

«Pflegernde und betreuernde Angehörige: Mitbetroffene chronisch kranker Menschen.»

Vaduz, Montag, 6. Oktober 2025, ab 17.30 Uhr



**Vortrag in
Vaduz:
jetzt anmelden!**

eleonora.naegele@vaduz.li,
Tel. +423 238 29 55
beratung.ragaz@rheumaliga.ch
Tel. 081 511 50 03

Bild: <https://pfliegewegweiser.ch/pflegernde-angehoerige/>

Ab 17.30 Uhr: Fachvortrag «Pflegernde und betreuernde Angehörige: Mitbetroffene chronisch kranker Menschen.» Chronisch krank zu sein verändert viele Lebensbereiche der Betroffenen sowie auch der ihnen nahestehenden Menschen. Angehörige, die kranke und pflegebedürftige Menschen betreuen, sind ebenfalls durch die Einschränkungen betroffen. Die Leiterin der Beratungsstelle der regionalen Rheumaliga referiert zu folgenden Themen: «Wie wirkt sich dieses Betroffensein auf die Beziehung der Beteiligten aus? Wie erkenne ich Ermüdungssymptome bei den pflegenden Angehörigen? Was hilft Betroffenen und ihren betreuenden Angehörigen bei der Bewältigung von diesen schwierigen Situationen, um langfristig liebevoll und selbst gesund zu bleiben?»

Ab 18.15 Uhr: Als Anerkennung und Dankeschön für Pflegernde und ihre Angehörigen offeriert die Seniorenbeauftragte der Gemeinde Vaduz einen kleinen Apéro

Referentin Andrea Schmider, Leiterin der Beratungsstelle der regionalen Rheumaliga in Bad Ragaz, ist unter anderem zuständig für das Fürstentum Liechtenstein.

Anmeldung **bis am 29. September 2025** bei Eleonora Nägele, Seniorenbeauftragte Gemeinde Vaduz unter Telefon +423 238 29 55 oder bei der regionalen Rheumaliga unter E-Mail beratung.ragaz@rheumaliga.ch oder Telefon 081 511 50 03

Ort Vadozner Huus, Städtle 14, 9490 Vaduz

Eine Anmeldung bis am 29. September 2025 ist erwünscht.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein
Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz. Tel. 081 302 47 80, und
Tel. 081 511 50 03 oder per Mail info.sgfl@rheumaliga.ch und
beratung.ragaz@rheumaliga.ch, www.rheumaliga.ch/sgfl

Unterstützt von

■ ■ V A D U Z



**Rheumaliga
SG, GR, AI/AR und
Fürstentum Liechtenstein**
Bewusst bewegt