



## Veranstaltung zum Schwerpunktthema 2026

### «Osteoporose»

Freitag, 13. März 2026 – Volkshaus, Zürich (Blauer Saal)

#### Ziele

- Sie erhalten Informationen zum Krankheitsbild, der Diagnostik sowie der medikamentösen Therapie der Osteoporose aus rheumatologischer Sicht.
- Die Teilnehmenden kennen die aktuelle Evidenz zu Bewegung und Training bei Osteoporose (sowohl zur Prävention als auch Behandlung).
- Sie erhalten einen Einblick in die Aufsuchende Sturzrisikoabklärung und -Beratung der Rheumaliga Schweiz.
- Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, sich mit einer Osteoporose-Betroffenen auszutauschen.
- Sie kennen die Angebote der Rheumaliga Schweiz zum Thema Osteoporose.

#### Programm (Änderungen vorbehalten)

09.30 Uhr	<b>Begrüssung, Ziele des Tages</b> <i>Stefanie Wipf</i>
09.45 Uhr	<b>Osteoporose – Die Sicht der Rheumatologie</b> <i>Marco Etter</i>
11.15 Uhr	Pause
11.30 Uhr	<b>‘Starke Knochen’ - Bewegung und Training bei Osteoporose</b> <i>Sabine Amsler</i>
12.30 Uhr	Mittagspause
13.30 Uhr	<b>Aufsuchende Sturzrisikoabklärung und -Beratung</b> <i>Nadja Gensterblum und Karin Imholz</i>
14.45 Uhr	Pause
15.00 Uhr	<b>Sicht einer Betroffenen</b> <i>Anna Troelsen</i>
15.45 Uhr	<b>Praxisinput, Infomaterial und Hilfsmittel bei Osteoporose</b> <i>Fachteam und Team Kommunikation</i>
16.15 Uhr	<b>Gemeinsamer Abschluss</b> <i>Stefanie Wipf</i>
Ca. 16.30 Uhr	<b>Kursende</b>



## Allgemeine Informationen

<b>Ort</b>	Volkshaus Zürich Blauer Saal Stauffacherstrasse 60 8004 Zürich
	Die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln wird empfohlen. In der Umgebung sind kostenpflichtige Parkhäuser vorhanden.
<b>Veranstalterin/Kontakt</b>	Rheumaliga Schweiz, Telefon 044 487 40 00, <a href="mailto:kurse@rheumaliga.ch">kurse@rheumaliga.ch</a>
<b>Referierende</b>	<b>Sabine Amsler</b> , Sporttherapeutin, Schulthess Klinik, Kursleiterin Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau
	<b>Marco Etter</b> , Leitender Arzt Rheumatologie und Rehabilitation, Schulthess Klinik
	<b>Nadja Gensterblum</b> , Dipl. Physiotherapeutin, Rheumaliga Schweiz
	<b>Karin Imholz</b> , MSc Management Health Economics and Healthcare Management, Leiterin Gesundheitsversorgung und Prävention, Rheumaliga Schweiz
	<b>Anna Troelsen</b> , Betroffene
	<b>Stefanie Wipf</b> , Physiotherapeutin MSc, Leiterin Bildung und Projekte, Rheumaliga Schweiz
<b>Teilnehmende</b>	Alle Mitarbeitenden der Mitgliederorganisationen der Rheumaliga Schweiz, Kursleitende und externe interessierte Fachpersonen
<b>Kursgebühr (inkl. Mittags-Verpflegung)</b>	Fr. 190.- für Mitarbeitende der Rheumaliga Fr. 240.- für externe Teilnehmende
	Die Kursgebühr geht zu Lasten der Teilnehmenden oder der jeweiligen Institution bzw. Organisation.
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>Sonntag, 22. Februar 2026</b>
<b>Abmeldungen</b>	Bitte diese schriftlich oder telefonisch der Rheumaliga Schweiz melden (siehe oben «Veranstalterin»).
	<b>Abmeldungen 30 bis 5 Tage vor Kursbeginn</b> Es wird eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 50.- erhoben, sofern keine Ersatzperson gestellt wird.
	<b>Abmeldung ab 4 Tage vor Kursbeginn</b> Es werden die gesamten Kurskosten in Rechnung gestellt. Mit Arztzeugnis wird nur eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 50.- erhoben.
	<b>Unentschuldigtes Nichterscheinen</b> Es werden die gesamten Kurskosten verrechnet.
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmenden