



Kursprogramm

2. Semester 2023 / Kanton Schwyz

Kursnummer	Kurslokal	Kurstag	Zeit	Kursleitung
Active Backademy Rückengymnastik				
6430 Schwyz				
4-10-2-1750	Physiotherapie Dettling	Dienstag	17:50 - 18:50	Silvia Heinzer
4-10-2-1900	Physiotherapie Dettling	Dienstag	19:00 - 20:00	Silvia Heinzer
4-17-1-1800	Spital Schwyz	Montag	18:00 - 19:00	Marianne Dettling
4-17-2-1730	Spital Schwyz	Dienstag	17:30 - 18:30	Marianne Dettling
4-17-2-1835	Spital Schwyz	Dienstag	18:35 - 19:35	Marianne Dettling
8840 Einsiedeln				
4-13-4-1830	AMEOS Spital Physiotherapie	Donnerstag	18:30 - 19:30	Jacqueline Ochsner
Aquawell soft Wassergymnastik				
6430 Schwyz				
7-11-3-0830	Therapiebad Spital Schwyz	Mittwoch	08:00 - 08:30	Petra Naumann/Silvia Schmid
7-11-3-0900	Therapiebad Spital Schwyz	Mittwoch	08:30 - 09:00	Petra Naumann/Silvia Schmid
Aquawell Wassergymnastik				
6430 Schwyz				
1-11-3-0900	Therapiebad Spital Schwyz	Mittwoch	09:00 - 09:45	Petra Naumann/Silvia Schmid
1-11-3-0945	Therapiebad Spital Schwyz	Mittwoch	09:45 - 10:30	Petra Naumann/Silvia Schmid
1-11-3-1030	Therapiebad Spital Schwyz	Mittwoch	10:30 - 11:15	Petra Naumann/Silvia Schmid
1-11-3-1800	Therapiebad Spital Schwyz	Mittwoch	18:00 - 18:45	B. Lindauer/V. Petermann
1-11-3-1845	Therapiebad Spital Schwyz	Mittwoch	18:45 - 19:30	B. Lindauer/V. Petermann
6432 Rickenbach				
1-04-1-1645	Schulbad Rickenbach	Montag	16:45 - 17:30	F. Rickenbacher/S. Schmid
1-04-1-1730	Schulbad Rickenbach	Montag	17:30 - 18:15	F. Rickenbacher/S. Schmid
1-04-2-1345	Schulbad Rickenbach	Dienstag	13:45 - 14:30	Manuela Schelbert
8842 Unteriberg				
1-06-5-0745	Hallenbad Minster	Freitag	07:45 - 08:30	Yvonne Brütsch
1-06-5-0830	Hallenbad Minster	Freitag	08:30 - 09:15	Yvonne Brütsch
1-06-5-0915	Hallenbad Minster	Freitag	09:15 - 10:00	Yvonne Brütsch



Rheumaliga Uri und Schwyz

Bewusst bewegt

Aquawell Wassergymnastik

8807 Freienbach				
1-05-3-1630	Schulbad Leutschen	Mittwoch	16:30 - 17:15	Monika Reichlin
1-05-3-1715	Schulbad Leutschen	Mittwoch	17:15 - 18:00	Monika Reichlin
1-05-3-1800	Schulbad Leutschen	Mittwoch	18:00 - 18:45	Monika Reichlin
1-05-3-1845	Schulbad Leutschen	Mittwoch	18:45 - 19:30	Monika Reichlin
1-05-3-1930	Schulbad Leutschen	Mittwoch	19:30 - 20:15	Monika Reichlin
1-05-4-1825	Schulbad Leutschen	Donnerstag	18:25 - 19:05	Monika Reichlin
1-05-4-1905	Schulbad Leutschen	Donnerstag	19:05 - 19:45	Monika Reichlin
8853 Lachen				
1-21-2-1700	Schwimmbad Seefeld Lachen	Dienstag	17:00 - 17:45	Margrit Trachsel
1-21-2-1745	Schwimmbad Seefeld Lachen	Dienstag	17:45 - 18:30	Margrit Trachsel

OsteoFit Osteoporosegymnastik

8840 Einsiedeln				
3-33-3-1030	Factory Fitness	Mittwoch	10.30 - 11.15	Stefanie Deichl
6430 Schwyz				
3-17-1-1700	Spital Schwyz	Montag	17:00 - 17:45	Marianne Dettling
8832 Wollerau				
3-07-2-1000	DanceON Tanzschule	Dienstag	10.00 - 10.45	Jolanda Günthard

Pilates

8840 Einsiedeln				
15-13-4-1935	Spital Einsiedeln, Physiotherapie	Donnerstag	19:35 - 20:35	Jacqueline Ochsner

RückenWell Rückengymnastik

6430 Schwyz				
4-10-3-1630	Physiotherapie Dettling	Mittwoch	16:30 - 17.20	Stefanie Deichl
8840 Einsiedeln				
4-13-2-1815	AMEOS Spital Physiotherapie	Dienstag	18:15 - 19:15	Stefanie Deichl

Yoga auf dem Stuhl

8840 Einsiedeln				
16-33-3-0900	Factory Fitness	Mittwoch	09:00 - 10:00	Stefanie Deichl