



2024

JAHRESBERICHT

JAHRESBERICHT

Das vergangene Vereinsjahr stand weiterhin im Zeichen des Umbruchs. Es galt Anpassungen rund um die Aufgaben unseres Vereins vorzunehmen, Änderungen im Kurswesen umzusetzen und auch in Bezug auf unsere Mitgliederzahl mussten geplante Massnahmen umgesetzt werden. Heute dürfen wir mit Stolz verkünden, dass uns bereits sehr viel gelungen ist. Die meisten Kursteilnehmer haben unsere Anpassungen sehr gut angenommen, und wir konnten unsere Mitgliederzahl fast verdreifachen.



Wir arbeiten weiterhin daran unseren Bekanntheitsgrad in der Bevölkerung zu steigern und das so breit gefächerte Thema Rheuma in aller Munde zu bringen.

Auch meinen Kolleginnen und Kollegen im Vorstand spreche ich an dieser Stelle meinen herzlichen Dank aus. Die ehrenamtliche Arbeit jedes einzelnen Mitglieds ist heutzutage umso wertvoller, gibt es doch immer weniger Menschen die bereit sind, sich für Zwecke des Allgemeinwohls einzusetzen.

Dazu beigetragen haben ausser dem Vorstand vor allem unsere beiden Mitarbeiterinnen Evelyne Christen, die Leiterin unserer Geschäftsstelle und Jeannette Steiner, unsere Leiterin des Kurswesens. Ihnen beiden möchte ich an dieser Stelle meinen besonderen Dank aussprechen - ihr Einsatz trägt wesentlich dazu bei, dass sich unsere Vereinsgeschichte so positiv verändert.

Die Belegzahlen unserer Kurse sind auf Kurs und trotz verschiedenster Problemstellungen im Bereich der Badeanstalten, sind unsere Wasserkurse sehr gut belegt. Das Kursangebot wird laufend geprüft und so werden unter anderem neu auch Kurse im Bereich Ernährung und Kochen angeboten.

An dieser Stelle möchte ich meinen ausdrücklichen Dank an unsere Kursleiterinnen richten. Auch sie repräsentieren die Rheumaliga Luzern und Unterwalden in der Öffentlichkeit und fungieren als wichtige Schnittstelle zu unseren Kursteilnehmern.

Ihnen allen mein Dank für Ihr Vertrauen in die Rheumaliga Luzern und Unterwalden! Als Mitglied, Spender, Gönner oder Kursteilnehmer tragen Sie maßgeblich dazu bei, unsere Arbeit zu ermöglichen. Dafür möchte ich mich im Namen des Vorstandes bei Ihnen recht herzlich bedanken und hoffe auch im kommenden Jahr auf Ihre geschätzte Unterstützung. Ihre wertvollen Beiträge und Spenden sind entscheidend für das Fortbestehen unserer Arbeit.

Herzlichst,
Michaela Fuchs
Präsidentin

BERICHT KURSE

Im Jahr 2024 konnte die Rheumaliga Luzern und Unterwalden wiederum eine Vielzahl an Kursen erfolgreich durchführen. Besonders hervorzuheben ist die Herausforderung von den Renovierungs- und Umbaumaßnahmen einiger Schwimmbädern. Für alle interessierten Kursteilnehmende fand man eine Anschlusslösung. Diese flexible Handhabung stellte sicher, dass alle Teilnehmer weiterhin Zugang zu unseren Angeboten hatten und somit keine Unterbrechungen in ihrer Bewegung erfahren mussten. Wir danken allen Beteiligten für ihre Unterstützung und ihr Engagement.

Die angebotene Kurse wurden durchgehend gut bis sehr gut besucht. Dies spiegelt das anhaltende Interesse und die positive Resonanz der Teilnehmenden wider. Auch konnten wir unser Kursangebot um einige Trockenkurse erweitern, um den Bedürfnissen unserer Teilnehmer gerecht zu werden.

