



Comité de la Ligue bernoise contre le rhumatisme

Président

M. Adrian Dätwyler, analiste financier diplômé, MBA Rochester-Berne

Vice-président

M. Dr. Markus Gerber, rhumatologue, Berne

Caissier

M. Hans-Jörg Frieden, employé de banque avec diplôme fédéral, atteint de rhumatisme

Assesneur

- › Prof. Dr. med. Burkhard Moeller, rhumatologue, hôpital de l'Île
- › Mme Sandrine Anliker, spécialiste en marketing, atteinte de rhumatisme
- › M. Dr. Urs Geissmann, président de la commission cantonale de Pro Infirmis canton de Berne
- › M. Franz Stämpfli, avocat, notaire Berne
- › Mme Vreni Hiltbrunner, responsable de cours de sport pour adultes, organise des randonnées à vélo atteinte de rhumatisme
- › Mme Anita Herren, membre du BDP Grand Conseil canton de Berne

Liste des collaboratrices et collaborateurs du secrétariat de la Ligue bernoise contre le rhumatisme

- › Esther Moser Höhn, directrice
- › Sonja Karli, physiothérapeute diplômée HES Responsable des cours, conseils dans le domaine de la santé
- › Christine Morger, assistante sociale diplômée HE Conseils dans le domaine du social et de la santé
- › Hanna Kirchner, ergothérapeute diplômée (jusqu'en août 2014). Conseils dans le domaine de la santé et des moyens auxiliaires
- › Lucia Illi-Gisler, ergothérapeute diplômée HES (à partir de novembre 2014). Conseils dans le domaine de la santé et des moyens auxiliaires
- › Anouk Grossmann, comptabilité
- › Erika Rosch, cours
- › Daniel Fankhauser, cours
- › Mariya Gosteli, stagiaire

Responsables de cours de la Ligue bernoise contre le rhumatisme

- › A l'adresse www.rheumaliga.ch/be (rubrique «qui sommes nous») la liste complète des plus de 50 responsables de cours de la Ligue bernoise contre le rhumatisme est disponible.

Nous vous remercions chaleureusement pour vos dons!



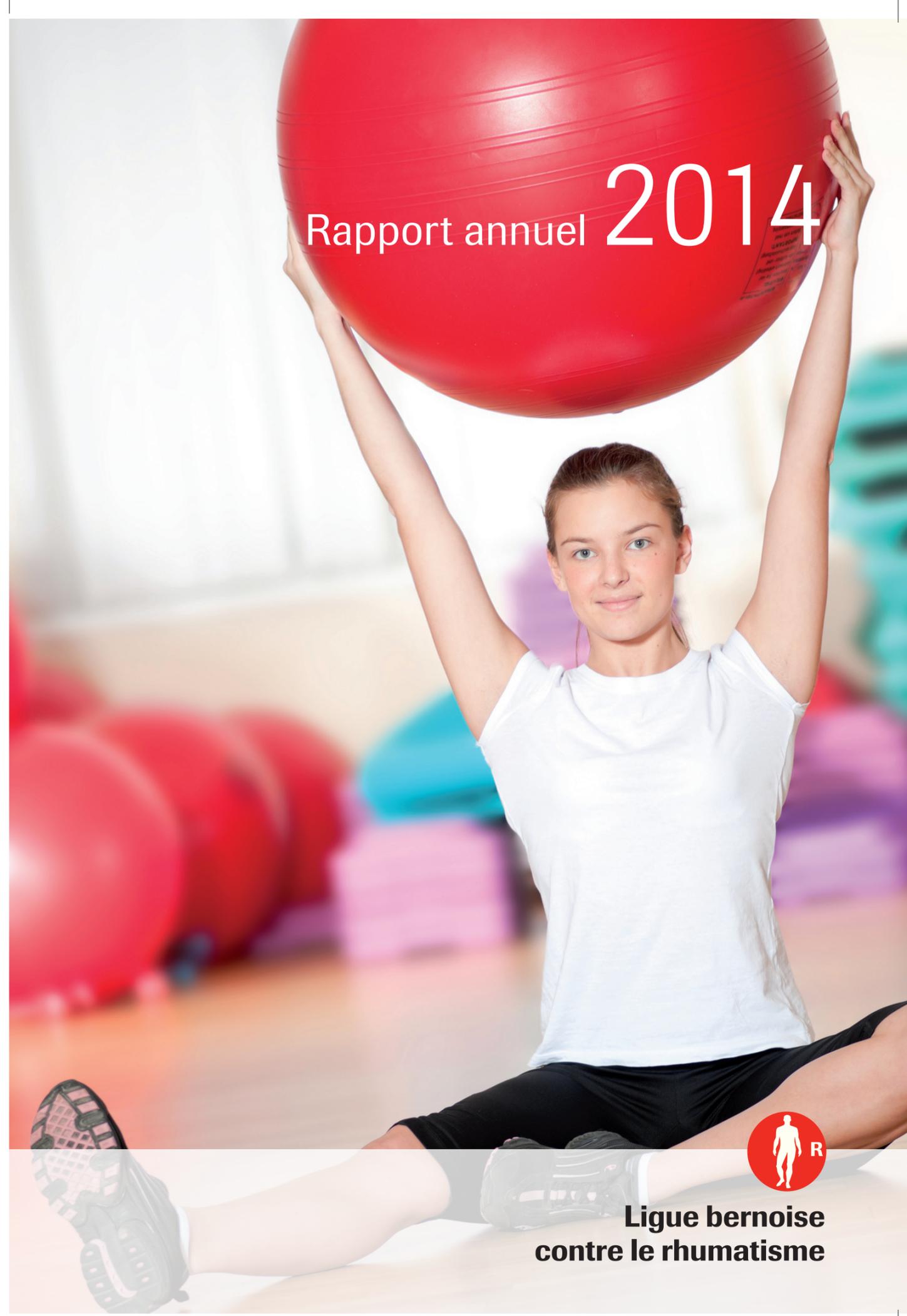
Nous sommes certifiées Zewo. Les dons faits en notre faveur peuvent être déduits des impôts. Pour obtenir de plus amples informations, vous pouvez commander notre nouveau guide, malheureusement uniquement disponible en allemand.

