



YourFitness

Rheumaliga Luzern und Unterwalden
Bewusst bewegt



JAHRESBERICHT 2021



Das ist das Zewo-Zeichen der Zentralauskunftsstelle für Wohlfahrtsunternehmungen. Es wird nur nach genauer Prüfung der Statuten, Rechnungen und Geschäftsführung abgegeben und wurde auch der Rheumaliga Luzern und Unterwalden zugestanden.



Rheumaliga
Luzern und Unterwalden

JAHRESBERICHT
2021

Geschäftsstelle

Claudia Steinmann, Leiterin Geschäftsstelle
Dornacherstrasse 14, 6003 Luzern
Telefon 041 377 26 26
E-Mail: rheuma.luuw@bluewin.ch

Leitung Kurswesen

Rita Portmann, Leiterin Kurswesen
Telefon: 041 484 34 75
E-Mail: rheuma.luuw-kurse@bluewin.ch



Vorstand der Rheumaliga Luzern und Unterwalden

Präsident: Dr. med. Ralph Melzer, Luzern

Vizepräsidentin: Nicole Bieri, Sursee
Dr. med. Stefan Hummler, Luzern
Lucie Hofmann, Weggis
Michèle Rissi, Greppen

Quästor: Willi Wigger, Entlebuch

Revisionsstelle: ACORUS Treuhand AG, Meggen
André Knüsel, Registrierter Revisionsexperte
Leitender Revisor

Mitarbeiterinnen

Leiterin Geschäftsstelle

Claudia Steinmann

Leiterin Kurswesen

Rita Portmann

Leiterinnen

Aquawell Wassergymnastik

Aqua jogging

Baumgartner Sandra

Kiener Daniela

Bruppacher Christine

Kretz-Burch Sonja

Bucher Heidi

Langendorf Elisabeth

Bucher Maya, Aushilfe

Liniger Marianne

Dellenbach Margot

Müller Cécile

Distel-Roth Olivia

Odermatt Isabelle

Ettlin-Niederberger Maria

Portmann Rita

Felder Corina

Rööslı-Roth Helen

Grüter Jana

Sigrist Annalise

Gurtner Keshini

Steiner Jeanette

Hügin Pia

Wicki Rosmarie

Kehrlı Pia

Zedi Elisabeth

Dipl. Physiotherapeutinnen leiten unsere Gymnastikkurse wie:

Arthrosegymnastik

Ulrich Sybille

Wyrsch Beata

Rückengymnastik

Bacher-Grundbacher Barbara

Osteogym

Blättler Valérie

Reist-Meyer Claudia

van Winden Gerda

Pilates für Rheuma-Betroffene

Berchtold Susann

Pilates

Reist-Meyer Claudia

Easy Dance

Hofstetter Karin

Swiss Dance Tanzlehrerin

TTVS-Tanzsporttrainerin

Aerobic Instruktorin SAFS

Jahresbericht des Präsidenten 2021



Nach 9 Jahren wende ich mich nun zum letzten Mal als Präsident der Rheumaliga Luzern und Unterwalden an Sie; auf die Mitgliederversammlung vom 06/22 werde ich zurücktreten. Unmittelbar nach meiner Ankündigung im 11/21 haben sich auch die

langjährigen Vorstandsmitglieder Willi Wigger und Nicole Bieri entschlossen, ihr Amt im Vorstand nach über zehn sehr engagierten Jahren mit vielen Dutzenden von Stunden Freiwilligenarbeit abzugeben. Zum Glück sind Nachfolgerinnen und Nachfolger gefunden worden, die bereit sind, sich ehrenamtlich und unentgeltlich für die gute Sache der Rheumaliga Luzern einzusetzen – wir sind extrem froh darüber und wünschen allen Neuen einen guten Einstand und viel Befriedigung bei ihrer sinnvollen Tätigkeit!

Im März 2022 bereits begonnen hat Jeannette Steiner als Nachfolgerin der frühzeitig in Pension gegangenen Rita Portmann. Sie kennt als neue Leiterin des Kurswesens das Metier schon, da sie früher selbst Kurse für die Rheumaliga gegeben hat. Wir freuen uns sehr, sie topmotiviert und top motivierend in unseren Reihen zu haben und wünschen einen guten Start! Rita Portmann danken wir sehr für ihren unermüdlichen, erfolgreichen Einsatz in den letzten 17 Jahren und wünschen ihr von Herzen alles Gute!

