



Rheumaliga
Luzern und Unterwalden
Bewusst bewegt

JAHRESBERICHT

2019



Das ist das Zewo-Zeichen der Zentralauskunftsstelle für Wohlfahrtsunternehmungen. Es wird nur nach genauer Prüfung der Statuten, Rechnungen und Geschäftsführung abgegeben und wurde auch der Rheumaliga Luzern und Unterwalden zugestanden.

Rheumaliga Luzern und Unterwalden



JAHRESBERICHT

2019

Geschäftsstelle

Claudia Steinmann, Leiterin Geschäftsstelle
Dornacherstrasse 14, 6003 Luzern
Telefon 041 377 26 26
E-Mail: rheuma.luuw@bluewin.ch

Leitung Kurswesen

Rita Portmann, Leiterin Kurswesen
Telefon: 041 484 34 75
E-Mail: rheuma.luuw-kurse@bluewin.ch



Vorstand

Präsident: Dr. med. Ralph Melzer, Luzern

Vizepräsidentin: Nicole Bieri, Sursee
Dr. med. Stefan Hummler, Luzern
Lucie Hofmann, Weggis
Michèle Rissi, Greppen

Quästor: Willi Wigger, Entlebuch

Revisionsstelle: ACORUS Treuhand AG, Meggen
André Knüsel, Registrierter Revisionsexperte
Leitender Revisor

Mitarbeiterinnen

Leiterin Geschäftsstelle

Claudia Steinmann

Leiterin Kurswesen

Rita Portmann

Aquawell Wassergymnastik

Aquajogging

Bucher Heidi
Bucher Maya
Bruppacher Christine
Dellenbach Margot
Distel-Roth Olivia
Ettlin Eva
Ettlin Maria
Frank Sandra
Felder Corina
Grüter Jana
Kehrlí Pia
Kiener Daniela
Langendorf Elisabeth
Liniger Marianne
Nickelt Arianne
Odermatt Isabelle
Müller Cécile
Portmann Rita
Rööslí-Roth Helen
Sigrist Annalise
Steiner Jeanette
Wicki Rosmarie
Zedi Elisabeth

Gymnastikkurse mit dipl. Physiotherapeutinnen

Arthrosegymnastik

Wyrsch Beata
Ulrich Sybille

Pilates

für «Rheuma-Betroffene»

Berchtold Susann

Osteogym

Bacher Barbara

Rückengymnastik

Blättler Valérie
van Hees Marian

Berger Annette

Van Winden Gerda
Müller Nicole
Reist Claudia
van Hees Marian

Pilates

Reist Claudia



Bericht des Präsidenten 2019

Am 12. Mai 1969 wurde – vier Jahre nach Gründung der Rheumaliga Luzern – der Zusammenschluss mit der Rheumaliga Unterwalden vollzogen und damit die heutige Rheumaliga Luzern und Unterwalden geboren. Wir durften dieses Jahr also das **50.** Jubiläum feiern! Dankbar – und stellvertretend für unsere Vorgänger auch ein bisschen stolz – blicken wir auf **50** durchaus erfolgreiche Jahre zurück.

Zusammen mit der Geschäftsleitung beschloss der Vorstand, dass zur Jubiläums-Feier nicht ein grosses Fest oder eine breitangelegte Medienkampagne durchgeführt werden sollte, sondern dass wir unserem Kern-Anliegen, der Unterstützung Betroffener, etwas bescheidener aber dafür nachhaltiger nachleben wollten. Mit dem Verschenken eines hochwertigen, langlebigen Mikrofaser-Badetuchs (natürlich mit Rheumaliga Luzern und Unterwalden Aufdruck) an alle unsere Kursteilnehmer, verbanden wir einerseits Gebrauchswert mit Werbe-Effekt und zeigten daneben, dass wir die Rheumakranken nicht im Nassen stehen lassen.

Daneben gelang es unserer Geschäftsstelle mit einem Feuerwerk von zahlreichen Veranstaltungsteilnahmen die Präsenz in der Öffentlichkeit zu steigern; ein Überblick unserer Aktivitäten ist im Jahresrückblick zusammengefasst. Beschlossen bereits 2018, umgesetzt dann aber im 2019, wurde eine sehr verdiente Lohnanpassung der Stützen unseres Hauptangebotes – der Kursleiterinnen. Ihnen danken wir alle besonders für den tollen Einsatz.

Daneben beschäftigt uns ein Thema, das auch fast alle anderen Patienten-Organisationen betrifft: Die finanziellen Aufwendungen für die Lokal-Mieten und die administrativen Aufgaben steigen seit Jahren an, die früheren Unterstützungen durch Bund und Kanton sind nicht mehr garantiert. Wir sind froh, wenn wir Ende Jahr jeweils mit einer «roten Null» herauskommen, und wir optimieren an allen Fronten, was möglich ist. Umso erfreulicher sind die Zuwendungen und Spenden, die uns von Ihrer Seite gegeben werden – vielen Dank dafür!

