

# Sehnen- und Schleimbeutel-Entzündungen

## Nachmittagsanlass 14. Januar 2026

Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten von Entzündungen  
der Sehnen, Sehnenscheiden und der Schleimbeutel.

Was können Betroffene tun, um solche Schmerzen zu vermeiden?

Mittwoch,

14. Januar 2026

Jetzt anmelden!

info.sgfl@rheumaliga.ch  
und Tel. 081 302 47 80 oder  
beratung.ragaz@rheumaliga.ch  
und Tel. 081 511 50 03

Der Nachmittagsanlass wird von Paul van Leeuwen, dipl. Physiotherapeut des TC Training Centers Physio in Bad Ragaz geleitet. Er ist u.a. spezialisiert auf Überbelastungsverletzungen. Sie erfahren in dieser Veranstaltung mehr über die Ursachen von schmerzhaften Sehnen-, Sehnenscheiden- und Schleimbeutel-entzündungen und wie solche behandelt werden.

Der Anlass beinhaltet nebst diesem informativen **Vortrag**, auch einen gemütlichen Teil mit **Kaffee, Tee und einem kleinen Zvieri** und der Möglichkeit sich auszutauschen und Fragen beantwortet zu bekommen. Im Vortrag des erfahrenen Physiotherapeuten, Paul van Leeuwen, informieren Sie sich über die Ursachen und die Behandlungsmöglichkeiten von Entzündungen der Sehnen, Sehnenscheiden und der Schleimbeutel. Vor allem aber lernen Sie, wie Entzündungen behandelt werden und was Sie selbst beitragen können, solche Schmerzen zukünftig zu vermeiden und welche Hilfsmittel Sie allenfalls präventiv einsetzen sollen. Sie haben nach der Veranstaltung Gelegenheit Alltagshilfen der Rheumaliga Schweiz auszuprobieren.

**Kursdatum** Mittwoch, 14. Januar 2026, 14.00 bis ca. 16.30 Uhr  
**Ort** Geschäftsstelle der Rheumaliga, Bahnhofstr. 15, 7310 Bad Ragaz  
**Referent** Paul van Leeuwen, dipl. Physiotherapeut des TC Physio, Bad Ragaz.  
**Kurskosten** CHF 35.00 für Mitglieder, CHF 40.00 für Nichtmitglieder

Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 8 und bis ca. 13 – 14 Personen beschränkt, daher ist eine rasche Anmeldung ratsam. Spätester Anmeldetermin ist jedoch am 6. Januar 2026.

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!**

Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein  
Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz  
Tel. 081 302 47 80, E-Mail info.sgfl@rheumaliga.ch  
www.rheumaliga.ch/sgfl



**Rheumaliga**  
**SG, GR, AI/AR und**  
**Fürstentum Liechtenstein**  
Bewusst bewegt