Wenn ich auf die letzten neun Jahre zurückblicke, sehe ich viel Positives:

Extrem zufriedene Kursteilnehmer, ein vielfältiges Angebot in allen Winkeln unserer Region, ausserordentlich engagierte Kursleiterinnen, eine reibungslos funktionierende, routinierte Geschäftsstelle unter der Leitung von Claudia Steinmann. Ein kollegiales, spannendes Zusammenarbeiten im Vorstand, eine wertvolle

und hilfreiche Vernetzung mit unserer Dachorganisation, der Rheumaliga Schweiz und eine beruhigende finanzielle Reserve unserer Liga, mit einem gut funktionierenden Controlling der Kurserträge.

Auf der anderen Seite bleibt als Wermutstropfen, dass es uns nicht gelungen ist, grundlegend andere, neue Angebote zu erschliessen und die Rheumaliga besser bei den Jungen zu verankern. Auch zeichnet sich – akzentuiert durch die unsägliche Corona-Situation – ab, dass unser finanzieller Aufwand und Ertrag langfristig wieder in ein ausgeglicheneres Verhältnis gebracht werden sollte, wozu in erster Linie wohl noch zusätzlich verstärkte Sparanstrengungen in Frage kommen.

Ich zweifle nicht im geringsten daran, dass meine Nachfolge und der aufgefrischte Vorstand die Herausforderungen mit Erfolg anpacken werden und die Rheumaliga Luzern und Unterwalden weiter vorankommt, mit dem immer gleichen schönen Ziel, Hilfe und Nutzen für alle Rheumabetroffenen und ihre Angehörigen!

Ich danke allen Kursteilnehmenden, Mitgliedern, allen Spender und Spenderinnen, Gönnern, der Geschäftsstelle und dem Kurswesen, sowie allen unseren Kursleiterinnen für ihre Unterstützung und Treue zur Rheumaliga Luzern und Unterwalden!

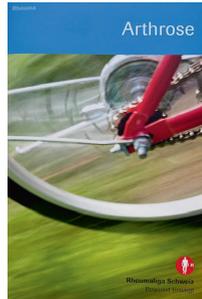
Dr. med. Ralph Melzer,
Präsident



Kurzüberblick der fünf häufigsten Rheuma-Formen

Arthrose - Degeneratives Rheuma

Arthrose an Gelenken und der Wirbelsäule sind die häufigsten Gelenkserkrankungen. Dabei baut sich der Gelenkknorpel ab. Häufig sind dabei Hüft- bzw. Kniegelenke, Daumensattelgelenke und das Grosszehengrundgelenk aber auch Gelenke der Hals- und Lendenwirbelsäule betroffen. Nebst dem Alter spielen weitere Einflussfaktoren wie Übergewicht, genetische Faktoren, vorausgehende Unfälle oder eine Über- und Fehlbelastung eine Rolle.

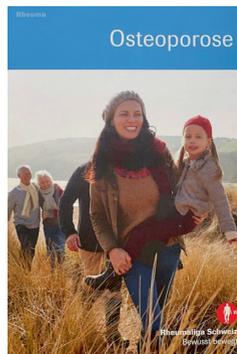


Rheumatoide Arthritis - Entzündliches Rheuma

Die rheumatoide Arthritis ist keine seltene Erkrankung; knapp 1% der Bevölkerung ist dabei betroffen. Sie gilt als häufigste entzündliche Gelenkerkrankung überhaupt und ist eine chronische Erkrankung, das heisst, sie verschwindet nicht von selbst. Frauen sind dreimal häufiger betroffen als Männer. Typisch ist ein Krankheitsbeginn zwischen dem 30. und 60. Lebensjahr, sowie ein schubartiges Auftreten von schmerzhaften Schwellungen. Meistens sind Grund- und Mittelgelenke an Fingern und Zehen betroffen, häufig auch grössere Gelenke wie Ellenbogen, Schultern, Knie und Hüften. Unbehandelt führt die dauerhafte Entzündung der Gelenke zu chronischen Schmerzen mit zunehmender Schädigung von Knorpel, Sehnen und zuletzt auch Knochen.

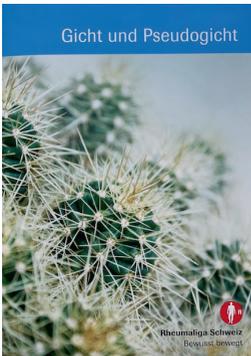
Osteoporose - Knochenerkrankung

Der Knochen ist ein lebendes Gewebe, das ständig auf- ab und umgebaut wird. Störungen im Knochenaufbau oder ein übermässiger Knochenabbau können die Knochensubstanz vermindern. Die Festigkeit der Knochenstruktur nimmt ab in dem die Knochen-Architektur ausdünn. Häufig erkennt man sie erst, wenn Knochenbrüche als Folgeerscheinung auftreten. Von den heute bekannten Osteoporose-Risikofaktoren können wir einige selber beeinflussen, wie z. Bsp. Fehlernährung durch mangelnde Zufuhr an Kalzium und Proteinen, Alkohol- und Nikotinüberkonsum sowie ungenügende mechanische Belastung mangels körperlicher Aktivität.



