

**Rheumaliga Luzern und Unterwalden**  
Bewusst bewegt



---

# JAHRESBERICHT 2020



Das ist das Zewo-Zeichen der Zentralauskunftsstelle für Wohlfahrtsunternehmungen. Es wird nur nach genauer Prüfung der Statuten, Rechnungen und Geschäftsführung abgegeben und wurde auch der Rheumaliga Luzern und Unterwalden zugestanden.



Rheumaliga  
Luzern und Unterwalden

JAHRESBERICHT  
**2020**

#### Geschäftsstelle

Claudia Steinmann, Leiterin Geschäftsstelle  
Dornacherstrasse 14, 6003 Luzern  
Telefon 041 377 26 26  
E-Mail: [rheuma.luuw@bluewin.ch](mailto:rheuma.luuw@bluewin.ch)

#### Leitung Kurswesen

Rita Portmann, Leiterin Kurswesen  
Telefon: 041 484 34 75  
E-Mail: [rheuma.luuw-kurse@bluewin.ch](mailto:rheuma.luuw-kurse@bluewin.ch)



---

## Vorstand der Rheumaliga Luzern und Unterwalden

**Präsident:** Dr. med. Ralph Melzer, Luzern

**Vizepräsidentin:** Nicole Bieri, Sursee

Dr. med. Stefan Hummler, Luzern

Lucie Hofmann, Weggis

Michèle Rissi, Greppen

**Quästor:** Willi Wigger, Entlebuch

**Revisionsstelle:** ACORUS Treuhand AG, Meggen  
André Knüsel, Registrierter Revisionsexperte  
Leitender Revisor

---

# Mitarbeiterinnen

**Leiterin Geschäftsstelle**

Claudia Steinmann

**Leiterin Kurswesen**

Rita Portmann

---

**Aquawell Wassergymnastik**

**Aquajogging**

Bucher Heidi  
Bucher Maya  
Baumgartner Sandra  
Bruppacher Christine  
Dellenbach Margot  
Distel-Roth Olivia  
Ettlin Eva  
Ettlin Maria  
Felder Corina  
Grüter Jana  
Hügin Pia  
Kehrli Pia  
Kiener Daniela  
Langendorf Elisabeth  
Liniger Marianne  
Nickelt Arianne  
Odermatt Isabelle  
Müller Cécile  
Portmann Rita  
Röösli-Roth Helen  
Sigrist Annalise  
Steiner Jeanette  
Wicki Rosmarie  
Zedi Elisabeth

---

## Gymnastikkurse mit dipl. Physiotherapeutinnen

**Arthrosegymnastik**

Wyrsch Beata  
Ulrich Sybille

**Pilates**

Berchtold Susann  
für «Rheuma-Betroffene»

**Osteogym**

Bacher Barbara  
Berger Annette  
Van Winden Gerda  
Reist Claudia

**Rückengymnastik**

Blättler Valérie

**Pilates**

Reist Claudia

# Jahresbericht des Präsidenten 2020



Das alles beherrschende Thema in diesem Jahr brauche ich Ihnen nicht näher zu beschreiben – das Corona-Virus hat es auf jeden Fall auf unsere Titelseite geschafft, und es hat uns schwer zugesetzt; statt das Jahr mit einer erhofften/erwarteten

«schwarzen Null» abzuschliessen, haben wir die Riesensumme von 161'000.– Franken verloren. Zum Glück haben wir aus früheren Jahren noch etwas Polster, sodass wir unsere finanziellen Verbindlichkeiten weiterhin stemmen konnten.

Unsere Hauptaktivität und das für Betroffene bei weitem wichtigste Angebot der Bewegungskurse wurde massiv eingeschränkt, resp. im Lockdown dann auch ganz verunmöglicht. Viele unserer Fixkosten liefen aber weiter, und die Kurzarbeitsentschädigung für unsere Kursleiterinnen hat leider nur zu einem Teil Entlastung gebracht.

Noch wichtiger scheint mir jedoch der Verlust an Lebensqualität für unsere Kursteilnehmer, die durch die wegfallenden Kurse nicht nur bezüglich Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer Verluste erlitten, sondern auch auf den sehr wichtigen sozialen Austausch in den jeweiligen Therapiegruppen verzichten mussten.

Wir geben uns sehr Mühe, Corona-verträgliche Angebote für Sie auf die Beine zu stellen, sobald dies möglich wird, und Ihnen damit weiterhin zu helfen. Für das Weiterführen einer genügenden Anzahl von Kursen sind wir – und letztlich alle Kursteilnehmer – von einer regen Beteiligung abhängig. Es würde uns sehr freuen, Sie weiterhin zu unserer Gemeinschaft zählen zu dürfen!

Dr. med. Ralph Melzer,  
Präsident



## Die Rheumaliga Luzern und Unterwalden trägt das ZEWO-Gütesiegel.

Dieses Gütesiegel bürgt für Seriosität im Umgang mit Ihrer Spende.

Mitgliederbeiträge und Spenden bilden gerade jetzt in Zeiten von Corona ein wichtiges Fundament für unsere Arbeit.

### Ihre Spende in guten Händen.

2 Mio. Menschen leben in der Schweiz mit Rheuma. Die Rheumaliga stärkt sie in ihrem Alltag.

# Was uns «bewegte» auf der Geschäftsstelle

Das Jahr 2020 war in jeder Hinsicht aussergewöhnlich. Innerhalb weniger Wochen hat das Coronavirus unser Alltag und unsere Sicht auf die Welt völlig verändert.

Anfangs Jahr gab es noch keine Hinweise, dass ab 16. März 2020 aufgrund von COVID-19 und des Entscheides vom Bundesrat alle Bewegungskurse bei der Rheumaliga Luzern und Unterwalden eingestellt werden müssen. Es war eine administrative Höchstleistung kurzfristig über 1000 Teilnehmenden und Kursmitarbeitenden, sowie Vermieterinnen und Vermieter der Bäder und Kurslokaltäten zu informieren. Die Arbeit musste aus dem Homeoffice erledigt werden und war zusätzlich eine technische Herausforderung und ungewohnt. Das gezielte Wochentraining und der Austausch in den Gruppenkursen fielen plötzlich weg. Die sozialen Kontakte reduzierten sich und wirkten sich auf die physische und psychische Lebensqualität der Teilnehmenden aus.