Ausblick 2025

Wir blicken mit Zuversicht und Engagement auf die Kurse und Initiativen der Rheumaliga Luzern und Unterwalden. Unser Ziel ist es, die Lebensqualität von Menschen mit rheumatischen Erkrankungen weiter zu verbessern und ihnen wertvolle Unterstützung anzubieten. Neu werden wir einen Ernährungsworkshop mit unterschiedlichen Themen in unser Programm aufnehmen. Dieser Kurs zielt darauf ab, den Teilnehmenden fundierte Kenntnisse über eine rheumafreundliche Ernährung zu vermitteln. Das hat einen positiven Einfluss auf das Wohlbefinden und die Gesundheit.

Zusätzlich freuen wir uns einen Kneippworkshop anzubieten der die heilenden Kräfte von Wasser und Natur in den Fokus rückt. Ein weiterer wichtiger Schwerpunkt für 2025 wird die verstärkte Bekanntmachung unserer Hilfsmittel sein. Wir möchten betroffenen Interessierten die verschiedenen Hilfsmittel, die ihnen im Alltag helfen können, näherbringen.

Allen Mitgliedern, Unterstützern und Partnern danken wir für Ihr Engagement und Ihre Treue zur Rheumaliga Luzern und Unterwalden. Gemeinsam werden wir einen positiven Unterschied im Leben vieler Menschen machen.

Active Backademy

das Rückentraining Active Backademy ist ein Rückentraining mit den Schwerpunkten Aktivität und Ausdauer. Es steigert die körperliche Leistungsfähigkeit und schult Körper wahrnehmung, Koordination und Beweglichkeit

Osteogym

die Osteoporosegymnastik Wer sich im Alltag sicher bewegen will, sollte regelmässig Gleichgewicht, Muskeln und Ausdauer trainieren. Mit gezielten Übungen werden Kraft und das Gleichgewicht verbessert und die Haltungsmuskulatur trainiert. Die

Aquawell

das aktive Wassertraining Aquawell ist ein Ganzkörpertraining und findet im stehtiefen Wasser statt. Die Wassergymnastik ist dank des Auftriebs und Widerstands des Wassers besonders wirksam und gelenkschonend. Das Training steigert die Ausdauer, stärkt das HerzKreislauf System und fördert die Beweglichkeit und das Koordinationsvermögen. Wasser statt.

Einige Zahlen und Fakten 2024



191
1'628

Total Kurse

Total Kursteilnehmende

Teilnehmende, die einen Wiederholungskurs besuchen, werden entsprechend mehrmals gezählt.



Anzahl Kursteilnehmende

1'311
1'232

Wasserkurs

Aquawell

62 Aquawelljogging

17 Sommerkurse



Gymnastikkurse

259

Active Backademy 129

Osteogym 115

Rückengym/Pilates 15



Anzahl Kursteilnehmende

58

Easy Dance allgemein

44

Easy Dance

14

Easy Dance Beginner

Veranstaltungen

Aktionswoche Total

42

Fachvortrag Aromatherapie

5



760

Anzahl Mitglieder

REVISIONSBERICHT 2024



Bericht der Revisionsstelle zur
Eingeschränkten Revision
an die Generalversammlung des Vereins
Rheumaliga Luzern und Unterwalden
Dornacherstrasse 14
6003 Luzern

Als Revisionsstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang) der **Rheumaliga Luzern und Unterwalden** des am 31. Dezember 2024 abgeschlossenen Geschäftsjahres geprüft. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht der Revisionsstelle.

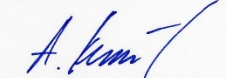
Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER, den gesetzlichen Vorschriften und den Statuten ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, die Jahresrechnung zu prüfen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur Eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine Eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der bei der geprüften Einheit vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder anderer Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER vermittelt und nicht dem schweizerischen Gesetz und den Statuten entspricht.