Rückenschmerzen

Rückenschmerzen zählen zu den häufigsten Gründen einen Arzt aufzusuchen. So weit verbreitet Schmerzen im Rücken auch sein mögen – sie deuten zum Glück nur in wenigen Fällen auf ein schweres gesundheitliches Problem hin. Zudem sind sie, wenn sie eine unspezifische Ursache haben, vielfach innert weniger Wochen überstanden. Bei ungefähr jeder zehnten Person werden die Rückenschmerzen allerdings chronisch (dauerhaft). Dagegen versteht man unter spezifischen Rückenschmerzen solche, die eine erkennbare strukturelle Ursache haben und eine genaue Diagnose erhalten.



Gicht und Pseudogicht

Die Gicht hat sich zu einer verbreiteten Wohlstand-Volkskrankheit entwickelt. Die Gicht und die Pseudogicht haben viele Ähnlichkeiten und zählt zu den schmerzhaftesten Formen von Rheuma, ausgelöst durch Harnsäure-Kristalle resp. Calciumpyrophosphat (CPP). Bei der Pseudogicht kommt es zu schmerzhaften Gelenkverkalkungen.

Publikationen

Alle unsere Broschüren zu den oben in Kürze beschriebenen Krankheitsbilder und vielen anderen rheumatischen Erkrankungen, geben Ihnen ohne medizinisches Vorwissen einen umfangreichen detaillierten Einblick in jedes einzelne Krankheitsbild. Diese Publikationen geben eine Orientierung auf der Grundlage des wissenschaftlichen anerkannten Wissens der Rheumatologie und werden laufend überarbeitet.

Auf www.rheumaliga-shop.ch finden Sie das ganze Sortiment an bestellbaren Publikationen, oder rufen Sie uns direkt an:

Rheumaliga Luzern und Unterwalden, Dornacherstrasse 14, 6003 Luzern
Tel. 041 377 26 26, E-Mail: rheuma.luuw@bluewin.ch

Hinweis: Im Rahmen der jährlichen Aktionswoche in Zusammenarbeit mit der Rheumaliga Schweiz findet jeweils im September im Luzerner Kantonsspital einen Gesundheitstag zu einem aktuellen rheumatischen Krankheitsbild statt. (Siehe Ausblick zum diesjährigen Thema)

Rückblick Aktionswoche September 2021 zum Jahresthema Rückenschmerzen «Wirbel für Wirbel»

Jedes Jahr fokussiert sich die Rheumaliga Schweiz mit den Mitgliederorganisationen auf ein Schwerpunktthema. Dieses Jahr standen Rückenschmerzen "Wirbel für Wirbel" im Mittelpunkt der Aufklärungsarbeit. Rückenschmerzen sind eine der häufigsten Rheumaformen. Zwar bessern sich akute Rückenschmerzen meistens binnen kurzer Zeit. Sie können jedoch auch chronifizieren und die Lebensqualität der Betroffenen langfristig massiv einschränken. Dies gilt es zu vermeiden.

Die wichtigste Therapie: **BEWEGUNG!**



Dr. med. Stefan Hummler,
Klinik Hirslanden, St. Anna
im Bahnhof

In seinem informativen Referat erläuterte Dr. med. Stefan Hummler aus Sicht der Rheumatologie über mögliche Schmerzursachen und Behandlungsmethoden. Rückenschmerzen lassen sich grob in zwei Gruppen einteilen: nicht-spezifische und spezifische. Bei den sehr häufigen (harmlosen) unspezifischen Rückenschmerzen handelt es sich oft um dauerhafte Muskelverspannungen.

Bei den spezifischen Rückenschmerzen kennt man die Wurzel des Übels wie: Bandscheibenvorfall (Diskushernie), Spinalkanalstenose, Gleitwirbel, Skoliose, Arthrose der Wirbelsäulengelenke, Wirbelbrüche und immunologische Entzündungen.

Gemeinsam mit den betroffenen Personen gehen Fachpersonen den Schmerzen auf den Grund.



Olivia Bucher, dipl. Physiotherapeutin am Luzerner Kantonsspital, erklärte in ihrem Referat, weshalb Bewegung essenziell ist und zeigt vor Ort den Teilnehmenden Übungen zur Stärkung der Muskulatur. Aktiv werden oder bleiben, sowie körperliche Betätigung in den Alltag einbauen ist das A und O!

Bei Rückenbeschwerden ist Chiropraktik eine schmerzlindernde Therapieform. Chiropraktik, die heilsame Handarbeit. Dr. Raoul Schätzle, Chiropraktiker mit Praxis in Kriens, stellte in seinem spannenden Referat die verschiedenen manuellen Techniken, zum Beispiel die Mobilisation der Gelenke, sowie die Lösung von Blockaden und Lockerung von Muskelverspannungen vor.