Der jeweils überwältigende Publikumsaufmarsch an unseren Info-Veranstaltungen, die dankbaren Patienten/Betroffenen und die super Rückmeldungen aus den Kursen spornen uns alle, von der Geschäftsstelle und vom Vorstand an, dass die Rheumaliga Luzern und Unterwalden auch in 50 Jahren für die Kinder und Enkel unserer heutigen Patienten da sein wird.

Dr. med. Ralph Melzer,
Präsident



Marktplatz 60plus – «Aufräumen»

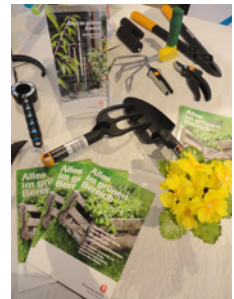
11. Mai 2019 in der Kornschütte Luzern



Das Forum luzern60plus ist eine Plattform für das zivilgesellschaftliche Engagement der älteren Bevölkerung Luzerns. Am Marktplatz 60plus zeigen sich jährlich 30 Institutionen aus der näheren Umgebung. Auch dieses Jahr durfte die Rheumaliga Luzern und Unterwalden wieder daran teilnehmen.

Der Marktplatz 60plus präsentierte sich zum Thema «Aufräumen» – und war wieder ein Erlebnis. Aufräumen im Alter – oder wird das verdrängt? Wohin mit all den Sachen, die man im Laufe der Zeit angehäuft hat? Was bleibt und was kann weg? Und wann beginnen wir damit?

Hunderte von Besucher besuchten die Veranstaltung im Rathaus in Luzern und hatten teilweise Gegenstände mitgebracht aus ihrer persönlichen Aufräumaktion. In einer öffentlichen Auktion wurden die ausgewählten Stücke versteigert, der Erlös ging an die am Marktplatz 60plus vertretenen Organisationen.



Unsere Hilfsmittel, Angebote und Dienstleistungen zum 50-Jahr-Jubiläum waren nicht zur Versteigerung bestimmt – sondern zum täglichen Gebrauch und sie begeisterten viele Standbesucher immer wieder aufs Neue.



Viele älteren Menschen ist es ein grosses Anliegen sich auf freiwilliger Basis zu engagieren, einzubringen und mitzureden.





In verschiedenen Podiumsgesprächen äusserten sich prominente Frauen und Männer über die Kunst aufzuräumen, zu entrümpeln, sowie Ordnung ins Leben zu bringen, und auch zum Unrat, der Kunst wurde.

Urs Wehrli von «Ursus und Nadeschkin» präsentierte eine Aufräum-Performance aus seinem Buch: «Die Kunst aufzuräumen» welches in zwölf Sprachen übersetzt wurde.



Der erfahrene Gantrufer, Jonas Raeber pries wirkungsvoll und originell viele ausgewählte Artikel zur Versteigerung an, unter dem Motto: «Ersteigern Sie sich, was andre loswerden wollen». Eifrig überboten sich die Auktionäre für die «rare» Stücke.

Zum Schluss sorgte die Marktplatz-Bar für aufgeräumte Stimmung.

Nationale Schmerztagung Olten, 18. Mai 2019

Schlaf – Achtsamkeit – Entspannung



Die diesjährige Schmerztagung beschäftigte sich mit verschiedenen Möglichkeiten, welche Schmerzpatientinnen und Patienten durch Achtsamkeit und Entspannung zu mehr Lebensenergie und gesundem Schlaf verhelfen könnte. Oftmals sind es nächtliche Schmerzen, die Rheumakranke um den Schlaf bringen. Daneben verstärken chronische Krankheiten die Schlafschwierigkeiten besonders.



An der Tagung im Kantonsspital Olten erhielten die Betroffenen einen Überblick, über den Ablauf und die Funktionen des Schlafes und die Veränderung in verschiedenen Lebensphasen. Über 100 Interessierte besuchten diesen Anlass.



Dr. med. Nele Kischel, Fachärztin Psychiatrie und Psychotherapie FMH referierte zum Thema: Gesunder Schlaf als Therapie bei Rheuma. Der Vortrag vermittelte einen Überblick über den Ablauf und die Funktionen des Schlafes und die Veränderungen in verschiedenen Lebensphasen. Ergänzend wurden häufige schlafmedizinische Krankheitsbilder vorgestellt und aufgezeigt, wie eng der Schlaf und die Psyche neuro-bio-psychologisch miteinander zusammenhängen.



Am Nachmittag referierte Frau Nicole Wassmer, MBSR Lehrerin und dipl. Physiotherapeutin über MBSR Stressreduktion durch Achtsamkeit. In einer Vorführung zeigte sie auf, dass es möglich ist Schmerz und Leid zu reduzieren, in dem man lernt, sich Schritt für Schritt achtsam, freundlich und mitfühlend dem Schmerz und dem Schwierigen zuzuwenden. Es soll helfen Ängste, Sorgen, Wut, Verzweiflung, Unruhe und depressive Verstimmungen, die oft mit chronischen Schmerzen einhergeht, deutlich zu verringern. Dies soll sich wiederum positiv auf das Schmerzempfinden auswirken. Dadurch erhält man mehr Lebensqualität und das Umgehen mit den individuellen Lebensumständen fällt leichter.

