



Jahresbericht 2013

Vorstand Rheumaliga Bern

Präsident

Herr Adrian Dätwyler, Dipl. Finanzanalyst,
MBA Rochester-Bern

Vizepräsident

Herr Dr. Markus Gerber, Rheumatologe, Bern

Quästorat

Herr Hans-Jörg Frieden, Eidg. Dipl. Bankkaufmann,
mit Rheuma

Beisitz

- › Herr Prof. Dr. Burkhard Moeller, Rheumatologe,
Inselspital
- › Frau Sandrine Anliker, Marketingfachfrau, mit Rheuma
- › Herr Dr. Urs Geissmann, Kantonalkommissions-
Präsident Pro Infirmis Kanton Bern
- › Herr Franz Stämpfli, Fürsprecher/Notar Bern
- › Frau Vreni Hiltbrunner, Erwachsenen-Sportleiterin/
Velo-Tourenleiterin mit Rheuma
- › Frau Anita Herren, Grossrätin BDP Kt. Bern

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Geschäftsstelle Rheumaliga Bern

- › Esther Moser Höhn, Geschäftsleiterin
- › Anouk Grossmann, Buchhaltung
- › Christine Morger, Sozialberatung/Gesundheitsberatung
- › Erika Rosch, Kurswesen
- › Daniel Fankhauser, Kurswesen
- › Sonja Karli-Lerchi, Qualitätssicherung Kurswesen

Kursleiterinnen und Kursleiter der Rheumaliga Bern

- › Unter www.rheumaliga.ch/be (Rubrik «Über uns»)
sind unsere über 60 Kursleiterinnenn und Kursleiter
namentlich aufgeführt.

Herzlichen Dank für Ihre Spende!



Wir sind von der Stiftung Zero zertifiziert. Spenden an unsere Organisation können von den Steuern abgezogen werden. Gerne können Sie unseren neuen Testaments-Ratgeber unverbindlich bei uns bestellen.



Die Rheumaliga Bern bedankt sich herzlich bei ihren beiden Haupt-Sponsoren im Jahr 2013, der Firma AbbVie AG Baar und der Firma Spezialapotheke MediService AG, Zuchwil!

Rheumaliga Bern
Gurtengasse 6 · Postfach
3000 Bern 7
Tel. 031 311 00 06
Fax 031 311 00 07
www.rheumaliga.ch/be
info.be@rheumaliga.ch
Postkonto 30-8041-9



Rheumaliga Bern
Bewusst bewegt



Das Wort des Präsidenten

Wenn Sie diese Zeilen lesen, ist die Chance gross, dass Sie bereits Mitglied der Rheumaliga Bern sind. Herzlichen Dank für Ihr Engagement. Haben Sie in Ihrem Familien- und Freundeskreis über das Angebot der Rheumaliga erzählt? Vom umfassenden, professionellen Kursangebot geschwärmt? Die Möglichkeit zur Teilnahme an der Bewegungswoche in den Bergen erwähnt? Nein? Dann wird es höchste Zeit. Im Kanton Bern leiden geschätzte 150.000 Menschen an muskuloskelettalen Erkrankungen. Diese können sich in Form von Rückenschmerzen, Kniebeschwerden bei Sportlern, klassischer entzündlicher Arthritis und vielem mehr bemerkbar machen. Leider ist nur ein Bruchteil dieser Betroffenen bei unserer Organisation Mitglied. Dabei kann unser breites Dienstleistungsangebot diesen Menschen und ihren Angehörigen unter Umständen eine deutliche Verbesserung ihrer Situation bringen. Sei dies durch den Besuch der Wasser- und Bewegungskurse oder in dem sie sich durch die kompetenten Mitarbeiterinnen der Rheumaliga beraten lassen können. Eine starke kantonale Rheumaliga mit vielen Mitgliedern hat politisch und gesellschaftlich entsprechendes Gewicht und ist auch für Sponsoren interessant. Gerade in der heutigen Zeit, in welcher Spardruck und Konkurrenz zunehmend grösser werden, sind wir auf jedes einzelne Mitglied angewiesen. Der bescheidene Jahresbeitrag öffnet das Tor zu einer umfassenden und professionellen Dienstleistungspalette. Dass unsere Kurse für Mitglieder günstiger sind, sei dabei nur am Rande erwähnt. In diesem Sinne zähle ich auf Sie. Erzählen Sie von unserem Engagement und motivieren Sie Ihre Bekannten, bei „Ihrer“ Rheumaliga Bern mitzumachen. Es lohnt sich für Alle. Vielen Dank!

Herzliche Grüsse

Ihr Adrian Dätwyler - Präsident Rheumaliga Bern

P.S. Ihre Rückmeldungen sind willkommen unter info.be@rheumaliga.ch



2013 – Ihre bewegte Rheumaliga Bern

Liebe Leserinnen und liebe Leser
2013 haben wir vieles in Bewegung gebracht!

Zum Beispiel:

- › Viele Menschen in unseren zahlreichen Bewegungskursen und während unserer unvergesslichen Bewegungswoche im schönen Saas-Almagell
- › Viele Menschen auf das Velo mit der beliebten Velo-Sponsorenfahrt PaceRace von Abbvie
- › Viele Menschen, die sich auf den Weg gemacht haben, eine unserer zahlreichen Informationsveranstaltungen zu besuchen.
- › Von Rheuma betroffene Menschen, die sich durch unsere Patientenschulung vertieft mit ihrer Krankheit und mit dem persönlichen Umgang damit auseinandergesetzt haben.
- › Uns selbst mit der Erarbeitung von neuen Ideen, Angeboten und Informationen, mit denen wir Menschen mit Rheuma intensiv unterstützen wollen.
- › Unsere Mitglieder mit dem Lesen und Verarbeiten der vielen Informationen zu all unseren Angeboten.