Meggen, 4. April 2025

ACORUS-TREUHAND AG


André Knüsel
registrierter Revisionsexperte
dipl. Wirtschaftsprüfer

Beilage:
• Jahresrechnung

Huobmattstrasse 7 Postfach 6045 Meggen Tel. 041 379 60 40 info@acorus.ch www.acorus.ch

 Mitglied von EXPERTAuisse

JAHRESRECHNUNG

BETRIEBSRECHNUNG

BETRIEBSRECHNUNG	2024	2023
ERTRAG	586'209.88	559'721.49
Spenden und Legate	34'192.37	22'593.21
Mitgliederbeiträge	15'991.00	5'725.00
Spenden	5'725.00	3'780.86
Anteil Schweiz. Rheumaspende	4'740.82	4'892.00
Übriger Ertrag	185.00	195.35
Zweckgebundener Beitrag der Stiftung Von Moos	8'000.00	8'000.00
Beiträge der öffentlichen Hand	45'234.78	63'296.75
Beiträge Invalidenversicherung (BSV)	42'213.70	63'296.75
Beiträge BAG (Rheumagesetz)	3'021.08	0.00
Ertrag aus erbrachten Leistungen	506'782.73	473'831.53
Dienstleistungsertrag	506'782.73	473'831.53
DIREKTER PROJEKTAUFWAND	-485'377.15	-470'178.11
Personalaufwand	-201'206.51	-277'852.05
Miet- und Nebenkosten	-182'949.49	-175'984.72
Sachaufwand	-4'138.05	-3'189.95
Direkte Werbung und Inserate	-5'443.10	-11'487.38
Zweckgebundener Sachaufwand	-1'640.00	-1'664.00
ADMINISTRATIVER AUFWAND	-102'476.90	-113'327.95
Personalaufwand	-56'216.75	-58'490.80
Miet- und Nebenkosten	-14'411.56	-13'983.13
Sachaufwand	-19'504.74	-29'225.43
Öffentlichkeitsarbeit/Sammlungsaufwand	-12'343.85	-11'628.60
ZWISCHENERGEBNIS 1	-1'644.17	-23'784.57
Finanzergebnis	2'440.02	-5'934.42
Finanzaufwand	-1'280.80	-994.10
Finanzertrag	3'720.82	4'361.32
Kurserfolg	0.00	2'567.20
ZWISCHENERGEBNIS 2	795.85	-17'850.15
Fondsergebnis	-6'360.00	-6'336.00
Zuweisung extern	-8'000.00	-8'000.00
Verwendung extern	1'640.00	1'664.00
JAHRESERGEBNIS	-5'564.15	-24'186.15

BILANZ

BILANZ	31.12.2024	31.12.2023
AKTIVEN	792'680.80	799'833.37
Umlaufvermögen	792'679.80	799'833.37
Flüssige Mittel	1) 670'195.46	683'367.50
Wertschriften	2) 102'469.00	95'745.08
Forderungen	3) 11'171.12	8'423.54
Aktive Rechnungsabgrenzungen	4) 8'844.22	12'296.25
Anlagevermögen	1.00	1.00
Sachanlagen	5) 1.00	1.00
PASSIVEN	792'680.80	799'833.37
Kurzfristiges Fremdkapital	31'068.30	39'016.72
Verbindlichkeiten	6) 15'907.58	32'496.72
Passive Rechnungsabgrenzungen	8'436.80	6'520.00
Rückstellung Wertschwankungsreserve	6'723.92	0.00
Fondskapital zweckgebunden	283'037.50	276'677.50
Organisationskapital per 1.1.	484'139.15	508'325.30
Jahresergebnis	-5'564.15	-24'186.15
Organisationskapital per 31.12.	478'575.00	484'139.15

RECHNUNG ÜBER DIE VERÄNDERUNG DES KAPITALS 2024

	Stand 01.01.24	Erträge intern *	Erträge extern #	Interne Transfers	Verwendung extern§	Stand 31.12.24
Mittel aus Eigenfinanzierung	484'139.15	0.00	0.00	-5'564.15	0.00	484'139.15
Erarbeitetes freies Kapital	484'139.15	0.00	0.00	-5'564.15	0.00	484'139.15
Jahresergebnis				-5'564.15		
Mittel aus Fondskapital	276'677.50	0.00	8'000.00	0.00	-1'640.00	283'037.50
Unterstützungsfonds	276'677.50	0.00	8'000.00	0.00	-1'640.00	283'037.50