Die Tagung fand in Kooperation mit den Rheumaligen Aargau, Bern, beider Basel, Luzern ob und Nidwalden, Solothurn und Zürich statt.

-  Rheumaliga Luzern
Telefon 041 377 26 26
rheuma.luc@wbluzern.ch
-  Rheumaliga Zürich
Telefon 044 405 45 35
gesund@eth.zh@rheumaliga.ch
-  Rheumaliga beider Basel
Telefon 061 269 99 50
info@rheumaliga-basel.ch
-  Rheumaliga Aargau
Telefon 056 442 19 42
info.aargau@rheumaliga.ch
-  Rheumaliga Bern
Telefon 081 331 00 06
info.be@rheumaliga.ch
-  Rheumaliga Solothurn
Telefon 032 623 51 71
rheumaliga.sou@bluewin.ch



Mit Easy Moving lernten die Teilnehmenden nach dem Mittagessen in einem abwechslungsreichen Gruppentraining in der Natur mit Freude Ihre Leistungsfähigkeit zu steigern. Dipl. Physiotherapeutinnen zeigten auf, wie Ausdauer und das Nutzen der natürlichen Umgebung für Kraft-, Gleichgewichts- und Koordinationsübungen einbezogen werden kann.



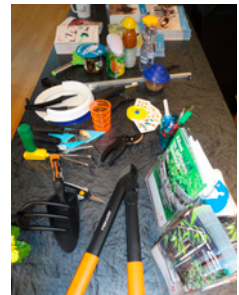
Eine andere Gruppe versuchte sich in Tai-Chi. Diese Bewegungsart basiert auf uraltem Wissen aus China. Langsame fließende Bewegungen im Einklang mit dem Atem führen zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit, lindert Schmerzen und fördern somit die Gesundheit, sowie die geistige Aktivität.



Informationsveranstaltung zum Thema: Rheuma, was ist das? Seniorenrat Egolzwil-Wauwil



Dr. med. Ralph Melzer, Co-Chefarzt, Rheumatologie am Luzerner Kantonsspital, hat sich bereit erklärt auf Anfrage des Seniorenrates von Egolzwil-Wauwil, in der Gemeinde für die Betroffenen und Interessierten am 21. Mai 2019 einen verständlichen Überblick über Symptome, Befunde und Behandlungsmöglichkeiten häufiger Rheuma-Erkrankungen wie: Arthrose, Rheumatoide Arthritis, Rückenschmerzen und Osteoporose zu vermitteln.



Im Anschluss beantwortete Dr. med. Ralph Melzer die persönlichen Fragen der Besucher. Gleichzeitig stellten wir unser breites Sortiment an Hilfsmitteln vor, welches Vorort ausprobiert werden konnte. Ebenfalls fanden die Informationsbroschüren zu den spezifischen Krankheitsbildern reges Interesse und die Betroffenen und Interessierten liessen sich gerne am Stand beraten.

Aktionswoche: Knackpunkt Knie

Kniearthrose verstehen und behandeln



Im Rahmen der jährlichen Aktionswoche zeigte sich am Gesundheitstag der Rheumaliga Luzern und Unterwalden am 09. September 2019 im Luzerner Kantonsspital, an der überaus grossen Besucherzahl, wie aktuell das Thema Arthrose zum Thema «Knackpunkt Knie» war.



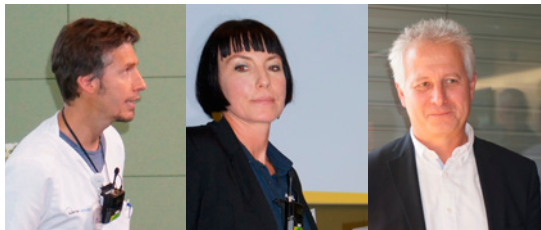
Der Hörsaal war bis auf den letzten Platz belegt.

Im Saal nicht mehr Platz findende Besucher liessen es sich nicht nehmen und verfolgten die spannenden und informativen Referate über den Ausenmonitor, auf der Treppe und im Foyer.



Begeehrt waren die zusätzlichen geschaffenen Sitzplätze.

Spezialisten wie Dr. med. Christian Steiner aus der Rheumatologie, Alexandra Schmalz-Bissig dipl. Physiotherapeutin und Dr. med. Carlo De Simioni aus der Orthopädie informierten in ihren spannenden Referaten zum Knackpunkt Knie, wie man einer Arthrose vorbeugen kann, was die Abnutzung begünstigt und wie eine Kniearthrose behandelt wird.



In den Pausen gab es für die Besucher und Besucherinnen die Gelegenheit, sich von den Experten an den verschiedenen Ständen persönlich beraten zu lassen.