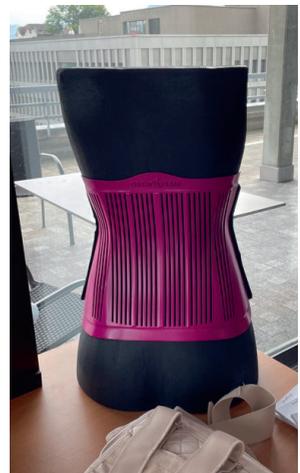


Er informierte, dass chiropraktische Behandlungen eine verbreitete und etablierte alternative Behandlungsform bei Schmerzen oder Verspannungen, Funktions- und Bewegungseinschränkungen insbesondere an der Wirbelsäule, dem Becken, Armen oder der Beine ist.

Am Tag zuvor wurde die Zertifikatspflicht eingeführt. Zugangsbeschränkungen und strenge Hygienevorschriften, sowie Angst und Unsicherheit betr. Ansteckungsgefahr, hatte viele Abmeldungen zu Folge und liess die Besucherzahl sinken.

Im Anschluss an die Vorträge hatten die Betroffenen und Interessierten Gelegenheit sich auf dem Marktplatz an den Verschiedenen Ständen über das Thema Rücken zu Informieren.

Impressionen vom Marktplatz im Foyer



Corona-verträgliche Kursangebote



Die Rheumaliga Luzern und Unterwalden hat die schwierige Lage als Herausforderung angenommen, hat die Flucht nach vorne gewagt und ist mit neuen Bewegungsangeboten im Frühling 2021 im Outdoor-Bereich gestartet. Ebenfalls wurden alle Gymnastik-kurse nach aussen verlegt und unsere dipl. Physiotherapeutinnen boten ein attraktives Programm den interessierten Teilnehmenden im Freien an.

Unsere Kursteilnehmenden im Wasser und ihre Kursleiterinnen waren sehr flexibel und starteten mit Freude anstelle von Wassergymnastik/Aquawell mit Easy Moving.

Die Kursbesucher lernten in einem abwechslungsreichen Gruppentraining in der Natur ihre Leistungsfähigkeit zu steigern. Dipl. Physiotherapeutinnen und Aquawelleiterinnen zeigten auf, wie Ausdauer und das Nutzen der natürlichen Umgebung für Kraft-, Gleichgewichts- und Koordinationsübungen einbezogen werden kann.

Die Aktivitäten in der Gruppe im Freien wurde von allen Teilnehmenden sehr geschätzt, da dadurch auch die sozialen Kontakte untereinander wieder aufgenommen werden konnten.

Die Outdoor-Kurse fanden grossen Anklang und wirkten nach längerem isoliert sein positiv auf die physische und psychische Lebensqualität der Teilnehmenden aus.

Statistik der Outdoor Angebote im Kanton Luzern Ob- und Nidwalden

Outdoor Kurse	Anzahl	Teilnehmende
Easy Moving	40	376
Osteogym.	13	73
Rückengym.	10	43
Total	63	492

Die behördlichen Lockdowns und die daraus resultierenden "stop an go" Situationen in den Kursen, infolge konstant unsicherer COVID-Lage, den langen Kursschliessungen und den jeweiligen Schutzmassnahmen sorgten dafür, dass wir in den regulären Wasser-Kursen keine neuen Kursteilnehmenden mehr aufnehmen konnten. Dadurch erlitt die Rheumaliga Luzern und Unterwalden eine massive Einbusse der Betriebseinnahmen. Diese konnte teilweise mit Kurzarbeit-Entschädigung, Härtefallmassnahmen des Kanton Luzern, sowie Zuschüsse des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) und dem Bundesamt für Sozialversicherung (BSV) abgemildert werden. Die Krise zeigte, dass wir mit diesen finanziellen Unterstützungen, der Flexibilität der Kursteilnehmenden, dem Engagement der Kursleitenden sowie der Geschäftsstelle und des Vorstandes, eine Stabilisierung unseres vielseitigen Kursangebotes wieder möglich wurde. Zurzeit sind alle Kurse wieder offen und für alle zugänglich mit der Hoffnung, dass die Normalität wieder Einkehr hält!

Revisionsbericht



Bericht der statutarisch beauftragten
Revisionsstelle an die
Mitgliederversammlung der
Rheumaliga Luzern und Unterwalden
6003 Luzern

Auftragsgemäss haben wir als Revisionsstelle die beiliegende Jahresrechnung der **Rheumaliga Luzern und Unterwalden**, bestehend aus Bilanz, Betriebsrechnung, Geldflussrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang, des am 31.12.2021 abgeschlossenen Geschäftsjahres geprüft. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht der Revisionsstelle.