Es wurden entsprechende Schutzkonzepte von uns und seitens der Vermieter erarbeitet und auf die jeweiligen Kursorte abgestimmt. Unter Einhaltung der Schutzmassnahmen konnten viele Gruppen ihr Bewegungsprogramm nach den Sommerferien wieder aufnehmen. Die Verunsicherung der Teilnehmenden und auch in der Bevölkerung war spürbar und die Meinungen zur Wiederaufnahme der Kurse sehr unterschiedlich. Viele konnten den Kursstart kaum erwarten, und für andere war es noch zu früh und unsicher. Für die Leitung Kurswesen und die Geschäftsstelle war dies eine Herausforderung, da eine grosse Planungsunsicherheit herrschte und wie viele Kursteilnehmende wir nach dem Lockdown effektiv erwarten konnten.

Die Anzahl der Infektionen stieg im November erneut stark an. Die Vermieter der Bäder und Lokale verschärfen die Schutzmassnahmen in ihren Räumlichkeiten.

Zudem wurde in den Hallenbädern und in den Gymnastikräumen eine maximale Anzahl von 4 bis 8 Teilnehmenden pro Lektion definiert. Dadurch entstand ein erheblicher Mehraufwand für alle Beteiligten betr. Umteilungen. Je nach Infrastruktur der Lokaltäten galt neu eine Maskenpflicht das auch während den Trainingseinheiten. Dies führte leider zu vielen Abmeldungen und Austritten bei den Teilnehmenden.

Erneut erreichte uns im Dezember eine grosse Infektionswelle mit einer hohen Anzahl an Neuansteckungen und Todesfällen. Der Bundesrat und das BAG veranlassten weiterhin verschärfte Massnahmen und die Gruppengrössen für sportliche Freizeitaktivitäten wurden neu auf 5 Personen beschränkt inkl. Kursleitung. Somit mussten alle Gruppenkurse geschlossen werden und wurden mindestens bis Ende März 2021 eingestellt. Diese veränderten Bedingungen und die immer wiederkehrenden Lockdowns führten unweigerlich zu grossen finanziellen Einbussen bei den Kurseinnahmen. Dieser Verlust ist in der beiliegenden Jahresrechnung detailliert einzusehen. Für alle Kursleitenden wurde Kurzarbeit beantragt, welche innert kurzer Zeit bewilligt wurde und somit für eine finanzielle Entlastung sorgte.

Trotz Corona sind wir nach wie vor für unsere Betroffenen und Angehörigen, sowie die vielen Kursteilnehmenden da und bieten unser Dienstleistungsangebot wie folgt an:

### Beratung und Information:

Zu verschiedenen Aspekten der Erkrankung können sich Betroffene und Angehörige beraten lassen.

### Sozialberatung:

Bei Fragen zu privaten oder beruflichen Veränderungen, Finanzen und Sozialversicherungen steht den Betroffenen eine kostenfreie, professionelle Beratung über das Gesundheitstelefon **0840 408 408** zum Normaltarif und den üblichen Bürozeiten zur Verfügung.

### Alltagshilfen:

Rund 200 Produkte erleichtern tägliche Verrichtungen und ermöglichen die Selbständigkeit. Das breite Sortiment kann auf der Geschäftsstelle gegen Voranmeldung ausprobiert werden. Terminvereinbarung unter: **Tel. 041 377 26 26**

### Selbsthilfegruppen:

Erfahrene zum Teil selbstbetroffene Regionalgruppenleiterinnen veranstalten in regelmässigen Abständen Gruppentreffen für den Erfahrungsaustausch.

**RG Fibromyalgie Luzern Ob- Nidwalden:** 076 384 56 49 Kontaktperson Helene Stadelmann  
SMS oder Combox

**RG Polyarthrit:** 079 515 42 69 Kontaktperson Nadia Barmettler

**RG Sklerodermie:** 062 777 22 34 Kontaktperson Giovanna Altorfer

### Veranstaltungen:

Die Rheumaliga Luzern und Unterwalden organisiert Anlässe, vermittelt Wissenswertes und bietet Gelegenheit zum Austausch.

### Kurse:

Alle Kursangebote werden von erfahrenen Fachpersonen geleitet und entsprechen den spezifischen Bedürfnissen von Betroffenen. Bewegung, Entspannungsübungen und eine bewusste Körperwahrnehmung fördert die Gesundheit und steigert die Lebensqualität. Haben Sie Interesse an unseren Kursen? Dann besuchen Sie eine unverbindliche Schnupperlektion.

**Telefon Kurswesen: 041 484 34 75**

Die Kurse erfreuen sich grosser Beliebtheit und der rege Zulauf freut uns sehr, um den Betroffenen und selbstverständlich auch präventiv, bewusst Bewegung anzubieten.



# Kursstatistik der Rheumaliga Luzern und Unterwalden

	Männer	Frauen	Total Teilnehmer	Kurse
Aquajogging	12	78	90	8
Active Backademy	2	64	66	10
Balance Gym	2	35	37	4
Easy Dance	3	16	19	3
Osteogym	1	95	96	13
Pilates	0	84	95	14
Rückengymnastik	0	15	15	2
Wassergymnastik	262	1214	1477	177

**TOTAL im Jahr** **231**

Kursteilnehmende in einem normalen Betriebsjahr	282	1601	1884	177
---	-----	------	------	-----

## Die Rheumaliga in Bewegung

Die Rheumaliga Luzern bietet ihren Betroffenen und Interessierten vor Ort ein vielfältiges Kursangebot. So sind rund 231 verschiedene Funktionstrainingskurse registriert, davon 46 Trockengymnastik-Kurse und 185 Warmwassergymnastik-Kurse.

Funktionstraining ist für viele Menschen mit einer rheumatischen Erkrankung ein wichtiger Baustein ihrer Therapie. Vor allem die Gymnastik im warmen Wasser beschreiben viele als wohltuend.

