



## Vorstand Rheumaliga Bern

### Präsident

Herr Adrian Dätwyler, Dipl. Finanzanalyst,  
MBA Rochester-Bern

### Vizepräsident

Herr Dr. Markus Gerber, Rheumatologe, Bern

### Quästorat

Herr Hans-Jörg Frieden, Eidg. Dipl. Bankkaufmann,  
mit Rheuma

### Beisitz

- › Herr Prof. Dr. Burkhard Moeller, Rheumatologe,  
Inselspital
- › Frau Sandrine Anliker, Marketingfachfrau, mit Rheuma
- › Herr Dr. Urs Geissmann, Kantonalkommissions-  
Präsident Pro Infirmis Kanton Bern
- › Herr Franz Stämpfli, Fürsprecher/Notar Bern
- › Frau Vreni Hiltbrunner, Erwachsenen-Sportleiterin/  
Velo-Tourenleiterin mit Rheuma
- › Frau Anita Herren, Grossrätin BDP Kt. Bern

### Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Geschäftsstelle Rheumaliga Bern

- › Esther Moser Höhn, Geschäftsleiterin
- › Sonja Karli, dipl. Physiotherapeutin HF  
Leitung Kurswesen/Gesundheitsberatung
- › Christine Morgen, dipl. Sozialarbeiterin HFS  
Sozialberatung/Gesundheitsberatung
- › Hanna Kirchner, dipl. Ergotherapeutin (bis August 2014)  
Gesundheitsberatung, Beratung Hilfsmittel
- › Lucia Illi-Gisler, dipl. Ergotherapeutin FH  
(ab November 2014)  
Gesundheitsberatung, Beratung Hilfsmittel
- › Anouk Grossmann, Buchhaltung
- › Erika Rosch, Kurswesen
- › Daniel Fankhauser, Kurswesen
- › Mariya Gosteli, Büropraktikantin

### Kursleiterinnen und Kursleiter der Rheumaliga Bern

- › Unter [www.rheumaliga.ch/be](http://www.rheumaliga.ch/be) (Rubrik «Über uns»)  
sind unsere über 60 Kursleiterinnen und Kursleiter  
namentlich aufgeführt.

## Herzlichen Dank für Ihre Spende!



Wir sind von der Stiftung Zero zertifiziert. Spenden an  
unsere Organisation können von den Steuern abgezogen  
werden. Gerne können Sie unseren neuen Testaments-  
Ratgeber unverbindlich bei uns bestellen.

Die Rheumaliga Bern bedankt sich herzlich bei ihren beiden  
Haupt-Sponsoren im Jahr 2014, der Firma AbbVie AG Baar  
und der Firma Spezialapotheke MediService AG, Zuchwil!

Rheumaliga Bern  
Gurtengasse 6 · Postfach  
3000 Bern 7  
Tel. 031 311 00 06  
Fax 031 311 00 07  
[www.rheumaliga.ch/be](http://www.rheumaliga.ch/be)  
[info.be@rheumaliga.ch](mailto:info.be@rheumaliga.ch)  
Postkonto 30-8041-9

Jahresbericht 2014



**Rheumaliga Bern**  
Bewusst bewegt



## Das Wort des Präsidenten

Liebe Mitglieder

Wie Sie vielleicht der Presse entnommen haben, hat es im März dieses Jahres an der Gurtengasse 6, wo sich unsere Geschäftsstelle befindet, gebrannt. Gott sei Dank sind dabei keine Menschen zu Schaden gekommen. Obwohl der Brand dank dem Eingreifen der Berufsfeuerwehr Bern rasch gelöscht werden konnte, ist der Schaden für sämtliche Mieter beträchtlich. Unsere Geschäftsstelle musste während einigen Wochen geschlossen bleiben. Dank dem ausserordentlichen und flexiblen Einsatz des ganzen Teams unter der Führung unserer Geschäftsführerin Esther Moser sowie der Unterstützung durch die Rheumaliga Schweiz, war es uns möglich, einen Notbetrieb aufrecht zu halten.