Verantwortung des Vorstandes

Der Vorstand ist für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21, den gesetzlichen Vorschriften und den Statuten verantwortlich. Diese Verantwortung beinhaltet die Ausgestaltung, Implementierung und Aufrechterhaltung eines internen Kontrollsystems mit Bezug auf die Aufstellung einer Jahresrechnung, die frei von wesentlichen falschen Angaben als Folge von Verstössen oder Irrtümern ist. Darüber hinaus ist der Vorstand für die Auswahl und die Anwendung sachgemässer Rechnungslegungsmethoden sowie die Vornahme angemessener Schätzungen verantwortlich.

Verantwortung der Revisionsstelle

Unsere Verantwortung ist es, aufgrund unserer Prüfung ein Prüfungsurteil über die Jahresrechnung abzugeben. Wir haben unsere Prüfung in Übereinstimmung mit den Schweizer Prüfungsstandards vorgenommen. Nach diesen Standards haben wir die beruflichen Verhaltensanforderungen einzuhalten und die Prüfung so zu planen und durchzuführen, dass wir hinreichende Sicherheit gewinnen, ob die Jahresrechnung frei von wesentlichen falschen Angaben ist.

Eine Prüfung beinhaltet die Durchführung von Prüfungshandlungen zur Erlangung von Prüfungsnachweisen für die in der Jahresrechnung enthaltenen Wertsätze und sonstigen Angaben. Die Auswahl der Prüfungshandlungen liegt im pflichtgemässen Ermessen des Prüfers. Dies schliesst eine Beurteilung der Risiken wesentlicher falscher Angaben in der Jahresrechnung als Folge von Verstössen oder Irrtümern ein. Bei der Beurteilung dieser Risiken berücksichtigt der Prüfer das interne Kontrollsystem, soweit es für die Aufstellung der Jahresrechnung von Bedeutung ist, um die den Umständen entsprechenden Prüfungshandlungen festzulegen, nicht aber um ein Prüfungsurteil über die Existenz und Wirksamkeit des internen Kontrollsystems abzugeben.

Huobmattstrasse 7 Postfach 6045 Meggen Tel. 041 379 60 40 info@acorus.ch www.acorus.ch

 Mitglied von EXPERTSuisse

Die Prüfung umfasst zudem die Beurteilung der Angemessenheit der angewandten Rechnungslegungsmethoden, der Plausibilität der vorgenommenen Schätzungen sowie eine Würdigung der Gesamtdarstellung der Jahresrechnung. Wir sind der Auffassung, dass die von uns erlangten Prüfungsnachweise eine ausreichende und angemessene Grundlage unseres Prüfungsurteils bilden.

Prüfungsurteil

Nach unserer Beurteilung vermittelt die Jahresrechnung des am 31. Dezember 2021 abgeschlossenen Geschäftsjahres ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 und entspricht dem schweizerischen Gesetz und den Statuten.

Wir empfehlen, die vorliegende Jahresrechnung zu genehmigen.

Meggen, 8. April 2022

ACORUS-TREUHAND AG



André Knüsel
Registrierter Revisionsexperte
Leitender Revisor

Beilage:

- Jahresrechnung

Jahresrechnung 2021

Bilanz		31.12.2021	31.12.2020
Aktiven		906'932.78	941'371.35
Umlaufvermögen		906'931.78	941'370.35
Flüssige Mittel	1)	785'765.56	824'094.90
Wertschriften	2)	109'307.00	101'679.08
Forderungen	3)	3'942.22	4'636.17
Aktive Rechnungsabgrenzungen	4)	7'917.00	10'960.20
Anlagevermögen		1.00	1.00
Sachanlagen	5)	1.00	1.00
Passiven		906'932.78	941'371.35
Kurzfristiges Fremdkapital		60'309.35	216'864.55
Verbindlichkeiten	6)	35'809.35	30'241.55
Passive Rechnungsabgrenzungen		24'500.00	186'623.00
Fondskapital zweckgebunden		263'568.50	257'230.10
Organisationskapital per 1.1.		467'276.70	628'384.08
Jahresergebnis		115'778.23	-161'107.38
Organisationskapital per 31.12.		583'054.93	467'276.70

Rechnung über die Veränderung des Kapitals 2021

	Stand 01.01.21	Erträge intern *)	Erträge extern **)	Interne Transfers	Verwendung extern ***)	Stand 31.12.21
Mittel aus Eigenfinanzierung	467'276.70	-	-	115'778.23	-	583'054.93
Erarbeitetes freies Kapital	467'276.70	-	-	115'778.23	-	583'054.93
Jahresergebnis				115'778.23		
Mittel aus Fondskapital	257'230.10					263'568.50
Unterstützungsfonds	257'230.10	-	8'000.00	-	-1'661.60	263'568.50
Schwankungsfonds	-	-	-	-	-	-