La Ligue bernoise contre le rhumatisme remercie très chaleureusement ses deux sponsors principaux pour l'année 2014, à savoir l'entreprise AbbVie SA de Baar, ainsi que l'entreprise Spezialapotheke MediService SA de Zuchwil!

Ligue bernoise contre le rhumatisme
Gurtengasse 6 · Case postale
3000 Berne 7
Tél 031 311 00 06
Fax 031 311 00 07
www.rheumaliga.ch/be
info.be@rheumaliga.ch

Compte postal 30-8041-9

Rapport annuel 2014



**Ligue bernoise
contre le rhumatisme**



Le mot du président

Chères et chers membres

Comme vous l'avez peut-être lu dans la presse, un incendie a endommagé au mois de mars l'immeuble de la Gurtengasse 6 où se trouve notre secrétariat. Fort heureusement, personne n'a été blessé et grâce à l'intervention rapide des pompiers de la ville de Berne le feu a pu être rapidement maîtrisé. Cependant, les dégâts pour les locataires sont énormes. A cause de cet incendie, nos locaux sont restés fermés durant plusieurs semaines. Mais grâce à la flexibilité de notre équipe sous la direction de Madame Esther Moser et au soutien de la Ligue suisse contre le rhumatisme, nous avons pu maintenir un service minimum.

La gestion de cette situation de crise me rend fier en tant que président de notre organisations et des collaboratrices et collaborateurs de la Ligue bernoise contre le rhumatisme. Un tel évènement témoigne du grand effet que peut avoir un incident mineur et ainsi, de la fragilité de notre société moderne. C'est pourquoi il est important que nous réfléchissons comment nous pouvons au mieux faire face à l'imprévu.

Je vous souhaite un été agréable, sans évènements imprévus !
Cordialement vôtre

Adrian Dätwyler - Président de la Ligue bernoise contre le rhumatisme

Moments forts

Votre Ligue bernoise contre le rhumatisme – en 2014 toujours en mouvement et au service des personnes atteintes de rhumatisme et de leurs proches !

- ▶ 4.156 leçons dispensées dans le cadre de nos cours
- ▶ 23.468 personnes ont participé à ces cours
- ▶ Plus de 200 cours semestriels ont été dispensés
- ▶ 2.705 renseignements donnés par téléphone
- ▶ 233 entretiens sociaux courts de conseil dispensés
- ▶ 154 conseils dans le domaine de la santé ont été dispensés
- ▶ 6.716 clic enregistrés sur notre homepage
- ▶ Environ 40.000 flyer et brochures ont été distribués
- ▶ 13 manifestations d'information ouvertes au public ont été organisées
- ▶ Participation à 6 manifestations d'information avec notre stand
- ▶ 5 soirées d'information autour du thème de la nutrition ont été organisées (information et conseil)
- ▶ 1 journée d'information sur la douleur s'est tenue en 2014 (sur le Gurten)
- ▶ 1 semaine autour du mouvement a eu lieu en 2014
- ▶ 1 formation pour les patients a été organisée



En 2014, votre Ligue bernoise contre le rhumatisme reste toujours active!

Chères lectrices et chers lecteurs

Au cours de l'année écoulée, nous avons encore développé et élargi notre offre de conseil pour les personnes atteintes de rhumatisme. Nous avons constitué une équipe de conseil professionnelle, composée d'une assistante sociale, d'une physiothérapeute et d'une ergothérapeute.

Ainsi, nous sommes en mesure de proposer aux personnes atteintes de rhumatisme des conseils englobant tous les aspects touchant à la santé et à la douleur. A noter que pour les membres de la Ligue bernoise contre le rhumatisme les conseils sont gratuits !