Doch auch was bereits gut ist, kann immer noch besser werden. Deshalb arbeitet die Rheumaliga Luzern und Unterwalden an der Weiterentwicklung des Angebots. Ziel ist es, die Bedürfnisse der Trainingsteilnehmer noch besser auf allen Ebenen zu berücksichtigen und die Teilnehmer stärker ganzheitlich zu unterstützen.



# Kurse – die bewusst bewegen

**Strecken, Recken und auch Dehnen, da freuen sich Muskeln und die Sehnen!**

## Kanton Luzern: Wassergymnastik / Aquawell

<b>Luzern</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>	<b>Kursleitung</b>
Hallenbad Hotel De La Paix	Mittwoch	08:00 – 08:45	Annalise
Hallenbad Hotel De La Paix	Mittwoch	08:45 – 09:30	Annalise
Hallenbad Hotel De La Paix	Mittwoch	09:30 – 10:15	Annalise
Hallenbad Hotel De La Paix	Mittwoch	10:15 – 11:00	Annalise
Hallenbad Hotel De La Paix	Mittwoch	11:00 – 11:45	Annalise
Hallenbad Hotel De La Paix	Mittwoch	11:45 – 12:30	Corina
Hallenbad Hotel De La Paix	Mittwoch	12:30 – 13:15	Corina
Hallenbad Hotel De La Paix	Mittwoch	13:15 – 14:00	Corina
Hallenbad Hotel De La Paix	Mittwoch	14:00 – 14:45	Corina
LUKS Kant. Spital Luzern	Freitag	16:45 – 17:30	Annalise
LUKS Kant. Spital Luzern	Freitag	17:30 – 18:15	Annalise
LUKS Kant. Spital Luzern	Freitag	18:15 – 19:00	Annalise
LUKS Kant. Spital Luzern	Freitag	19:00 – 19:45	Annalise
LUKS Kant. Spital Luzern	Samstag	10:00 – 10:45	Annalise
LUKS Kant. Spital Luzern	Samstag	10:45 – 11:30	Annalise
Stiftung Rodtegg	Dienstag	18:15 – 19:00	Annalise
Stiftung Rodtegg	Dienstag	19:00 – 19:45	Annalise
Stiftung Rodtegg	Dienstag	19:45 – 20:30	Elisabeth
Stiftung Rodtegg	Dienstag	20:30 – 21:15	Elisabeth
Stiftung Rodtegg	Donnerstag	12:15 – 13:00	Corina
Stiftung Rodtegg	Donnerstag	13:00 – 13:45	Corina
<b>Ebikon</b>			
Hallenbad Schmiedhof	Dienstag	12:00 – 12:45	Daniela
Hallenbad Schmiedhof	Mittwoch	12:45 – 13:30	Daniela
<b>Malters</b>			
Hallenbad Schul-u.Wohnzentrum, Schachen	Mittwoch	19:00 – 19:45	Marian
Hallenbad Schul-u.Wohnzentrum, Schachen	Mittwoch	19:45 – 20:30	Marian
Hallenbad Schul-u.Wohnzentrum, Schachen	Donnerstag	17:30 – 18:15	Daniela
Hallenbad Schul-u.Wohnzentrum, Schachen	Donnerstag	18:30 – 19:15	Daniela
Hallenbad Schul-u.Wohnzentrum, Schachen	Donnerstag	19:15 – 20:00	Daniela
<b>Rathausen</b>			
SSBL Rathausen	Dienstag	11:45 – 12:30	Jeannette
SSBL Rathausen	Dienstag	12:30 – 13:15	Jeannette
SSBL Rathausen	Mittwoch	11:45 – 12:30	Pia
SSBL Rathausen	Mittwoch	12:30 – 13:15	Pia
SSBL Rathausen	Donnerstag	11:45 – 12:30	Daniela
SSBL Rathausen	Donnerstag	12:30 – 13:15	Daniela

## Horw

Stiftung Brändi	Donnerstag	20:15 - 21:00	Annalise
Hallenbad Schulhaus Spitz	Mittwoch	17:00 - 17:45	Daniela Aquajogging
Hallenbad Schulhaus Spitz	Mittwoch	17:45 - 18:30	Daniela Aquajogging
Hallenbad Schulhaus Spitz	Mittwoch	18:30 - 19:15	Daniela Aquajogging
Hallenbad Schulhaus Spitz	Mittwoch	19:15 - 20:00	Daniela Aquajogging

## Nottwil

SPZ Paraplegiker-Zentrum	Montag	19:15- 20:00	Rosmarie
SPZ Paraplegiker-Zentrum	Montag	20:00 - 20:45	Rosmarie
SPZ Paraplegiker-Zentrum	Mittwoch	12:00 - 12:45	Cécile
SPZ Paraplegiker-Zentrum	Mittwoch	12:45 - 13:30	Cécile

## Wolhusen

Spital Wolhusen	Montag	18:30 - 19:15	Heidi
Spital Wolhusen	Montag	19:15 - 20:00	Heidi
Spital Wolhusen	Montag	20:00 - 20:45	Heidi
Spital Wolhusen	Dienstag	18:00 - 18:45	Christine
Spital Wolhusen	Dienstag	18:45 - 19:30	Christine
Spital Wolhusen	Donnerstag	18:45 - 19:30	Rosmarie
Spital Wolhusen	Donnerstag	19:30 - 20:15	Rosmarie
Spital Wolhusen	Donnerstag	20:15 - 21:00	Rosmarie

## Schüpfheim

Heilpäd. Zentrum Sunnebüel	Montag	17:45 - 18:20	Helen
Heilpäd. Zentrum Sunnebüel	Montag	18:30 - 19:15	Helen
Heilpäd. Zentrum Sunnebüel	Montag	19:15 - 20:00	Rita
Heilpäd. Zentrum Sunnebüel	Montag	20:00 - 20:45	Rita
Heilpäd. Zentrum Sunnebüel	Montag	20:45 - 21:30	Rita
Heilpäd. Zentrum Sunnebüel	Dienstag	17:15 - 18:00	Heidi
Heilpäd. Zentrum Sunnebüel	Dienstag	18:00 - 18:45	Heidi
Heilpäd. Zentrum Sunnebüel	Dienstag	18:45 - 19:30	Heidi
Heilpäd. Zentrum Sunnebüel	Dienstag	19:30 - 20:15	Heidi
Heilpäd. Zentrum Sunnebüel	Dienstag	20:15 - 21:00	Heidi
Heilpäd. Zentrum Sunnebüel	Dienstag	21:00 - 21:45	Heidi
Heilpäd. Zentrum Sunnebüel	Donnerstag	18:15 - 19:00	Heidi
Heilpäd. Zentrum Sunnebüel	Donnerstag	19:00 - 19:45	Rita
Heilpäd. Zentrum Sunnebüel	Donnerstag	19:45 - 20:30	Rita
Heilpäd. Zentrum Sunnebüel	Donnerstag	20:30 - 21:15	Rita