Rechnung über die Veränderung des Kapitals 2020

	Stand 01.01.20	Erträge intern *)	Erträge extern **)	Interne Transfers	Verwendung extern ***)	Stand 31.12.20
Mittel aus Eigenfinanzierung	628'384.08	-	-	-161'107.38	-	467'276.70
Erarbeitetes freies Kapital	628'384.08	-	-	-161'107.38	-	467'276.70
Jahresergebnis				-161'107.38		
Mittel aus Fondskapital	273'618.10	-	8'000.00	-	-24'388.00	257'230.10
Unterstützungsfonds	251'237.10	-	8'000.00	-	-2'007.00	257'230.10
Schwankungsfonds	22'381.00	-	-	-	-22'381.00	-

*) Einlage aus Eigenleistung **) Beitrag der Stiftung Von Moos / BSV ***) Beiträge an Unterstützungsbedürftige

Jahresrechnung 2021

Betriebsrechnung	2021	2020
Ertrag	513'364.97	269'917.94
Spenden und Legate	27'623.50	24'746.85
Mitgliederbeiträge	8'050.00	8'300.00
Spenden	4'920.00	3'665.00
Anteil Schweiz. Rheumaspende	6'567.00	4'641.00
Uebrigter Ertrag	86.50	140.85
Zweckgebundener Beitrag der Stiftung Von Moos	8'000.00	8'000.00
Beiträge der öffentlichen Hand	110'196.07	49'472.00
Beiträge Invalidenversicherung (BSV)	39'795.07	49'472.00
Beitrag BAG (Rheumagesetz)	15'513.00	-
Härtefallentschädigung Kanton	54'888.00	-
Ertrag aus erbrachten Leistungen	375'545.40	195'699.09
Dienstleistungsertrag	375'545.40	195'699.09
Direkter Projektaufwand	-286'628.60	-323'580.73
Personalaufwand	-194'180.95	-194'570.63
Miet- und Nebenkosten	-86'665.38	-124'387.60
Leistung an Betreute	-	-
Sachaufwand	-1'052.62	-2'234.25
Direkte Werbung und Inserate	-3'068.05	-381.25
Zweckgebundener Sachaufwand	-1'661.60	-2'007.00
Administrativer Aufwand	-111'277.76	-121'664.95
Personalaufwand	-70'682.19	-71'561.12
Miet- und Nebenkosten	-13'666.07	-13'634.30
Sachaufwand	-23'078.90	-29'279.33
Oeffentlichkeitsarbeit / Sammlungsaufwand	-3'850.60	-7'190.20
Zwischenergebnis 1	115'458.61	-175'327.74
Finanzergebnis	6'658.02	-2'167.64
Finanzertrag	6'658.02	1'111.36
Abschreibungen	-	-3'279.00
Zwischenergebnis 2	122'116.63	-177'495.38
Fondsergebnis	-6'338.40	16'388.00
Zuweisung extern	-8'000.00	-8'000.00
Auflösung Schwankungsfonds		22'381.00
Verwendung extern	1'661.60	2'007.00
Jahresergebnis	115'778.23	-161'107.38

Jahresrechnung 2021

Erläuterungen zur Bilanz		31.12.2021	31.12.2020
Aktiven			
1) Flüssige Mittel		785'765.56	824'094.90
Kassen		540.25	791.45
Postcheck		231'177.27	189'675.16
Anlage-, Spar- und Depositenkonti		554'048.04	633'628.29
2) Wertschriften		109'307.00	101'679.08
Wertschriften		109'307.00	101'679.08
3) Forderungen		3'942.22	4'636.17
Forderungen ggü. Sozialversicherungen und VST		1'237.65	1'931.60
Mietzinskaution		2'704.57	2'704.57
4) Aktive Rechnungsabgrenzungen		7'917.00	10'960.20
Vorauszahlungen		1'350.00	1'350.00
Ausstehende Erträge		6'567.00	9'610.20
5) Anlagevermögen		1.00	1.00
Mobiliar		1.00	1.00
6) Verbindlichkeiten		35'809.35	30'241.55
Kreditoren		34'447.85	28'958.85
Verbindlichkeiten ggü. Sozialversicherungen		1'361.50	1'282.70

Erläuterungen zur Betriebsrechnung		2021	2020
Ertrag			
7) Dienstleistungsertrag netto		375'545.40	195'699.09
Nasskurse		275'177.00	173'162.99
Trockenkurse		112'536.90	46'225.20
MWSt		-12'168.50	-23'689.10

Direkter Projektaufwand / Administrativer Aufwand

Die Ermittlung des administrativen Aufwandes entspricht den Vorgaben gemäss SWISS GAAP FER 21 und der "ZEWO-Methode Aufwand berechnen für Projekte oder Dienstleistungen, Mittelbeschaffung und Administration"

Ereignisse nach dem Bilanzstichtag

Dem Verein sind keine Ereignisse nach dem Bilanzstichtag bekannt, welche die Jahresrechnung beeinflussen könnten.

