

# «Rheuma- und chronische Schmerzen vermeiden»

Vortrag in Vaduz/FL, Montag 25. März 2024  
Stand mit Broschüren und Alltagshilfen

Jetzt  
anmelden!

beratung.ragaz@rheumaliga.ch  
Tel. 081 511 50 03



## 14.00 bis ca. 15.00 Uhr: Fachvortrag «Was ist Rheuma und was kann jeder Mensch zuhause dazu beitragen, Rheuma- und chronische Schmerzen zu vermeiden?»

Was können Sie selbst zuhause beitragen, um Rheuma-Erkrankungen vorzubeugen und chronische Schmerzen zu vermeiden oder um diese zumindest zu reduzieren? Sie erhalten Informationen für Ihren Alltag, damit sie möglichst lange unabhängig und selbständig bleiben können.

Referentin: Andrea Schmider, Leiterin der Beratungsstelle der regionalen Rheumaliga für das Fürstentum Liechtenstein, für die Umgebung Bad Ragaz und den Kanton Graubünden.

## 15.00 bis ca. 15.30 Uhr: Stand mit Broschüren zum Mitnehmen und Alltagshilfen zum Ausprobieren

Am Stand finden Sie diverse Broschüren der Rheumaliga zum Mitnehmen. Die gelenkschonenden Hilfsmittel der Rheumaliga Schweiz können am Stand ausprobiert und mittels frankierter Geschäfts-Antwortkarte direkt bei der Rheumaliga Schweiz bestellt werden.

Diese Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Vaduz statt und ist kostenlos.

**Anlass für** Betroffene sowie für die gesamte Bevölkerung des Fürstentums Liechtenstein

**Ort** Vadozner Huus, Städtle 14 in Vaduz / FL

**Anmeldung** Eine Anmeldung ist erwünscht

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!**



### Anmeldung und Auskunft

Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein  
Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz  
Tel. 081 511 50 03, Mail: [beratung.ragaz@rheumaliga.ch](mailto:beratung.ragaz@rheumaliga.ch)  
[www.rheumaliga.ch/sgfl](http://www.rheumaliga.ch/sgfl)



**Rheumaliga  
SG, GR, AI/AR und  
Fürstentum Liechtenstein**  
Bewusst bewegt