



Veranstaltung zum Schwerpunktthema 2026

«Osteoporose»

Freitag, 13. März 2026 – Volkshaus, Zürich (Blauer Saal)

Ziele

- Sie erhalten Informationen zum Krankheitsbild, der Diagnostik sowie der medikamentösen Therapie der Osteoporose aus rheumatologischer Sicht.
- Die Teilnehmenden kennen die aktuelle Evidenz zu Bewegung und Training bei Osteoporose (sowohl zur Prävention als auch Behandlung).
- Sie erhalten einen Einblick in die Aufsuchende Sturzrisikoabklärung und -Beratung der Rheumaliga Schweiz.
- Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, sich mit einer Osteoporose-Betroffenen auszutauschen.
- Sie kennen die Angebote der Rheumaliga Schweiz zum Thema Osteoporose.

Programm (Änderungen vorbehalten)

09.30 Uhr	Begrüssung, Ziele des Tages <i>Stefanie Wipf</i>
09.45 Uhr	Osteoporose – Die Sicht der Rheumatologie <i>Marco Etter</i>
11.15 Uhr	Pause
11.30 Uhr	‘Starke Knochen’ - Bewegung und Training bei Osteoporose <i>Sabine Amsler</i>
12.30 Uhr	Mittagspause
13.30 Uhr	Aufsuchende Sturzrisikoabklärung und -Beratung <i>Nadja Gensterblum und Karin Imholz</i>
14.45 Uhr	Pause
15.00 Uhr	Sicht einer Betroffenen <i>Anna Troelsen</i>
15.45 Uhr	Praxisinput, Infomaterial und Hilfsmittel bei Osteoporose <i>Fachteam und Team Kommunikation</i>
16.15 Uhr	Gemeinsamer Abschluss <i>Stefanie Wipf</i>
Ca. 16.30 Uhr	Kursende



Allgemeine Informationen

Ort	Volkshaus Zürich Blauer Saal Stauffacherstrasse 60 8004 Zürich Die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln wird empfohlen. In der Umgebung sind kostenpflichtige Parkhäuser vorhanden.
Veranstalterin/Kontakt	Rheumaliga Schweiz, Telefon 044 487 40 00, kurse@rheumaliga.ch
Referierende	Sabine Amsler , Sporttherapeutin, Schulthess Klinik, Kursleiterin Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau Marco Etter , Leitender Arzt Rheumatologie und Rehabilitation, Schulthess Klinik Nadja Gensterblum , Dipl. Physiotherapeutin, Rheumaliga Schweiz Karin Imholz , MSc Management Health Economics and Healthcare Management, Leiterin Gesundheitsversorgung und Prävention, Rheumaliga Schweiz Anna Troelsen , Betroffene Stefanie Wipf , Physiotherapeutin MSc, Leiterin Bildung und Projekte, Rheumaliga Schweiz
Teilnehmende	Alle Mitarbeitenden der Mitgliederorganisationen der Rheumaliga Schweiz, Kursleitende und externe interessierte Fachpersonen
Kursgebühr (inkl. Mittags- Verpflegung)	Fr. 190.- für Mitarbeitende der Rheumaliga Fr. 240.- für externe Teilnehmende Die Kursgebühr geht zu Lasten der Teilnehmenden oder der jeweiligen Institution bzw. Organisation.
Anmeldeschluss	Sonntag, 22. Februar 2026
Abmeldungen	Bitte diese schriftlich oder telefonisch der Rheumaliga Schweiz melden (siehe oben «Veranstalterin»).
	Abmeldungen 30 bis 5 Tage vor Kursbeginn Es wird eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 50.- erhoben, sofern keine Ersatzperson gestellt wird. Abmeldung ab 4 Tage vor Kursbeginn Es werden die gesamten Kurskosten in Rechnung gestellt. Mit Arztzeugnis wird nur eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 50.- erhoben. Unentschuldigtes Nichterscheinen Es werden die gesamten Kurskosten verrechnet.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden