



Kursprogramm

1. Semester 2026 / Kanton Uri

Kursnummer	Kurslokal	Kurstag	Zeit	Kursleitung
Active Backademy Rückengymnastik				
	6460 Altdorf			
4-12-1-1900	STEP IN	Montag	19:00 - 20:00	N. Schillig / R. Furrer
4-12-3-1830	STEP IN	Mittwoch	18:30 - 19:30	Andrea Schuler Müller
4-12-3-1940	STEP IN	Mittwoch	19:40 - 20:40	Andrea Schuler Müller

Aquawell Wassergymnastik

	6472 Erstfeld			
1-16-3-1330	Schulbad Erstfeld	Mittwoch	13:30 - 14:15	Luzia Lussmann
6460 Altdorf				
1-01-1-1530	Therapiebad, Stiftung Papilio	Montag	15:30 - 16:15	Ibadete Dalipi
1-01-1-1615	Therapiebad, Stiftung Papilio	Montag	16:15 - 17:00	Ibadete Dalipi
1-01-2-1800	Therapiebad, Stiftung Papilio	Dienstag	18:00 - 18:45	Ibadete Dalipi
1-01-4-1515	Therapiebad, Stiftung Papilio	Donnerstag	15:15 - 16:00	Ibadete Dalipi
1-01-4-1600	Therapiebad, Stiftung Papilio	Donnerstag	16:00 - 16:45	Ibadete Dalipi
1-01-4-1930	Therapiebad, Stiftung Papilio	Donnerstag	19:30 - 20:15	Priska Baumann
1-15-5-1010	Hallenbad Moosbad	Freitag	10:10 - 10:55	Ibadete Dalipi

OsteoFit Osteoporosegymnastik

	6460 Altdorf			
3-12-1-0900	STEP IN	Montag	09:00 - 09:45	Brigitta Arnold
3-12-1-0950	STEP IN	Montag	09:50 - 10:35	Brigitta Arnold

RückenWell Rückengymnastik

	6460 Altdorf			
14-12-1-1040	STEP IN	Montag	10:40 - 11:40	Brigitta Arnold

Sanftes Yoga

	6460 Altdorf			
11-32-3-0745	Dätwyler Stiftung	Mittwoch	07:45 – 08:45	Carmen Wipfli