## Gymnastikkurse

### Easy Dance

Turnhalle Gersag (alt)

Mittwoch

17:00 - 18:00

Karin



### Rückengymnastik/Pilates

Ebikon: Pfarreiheim

Dienstag

19:00 - 20:00

Claudia

### Rückengymnastik/Aktive Backademy

Schüpfheim: Bewegungsraum Move

Freitag

09:10 - 10:10

Valérie

E-Brücke: Fitwork GmbH

Donnerstag

08:00 - 09:00

Barbara

Ebikon: Pfarreiheim

Dienstag

18:00 - 19:00

Claudia

Hochdorf: Fit&Dance4you

Mittwoch

09:40 - 10:40

Annette

Hochdorf: Fit&Dance4you

Mittwoch

10:45 - 11:45

Annette

### Osteoporosegymnastik

Schüpfheim: Bewegungsraum Move

Freitag

10:15 - 11:15

Valérie

E-Brücke: Fitwork GmbH

Montag

15:15 - 16:15

Barbara

Maihofstrasse 76 (Pro Senectute)

Donnerstag

16:00 - 17:00

Barbara

Maihofstrasse 76 (Pro Senectute)

Donnerstag

17:15 - 18:15

Barbara

Ebikon: Pfarreiheim

Mittwoch

08:30 - 09:30

Claudia

Ebikon: Pfarreiheim

Mittwoch

09:30 - 10:30

Claudia

Ebikon: Pfarreiheim

Mittwoch

10:30 - 11:30

Claudia



# Partnerangebote mit der Pro Senectute

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

## Meditation

Luzern: Maihofstrasse 76                                  Mittwoch                      11:30 - 13:00              Alina

## Yoga

Luzern: Maihofstrasse 76                                  Montag                        08:45 - 09:45              Gabriela  
Luzern: Business Gym, Rösslimattstr. 27              Mittwoch                      13:00 - 14:00              Gabriela  
Luzern: Business Gym, Rösslimattstr. 27              Mittwoch                      14:30 - 15:30              Gabriela  
Sursee: Yোগaatelier Centralstr. 18                    Freitag                        09:00 - 10:00              Gabriela  
Sursee: Yোগaatelier Centralstr. 18                    Freitag                        10:00 - 11:00              Gabriela  
Willisau: Gesundheitszentrum Apotheke              Dienstag                     09:15 - 10:15              Gabriela  
Willisau: Gesundheitszentrum Apotheke              Mittwoch                     17:45 - 18:45              Gabriela

## Kanton Nidwalden: Wassergymnastik / Aquawell

### Stans

Heilpäd. Schule    Donnerstag                    17:00 - 17:45              Jeannette  
Heilpäd. Schule    Donnerstag                    17:45 - 17:30              Jeannette

### Oberdorf

Schulhaus HB Oberdorf                                      Mittwoch                     15:30 - 16:15              Isabelle  
Schulhaus HB Oberdorf                                      Mittwoch                     16:15 - 17:00              Isabelle  
Schulhaus HB Oberdorf                                      Mittwoch                     17:00 - 17:45              Isabelle  
Schulhaus HB Oberdorf                                      Mittwoch                     18:00 - 18:45              Elisabeth  
Schulhaus HB Oberdorf                                      Mittwoch                     18:45 - 19:30              Elisabeth  
Schulhaus HB Oberdorf                                      Mittwoch                     19:30 - 20:15              Elisabeth

### Rückengymnastik

Stans: Paracelsusweg 3                                      Montag                        08:30 - 09:30              Gerda  
Stans: Paracelsusweg 3                                      Montag                        09:45 - 10:45              Gerda



## Kanton Obwalden: Wassergymnastik / Aquawell

### Kerns

Aquacenter Kerns	Donnerstag	09:15 - 10:00	Elisabeth
Aquacenter Kerns	Donnerstag	10:00 - 10:45	Elisabeth
Aquacenter Kerns	Donnerstag	10:45 - 11:30	Elisabeth
Aquacenter Kerns	Freitag	08:30 - 09:15	Elisabeth
Aquacenter Kerns	Freitag	09:15 - 10:00	Elisabeth
Aquacenter Kerns	Freitag	10:00 - 10:45	Elisabeth

### Sachseln

Stiftung Rütimattli	Montag	20:00 - 20:45	Pia
Stiftung Rütimattli	Montag	20:45 - 21:30	Pia
Stiftung Rütimattli	Dienstag	12:00 - 12:40	Maya
Stiftung Rütimattli	Dienstag	12:40 - 13:20	Maya
Stiftung Rütimattli	Dienstag	17:15 - 18:00	Ariane
Stiftung Rütimattli	Dienstag	18:00 - 18:45	Ariane
Stiftung Rütimattli	Dienstag	18:45 - 19:30	Ariane
Stiftung Rütimattli	Dienstag	19:30 - 20:15	Ariane
Stiftung Rütimattli	Dienstag	20:15 - 21:00	Ariane
Stiftung Rütimattli	Donnerstag	12:00 - 12:40	Jeannette
Stiftung Rütimattli	Donnerstag	12:40 - 13:20	Jeannette
Stiftung Rütimattli	Freitag	17:30 - 18:15	Maria
Stiftung Rütimattli	Freitag	18:15 - 19:00	Maria

### Gymnastikkurse

Rückengymnastik Sarnen: Top Gym Center	Donnerstag	08:30 - 09:30	Beata/Sibylle
---	------------	---------------	---------------

