



Kursprogramm Kanton Schwyz (ab August 2021)

Kursnummer	Kurslokal	Kurstag	Zeit	Kursleitung
<u>Active Backademy Rückengymnastik</u>				
6430 Schwyz				
4-10-2-1750	Physiotherapie Dettling	Dienstag	17:50 - 18:50	Silvia Heinzer
4-10-2-1900	Physiotherapie Dettling	Dienstag	19:00 - 20:00	Silvia Heinzer
4-17-1-1800	Spital Schwyz	Montag	18:00 - 19:00	Marianne Dettling
4-17-2-1730	Spital Schwyz	Dienstag	17:30 - 18:30	Marianne Dettling
4-17-2-1830	Spital Schwyz	Dienstag	18:35 - 19:35	Marianne Dettling
8840 Einsiedeln				
4-13-4-1815	Physiotherapie und Rehabilitation	Donnerstag	18:15 - 19:15	Jacqueline Ochsner
<u>Aquawell soft Wassergymnastik</u>				
6430 Schwyz				
7-11-3-0800	Spital Schwyz	Mittwoch	08:00 - 08:30	Bettina Lindauer
7-11-3-0830	Spital Schwyz	Mittwoch	08:30 - 09:00	Bettina Lindauer
7-11-3-0900	Spital Schwyz	Mittwoch	09:00 - 09:30	Bettina Lindauer
7-11-3-0930	Spital Schwyz	Mittwoch	09:30 - 10:00	Bettina Lindauer
7-11-3-1000	Spital Schwyz	Mittwoch	10:00 - 10:30	Silvia Schmid-Donner
7-11-3-1030	Spital Schwyz	Mittwoch	10:30 - 11:00	Silvia Schmid-Donner
<u>Aquawell Wassergymnastik</u>				
8842 Unteriberg				
1-06-5-0745	Hallenbad Minster	Freitag	07:45 - 08:30	Monika Trütsch
1-06-5-0830	Hallenbad Minster	Freitag	08:30 - 09:15	Monika Trütsch
1-06-5-0915	Hallenbad Minster	Freitag	09:15 - 10:00	Monika Trütsch
8807 Freienbach				
1-05-3-1630	Schulbad Leutschen	Mittwoch	16:30 - 17:15	Monika Reichlin
1-05-3-1715	Schulbad Leutschen	Mittwoch	17:15 - 18:00	Monika Reichlin
1-05-3-1800	Schulbad Leutschen	Mittwoch	18:00 - 18:45	Monika Reichlin
1-05-3-1845	Schulbad Leutschen	Mittwoch	18:45 - 19:30	Monika Reichlin
1-05-3-1930	Schulbad Leutschen	Mittwoch	19:30 - 20:15	Monika Reichlin
1-05-4-1830	Schulbad Leutschen	Donnerstag	18:25 - 19:05	Monika Reichlin
1-05-4-1910	Schulbad Leutschen	Donnerstag	19:05 - 19:45	Monika Reichlin
6432 Rickenbach				
1-04-1-1645	Schulbad Rickenbach	Montag	16:45 - 17:30	Franziska Rickenbacher
1-04-1-1730	Schulbad Rickenbach	Montag	17:30 - 18:15	Franziska Rickenbacher

Bitte wenden



Aquawell Wassergymnastik

	8853 Lachen			
1-21-1-1800	Schwimmbad Seefeld Lachen	Montag	17:30 - 18:15	Manuela Fontana
1-21-1-1845	Schwimmbad Seefeld Lachen	Montag	18:15 - 19:00	Manuela Fontana
	6430 Schwyz			
1-11-4-0900	Spital Schwyz	Donnerstag	09:00 - 09:45	Véronique Petermann
1-11-4-0945	Spital Schwyz	Donnerstag	09:45 - 10:30	Véronique Petermann

OsteoFit Osteoporosegymnastik

	8840 Einsiedeln			
3-13-3-1300	Factory Fitness	Mittwoch	13:00 - 13:45	Stefanie Deichl

Osteogym Osteoporosegymnastik

	8832 Wollerau			
3-07-4-1230	DanceON Tanzschule	Donnerstag	12:30 - 13:15	Marion Treichler
	6430 Schwyz			
3-17-1-1700	Spital Schwyz	Montag	17:00 - 17:45	Marianne Dettling

Pilates

	8840 Einsiedeln			
15-13-4-1920	Spital Einsiedeln, Physiotherapie	Donnerstag	19:20 - 20:20	Jacqueline Ochsner

RückenWell Rückengymnastik

	6430 Schwyz			
4-10-3-1600	Physiotherapie Dettling	Mittwoch	16:00 - 16:50	Stefanie Deichl
	8840 Einsiedeln			
4-13-2-1815	Physiotherapie und Rehabilitation	Dienstag	18:15 - 19:15	Stefanie Deichl

Yoga für Seniorinnen und Senioren

	8840 Einsiedeln			
12-33-3-0900	Factory Fitness	Mittwoch	09:00 - 10:00	Stefanie Deichl