RECHNUNG ÜBER DIE VERÄNDERUNG DES KAPITALS 2023

	Stand 01.01.23	Erträge intern *	Erträge extern #	Interne Transfers	Verwendung extern§	Stand 31.12.23
Mittel aus Eigenfinanzierung	508'325.30	0.00	0.00	-24'186.15	0.00	484'139.15
Erarbeitetes freies Kapital	508'325.30	0.00	0.00	-24'186.15	0.00	484'139.15
Jahresergebnis				-24'186.15		
Mittel aus Fondskapital	270'341.50	0.00	8'000.00	0.00	-1'664.00	276'677.50
Unterstützungsfonds	270'341.50	0.00	8'000.00	0.00	-1'664.00	276'677.50

* Einlage aus Eigenleistung, # Beitrag der Stiftung Von Moos/BSV, § Beiträge an Unterstützungsbedürftige

ERLÄUTERUNGEN

ERLÄUTERUNGEN ZUR BILANZ	31.12.2024	31.12.2023
--------------------------	------------	------------

AKTIVEN		
1) Flüssige Mittel	670'195.46	683'367.50
Kassen	782.00	628.10
Postcheck	110'281.40	125'756.88
Anlage-, Spar- und Depositenkonti	559'132.06	556'982.52
2) Wertschriften	102'469.00	95'745.08
Wertschriften	102'469.00	95'745.08
3) Forderungen	11'171.12	8'423.54
Forderungen ggü. Dritten	412.00	332.00
Forderungen ggü. Sozialversicherungen und VST	8'042.02	5'379.08
Mietzinskaution	2'717.10	2'712.46
4) Aktive Rechnungsabgrenzungen	8'844.22	12'296.25
Vorauszahlungen	2'943.00	6'118.20
Ausstehende Erträge	5'901.22	6'178.05
5) Anlagevermögen	1.00	1.00
Mobiliar	1.00	1.00
6) Verbindlichkeiten	15'907.58	32'496.72
Kreditoren	15'870.33	30'480.37
Verbindlichkeiten ggü. Sozialversicherungen	37.25	2'016.35

ERLÄUTERUNGEN ZUR BETRIEBSRECHNUNG	2024	2023
------------------------------------	------	------

ERTRAG		
7) Dienstleistungsertrag netto	506'782.73	473'831.53
Nasskurse	419'072.00	420'354.00
Trockenkurse	121'497.10	83'186.40
MwSt.	-33'497.37	-29'708.87

Direkter Projektaufwand/Administrativer Aufwand
Die Ermittlung des administrativen Aufwandes entspricht den Vorgaben gemäss SWISS GAAP FER 21 und der «ZEWO-Methode Aufwand berechnen für Projekte oder Dienstleistungen, Mittelbeschaffung und Administration».

Ereignisse nach dem Bilanzstichtag
Dem Verein sind keine Ereignisse nach dem Bilanzstichtag bekannt, welche die Jahresrechnung beeinflussen könnten.

Der Vorstand stellt sich vor

Wie bist du in den Vorstand der Rheumaliga Luzern und Unterwalden gelangt?

—> Als Patientin der Handtherapie Rissi wurde ich eines Tages von Michèle angefragt ob ich mir vorstellen könnte das Präsidium der Rheumaliga zu übernehmen.

Welche Werte sind dir wichtig für die Rheumaliga Luzern und Unterwalden?

—> Mir ist es wichtig den Fokus auf den Bedürfnissen unserer Mitglieder zu halten. Rheuma betrifft Menschen in allen Altersklassen, mein Ziel ist es unseren Verein und den Begriff Rheuma in aller Munde zu bringen. Jedes Kind soll uns kennen und wissen wofür wir uns einsetzen.

Für welchen Bereich bist du zuständig? —> Als Präsidentin bin ich irgendwie für alles zuständig. Wenn's brennt bin ich zur Stelle.

Was macht dir Spass? —> Bei mir heisst es in allen Lebenslagen: Geht nicht gib's nicht! Probleme sind da um sie zu lösen. Ich liebe es Herausforderungen anzunehmen und aussichtslose Situationen zu bewältigen.



Michaela Fuchs
Präsidentin



Michèle Rissi
Dipl. Ergo- und zert.
Handtherapeutin

Wie bist Du in den Vorstand der Rheumaliga Luzern und Unterwalden gelangt?

Vor elf Jahren hatte ich das Glück, von Lucie Hofmann, ein bereits aktives Vorstandsmitglied der Rheumaliga, angesprochen zu werden. Sie fragte mich, ob ich mir vorstellen könnte, im Vorstand mitzuarbeiten und ich war sofort begeistert von der Idee.

