

Tagesausflug in Bad Ragaz

mit Referat, Lunch und Führung durch Europas grösste Freilicht-Skulpturenausstellung Bad Ragartz

«Wie funktionieren Schmerzen und wieso können Erfreuliches und Abwechslung Schmerzen reduzieren?»

Tagesausflug
an die Bad Ragartz
Dienstag, 4. Juni 2024

Reservation und Info auf
beratung.ragaz@rheumaliga.ch
und Tel. 081 511 50 03



Auf der regionalen Beratungsstelle in Bad Ragaz erhalten Sie in einem Fachreferat Informationen darüber wie Schmerzen funktionieren und wieso Ablenkung und Freude diese senken können. Im Anschluss geniessen Sie einen feinen Lunch vom Buffet und runden den Tag mit einer Führung durch die Bad Ragartz, die 9. Schweizerische Triennale – Skulptur, zum Thema «Gegenwart», ab.

Programm:

11.00 Uhr Besammlung und Begrüssung durch die Leiterin unserer Beratungsstelle an der Bahnhofstrasse 15 in Bad Ragaz

11.30 Uhr Referat zum Thema «Schmerzen verstehen und wie die Schmerzwahrnehmung selbst beeinflusst werden kann»

12.30 Uhr Buffet mit feinen, gesunden und entzündungshemmenden Snacks (ausschliesslich für die Personen des Tagesanlasses)

15.00 Uhr Start der individuell gestalteten Führung durch die Ragartz. Sie erhalten fachkundige Hintergrundinformationen zu den Objekten und ausstellenden Künstler:innen sowie das Programmheft der Ragartz.

Der Anlass endet um ca. 17 Uhr

Kosten pauschal p. P.: Mitglieder Fr. 30.-, Nichtmitglieder bezahlen Fr. 35.-. Durchführung ab 10 bis max. 18 Personen. **Anmeldung bis 28.05.2024** bei der Beratungsstelle der regionalen Rheumaliga in Bad Ragaz, per Mail an beratung.ragaz@rheumaliga.ch oder Telefon 081 511 50 03.



Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein
Beratungsstelle, Frau A. Schmider, Bahnhofstr. 15, 7310 Bad Ragaz
Weitere Auskünfte: Tel. 081 511 50 03, beratung.ragaz@rheumaliga.ch und
www.rheumaliga.ch/sgfl

**Rheumaliga
SG, GR, AI/AR und
Fürstentum Liechtenstein**
Bewusst bewegt