### Pilates für Rheumabetroffene

Giswil: physio 118, Föhrenweg 5	Mittwoch	07:45 - 08:45	Susan
Giswil: physio 118, Föhrenweg 5	Mittwoch	09:00 - 10:00	Susan
Giswil: physio 118, Föhrenweg 5	Mittwoch	10:15 - 11:15	Susan
Giswil: physio 118, Föhrenweg 5	Mittwoch	13:30 - 14:30	Susan
Giswil: physio 118, Föhrenweg 5	Donnerstag	08:15 - 09:15	Susan
Giswil: physio 118, Föhrenweg 5	Donnerstag	09:30 - 10:30	Susan



# Ausblick

## Sozialberatung

Die pandemiebedingten Unsicherheiten dauern an. Die Anstrengungen werden auf allen Ebenen fortgeführt. Die Situation vieler Menschen hat sich in den letzten Monaten verschlechtert. Die Institutionen stehen vor der grossen Aufgabe, Menschen durch diese zusätzlich erschwerte Situation zu begleiten. Deshalb freut es uns umso mehr, Ihnen unser neues Dienstleistungsangebot vorzustellen.



### Was können Sie von der Sozialberatung erwarten?

Sozialarbeitende nehmen sich Zeit für Sie und beantworten Ihre Fragen rund um die Themen: Probleme im Alltag? Medizinische Fragen? Gesundheitliche, berufliche, finanzielle, persönliche und familiäre Probleme? Sie wissen nicht, wie Sie Ihre Muskulatur kräftigen, Ihre Haltung verbessern und Fehlbelastungen vermeiden können? Sie stossen am Arbeitsplatz auf wenig Verständnis für Ihre gesundheitliche Situation, oder haben rechtliche Fragen?

Wir beraten Sie kompetent und kostenlos bei allen Fragen rund um Ihre Gesundheit. Rufen Sie uns an. Die Sozialarbeitenden der Rheumaliga erreichen Sie über das

**Gesundheits-Telefon 0840 408 408** zum (Normaltarif).

Ihre persönlichen Anliegen nehmen wir ernst. Unser Team aus Fachleuten berät Sie individuell und kostenlos.

## Aktionswoche: Rückenschmerzen 13. – 20.09.2021

### Alarm!

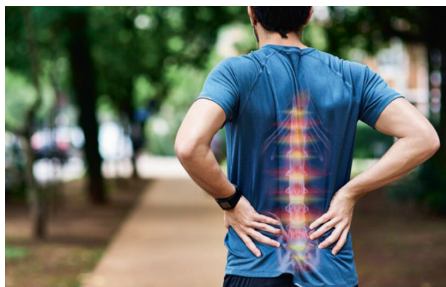
Wann muss ein Arzt oder eine Ärztin aufgesucht werden? Akute Rückenschmerzen bessern sich normalerweise binnen weniger Tage oder Wochen. Solange die Schmerzen ertragbar sind, braucht es keine ärztliche Konsultation. Hingegen darf keine Zeit verloren werden, wenn zu den akuten Rückenschmerzen eine oder mehrere der folgenden Beschwerden hinzukommen:

- Starke, nicht beeinflussbare Rückenschmerzen, die in Arm oder Bein ausstrahlen
- Taubheitsgefühl oder Kribbeln in Fuss oder Zehen
- Gefühlsstörungen am Bein
- Lähmungserscheinungen in Arm oder Bein
- Allgemeines Unwohlsein mit Fieber, Gewichtsverlust oder anderen Beschwerden
- Zusätzliche Schmerzen in Brust oder Bauch
- Rückenschmerzen nach einem Unfall

## Öffentlicher Gesundheitstag

### Luzerner Kantonsspital

Fachreferate, Ausstellung  
Dienstag, 14. Sept. 2021  
15.00 - 19.00 Uhr



# Revisionsbericht



Treuhand AG Meggen

Bericht der statutarisch beauftragten  
Revisionsstelle an die  
Mitgliederversammlung der  
**Rheumaliga Luzern und Unterwalden**  
6003 Luzern

Auftragsgemäss haben wir als Revisionsstelle die beiliegende Jahresrechnung der **Rheumaliga Luzern und Unterwalden**, bestehend aus Bilanz, Betriebsrechnung, Geldflussrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang, des am 31.12.2020 abgeschlossenen Geschäftsjahres geprüft. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht der Revisionsstelle.

#### *Verantwortung des Vorstandes*

Der Vorstand ist für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21, den gesetzlichen Vorschriften und den Statuten verantwortlich. Diese Verantwortung beinhaltet die Ausgestaltung, Implementierung und Aufrechterhaltung eines internen Kontrollsystems mit Bezug auf die Aufstellung einer Jahresrechnung, die frei von wesentlichen falschen Angaben als Folge von Verstössen oder Irrtümern ist. Darüber hinaus ist der Vorstand für die Auswahl und die Anwendung sachgemässer Rechnungslegungsmethoden sowie die Vornahme angemessener Schätzungen verantwortlich.

#### *Verantwortung der Revisionsstelle*

Unsere Verantwortung ist es, aufgrund unserer Prüfung ein Prüfungsurteil über die Jahresrechnung abzugeben. Wir haben unsere Prüfung in Übereinstimmung mit den Schweizer Prüfungsstandards vorgenommen. Nach diesen Standards haben wir die beruflichen Verhaltensanforderungen einzuhalten und die Prüfung so zu planen und durchzuführen, dass wir hinreichende Sicherheit gewinnen, ob die Jahresrechnung frei von wesentlichen falschen Angaben ist.

Eine Prüfung beinhaltet die Durchführung von Prüfungshandlungen zur Erlangung von Prüfungsnachweisen für die in der Jahresrechnung enthaltenen Wertsätze und sonstigen Angaben. Die Auswahl der Prüfungshandlungen liegt im pflichtgemässen Ermessen des Prüfers. Dies schliesst eine Beurteilung der Risiken wesentlicher falscher Angaben in der Jahresrechnung als Folge von Verstössen oder Irrtümern ein. Bei der Beurteilung dieser Risiken berücksichtigt der Prüfer das interne Kontrollsystem, soweit es für die Aufstellung der Jahresrechnung von Bedeutung ist, um die den Umständen entsprechenden Prüfungshandlungen festzulegen, nicht aber um ein Prüfungsurteil über die Existenz und Wirksamkeit des internen Kontrollsystems abzugeben.