Impressionen vom Marktplatz im Foyer



Im Anschluss an die Vorträge wurde erneut mit grosser Beliebtheit der Beratungs-Corner der Ärzte für persönliche Fragen genutzt. Dr. med. Ralph Melzer und Dr. med. Christian Steiner beantworteten Fragen aus Sicht der Rheumatologie. Dr. med. Carlo De Simioni stand Rede und Antwort im chirurgischen Bereich.



Fachpersonen beantworten Fragen aus ihrem Fachgebiet.



In der Physiotherapie erhalten Kniepatienten Anleitung zum gezielten Training von Kraft, Koordination und Beweglichkeit. Eine gute Physiotherapie ist vielfach ausschlaggebend für den Behandlungserfolg.

Mehr über Knieschmerzen erfahren Sie in unserer Orientierungshilfe «Knackpunkt Knie».

www.rheumaliga-shop.ch

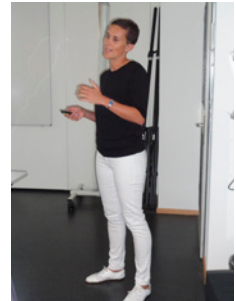
Ernährung

Was ist erfunden, erfolgreich, erwiesen?



Die meisten Rheuma-Betroffenen kennen es: Geht es um das Thema «Rheuma und Ernährung» hagelt es Ratschläge von allen Seiten. Bei all den widersprüchlichen Ernährungsempfehlungen wissen sie oft gar nicht mehr, was sie noch essen können und sollen. Im Rahmen unserer Veranstaltungs-Reihe «Gesund informiert» starteten wir am 21. Oktober 2019 mit diesem allgegenwärtigen Thema.

Wilma Schmid-Emmenegger, BSc Ernährungsberaterin SVDE mit eigener Praxis räumte mit Mythen auf und vermittelte das wissenschaftlich überprüfte Wissen über eine ausgewogene Ernährung mit viel Obst, Gemüse, Getreideprodukte und Fisch. Auch Vitamine und Mineralstoffe sind ein Thema und eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr.



Im Vortrag erfuhren Rheumabetroffene, wie sie ihr Wohlbefinden durch eine gesunde Ernährungsweise steigern können.

Weitere spezifische Vorträge in Kleingruppen zum Thema Ernährung sind geplant.

Informationen zur Veranstaltungs-Reihe «Gesund informiert» erhalten Sie bei der Rheumaliga Luzern und Unterwalden in Luzern.

Messe Zukunft Alter 8. – 10. November Allmend, Luzern



Die Messe Zukunft Alter ist eine wichtige, wertvolle und begehrte Beratungs-Plattform. Es waren 150 Aussteller in der Halle 4, die ihre Produkte, Dienstleistungen und Informationen den Besuchern präsentierten. Diverse Podien rund um Wirtschaft, Vorsorge und Gesundheit im Alter, sowie Familien und Generationen im Mittelpunkt rundeten die Messetage ab.

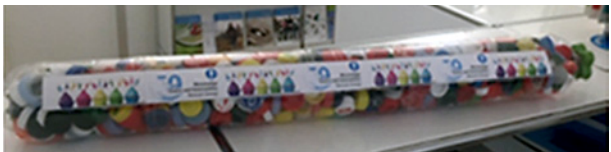


Zusammen mit der OsteoSwiss boten wir Informationen, Hilfsmittel und umfassende Beratung zur Osteoporose, Arthrose, Arthritis und weiteren rheumatischen Krankheitsbilder an. Ebenfalls stellten wir unser breites Sortiment an Hilfsmittel vor. Auf dem Hilfsmittel Parcours konnten die einzelnen Alltagshilfen direkt vor Ort ausprobiert werden.

Unseren Mitgliedern, Gönnern, Spendern und Kursteilnehmenden schenkten wir zum 50-jährigen Jubiläum einen Gratintritt für einen Messebesuch, um in den Genuss von Informationen, Dienstleistungen und Produkten rund ums Thema Alter zu kommen.



Unsere Kursleitenden unterstützten uns abwechslungsweise am Stand und boten den vielen interessierten Besucher ihr breites Fachwissen rund um die Bewegungskurse und rheumatischen Krankheitsbilder an.



Schätzfrage: Wie viele Pet-Flaschendeckeli befanden sich in der überdimensionalen Flasche?

Aus diesem Wettbewerb gingen 3 glückliche Hauptgewinner des 1. Preises hervor. Sie kamen in den Genuss eines Wassergymnastik/Aquawell- oder Gymnastikkurs bei der Rheumaliga Luzern und Unterwalden. Die Gewinner des 2. – 10. Preises durften sich über ein Microfaser-Sporttuch freuen.

ProtectUrLife 16. – 17. November 2019

Verkehrshaus Luzern



Am Wochenende nach der «Messe Zukunft Alter» hatten Interessierte jeden Alters im Verkehrshaus Luzern die einmalige Chance, sich auf einem Parcours bei EIT Health, der Schweizer Herzstiftung und bei der OsteoSwiss kostenlos auf Herz und Knochen testen zu lassen. Bei der Rheumaliga Luzern und Unterwalden hatten die Besucher die Gelegenheit sich betreffend Arthrose- oder Arthritis? einem Befragungstest zu unterziehen.