COVID-19

Die Rheumaliga Luzern und Unterwalden war auch im Geschäftsjahr 2021 von COVID-19 betroffen. Das Kurswesen musste im ersten Semester eingestellt werden. Im zweiten Halbjahr konnten die Kurse mit gewissen Einschränkungen wieder durchgeführt werden. Wir haben im Geschäftsjahr 2021 Kurzarbeitsentschädigungen von Fr. 72'327.35 und Härtefallbeiträge von Fr. 54'888.00 erhalten. Aufgrund der aufgelegten Lockerungen konnte der Kursbetrieb anfangs 2022 wieder aufgenommen werden.

Sollte sich die Situation verschlechtern, wird der Vorstand alle notwendigen Massnahmen ergreifen, um den Fortbestand des Vereins sicherzustellen. Aus heutiger Sicht kann die Fortführungsfähigkeit des Vereins als nicht gefährdet betrachtet werden.

Einzelbeiträge und Spenden



Die Rheumaliga Luzern und Unterwalden dankt allen Gönnern, Spenderinnen und Spender ganz herzlich für die grosszügige Unterstützung.

Unser Dank gilt auch allen Stiftungen, Firmen, Vereine und der öffentlichen Hand für die grossartige Unterstützung.

Aus Datenschutzgründen verzichten wir auf die namentliche Nennung im Jahresbericht.

Schweizerische Rheumaspende

Die Rheumaliga Schweiz meldet, dass ihr anlässlich ihrer Sammelaktion 2021 eine grössere Anzahl Spenden aus dem Kanton Luzern, Ob- und Nidwalden für die Rheumaliga Luzern und Unterwalden zugegangen sind.

DIREKTE Spenden und Gönnerbeiträge

Spenden und Gönnerbeiträge sind für die Sicherung der finanziellen Zukunft der Rheumaliga Luzern und Unterwalden wichtig. Viele Dienstleistungsangebote können wir nur dank der direkten Unterstützung von Spenden- und Gönnerbeiträgen zu einem moderaten Preis oder gar kostenlos anbieten.



**Ein herzliches
DANKESCHÖN
allen, die unsere
Arbeit durch
Beiträge und
direkte Spenden
unterstützen**





Gute Gründe die Rheumaliga Luzern und Unterwalden DIREKT zu unterstützen!

Jede Spende hilft!

Postkonto 60-22277-2
IBAN: CH64 0900 0000 6002 2277 2



Bei jeder DIREKTEN-SPENDE ab CHF 100.00 an die Rheumaliga Luzern und Unterwalden schenken wir Ihnen den beliebten Flaschenöffner «Pet Boy» für alle Pet-Flaschen für Zuhause und unterwegs.



Wir danken für Ihre Unterstützung!



Sie möchten uns unterstützen?

Seit über 50 Jahren ist es unser Ziel Menschen mit Rheuma bzw. muskuloskelettalen Erkrankungen deren Gesundheit zu verbessern, vorzubeugen sowie ihre Folgen zu mildern. Mit einer Mitgliedschaft unterstützen Sie unsere Veranstaltungen, gratis Broschüren und Beratungstätigkeiten. Gleichzeitig stärken Sie den Verein und helfen mit, dass wir unsere Arbeit auch in den kommenden Jahren tätigen können.

Mitgliederbeiträge und Spenden bilden gerade jetzt in der Corona-Krise ein wichtiges Fundament für unsere Arbeit

Wir freuen uns über Ihre Mitgliedschaft

Bei einer Mitgliedschaft erhalten Sie laufend Informationen über aktuelle Informations-Veranstaltungen, profitieren von der Mitgliederzeitschrift Forum R mit wertvollen Informationen und Anregungen zum Thema Rheuma und Prävention. Diese Mitgliederzeitschrift wird Ihnen 4x jährlich zugestellt und ist im Mitglieder-Beitrag inbegriffen.

- Einzelmitgliedschaft: Jahresbeitrag CHF 25.00
- Kollektivmitgliedschaft: Jahresbeitrag CHF 50.00
- Gönnermitgliedschaft: Jahresbeitrag CHF 100.00

Machen Sie Werbung für eine Mitgliedschaft bei der Rheumaliga Luzern und Unterwalden, denn eine starke Organisation verfügt über mehr Potential und Rückhalt in der Bevölkerung und der Politik!