Wie dieser Störfall bewältigt wurde, macht mich als Präsident stolz auf unsere Organisation und unsere Mitarbeitenden. Er zeigt aber auch auf, wie gross die Auswirkungen einer kleinen Ursache sein können und wie verletzlich unsere moderne Gesellschaft ist. Umso wichtiger ist es, dass wir ALLE uns immer wieder Gedanken machen, wie wir uns auf das Undenkbare vorbereiten können.

Ich wünsche Ihnen einen unbeschwerten Sommer und dass Sie von Unvorhergesehenem verschont bleiben!

Ihr Adrian Dätwyler - Präsident Rheumaliga Bern



## 2014 – Ihre Rheumaliga Bern bleibt aktiv!

Liebe Leserinnen und liebe Leser

Im letzten Jahr haben wir unser Beratungsangebot für Menschen mit Rheuma weiterentwickelt. Wir haben ein professionelles Beratungsteam aufgebaut, bestehend aus einer Sozialarbeiterin, einer Physio- und einer Ergotherapeutin.

So können wir rheumakranken Menschen heute eine umfassende Gesundheits- und Schmerzberatung anbieten. Die Beratung ist für unsere Mitglieder kostenlos!

Wir haben zudem das gesamte Hilfsmittel-Sortiment der Rheumaliga Schweiz angeschafft. Die Hilfsmittel können bei uns auf der Geschäftsstelle besichtigt, ausprobiert und gekauft werden. Unsere Ergotherapeutin, Frau Lucia Illi, berät Sie auf Wunsch gerne individuell und kompetent.

Im 2015 planen wir, mit unserem Beratungsteam in die ländlichen Gegenden zu reisen, damit unser Beratungsangebot von Menschen mit Rheuma in allen Regionen des Kantons Bern genutzt werden kann. Mit diesen Angeboten leisten wir weitere nötige Beiträge zur besseren Versorgung von Menschen mit einer Rheumaerkrankung im Kanton Bern. Dies ganz im Sinne unseres stetig wachsenden, mittlerweile 80 jährigen Vereins „Rheumaliga Bern“ mit seinen heute 1.500 Mitgliedern!

Wir danken unsere Mitgliedern und allen Klientinnen und Klienten sehr für Ihr Vertrauen und für Ihre Treue!

Esther Moser Höhn - Geschäftsleiterin Rheumaliga Bern



### Schlagzeilen

Ihre Rheumaliga Bern – auch 2014 im Dienste von rheumakranken Menschen und ihren Angehörigen bewegt unterwegs!

- › 4.156 Kurslektionen erteilt
- › 23.468 Menschen nahmen an diesen Kurslektionen teil
- › Über 200 Semesterkurse durchgeführt
- › 2.705 telefonische Auskünfte erteilt
- › 233 Kurz-Sozialberatungen erteilt
- › 154 Gesundheitsberatungen erteilt
- › 6.716 Klicks auf der Homepage verzeichnet
- › Rund 40.000 Flyer und Broschüren verteilt
- › 13 öffentliche Vorträge organisiert
- › An 6 Informationsveranstaltungen mit Informations-Ständen teilgenommen
- › 5 Ernährungsabende durchgeführt (Information/Beratung)
- › 1 Schmerztagung durchgeführt (auf dem Gurten)
- › 1 Bewegungswoche durchgeführt
- › 1 Patientenschulung durchgeführt



## Sicher gehen – Sicher stehen!

Unter diesem Motto haben wir im 2014 zusammen mit der Pro Senectute Region Bern und ZIA Zwäg ins Alter Region Bern zwei grosse Info-Veranstaltungen durchgeführt zum Thema „Mit sicherem Schritt in eine mobile Zukunft“.

Wer möchte nicht bis ins hohe Alter mobil und selbständig bleiben? Doch – ein Sturz und alles kommt anders. Lebensqualität und Selbständigkeit können durch einen Sturz plötzlich stark eingeschränkt sein. In spannenden Vorträgen von renommierten Fachärzten haben Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfahren, warum es zu Stürzen kommt und was sie vorbeugend für ihre Sicherheit im Alltag tun können. Auch haben sie verschiedene Angebote kennen gelernt, wie sie weiterhin sicher bleiben im Stehen und im Gehen. Dieser Anlass stiess auf grosses Echo. Gegen 400 Personen haben an diesen beiden Veranstaltungen in Bern teilgenommen.