Eine bunte Palette an Hilfsmittel konnte vor Ort direkt an unserem Stand ausprobiert werden.



Ausgebildete Pflegefachpersonen checkten Cholestrinwerte und Blutdruck, berechneten den BMI, und stellten Fragen zu Knochen- und Herzgesundheit. Bei der OsteoSwiss konnte man die Kalziumbilanz errechnen lassen und auf dem Balance-Teppich zugleich das Gleichgewichtsgefühl testen. Besucher, bei denen die Tests ein hohes Risiko für Osteoporose, Arthrose, Arthritis oder Herzkrankheiten anzeigten, hatten die Gelegenheit für ein kurzes Erstgespräch mit den anwesenden Ärztinnen und Ärzten.



Revisionsbericht



Bericht der statutarisch beauftragten
Revisionsstelle an die
Mitgliederversammlung der
Rheumaliga Luzern und Unterwalden
6003 Luzern

Auftragsgemäss haben wir als Revisionsstelle die beiliegende Jahresrechnung der **Rheumaliga Luzern und Unterwalden**, bestehend aus Bilanz, Betriebsrechnung, Geldflussrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang, des am 31.12.2019 abgeschlossenen Geschäftsjahres geprüft. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht der Revisionsstelle.

Verantwortung des Vorstandes

Der Vorstand ist für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21, den gesetzlichen Vorschriften und den Statuten verantwortlich. Diese Verantwortung beinhaltet die Ausgestaltung, Implementierung und Aufrechterhaltung eines internen Kontrollsystems mit Bezug auf die Aufstellung einer Jahresrechnung, die frei von wesentlichen falschen Angaben als Folge von Verstössen oder Irrtümern ist. Darüber hinaus ist der Vorstand für die Auswahl und die Anwendung sachgemässer Rechnungslegungsmethoden sowie die Vornahme angemessener Schätzungen verantwortlich.

Verantwortung der Revisionsstelle

Unsere Verantwortung ist es, aufgrund unserer Prüfung ein Prüfungsurteil über die Jahresrechnung abzugeben. Wir haben unsere Prüfung in Übereinstimmung mit den Schweizer Prüfungsstandards vorgenommen. Nach diesen Standards haben wir die beruflichen Verhaltensanforderungen einzuhalten und die Prüfung so zu planen und durchzuführen, dass wir hinreichende Sicherheit gewinnen, ob die Jahresrechnung frei von wesentlichen falschen Angaben ist.

Eine Prüfung beinhaltet die Durchführung von Prüfungshandlungen zur Erlangung von Prüfungsnachweisen für die in der Jahresrechnung enthaltenen Wertsätze und sonstigen Angaben. Die Auswahl der Prüfungshandlungen liegt im pflichtgemässen Ermessen des Prüfers. Dies schliesst eine Beurteilung der Risiken wesentlicher falscher Angaben in der Jahresrechnung als Folge von Verstössen oder Irrtümern ein. Bei der Beurteilung dieser Risiken berücksichtigt der Prüfer das interne Kontrollsystem, soweit es für die Aufstellung der Jahresrechnung von Bedeutung ist, um die den Umständen entsprechenden Prüfungshandlungen festzulegen, nicht aber um ein Prüfungsurteil über die Existenz und Wirksamkeit des internen Kontrollsystems abzugeben.

Huobmattstrasse 7 Postfach 6045 Meggen Tel. 041 379 60 40 info@acorus.ch www.acorus.ch

Mitglied von EXPERTSuisse

Die Prüfung umfasst zudem die Beurteilung der Angemessenheit der angewandten Rechnungslegungsmethoden, der Plausibilität der vorgenommenen Schätzungen sowie eine Würdigung der Gesamtdarstellung der Jahresrechnung. Wir sind der Auffassung, dass die von uns erlangten Prüfungsnachweise eine ausreichende und angemessene Grundlage unseres Prüfungsurteils bilden.

Prüfungsurteil

Nach unserer Beurteilung vermittelt die Jahresrechnung des am 31. Dezember 2019 abgeschlossenen Geschäftsjahres ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 und entspricht dem schweizerischen Gesetz und den Statuten.

Wir empfehlen, die vorliegende Jahresrechnung zu genehmigen.