Damit Gutes weiterwirkt

Unser Engagement können Sie auch anstelle von Blumenspenden bei Todesfall, oder einer Kollekte unterstützen. Für Legate und Spenden, auch Ereignisspenden, sind wir stets dankbar.

Postkonto 60-22277-2
IBAN CH64 0900 0000 6002 2277 2



Ausblick

Schmerzen verstehen

Schmerzen quälen, martern, klopfen, pochen oder stechen. Manchmal bohren sie, brennen, drücken, kribbeln oder elektrisieren. Viele Wörter eignen sich, um Schmerzen zu beschreiben, denn jeder fühlt und erlebt sie anders.

Trotz der Vielfalt der Begriffe findet sich eine Gemeinsamkeit: Schmerz erfüllt eine Funktion. Er signalisiert: "Vorsicht, hier stimmt etwas nicht."

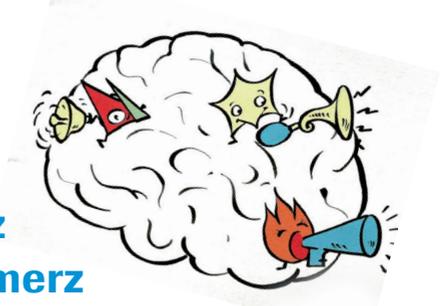
Schmerzen sind ein Alarmsignal des Körpers. Wer sie dauerhaft hat, leidet oft erheblich. Wie Schmerz entsteht, was Sie dagegen tun können erfahren Sie im Rahmen der diesjährigen Aktionswoche.

Die Rheumaliga Luzern und Unterwalden organisiert für alle Betroffenen, und Interessierten einen Gesundheitstag am:

Mittwoch, 14. September 2022 im Luzerner Kantonsspital, Luzern

Fachpersonen referieren über:

- **Wie entsteht Schmerz**
- **Wie funktioniert Schmerz**
- **Was hilft gegen den Schmerz**



Öffentlicher Gesundheitstag

Luzerner Kantonsspital

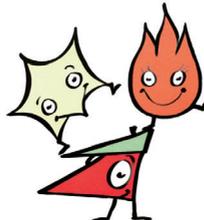
Fachreferate, Ausstellung

Mittwoch, 14. Sept. 2022

Eintritt frei

Reservieren Sie sich bereits schon dieses Datum in Ihrer Agenda und lassen Sie sich nicht weiter von Ihren Schmerzen plagen.

Wir freuen uns auf Sie!





Hilfe zur Selbsthilfe

**Haben Sie Fragen rund um Ihre Gesundheit?
Medizinische Fragen? Probleme im Alltag und Familie?
Fragen zu Arbeit, Sozial-Versicherungen und Finanzen?**

Unser Beratungsteam berät Sie individuell und kostenlos: **0840 408 408** (zum Normaltarif)
Gerne stehen Ihnen auch unsere Regionalen-Selbsthilfegruppen zur Verfügung:

Fibromyalgie

Luzern Ob- und Nidwalden

076 384 56 49 (SMS oder Combox)

sclerodermie

062 777 22 34

giovanna.altorfer@sclerodermie.ch

Polyarthritis (SPV)

079 515 42 69 (SMS oder Combox)

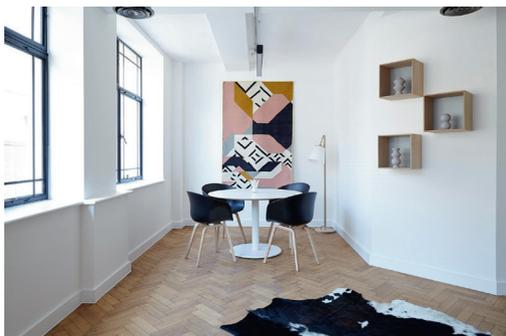
spv_rg_luzern@bluewin.ch

Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden

Weggismattstrasse 9a, 6004 Luzern

Tel. 041 210 34 44

www.selbsthilfe.ch



**Die Rheumaliga Luzern
und Unterwalden
trägt
das ZEWO-Gütesiegel**



**Es bescheinigt,
dass Ihre Spende
am richtigen Ort
ankommt und effizient
Gutes bewirkt.**

Ihre Spende in guten Händen

Wir sind für Sie da!

Rheumaliga Luzern und Unterwalden
Dornacherstrasse 14
6003 Luzern
Tel. 041 377 26 26

rheuma.luuw@bluewin.ch
rheuma.luuw-kurse@bluewin.ch

Rheumaliga Luzern und Unterwalden
Bewusst bewegt