Welche Werte sind dir wichtig für die Rheumaliga Luzern und Unterwalden?

Mir liegt besonders am Herzen, dass die Rheumaliga das Bewusstsein für rheumatische Erkrankungen stärkt und die Menschen umfassend darüber informiert. Zudem ist es mir wichtig, präventive und therapeutische Angebote, wie Wasser- und Trockenkurse zu fördern, um den Betroffenen aktiv zu helfen.

Für welchen Bereich bist du zuständig?

Mein Fachwissen erstreckt sich auf den Bereich der Ergotherapie. Der Leitsatz der Ergotherapie lautet, Menschen dabei zu unterstützen, ihre alltäglichen Aktivitäten und Aufgaben trotz körperlicher, geistiger oder emotionaler Einschränkung zu bewältigen. Ziel ist es, die Selbständigkeit der Betroffenen zu fördern und ihre Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.

Was macht dir Spass?

Besonders Freude bereitet mir die Entwicklung neuer Angebote für unsere Patienten. Ich liebe es, kreative Ideen zu sammeln, die unseren Mitgliedern zugutekommen. Zudem schätze ich die Zusammenarbeit mit den anderen Vorstandsmitgliedern, die stets inspirierend und bereichernd ist.

Wie bist du in den Vorstand der Rheumaliga Luzern und Unterwalden gelangt?

Ich wurde durch Claudia Steinmann, ehemalige Leitung Ressort Geschäftsstelle, angefragt. Da ich von 2009 bis 2015 Kursleiterin einiger Trockenkurse bei der Rheumaliga Luzern und Unterwalden war und seit 2012 als Freelancer bei der Rheumaliga Schweiz für das Projekt «Sicher durch den Alltag» tätig bin, war mir die Rheumaliga schon seit vielen Jahren bekannt. In vielen Gesprächen mit Claudia Steinmann wusste ich schon einiges über unseren Verein, habe auch mehrmals an Messen ausgeholfen.

Zudem habe ich diverse Erfahrungen im Vereinswesen; sowohl für einen Verein im Bereich meiner beruflichen Tätigkeit wie auch für Vereine in der Freizeit.

Welche Werte sind dir wichtig für die Rheumaliga Luzern und Unterwalden?

Einsatz für die Betroffenen, gegenseitige Wertschätzung und gegenseitiges Vertrauen, Teamwork, zielorientiertes Arbeiten

Für welchen Bereich bist du zuständig?

Bedingt durch meine beruflichen Qualifikationen, unterstütze ich den Bereich Kurswesen der RL LUUW. So habe ich gemeinsam mit Jeannette Steiner neue Kurse lanciert und eine Datenbank der Physio- und Ergotherapeuten von den 3 Kantonen angefertigt mit dem Ziel unsere Kurse halbjährlich per Mail dort zu deponieren. Wir hoffen so, weitere Kursteilnehmer rekrutieren zu können. Alles, was die Sturzprävention anbelangt ist sicher mein Bereich. So habe ich hier auch bereits 2 Vorträge zum Thema gehalten.

Was macht dir Spass?

Grundsätzlich lerne ich immer wieder gerne Neues dazu, sei es medizinischer Art oder auch wo kann was wie verbessert werden. Zudem liebe ich den Kontakt mit Menschen, helfe auch gerne an Messen oder an Aktionswochen am Stand aus.



Christine Hunziker
Dipl. Physiotherapeutin FH



Adrian Schumacher
Dipl. Treuhandexperte
Quästor

Wie bist du in den Vorstand der Rheumaliga Luzern und Unterwalden gelangt?

Ich wurde von meinem Vorgänger, Willi Wigger, angefragt. Er hat das Amt während 15 Jahren ausgeübt und wollte das Amt jemanden jüngerem übergeben.

Welche Werte sind dir wichtig für die Rheumaliga Luzern und Unterwalden?

Hilfsbereitschaft, Empathie, Zusammenarbeit und die Nähe zu den Betroffenen - Die Rheumaliga soll ihren Mitgliedern einen Mehrwert bieten.