Meggen, 27. März 2020

ACORUS-TREUHAND AG



André Knüsel
Registrierter Revisionsexperte
Leitender Revisor

Beilage:

- Jahresrechnung

Jahresrechnung 2019

Bilanz

	31.12.2019	31.12.2018
	Fr.	Fr.
Aktiven	953'042.28	959'279.81
Umlaufvermögen	949'762.28	952'426.81
Flüssige Mittel ¹	943'133.68	944'024.41
Forderungen ²	674.60	831.40
Aktive Rechnungsabgrenzungen ³	5'954.00	7'571.00
Anlagevermögen	3'280.00	6'853.00
Sachanlagen ⁴	3'280.00	6'853.00
Passiven	953'042.28	959'279.81
Kurzfristiges Fremdkapital	51'040.10	36'815.50
Verbindlichkeiten ⁵	46'240.10	32'015.50
Passive Rechnungsabgrenzungen	4'800.00	4'800.00
Fondskapital zweckgebunden	273'618.10	267'769.60
Organisationskapital per 1.1.	654'694.71	668'743.15
Jahresergebnis	-26'310.63	-14'048.44
Organisationskapital per 31.12.	628'384.08	654'694.71

Rechnung über die Veränderung des Kapitals 2019

	Stand 01.01.19	Erträge intern *)	Erträge extern **)	Interne Transfers	Verwendung extern ***)	Stand 31.12.19
Mittel aus Eigenfinanzierung	654'694.71	-	-	-26'310.63	-	628'384.08
Erarbeitetes freies Kapital	654'694.71	-	-	-26'310.63	-	628'384.08
Jahresergebnis				-26'310.63		
Mittel aus Fondskapital	267'769.60	-	-	-	-	273'618.10
Unterstützungsfonds	245'388.60	-	8'000.00	-	-2'151.50	251'237.10
Schwankungsfonds	22'381.00	-	-	-	-	22'381.00

Rechnung über die Veränderung des Kapitals 2018

	Stand 01.01.18	Erträge intern *)	Erträge extern **)	Interne Transfers	Verwendung extern ***)	Stand 31.12.18
Mittel aus Eigenfinanzierung	668'743.15	-	-	-14'048.44	-	654'694.71
Erarbeitetes freies Kapital	668'743.15	-	-	-14'048.44	-	654'694.71
Jahresergebnis				-14'048.44		
Mittel aus Fondskapital	261'910.60	-	8'000.00	-	-2'141.00	267'769.60
Unterstützungsfonds	239'529.60	-	8'000.00	-	-2'141.00	245'388.60
Schwankungsfonds	22'381.00	-	-	-	-	22'381.00

*) Einlage aus Eigenleistung **) Beitrag der Stiftung Von Moos / BSV ***) Beiträge an Unterstützungsbedürftige

Betriebsrechnung

	2019	2018
Ertrag	613'890.40	569'671.45
Spenden und Legate	26'882.70	29'458.40
Mitgliederbeiträge	8'275.00	7'565.00
Spenden	5'679.15	7'425.00
Anteil Schweiz. Rheumaspende	4'604.00	6'045.00
Uebrigter Ertrag	324.55	423.40
Zweckgebundener Beitrag der Stiftung Von Moos	8'000.00	8'000.00
Beiträge der öffentlichen Hand	22'381.00	-
Beiträge Invalidenversicherung (BSV)	22'381.00	-
Ertrag aus erbrachten Leistungen	564'626.70	540'213.05
Dienstleistungsertrag ⁶	564'626.70	540'213.05
Direkter Projektaufwand	-528'550.32	-465'812.95
Personalaufwand	-302'945.73	-258'524.23
Miet- und Nebenkosten	-191'332.46	-190'001.95
Leistung an Betreute	-1'500.00	-1'500.00
Sachaufwand	-2'016.04	-932.17
Direkte Werbung und Inserate	-28'604.60	-12'713.60
Zweckgebundener Sachaufwand	-2'151.50	-2'141.00
Administrativer Aufwand	-104'523.78	-108'606.30
Personalaufwand	-51'801.22	-61'637.29
Miet- und Nebenkosten	-13'354.74	-13'820.35
Sachaufwand	-30'485.21	-25'331.56
Oeffentlichkeitsarbeit / Sammlungsaufwand	-8'882.60	-7'817.10
Zwischenergebnis 1	-19'183.70	-4'747.80
Finanzergebnis	-1'278.43	-3'441.64
Finanzertrag	2'294.57	131.86
Abschreibungen	-3'573.00	-3'573.50
Zwischenergebnis 2	-20'462.13	-8'189.44
Fondsergebnis	-5'848.50	-5'859.00
Zuweisung intern	-8'000.00	-8'000.00
Verwendung extern	2'151.50	2'141.00
Jahresergebnis	-26'310.63	-14'048.44

Erläuterungen zur Bilanz

	31.12.2019	31.12.2018
1) Flüssige Mittel	943'133.68	944'024.41
Kassen	679.50	769.00
Postcheck	104'142.95	107'185.05
Anlage-, Spar- und Depositionskonti	737'087.07	836'070.36
Wertschriften	101'224.16	-
2) Forderungen	674.60	831.40
Forderungen ggü. Sozialversicherungen	674.60	831.40
3) Aktive Rechnungsabgrenzungen	5'954.00	7'571.00
Vorauszahlungen	1'350.00	1'350.00
Ausstehende Erträge	4'604.00	6'221.00
4) Anlagevermögen	3'280.00	6'853.00
Mobiliar	3'280.00	6'853.00
5) Verbindlichkeiten	46'240.10	32'015.50
Kreditoren	44'539.00	31'241.50
Verbindlichkeiten ggü. Sozialversicherungen	1'701.10	774.00