Huobmattstrasse 7 Postfach 6045 Meggen Tel. 041 379 60 40 [info@acorus.ch](mailto:info@acorus.ch) [www.acorus.ch](http://www.acorus.ch)



Mitglied von EXPERTSuisse



Die Prüfung umfasst zudem die Beurteilung der Angemessenheit der angewandten Rechnungslegungsmethoden, der Plausibilität der vorgenommenen Schätzungen sowie eine Würdigung der Gesamtdarstellung der Jahresrechnung. Wir sind der Auffassung, dass die von uns erlangten Prüfungsnachweise eine ausreichende und angemessene Grundlage unseres Prüfungsurteils bilden.

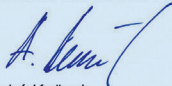
*Prüfungsurteil*

Nach unserer Beurteilung vermittelt die Jahresrechnung des am 31. Dezember 2020 abgeschlossenen Geschäftsjahres ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 und entspricht dem schweizerischen Gesetz und den Statuten.

Wir empfehlen, die vorliegende Jahresrechnung zu genehmigen.

Meggen, 30. März 2021

**ACORUS-TREUHAND AG**



André Knüsel  
Registrierter Revisionsexperte  
Leitender Revisor

Beilage:

- Jahresrechnung

## Jahresrechnung 2020

Bilanz		31.12.2020	31.12.2019
<b>Aktiven</b>		<b>941'371.35</b>	<b>953'042.28</b>
<b>Umlaufvermögen</b>		<b>941'370.35</b>	<b>949'762.28</b>
Flüssige Mittel	1)	824'094.90	839'205.04
Wertschriften	2)	101'679.08	101'224.16
Forderungen	3)	4'636.17	3'379.08
Aktive Rechnungsabgrenzungen	4)	10'960.20	5'954.00
<b>Anlagevermögen</b>		<b>1.00</b>	<b>3'280.00</b>
Sachanlagen	5)	1.00	3'280.00
<b>Passiven</b>		<b>941'371.35</b>	<b>953'042.28</b>
<b>Kurzfristiges Fremdkapital</b>		<b>216'864.55</b>	<b>51'040.10</b>
Verbindlichkeiten	6)	30'241.55	46'240.10
Passive Rechnungsabgrenzungen		186'623.00	4'800.00
<b>Fondskapital zweckgebunden</b>		<b>257'230.10</b>	<b>273'618.10</b>
<b>Organisationskapital per 1.1.</b>		<b>628'384.08</b>	<b>654'694.71</b>
<b>Jahresergebnis</b>		<b>-161'107.38</b>	<b>-26'310.63</b>
<b>Organisationskapital per 31.12.</b>		<b>467'276.70</b>	<b>628'384.08</b>

### Rechnung über die Veränderung des Kapitals 2020

	Stand 01.01.20	Erträge intern *)	Erträge extern **)	Interne Transfers	Verwendung extern ***)	Stand 31.12.20
<b>Mittel aus Eigenfinanzierung</b>	<b>628'384.08</b>	-	-	<b>-161'107.38</b>	-	<b>467'276.70</b>
Erarbeitetes freies Kapital	628'384.08	-	-	-161'107.38	-	467'276.70
Jahresergebnis				-161'107.38		
<b>Mittel aus Fondskapital</b>	<b>273'618.10</b>					<b>257'230.10</b>
Unterstützungsfonds	251'237.10	-	8'000.00	-	-2'007.00	257'230.10
Schwankungsfonds	22'381.00	-	-	-	-22'381.00	-

### Rechnung über die Veränderung des Kapitals 2019

	Stand 01.01.19	Erträge intern *)	Erträge extern **)	Interne Transfers	Verwendung extern ***)	Stand 31.12.19
<b>Mittel aus Eigenfinanzierung</b>	<b>654'694.71</b>	-	-	<b>-26'310.63</b>	-	<b>628'384.08</b>
Erarbeitetes freies Kapital	654'694.71	-	-	-26'310.63	-	628'384.08
Jahresergebnis				-26'310.63		
<b>Mittel aus Fondskapital</b>	<b>267'769.60</b>	-	<b>8'000.00</b>	-	<b>-2'151.50</b>	<b>273'618.10</b>
Unterstützungsfonds	245'388.60	-	8'000.00	-	-2'151.50	251'237.10
Schwankungsfonds	22'381.00	-	-	-	-	22'381.00

\*) Einlage aus Eigenleistung    \*\*) Beitrag der Stiftung Von Moos / BSV    \*\*\*) Beiträge an Unterstützungsbedürftige

# Jahresrechnung 2020

Betriebsrechnung	2020	2019
<b>Ertrag</b>	<b>269'917.94</b>	<b>613'890.40</b>
<b>Spenden und Legate</b>	<b>24'746.85</b>	<b>26'882.70</b>
Mitgliederbeiträge	8'300.00	8'275.00
Spenden	3'665.00	5'679.15
Anteil Schweiz. Rheumaspende	4'641.00	4'604.00
Uebriger Ertrag	140.85	324.55
Zweckgebundener Beitrag der Stiftung Von Moos	8'000.00	8'000.00
<b>Beiträge der öffentlichen Hand</b>	<b>49'472.00</b>	<b>22'381.00</b>
Beiträge Invalidenversicherung (BSV)	49'472.00	22'381.00
<b>Ertrag aus erbrachten Leistungen</b>	<b>195'699.09</b>	<b>564'626.70</b>
Dienstleistungsertrag	7) 195'699.09	564'626.70
<b>Direkter Projektaufwand</b>	<b>-323'580.72</b>	<b>-528'550.33</b>
Personalaufwand	-194'570.63	-302'945.73
Miet- und Nebenkosten	-124'387.60	-191'332.46
Leistung an Betreute	-	-1'500.00
Sachaufwand	-2'234.25	-2'016.04
Direkte Werbung und Inserate	-381.25	-28'604.60
Zweckgebundener Sachaufwand	-2'007.00	-2'151.50
<b>Administrativer Aufwand</b>	<b>-121'664.96</b>	<b>-104'523.77</b>
Personalaufwand	-71'561.12	-51'801.22
Miet- und Nebenkosten	-13'634.30	-13'354.74
Sachaufwand	-29'279.33	-30'485.21
Oeffentlichkeitsarbeit / Sammlungsaufwand	-7'190.20	-8'882.60
<b>Zwischenergebnis 1</b>	<b>-175'327.74</b>	<b>-19'183.70</b>
<b>Finanzergebnis</b>	<b>-2'167.64</b>	<b>-1'278.43</b>
Finanzertrag	1'111.36	2'294.57
Abschreibungen	-3'279.00	-3'573.00
<b>Zwischenergebnis 2</b>	<b>-177'495.38</b>	<b>-20'462.13</b>
<b>Fondsergebnis</b>	<b>16'388.00</b>	<b>-5'848.50</b>
Zuweisung extern	-8'000.00	-8'000.00
Auflösung Schwankungsfonds	22'381.00	
Verwendung extern	2'007.00	2'151.50
<b>Jahresergebnis</b>	<b>-161'107.38</b>	<b>-26'310.63</b>