Für welchen Bereich bist du zuständig?

Ich habe das Amt als Quästor inne. Dieser alte lateinische Begriff bedeutet nichts anderes als Kassier. Hierbei unterstütze ich den Verein insbesondere im Finanzbereich und der Abschlusserstellung.

Was macht dir Spass?

Ich bin in diversen Vereinen im Vorstand tätig. Dabei schätze ich die wohlthätige Arbeit und freue mich, einen Beitrag an die erfolgreiche Weiterentwicklung eines Vereins zu leisten. In der Freizeit bin ich ausserdem sportlich tätig, sei es in der Sporthalle beim Handballspielen, draussen auf dem Tennisplatz oder beim Wandern. Ruhige Minuten geniesse ich mit einem guten Buch, am liebsten mit einem guten nordischen Krimi



Dr. med. Reinhard Lehner
Vizepräsident

Wie bist du in den Vorstand der Rheumaliga Luzern und Unterwalden gelangt?

Anfang 2022 hat mich der zurücktretende Präsident der Rheumaliga Luzern und Unterwalden angefragt ob ich im Vorstand mitarbeiten möchte. Nach einem Schnupperabend in einer Vorstandssitzung habe ich zugesagt.

Welche Werte sind dir wichtig für die Rheumaliga Luzern und Unterwalden?

Es ist mir wichtig, gut verständliche und fundierten Informationen über Rheumaerkrankungen z.B. mittels unserer Broschüren bereitzustellen. oder durch Beratungsgespräche in unserer Fachstelle den Betroffenen selbst Möglichkeiten in die Hand zu geben um einen guten Umgang mit ihrer Erkrankung zu finden. Das Wissen über die eigene Erkrankung erhöht die Kompetenz und die eigenen Handlungsmöglichkeiten, was sich günstig auf die Lebensqualität auswirken kann. Wissenschaftlich erwiesen ist, dass neben einer guten ärztlichen Betreuung eine regelmässige Bewegungstherapie, welche von der Rheumaliga mittels vielfältiger Kursangebote sowohl im Wasser als auch als in der Turnhalle angeboten wird viele Rheumaerkrankungen günstig beeinflussen kann.

Für welchen Bereich bist du zuständig?

Vizepräsident

Was macht dir Freude?

Meine Arbeit als Rheumatologe in eigener Praxis macht mir viel Freude. Zudem verbringe sehr gerne Zeit mit meiner Familie und Freunden.

VORSTAND UND MITARBEITENDE

Präsidentin:

Fuchs Michaela, Sursee

Vizepräsident:

Dr. med. Lehner Reinhard, Samen

Vorstandsmitglieder:

Hunziker Christine, Buchrain

Rissi Michèle, Greppen

Quästor:

Schumacher Adrian, Hasle

Revisionsstelle:

ACORUS Treuhand AG, Meggen

Knüsel André, registrierter Revisionsexperte

Leitender Revisor

Leitung Geschäftsstelle:

Christen Evelyne

Leitung Kurswesen:

Steiner Jeannette

Unsere Kursleiterinnen Wasser- gymnastik/Aquawell, Aquajogging bringen Sie in Bewegung:

Alessandri Sabrina

Bruppacher Christine

Bucher Heidi

Bucher Maya

Distel Olivia

Duss Kathinka

Felder Sara

Grüter Jana

Gurtner Keshini

Kehrli Pia

Liniger Marianne

Müller Cécile

Odermatt Isabelle

Risi Nicole

Rohrer Jasmine

Röösli Helene

Schnyder Karin

Schurtenberger Bettina

Sigrist Annalise

Steiner Jeannette

Tardit Pia

von Moos Regula

Zedi Elisabeth

Dipl. Physiotherapeutinnen leiten

Active

Backademy/Rückengymnastik, Osteoporose-Gymnastik, Pilates

Amstutz Martina

Blättler Valérie

Hanisch Svea

Heim Lucia

Peyer Susanne

Reist-Meyer Claudia

Tanner Nicole

van Winden Gerda

Easy Dance

Swiss Dance Tanzlehrerin TTVS-

Tanzsporttrainerin Aerobic Instruktorin SAFS

Hofstetter Karin

Statt bei Todesfällen Blumen zu
schenken, bitten wir Sie, der Rheumaliga



Die Unterstützung der Mitglieder durch Beiträge und Spenden bildet das Herzstück unserer Arbeit. Spenden und Gönnerbeiträge spielen eine entscheidende Rolle bei der Sicherung unserer finanziellen Zukunft.