Trotz Sparmassnahmen bei Kanton und Bund, Preiserhöhungen in den Bädern, Wasserknappheit (wenig Bäder) etc. sind wir positiv eingestellt und auf einem guten Weg in eine bewegte Zukunft im Dienste von rheumakranken Menschen im Kanton Bern.

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen,
für Ihr Interesse und für Ihre Unterstützung!

Esther Moser Höhn · Geschäftsführerin Rheumaliga Bern

Schlagzeilen

Ihre Rheumaliga Bern – auch 2013 im Dienste von rheumakranken Menschen und ihren Angehörigen bewegt unterwegs!

- › 4.448 erteilte Kurslektionen
- › 23.895 Menschen nahmen an diesen Kurslektionen teil
- › Über 60 beschäftigte Kursleiterinnen
- › Über 200 geführte Semesterkurse
- › 2.896 telefonische Auskünfte
- › 145 Kurz-Sozialberatungen
- › 6.377 Klicks auf der Homepage
- › Rund 40.000 verteilte Flyer, Broschüren etc.
- › 15 Vorträge organisiert
- › An 7 Informationsveranstaltungen mit Informations-Ständen teilgenommen



Bewegungswoche in Saas-Almagell

Mit 20 Personen war unsere erste Bewegungswoche im Saas Almagell innert kurzer Zeit komplett ausgebucht. Die Woche wurde von einer Physiotherapeutin und einer Erwachsenensport- und Velokursleiterin begleitet und angeleitet. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kamen in den Genuss von

- › Wandern und Velofahren in einer wunderschönen Berglandschaft
- › Wassergymnastik und Wellness in der grossen und modernen Wellness-Anlage der Hotels Pirmin Zurbriggen
- › Einem kulinarischen Verwöhn-Programm vom Meisterkoch des Hotels
- › vielen Stunden mit „Sünnele“, Geniessen, Gesprächen und Ruhephasen

Die Bewegungswoche war ein voller Erfolg. Die Gruppe war sehr kooperativ und hat überall begeistert mitgemacht. Auch der Hotelier, der die Gruppe sehr unterstützt hat, trug viel zum guten Gelingen bei. Alles in allem erlebten die Teilnehmenden eine wunderschöne Woche. Aufgrund dieser positiven Erfahrung und dem guten Gelingen werden wir auch im 2014 eine Bewegungswoche in unser Veranstaltungsprogramm aufnehmen.



Gesund leben mit Rheumatoider Arthritis

In Zusammenarbeit mit der Universitätsklinik für Rheumatologie, klinische Immunologie und Allergologie (RIA) Inselspital Bern haben wir eine Veranstaltungsreihe „Gesund Leben mit Rheumatoider Arthritis“ durchgeführt. An 6 Modulen, von Fachleuten aus unterschiedlichen Wissensdisziplinen begleitet, konnten 9 Teilnehmerinnen Ihre Krankheitskompetenzen erweitern, sich austauschen und aktiv mitwirken. Inhaltlich befassten wir uns u.a. mit Fragen wie „Warum bin ich krank und woher kommen die Beschwerden? Was kann ich mit Medikamenten gegen die Krankheit und Beschwerden tun?“ Prof. Dr.med. Burkhard Möller und sein Team haben medizinisches, ergo- und physiotherapeutisches Wissen vermittelt. Ernährung und psychologische Aspekte, als Möglichkeit die Lebensqualität positiv zu beeinflussen waren ebenso Teil der Schulung wie das Vorstellen der Selbsthilfe Polyarthritiker-Vereinigung.



Betriebsrechnung 2013

	2013 CHF	2012 CHF
Ertrag Geldsammelaktion	316.419	464.655
Aufwand Geldsammelaktion	-	1.000
Bruttoergebnis Geldsammelaktion	316.419	463.655
Ertrag Dienstleistungen	449.662	389.349
Aufwand Dienstleistungen	-813.345	-717.627
Aufwand Direkthilfe	-35.819	-29.210
Bruttoergebnis Dienstleistungen	-399.502	-357.488
Betriebsergebnis vor Administrativer Aufwand	-83.084	106.167
Administrativer Aufwand	-168.193	-148.837
Betriebsergebnis	-251.277	-42.671
Finanzertrag	124.178	118.113
Finanzaufwand	-15.081	-18.705
Finanzergebnis	109.098	99.408
Ausserordentlicher Ertrag	1.504	-
Ausserordentlicher Aufwand	-1.386	-
Ausserordentliches Ergebnis	118	-
Jahresergebnis vor Zuweisungen an Organisationskapital	-142.061	56.737
Zuweisungen		
Freie Fonds	-	-
Erarbeitetes freies Kapital	142.061	-56.737
Jahresergebnis	-	-

Bemerkungen zur Betriebsrechnung 2013

Im Jahresbericht 2013 ist nur die Betriebsrechnung 2013 abgebildet. Sie können auf Wunsch die ausführliche Jahresrechnung 2013 mit Bilanz und Anhang, Revisionsbericht und Bemerkungen von unserer Homepage herunterladen (www.rheumaliga.ch/be) oder bei uns per Mail oder Telefon bestellen (info.be@rheumaliga.ch, Tel 031 311 00 06). Wir senden Ihnen die ausführliche Jahresrechnung 2013 gerne per Post zu.