## Jahresrechnung 2020

### Erläuterungen zur Bilanz

	31.12.2020	31.12.2019
<b>Aktiven</b>		
<b>1) Flüssige Mittel</b>	<b>824'094.90</b>	<b>839'205.04</b>
Kassen	791.45	679.50
Postcheck	189'675.16	104'142.95
Anlage-, Spar- und Depositenkonti	633'628.29	734'382.59
<b>2) Wertschriften</b>	<b>101'679.08</b>	<b>101'224.16</b>
Wertschriften	101'679.08	101'224.16
<b>3) Forderungen</b>	<b>4'636.17</b>	<b>3'379.08</b>
Forderungen ggü. Sozialversicherungen und VST	1'931.60	674.60
Mietzinskaution	2'704.57	2'704.48
<b>4) Aktive Rechnungsabgrenzungen</b>	<b>10'960.20</b>	<b>5'954.00</b>
Vorauszahlungen	1'350.00	1'350.00
Ausstehende Erträge	9'610.20	4'604.00
<b>5) Anlagevermögen</b>	<b>1.00</b>	<b>3'280.00</b>
Mobiliar	1.00	3'280.00
<b>6) Verbindlichkeiten</b>	<b>30'241.55</b>	<b>46'240.10</b>
Kreditoren	28'958.85	44'539.00
Verbindlichkeiten ggü. Sozialversicherungen	1'282.70	1'701.10

### Erläuterungen zur Betriebsrechnung

	2020	2019
<b>Ertrag</b>		
<b>7) Dienstleistungsertrag netto</b>	<b>195'699.09</b>	<b>564'626.70</b>
Nasskurse	173'162.99	500'448.00
Trockenkurse	46'225.20	99'580.35
MWSt	-23'689.10	-35'401.65
Die Verbilligung der Kurse für minderbemittelte Teilnehmer beträgt Fr.	7'736.00	9'371.00
in % vom Bruttoertrag	3.5%	1.6%

### Direkter Projektaufwand / Administrativer Aufwand

Die Ermittlung des Administrativem Aufwandes entspricht den Vorgaben gemäss SWISS GAAP FER 21 und der Kostenstudie der ZEWO: "Die Kostenstruktur gemeinnütziger Organisationen", von 2005.

### COVID-19

Die Corona-Pandemie hat die Rheumaliga Luzern und Unterwalden im Geschäftsjahr 2020 sehr hart getroffen, indem das Kurswesen grösstenteils eingestellt werden musste. Durch die Kurzarbeitsentschädigung von Fr. 67'214 konnte zumindest der Personalaufwand etwas reduziert werden. Die finanziellen Auswirkungen der aktuell andauernden 2. Welle sowie die weiteren wirtschaftlichen Folgen der Corona-Pandemie sind derzeit nicht abschätzbar, jedoch wird der Vorstand alle Massnahmen ergreifen, um die benötigte Liquidität sicherzustellen. Die Fortführungsfähigkeit des Vereins kann aus heutiger Sicht als nicht gefährdet betrachtet werden.

# Einzelbeiträge und Spenden

über CHF 50.00 oder mehr, welche der Rheumaliga Luzern und Unterwalden direkt im 2020 zugegangen sind:

Albrecht	Gregor	Luzern	CHF	50.00
Althaus	Walburga	Entlebuch	CHF	100.00
Amgwerd	Alfred	Luzern	CHF	200.00
Arnet-Unternährer	Heidi	Emmen	CHF	50.00
Barmettler	Armin	Kriens	CHF	100.00
Baumann	Heinz E. & Verena	Weggis	CHF	100.00
Baumgartner	Sibylle	Sachseln	CHF	50.00
Blum	Michaela	Uffikon	CHF	100.00
Brechbühl-Kiener	Bernhard	Luzern	CHF	100.00
Bucher	Werner	Kerns	CHF	50.00
Bucher	Heidi	Luzern	CHF	50.00
Bucher	Merz	Pia	CHF	100.00
Bühler	Peter & Therese	Luzern	CHF	100.00
Cavallaro	Edith	Horw	CHF	50.00
Düggelin	Urs & Yvonne	Sursee	CHF	100.00
Emmenegger	Josef	E.-Brücke	CHF	50.00
Gabriel	Ursi	E.-Brücke	CHF	50.00
Gilg	Erika	Luzern	CHF	50.00
Helbling-Kaufmann	Anna	Horw	CHF	50.00
Helfenstein-Jost	Pius	Luzern	CHF	100.00
Huber-Wyss	Elisabeth	Kriens	CHF	50.00
Käch-Ziegler	Franz	E.-Brücke	CHF	100.00
Kaufmann	Berta	Hochdorf	CHF	100.00
Kollbrunner-Schnyder	Trix	Luzern	CHF	50.00
Lischer-Hodel	Werner	Sachseln	CHF	100.00
Marbet	Hans Peter	Luzern	CHF	100.00
Meienberg-Durrer	Hans Peter & Monika	Fürigen	CHF	50.00
Müller	Käthy	Zell	CHF	100.00
Niederberger	Ruth & Remigi	Wilen	CHF	100.00
Popken	Hellmut	Kriens	CHF	100.00
Räz	Verena	Vitznau	CHF	100.00
Reinhard-Habermacher	Ruth	Sachseln	CHF	100.00
Rigoni	Carletto	Luzern	CHF	50.00
Schaller	Maria	Luzern	CHF	50.00
Schneider	Astrid	Meggen	CHF	100.00
Schnyder	Erich	Luzern	CHF	50.00
Sommerhalder	Rita	Luzern	CHF	200.00
Stadler	Yvonne	Hochdorf	CHF	100.00
Steinmann	Ruth	Ebikon	CHF	100.00
Stöckli	Heidi	Kriens	CHF	100.00
Streit	Hans	Nebikon	CHF	100.00
Streit-Amrhyh	Erika	Steinhuserberg	CHF	50.00
Stutz	Daniela	Kriens	CHF	100.00
Süess	Ludwig	Hochdorf	CHF	90.00
Thalmann	Rita	Ebikon	CHF	100.00
Tobler	Marianne	Stans	CHF	50.00
unbekannte Zahlung			CHF	50.00
Wipplinger	Dolores	St. Erhard	CHF	100.00
Zwyer	Agatha	Luzern	CHF	50.00

