatti non arrivino a un peso eccessivo per la loro taglia. Il sovrappeso negli animali, proprio come negli esseri umani, causa una maggiore usura delle articolazioni e dei legamenti che ne fanno parte. Come accennato prima, in via preventiva si possono somministrare degli integratori alimentari per la salute delle articolazioni. Poiché l'artrite reumatoide è una patologia autoimmune, non può essere prevenuta di per sé. ■