Unsere Organisation ist nach den Standards der Stiftung ZEWO zertifiziert, wodurch Spenden an uns steuerlich absetzbar sind.

Bei Interesse können Sie gerne unverbindlich unseren Testaments-Ratgeber bestellen.

Herzlichen Dank für Ihre Spende!

Ihre Arbeit macht unsere Arbeit erst möglich. QR-Code mit dem QR-Scanner Ihrer E-Banking App einlesen oder via Postkonto 60-22277-2

IBAN: CH 64 0900 0000 6002 2277 2

direkt spenden.

Oder lieber via TWINT?

Jede Spende hilft.

DANKE



Veranstaltungen

Forum Luzern60Plus, Kornschütte Luzern

Sa, 10. Mai 2025, ab 9.00 – 16.00 Uhr kommen Sie vorbei und besuchen Sie unseren Stand.

55. Mitgliederversammlung, Mi, 14. Mai 2025, 19.00 Uhr Hotel Continental Park, Luzern.

Anmeldung erforderlich

«Kneippen & Düfte», Sa, 24. Mai 2025, 10.00 – 11.30 Uhr KneippGarten, Gisikon

Kneippen und Düfte kombiniert zur Linderung von Beschwerdeschmerzen, mit vielen einfachen Tipps die sich auch Zuhause umsetzen lassen.

Referat: Mirjam Fischer, Dipl. Aromatherapeutin SELA (Anmeldung erforderlich)

Hilfsmittelvorstellung, Mi, 28. Mai 2025, 14.00 – 15.30 Uhr Riedsunnä Wohnen+, Stansstad

Vorstellung Alltagshilfen, sowie Möglichkeit zahlreiche Hilfsmittel vor Ort auszuprobieren.

Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei.

Vorankündigung

Do, 28. August 2025, ab ca. 18.00 Uhr in Luzern, **Info-Abend zu Arthritis** / Wie bewältigen Sie den Alltag mit Arthritis. Durch den Abend führt Sie die Schweizerischen Polyarthritiker Vereinigung und Dr. med. Reinhard Lehner, Rheumatologe. (Anmeldung erforderlich)

Neue Kurse Osteoporose Gymnastik

Ennetbürgen, jeweils montags ab 17.30 – 18.30 Uhr, Anmeldung erforderlich, Semesterkurs

Kriens, jeweils donnerstags ab 13.30 – 14.30 Uhr, Anmeldung erforderlich, Semesterkurs

Workshop Kochen und Ernährung:

Di, 13. Mai 2025, 18.00 – 21.30 Uhr, **Säuren-Basenhaushalt ausgleichen**

Der Frühling ist perfekt zu entschlacken und überschüssige Säure auszuleiten, Theorie und Praxis, Anmeldung erforderlich, CHF 80/90

Di, 21. Oktober 2025, 18.00 – 21.30 Uhr, **Pflanzliche Proteine als Fleischersatz**

Pflanzliche Proteinquelle wie Hülsenfrüchte und Getreide genussvoll einsetzen, Theorie und Praxis, Anmeldung erforderlich, CHF 80/90

Di, 18. November 2025, 18.00 – 21.30 Uhr, **Zuckerfrei geniessen**

Zuckerfreie vollwertige Gerichte und Zwischenmahlzeiten, Theorie und Praxis, Anmeldung erforderlich, CHF 80/90

Besuchen Sie unsere Website www.rheumaliga.ch/luownw für aktuelle Infos zu unseren Kursen und Veranstaltungen, oder kontaktieren Sie uns per E-Mail: info.lu.nw.ow@rheumaliga.ch und telefonisch unter 041 220 27 95.

Wir sind für Sie da!

Rheumaliga Luzern und Unterwalden
Dornacherstrasse 14, 6003 Luzern

Geschäftsstelle: 041 220 27 95
Kurswesen: 041 220 27 96