## Ernährungsabende nach „Traditioneller Europäischer Naturheilkunde TEN“

Unser Angebot in den Regionen Bern, Biel, Berner Oberland und Emmental-Oberaargau stiess auf gute Resonanz – praktisch alle Abende waren ausgebucht und über 50 Personen verfolgten gespannt die fachlichen Ausführungen von Frau Pia Sangiorgio, Ernährungscoach und dipl. Naturheilpraktikerin. Immer wieder werden wir gefragt, ob es direkte Zusammenhänge zwischen einer rheumatischen Erkrankung und Ernährung gibt und wie gut man die Beschwerden mit seiner persönlichen Ernährung beeinflussen kann. Laut Rheumatologen gibt es keinen wissenschaftlich erwiesenen Zusammenhang, doch wissen wir alle, wie die Ernährung unser Wohlbefinden beeinflussen kann. Und darum ging es uns hauptsächlich, nämlich mit diesem Angebot Wissen über Ernährung zu vermitteln, damit interessierte Menschen ihr eigenes Handlungspotential optimieren können. Essen Sie gut, geniessen Sie bewusst und lassen Sie sich's gut gehen!

Christine Morger - Sozialarbeiterin

**Sponsoring**  
Mediservice AG, Zuchwil 1.800 CHF · Abbvie AG, Baar 6.000 CHF



## Betriebsrechnung 2014

	2014	2013
	CHF	CHF
Ertrag Geldsammelaktion	379.179	316.419
Aufwand Geldsammelaktion	-	-
<b>Bruttoergebnis Geldsammelaktion</b>	<b>379.179</b>	<b>316.419</b>
Ertrag Dienstleistungen	474.187	449.662
Aufwand Dienstleistungen	-838.936	-813.345
Aufwand Direkthilfe	-28.727	-35.819
<b>Bruttoergebnis Dienstleistungen</b>	<b>-393.476</b>	<b>-399.502</b>
<b>Betriebsergebnis vor Administrativer Aufwand</b>	<b>-14.297</b>	<b>-83.083</b>
<b>Administrativer Aufwand</b>	<b>-191.620</b>	<b>-168.193</b>
<b>Betriebsergebnis</b>	<b>-205.917</b>	<b>-251.277</b>
Finanzertrag	118.820	124.178
Finanzaufwand	-10.784	-15.081
<b>Finanzergebnis</b>	<b>108.036</b>	<b>109.097</b>
Ausserordentlicher Ertrag	2.516	1.504
Ausserordentlicher Aufwand	-8.342	-1.386
<b>Ausserordentliches Ergebnis</b>	<b>-5.826</b>	<b>118</b>
<b>Jahresergebnis vor Zuweisungen an Organisationskapital</b>	<b>-103.707</b>	<b>-142.062</b>
<b>Zuweisungen</b>		
Freie Fonds	-	-
Erarbeitetes freies Kapital		142.062
<b>Jahresergebnis</b>	<b>-103.707</b>	<b>-</b>

### Bemerkungen zur Betriebsrechnung 2014

Im Jahresbericht 2014 ist nur die Betriebsrechnung 2014 abgebildet. Sie können auf Wunsch die ausführliche Jahresrechnung 2014 mit Bilanz und Anhang, Revisionsbericht und Bemerkungen von unserer Homepage herunterladen ([www.rheumaliga.ch/be](http://www.rheumaliga.ch/be)) oder bei uns per Mail oder Telefon per Post zu bestellen ([info.be@rheuma.ch](mailto:info.be@rheuma.ch), Tel 031 311 00 06). Wir senden Ihnen die ausführliche Jahresrechnung 2014 gerne per Post zu ([info.be@rheuma.ch](mailto:info.be@rheuma.ch), Tel 031 311 00 06).