Erläuterungen zur Betriebsrechnung

	2019	2018
6) Dienstleistungsertrag netto	564'626.70	540'213.05
Nasskurse	500'448.00	484'113.10
Trockenkurse	99'580.35	89'970.90
MWSt.	-35'401.65	-33'870.95
Die Verbilligung der Kurse für minderbemittelte Teilnehmer beträgt Fr. (in % des Bruttoertrages)	9'371.00 1.6%	10'240.00 1.8%

Direkter Projektaufwand / Administrativer Aufwand

Die Ermittlung des Administrativem Aufwandes entspricht den Vorgaben gemäss SWISS GAAP FER 21 und der Kostenstudie der ZEWO: «Die Kostenstruktur gemeinnütziger Organisationen», von 2019

Einzelbeiträge und Spenden

über Fr. 50.– die der Rheumaliga Luzern und Unterwalden direkt im 2019 zugegangen sind:

Albisser	Gertrud	Kerns	Fr. 100.00
Althaus	Walburga	Entlebuch	Fr. 100.00
Ambühl	Josy	Kriens	Fr. 50.00
Baumann	Heinz & Verena	Weggis	Fr. 100.00
Blum	Michaela & Armin	Uffikon	Fr. 75.00
Brehm	Roland & Irene	Obernau	Fr. 200.00
Brunner	Beatrice & Werner	Luzern	Fr. 50.00
Bucher Merz	Pia	Luzern	Fr. 100.00
Bühler	Peter & Therese	Luzern	Fr. 100.00
Chatziavramidou	Eucharis	Luzern	Fr. 80.00
Estermann	Pius	Kriens	Fr. 75.00
Erni-Zemp	Greth	Sempach	Fr. 100.00
Gut	Max	Kriens	Fr. 200.00
Helfenstein-Jost	Pius	Luzern	Fr. 100.00
Käch-Ziegler	Franz	Emmenbrücke	Fr. 100.00
Liggenstorfer	Werner	Luzern	Fr. 100.00
Lütolf	Anita	Luzern	Fr. 140.00
Marbet	Hans-Peter	Luzern	Fr. 100.00
Niederberger	Ruth & Remigi	Wilten	Fr. 100.00
Pfenniger	Jenny	Kriens	Fr. 75.00
Piquerez	Bernhard	Meggen	Fr. 100.00
Popken	Helmut	Kriens	Fr. 1'600.00
Rigoni	Carletto	Luzern	Fr. 100.00
Schneider	Astrid	Meggen	Fr. 100.00
Schumann-Frei	Annelies	Ennetbürgen	Fr. 100.00
Schwyzler	Josef	Weggis	Fr. 100.00
Sommerhalder	Rita	Luzern	Fr. 200.00
Sorrentino	Giuseppe	Reussbühl	Fr. 100.00
Stadler	Yvonne	Hochdorf	Fr. 100.00
Steinmann	Ruth	Ebikon	Fr. 100.00
Süess	Ludwig	Hochdorf	Fr. 100.00
Tschupp	Barbara	Horw	Fr. 100.00
Unbekannte	Spende	Weggis	Fr. 50.00
Wipplinger	Dolores	St. Erhard	Fr. 100.00

Apotheken / Firmen / Stiftungen /Vereine

Ergotherapie Maria Taha	Luzern	Fr. 100.00
Galerie Rosengart	Luzern	Fr. 100.00
Kloster Baldegg	Baldegg	Fr. 100.00
Von Moos-Neumann-Stiftung		
Einlage Fonds zugunsten Bedürftiger	Luzern	Fr. 8'000.00

Trauerspenden und Kollekte

Eingegangene Trauerspenden und Kollekten Fr. 349.15

**Ein herzliches «DANKESCHÖN» allen,
die unsere Arbeit durch Beiträge und Spenden unterstützen**



Schweizerische Rheumaspende



Die Rheumaliga Schweiz meldet, dass ihr anlässlich ihrer Sammelaktion 2019 eine grösstere Anzahl Spenden aus dem Kanton Luzern, Ob- und Nidwalden zugegangen sind.

DIREKTE Spenden und Gönnerbeiträge

Spenden und Gönnerbeiträge sind für die Sicherung der finanziellen Zukunft der Rheumaliga Luzern und Unterwalden wichtig. Viele Dienstleistungsangebote können wir nur dank der direkten Unterstützung von Spenden und Gönnerbeiträgen zu einem moderaten Preis oder gar kostenlos anbieten.



Gute Gründe die Rheumaliga Luzern und Unterwalden direkt zu unterstützen!

Infolge der Corona-Massnahme wurden alle unsere Angebote stillgelegt, das sind rund 90% unserer Einnahmen. Die Ausgaben für Mieten und Löhne bestehen weiterhin. Deshalb müssen wir, wie viele in diesem Jahr den Gürtel enger schnallen.