**Ein herzliches  
DANKESCHÖN  
allen, die unsere  
Arbeit durch  
Beiträge und  
direkte Spenden  
unterstützen**



## Firmen / Stiftungen /Vereine

Ergotherapie Maria Taha	Luzern	CHF	100.00
Galerie Rosengart	Luzern	CHF	100.00
Schwegler Josef Naturheilpraktik	Willisa	CHF	50.00
Apotheke & Drogerie Ruopigen	Luzern		100.00
Von Moos-Neumann-Stiftung			
Einlage Fonds zugunsten Bedürftiger	Luzern	CHF	8'000.00

## Trauerspenden und Kollekte

Eingegangene Trauerspenden und Kollekten	CHF	100.00
--	-----	--------

## Schweizerische Rheumaspende

Die Rheumaliga Schweiz meldet, dass ihr anlässlich ihrer Sammelaktion 2020 eine grössere Anzahl Spenden aus dem Kanton Luzern, Ob- und Nidwalden zugegangen sind.

## Direkte Spende an die Rheumaliga Luzern und Unterwalden

Spenden und Gönnerbeiträge sind für die Sicherung der finanziellen Zukunft der Rheumaliga Luzern wichtiger denn je. Infolge der Corona-Massnahme wurden alle unsere Angebote stillgelegt, das sind rund 90% unserer Einnahmen. Die Ausgaben für Mieten und Löhne bestehen weiterhin. Deshalb müssen wir, wie viele in diesem Jahr den Gürtel eng schnallen.

Viele Dienstleistungsangebote können wir nur dank der direkten Unterstützung von Spenden und Gönnerbeiträgen zu einem moderaten Preis oder gar kostenlos anbieten.



## Gute Gründe die Rheumaliga Luzern und Unterwalden DIREKT zu unterstützen!

**Jede Spende hilft! Postkonto 60-22277-2**

**Bei jeder DIREKTEN-SPENDE ab CHF 100.00 an die Rheumaliga Luzern und Unterwalden schenken wir Ihnen den beliebten Antirutsch-Öffner.**

Dieser kleine und flexible Helfer ist ideal für unterwegs! Mit ihm öffnen Sie verschiedene Verschlüsse mit unterschiedlichen Durchmesser im Handumdrehen. Der praktische Flaschenöffner aus weichem und rutschfestem Kunststoff passt sich der Grösse der Flasche an. Das Öffnen wird wesentlich vereinfacht und kann kraft- und schmerzvermindernd ausgeführt werden.



## Werden Sie Mitglied!

Die Rheumaliga Luzern und Unterwalden wurde 1969 gegründet und durfte ihr 50 Jahr Jubiläum feiern. Seit 50 Jahren ist es unser Ziel, Menschen mit Rheuma bzw. muskuloskelettalen Erkrankungen deren Gesundheit zu verbessern, vorzubeugen sowie ihre Folgen zu mildern. Mit einer Mitgliedschaft unterstützen Sie unsere Veranstaltungen, gratis Broschüren und Beratungstätigkeiten. Gleichzeitig stärken Sie den Verein und helfen mit, dass wir unsere Arbeit auch in den kommenden Jahren tätigen können.

## Ein kleiner Beitrag mit grosser Wirkung

Zudem erhalten Mitglieder laufend Informationen über aktuelle Informations-Veranstaltungen, profitieren von der Mitgliederzeitschrift Forum R mit wertvollen Informationen und Anregungen zum Thema Rheuma und Prävention. Diese Mitgliederzeitschrift wird Ihnen 4x jährlich zugestellt und ist im Mitglieder-Beitrag inbegriffen.

- Einzelmitgliedschaft: Jahresbeitrag CHF 25.00
- Kollektivmitgliedschaft: Jahresbeitrag CHF 50.00
- Gönnermitgliedschaft: Jahresbeitrag CHF 100.00



**Mitgliederbeiträge und Spenden an die Rheumaliga Luzern und Unterwalden sind gemeinnützige Zuwendungen. Sie können bei den Steuern vollumfänglich abgezogen werden.**

## Damit Gutes weiterwirkt

Unser Engagement können Sie auch anstelle von Blumenspenden bei Todesfall, Kollekte oder einem Legat unterstützen.

**Postkonto 60-22277-2  
IBAN CH64 0900 0000 6002 2277 2**



# Wir sind für Sie da!

Rheumaliga Luzern und Unterwalden  
Dornacherstrasse 14  
6003 Luzern  
Tel. 041 377 26 26

[rheuma.luuw@bluewin.ch](mailto:rheuma.luuw@bluewin.ch)  
[rheuma.luuw-kurse@bluewin.ch](mailto:rheuma.luuw-kurse@bluewin.ch)

---

**Rheumaliga Luzern und Unterwalden**  
Bewusst bewegt