De plus, nous disposons maintenant dans nos locaux de toute la palette des moyens auxiliaires proposée par la Ligue suisse contre le rhumatisme. Les moyens auxiliaires peuvent être testés et achetés auprès de notre secrétariat. Si vous le souhaitez, Madame Lucia Illi, notre ergothérapeute vous conseillera volontiers de manière compétente au cours d'une consultation individuelle.

En 2015, nous envisageons de nous rendre dans les régions périphériques avec notre équipe de conseil. Cela dans le but que le plus grand nombre de personnes dans le canton de Berne puissent bénéficier de nos prestations.

Grâce à nos offres, nous contribuons à améliorer la situation des personnes atteintes de rhumatisme dans le canton de Berne. Notre association existe maintenant depuis 80 ans déjà et est en constante croissance et compte aujourd'hui 1.500 membres !

Enfin, nous remercions tous nos membres et nos clients pour la confiance et la fidélité qu'ils nous témoignent !

Esther Moser Höhn - Directrice de la Ligue bernoise contre le rhumatisme



Sponsoring

Mediservice AG, Zuchwil 1.800 CHF · Abbvie AG, Baar 6.000 CHF



Marcher de manière sûre et se tenir debout de manière sûre!

En collaboration avec Pro Senectute région Berne et ZIA (Zwäg ins Alter), nous avons organisé en 2014 deux importantes manifestations d'information sous le titre « avancer à pas sûrs vers un avenir mobile ». Certes, nous tous voulons rester mobiles et autonomes même à un âge avancé, mais il suffit d'une chute et tout change. La qualité de vie et l'autonomie peuvent être mis en péril à cause d'une chute.

Lors d'exposés dispensés par des professionnels renommés les participants ont appris comment se produisent les chutes et ce qu'ils peuvent faire préventivement au quotidien pour diminuer le risque de chute. Enfin, les participants ont également découverts diverses offres leur permettant de maintenir leur sécurité debout et en marchant. Cette manifestation a rencontré un grand succès. Près de 400 personnes ont pris part aux deux manifestations organisées à Berne.



Soirées d'information autour du thème de la nutrition basée sur la médecine traditionnelle européenne

Notre offre dans les régions de Berne, Bienne, l'Oberland bernois et l'Emmental-Haute argovie a reçu un très bon accueil. Toutes les soirées d'information étaient presque complètes. Plus de 50 personnes intéressées ont suivi attentivement les explications avisées de Madame Pia Sangiorgio, coach nutritionnel et naturopathe diplômée.

On nous demande souvent s'il existe un lien direct entre les maladies rhumatismales et l'alimentation et s'il est possible d'influencer le cours d'une affection rhumatismale en mangeant de manière adaptée. Selon les rhumatologues, le lien entre l'alimentation et les affections rhumatismales n'est aujourd'hui encore pas prouvé de façon scientifique, mais nous savons tous comment notre alimentation influence notre bien-être.

Le but de ces soirées d'information était par conséquent de fournir des connaissances sur l'alimentation, afin que les personnes intéressées et désireuse d'agir, puissent optimiser leur comportement alimentaire.

Mangez de manière appropriée, appréciez consciemment les bonnes choses et faites-vous du bien !

Christine Morger - assistante sociale



Exercice comptable 2014

	2014 CHF	2013 CHF
Ertrag Geldsammelaktion	379.179	316.419
Aufwand Geldsammelaktion	-	-
Bruttoergebnis Geldsammelaktion	379.179	316.419
Ertrag Dienstleistungen	474.187	449.662
Aufwand Dienstleistungen	-838.936	-813.345
Aufwand Direkthilfe	-28.727	-35.819
Bruttoergebnis Dienstleistungen	-393.476	-399.502
Betriebsergebnis vor Administrativer Aufwand	-14.297	-83.083
Administrativer Aufwand	-191.620	-168.193
Betriebsergebnis	-205.917	-251.277
Finanzertrag	118.820	124.178
Finanzaufwand	-10.784	-15.081
Finanzergebnis	108.036	109.097
Ausserordentlicher Ertrag	2.516	1.504
Ausserordentlicher Aufwand	-8.342	-1.386
Ausserordentliches Ergebnis	-5.826	118
Jahresergebnis vor Zuweisungen an Organisationskapital	-103.707	-142.062
Zuweisungen		
Freie Fonds	-	-
Erarbeitetes freies Kapital		142.062
Jahresergebnis	-103.707	-

Remarque concernant le compte d'exploitation 2014

Dans le rapport annuel 2014 ne figure que le compte d'exploitation 2014. Si vous le souhaitez, vous pouvez télécharger sur notre site internet les comptes annuels détaillés avec bilan, annexe, rapport de révision et remarques. Pour se faire, cliquez sur (www.rheumaliga.ch/be). Il est évidemment également possible de commander ces documents par courrier ou par téléphone (info.be@rheuma.ch, Tel 031 311 00 06). Nous nous ferons un plaisir de vous faire parvenir les comptes annuels détaillés par courrier.