Wir freuen uns über ein Zeichen der Solidarität, über Ihre Spenden und Unterstützung. Noch kann niemand vorhersagen wie lange es dauert, bis wieder im gewohnten Rahmen unsere Kurse, Selbsthilfegruppen und Veranstaltungen starten dürfen.

Jede Spende hilft! Postkonto 60-22277-2

Bei jeder DIREKTEN-SPENDE ab CHF 100.00 an die Rheumaliga Luzern und Unterwalden schenken wir Ihnen den beliebten Deckelöffner «Jarkey» für ihre Küche.

Absolut müheloses Deckelöffnen, egal wie gross der Durchmesser ist. Die Deckelkante mit dem Jarkey leicht anheben damit der Unterdruck aufgehoben ist – danach lässt sich das Glas ganz leicht öffnen.



Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung und die Zeichen der Wertschätzung

Werden Sie Mitglied!



Die Rheumaliga Luzern und Unterwalden wurde 1969 gegründet und durfte dieses Jahr das 50-Jahr-Jubiläum feiern. Seit 50 Jahren ist es unser Ziel Menschen mit Rheuma bzw. muskuloskelettalen Erkrankungen deren Gesundheit zu verbessern, vorzubeugen sowie ihre Folgen zu mildern. Mit einer Mitgliedschaft unterstützen Sie unsere Veranstaltungen, gratis Broschüren und Beratungstätigkeiten. Gleichzeitig stärken Sie den Verein und helfen mit, dass wir unsere Arbeit auch in den kommenden Jahren tätigen können.

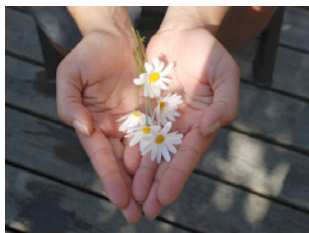
Ein kleiner Beitrag mit grosser Wirkung

Zudem erhalten Mitglieder laufend Informationen über aktuelle Informations-Veranstaltungen, profitieren von der Mitgliederzeitschrift Forum R mit wertvollen Informationen und Anregungen zum Thema Rheuma und Prävention. Diese Mitgliederzeitschrift wird Ihnen 4x jährlich zugestellt und ist im Mitglieder-Beitrag inbegriffen.

Einzelmitgliedschaft	Jahresbeitrag	Fr. 25.00
Kollektivmitgliedschaft	Jahresbeitrag	Fr. 50.00
Gönnermitgliedschaft	Jahresbeitrag	Fr. 100.00

Damit Gutes weiter wirkt

Unser Engagement können Sie auch anstelle von Blumenspenden bei Todesfall, Kollekte oder einem Legat unterstützen. Gerne senden wir Ihnen unseren Testament-Ratgeber.



Mitgliederbeiträge und Spenden bilden gerade jetzt in der Corona-Krise ein wichtiges Fundament für unsere Arbeit.

**Postkonto 60-22277-2
IBAN CH64 0900 0000 6002 2277 2**

Coronavirus trübt Ausblick...

ABGESAGT! Ist das Wort, welches uns in den letzten Monaten und Wochen ständig begleitet hat und wahrscheinlich uns noch weiterhin eine Zeitlang beschäftigen wird.

Schweren Herzens mussten auch wir alle unsere Bewegungskurse, Veranstaltungen, Anlässe und die Aktionswoche absagen.

Alle geplanten Anlässe und Veranstaltungen werden auf 2021 verschoben.



Rheuma bewegt uns alle
Veranstaltungen und Vorträge 2020

Rheumaliga
Luzern und Unterwalden
Bewusst bewegt

Die Rheumaliga Luzern und Unterwalden organisiert verschiedenste Veranstaltungen über das ganze Jahr verteilt. Vorträge in kleinerem und grösseren Rahmen, das Verleihen von Hilfsmitteln für den Alltag und vieles mehr.

Nationale Schmerztagung 2020
Thema: Grundlagen der Ernährung und Verhaltensänderungen

ABGESAGT

Montag, 7. September 2020
Zeit: Türöffnung 15:00 Uhr/Referat siehe Programm
Ort: Luzerner Kantonsspital, Grosser Hörsaal

Man muss die Zukunft abwarten und die Gegenwart geniessen oder ertragen.

Wilhelm von Humboldt

**Die Rheumaliga Luzern
und Unterwalden
trägt seit 2004
das ZEWO-Gütesiegel**



Es bescheinigt,
dass Ihre Spende
am richtigen Ort ankommt
und effizient Gutes bewirkt.

**Ihre Spende
in guten Händen**

Wir sind für Sie da!

Rheumaliga Luzern und Unterwalden
Dornacherstrasse 14
6003 Luzern
Tel. 041 377 26 26

rheuma.luuw@bluewin.ch
rheuma.luuw-kurse@bluewin.ch



**Rheumaliga
Luzern und Unterwalden**
Bewusst bewegt